

## Heren 35 jaar

### 100 m

25-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	11.87	2024
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	12.6	2006
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 49</b>	13.0	2015
		Willy Luttkholt	<b>M 42</b>	13.7	1992
		Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	13.7	1996
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	14.0	2015
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	16.1	2013

### 100 m E.T.

25-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	11.87	2024
----------	-----------	---------------	-------------	-------	------

### 200 m

26-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	24.24	2024
05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	<b>M 40</b>	26.10	2005
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	27.0	2016
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	27.5	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	27.3	2007
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	30.9	2016

### 200 m E.T.

26-05-24	Hilversum	Quinten Stern	<b>M 47</b>	24.24	2024
05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	<b>M 40</b>	26.10	2005

### 400 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	<b>M 44</b>	58.6	1992
02-06-24	Drachten	Niels Schoemaker	<b>M 39</b>	1.03.86	2024

### 400 m E.T.

02-06-24	Drachten	Niels Schoemaker	<b>M 39</b>	1.03.86	2024
----------	----------	------------------	-------------	---------	------

### 400 mh

02-06-24	Gendringen	Quinten Stern	<b>M 47</b>	62.94	2024
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	93.3	2015
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 49</b>	95.8	2015

**400 mh E.T.**

02-06-24	Gendringen	Quinten Stern	<b>M 47</b>	1.02.94	2024
----------	------------	---------------	-------------	---------	------

**800 m**

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	<b>M 44</b>	2.09.7	1992
02-06-24	Drachten	Niels Schoemaker	<b>M 39</b>	2.32.99	2024
31-08-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 47</b>	2.43.8	2014
30-06-13	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 47</b>	2.56.4	2013
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	3.04.6	2013

**800 m E.T.**

02-06-24	Drachten	Niels Schoemaker	<b>M 39</b>	2.32.99	2024
----------	----------	------------------	-------------	---------	------

**1000 m**

1994

26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	2.54.5	
----------	-------------	-----------------	-------------	--------	--

**1500 m**

26-11-93	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 45</b>	4.50.1	1993
		Herman Tankink	<b>M 45</b>	4.53.8	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	5.29.3	2006
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 51</b>	7.21.0	2017

**3000 m**

		Willy Luttkholt	<b>M 42</b>	9.23.1	1992
29-06-95	Venlo	Jos Beelen	<b>M 44</b>	9.54.5	1995
01-05-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 46</b>	10.11.0	1994
30-09-04	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 47</b>	11.08.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Mark Eijsink	<b>M 41</b>	11.17.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	<b>M.50</b>	12.57.2	2004
31-08-14	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 57</b>	13.05.0	2014
30-08-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	<b>M 57</b>	13.51.18	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	<b>M 64</b>	13.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Henk Eefsting	<b>M.50</b>	14.09.0	2004

**2 EM**

18-05-06	Hengelo	Richard Leussink	<b>M 39</b>	11.20	2006
04-07-24	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 52</b>	11.21	2024
05-06-14	Hengelo	Freddie Dieperink	<b>M 47</b>	12.06	2014
28-05-09	Hengelo	Wouter Winkelhorst	<b>M 36</b>	13.50	2009
07-06-13	Hengelo	Jan Davids	<b>M 45</b>	17.13	2013
18-05-06	Hengelo	Paul van der Voort	<b>M 55</b>	17.30	2006

**3 EM**

08-12-12	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 40</b>	18.47	2012
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

**5000 m**

23-06-00	Bergentheim	Jos Sasse	<b>M 43</b>	15.22.0	2000
		Willy Lutikholt	<b>M 42</b>	16.09.2	1992
14-05-14	Haaksbergen	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	17.22.5	2014
17-05-95	Haaksbergen	Henk Bokdam	<b>M 35</b>	17.41.0	1995
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	18.08.1	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 50</b>	18.13.0	2007
12-06-19	Bredevoort	Roel Verwer	<b>M 35</b>	18.36.0	2019
16-08-14	Groenlo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 42</b>	18.40.0	2014
23-05-97	Haaksbergen	Alfons Lutikholt	<b>M 43</b>	18.45.9	1997
14-08-24	Leeuwarden	Joris Jannink	<b>M 36</b>	19.00.0	2024
26-09-24	Hengelo	Stef Schulte	<b>M 36</b>	19.24.29	2024
25-09-98	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	<b>M 43</b>	19.26.0	1998
26-09-24	Hengelo	Patrick Lansink	<b>M 55</b>	19.34.97	2024
18-05-12	Ahaus	<b>Dld</b> Martijn van Bussel	<b>M 40</b>	19.58.0	2012

**5000 m E.T.**

03-06-07	Arnhem	Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	17.48.21	2007
26-09-24	Hengelo	Stef Schulte	<b>M 36</b>	19.24.29	2024
26-09-24	Hengelo	Patrick Lansink	<b>M 55</b>	19.34.97	2024
22-05-05	Gendringen	Han Slotman	<b>M 40</b>	21.20.25	2005
26-09-24	Hengelo	Remco Polhuis	<b>M 45</b>	21.21.35	2024
26-09-24	Hengelo	Johan Visschedijk	<b>M 61</b>	21.41.13	2024
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	<b>M 54</b>	22.38.24	2012

**4 EM**

31-03-10	Enschede	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 38</b>	25.19	2010
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

## 5 EM

24-03-24	Haaksbergen	Roel Verwer	<b>M 40</b>	29.31	2024
20-04-02	Eibergen	Fons van Sark	<b>M 40</b>	30.37	2002
24-03-13	Haaksbergen	Freddie Dieperink	<b>M 46</b>	30.38	2013
16-05-10	Eibergen	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	30.58	2010
22-03-98	Haaksbergen	Henk Bokdam	<b>M 38</b>	31.14	1998
09-09-12	Enschede	Jan Lammers	<b>M 55</b>	31.46	2012
09-09-12	Enschede	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	31.50	2012
23-03-03	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 55</b>	32.20	2003
16-09-07	Enschede	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	32.31	2007
22-03-15	Haaksbergen	Tom Tuchter	<b>M 36</b>	32.32	2015
30-03-08	Haaksbergen	Daniel Wentink	<b>M 38</b>	32.32	2008
22-03-09	Haaksbergen	Jeroen Moes	<b>M 37</b>	32.35	2009

## 10 km

10-06-94	Haaksbergen	Jos Sasse	<b>M 37</b>	29.30	1994
27-09-92	Haaksbergen	Willy Lutikholt	<b>M 40</b>	34.35	1992
21-08-93	Goor	Gerrit Noordink	<b>M 47</b>	35.05	1993
14-09-97	Haaksbergen	Richard te Brake	<b>M 42</b>	35.50	1997
08-01-17	Hengelo	Peter Huirne	<b>M 44</b>	37.25	2017
21-08-93	Goor	Toon Tankink	<b>M 43</b>	37.28	1993
14-09-97	Haaksbergen	Alfons Lutikholt	<b>M 43</b>	37.44	1997
04-02-07	Hengelo	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	38.28	2007
16-03-14	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	<b>M 42</b>	38.51	2014
11-09-93	Haaksbergen	Herman Tankink	<b>M 46</b>	38.52	1993

## 15 km

20-11-94	Nijmegen	Jos Sasse	<b>M 37</b>	46.13	1994
14-04-96	Enschede	Willy Lutikholt	<b>M 46</b>	51.38	1996
14-03-10	Hengelo	Benno Scharenborg	<b>M 44</b>	56.09	2010
19-02-17	Hengelo	Peter Huirne	<b>M 44</b>	56.30	2017
12-05-96	Oldenzaal	Richard te Brake	<b>M 40</b>	57.21	1996
12-05-96	Oldenzaal	Gerrit Noordink	<b>M 45</b>	57.52	1996
04-03-07	Enschede	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	57.59	2007
10-04-94	Enschede	Jan Lammers	<b>M 37</b>	58.43	1994
19-11-00	Nijmegen	Harry Jansen	<b>M 39</b>	59.39	2000
11-03-07	Hengelo	Eric Siethof	<b>M 39</b>	1.00.07	2007

## 10 EM

11-05-96	Velp	Jos Sasse	<b>M 39</b>	49.13	1996
25-04-92	Raamsdonkveer	Willie Lutikholt	<b>M 42</b>	55.09	1992
25-03-12	Haaksbergen	Benno Scharenborg	<b>M 46</b>	59.04	2012
23-04-14	Haaksbergen	Harry Boonk	<b>M 53</b>	1.00.55	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Lammers	<b>M 41</b>	1.01.36	1998
26-03-17	Haaksbergen	Peter Huirne	<b>M 44</b>	1.01.45	2017

## 10 EM vervolg

26-03-23	Haaksbergen	Gert Jan Willemsteyn	<b>M 58</b>	1.02.14	2023
26-10-02	Nijverdal	Harry Jansen	<b>M 41</b>	1.02.19	2002
06-05-00	Eibergen	Arnhold Boschker	<b>M 45</b>	1.02.25	2000
25-03-07	Haaksbergen	Andre Somhorst	<b>M 51</b>	1.02.34	2007
24-03-24	Haaksbergen	Bert ten Thijs Boomkamp	<b>M 52</b>	1.02.35	2024
26-03-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 48</b>	1.02.39	1994

## 20 km

08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	<b>M 40</b>	1.01.38	1997
		Willy Luttkholt	<b>M 40</b>	1.09.56	1992
29-10-16	Nijverdal	Peter Huirne	<b>M 43</b>	1.18.28	2016
		Johan Bok	<b>M 42</b>	1.21.43	1988
29-05-83	Eibergen	Hans Boller		1.22.59	1983
		Polliet Vleeshouwer		1.30.43	1980
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Marc Eijsink	<b>M 47</b>	01:32:19	2010
31-10-15	Holten	Martin ten Voorde	<b>M 63</b>	1.35.16	2015
31-10-15	Holten	Wouter Winkelhorst	<b>M 42</b>	1.38.30	2015
10-10-10	Parijs	<b>F</b> Huub Hodes	<b>M 45</b>	01:38:41	2010

## Halve Marathon

14-09-97	Deurne	Jos Sasse	<b>M 40</b>	1.05.21	1997
		Willy Luttkholt	<b>M 36</b>	1.13.03	1986
05-09-81	Zutphen	Jos Kiens	<b>M 35</b>	1.13.07	1981
27-04-14	Enschede	Benno Scharenborg	<b>M 48</b>	1.18.31	2014
26-04-87	Haaksbergen	Gerrit Noordink	<b>M 39</b>	1.18.20	1987
12-04-93	Geesteren	Willem Rödel	<b>M 37</b>	1.20.08	1993
31-03-19	Hengelo	Peter Huirne	<b>M 46</b>	1.22.15	2019
17-04-95	Almelo	Henk Bokdam	<b>M 35</b>	1.22.16	1995
26-05-02	Enschede	Harry jansen	<b>M 41</b>	1.24.17	2002
26-04-98	Hengelo	Fons van Sark	<b>M 36</b>	1.24.38	1998
12-04-93	Geesteren	Jan Lammers	<b>M 36</b>	1.24.43	1993

## 25 km

13-06-81	Deventer	Jos Kiens	<b>M 35</b>	1.26.57	1981
05-04-10	Losser	Benno Scharenborg	<b>M 44</b>	1.38.44	2010
01-04-07	Losser	André Somhorst	<b>M 51</b>	1.41.47	2007
05-04-09	Losser	Jan Lammers	<b>M 52</b>	1.43.47	2009
05-04-10	Losser	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	1.44.39	2010
02-02-20	Apeldoorn	Ramon Veneboer	<b>M 38</b>	1.46.47	2020
07-02-16	Apeldoorn	Arjan Lammers	<b>M 47</b>	1.48.01	2016
01-10-83	Enschede	Hans Boller		1.56.34	1983
05-04-10	Losser	Martin ten Voorde	<b>M 58</b>	1.58.07	2010
01-04-12	Losser	Wouter Winkelhorst	<b>M 39</b>	2.02.31	2012

### 30 km

16-05-93		Jan Lammers	<b>M 36</b>	2.02.21	1993
11-03-07	Vorden	Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	2.03.25	2007
03-03-24	Vorden	Bert ten Thije o/g Boonkkamp	<b>M 52</b>	2.05.07	2024
07-03-10	Vorden	Erik ten Siethof	<b>M 42</b>	2.07.50	2010
12-05-96	Oldenzaal	Alphons Luttkholt	<b>M 42</b>	2.11.11	1996
04-03-12	Vorden	Martin ten Voorde	<b>M 60</b>	2.22.34	2012
11-05-97	Oldenzaal	Gerard Leussink	<b>M 44</b>	2.26.10	1997
03-03-24	Vorden	Bart Dijkman	<b>M 44</b>	2.28.57	2024
04-03-12	Vorden	Wouter Winkelhorst	<b>M 39</b>	2.30.57	2012
12-03-06	Vorden	Gerard Boink	<b>M 50</b>	2.35.03	2006
06-03-22	Vorden	Henny Leferink	<b>M 65</b>	2.36.22	2022
12-03-06	Vorden	Gertjan Brug	<b>M 53</b>	2.37.54	2006

### Marathon

09-10-94	Eindhoven	Jos Sasse	<b>M 37</b>	2.18.19	1994
		Willy Luttkholt	<b>M 35</b>	2.40.58	1985
20-06-87	Enschede	Gerrit Noordink	<b>M 39</b>	2.46.23	1987
22-04-07	Enschede	Benno Scharenborg	<b>M 41</b>	2.56.04	2007
05-06-94	Enschede	Henk Bokdam	<b>M 35</b>	2.58.25	1994
13-04-24	Rotterdam	Bert ten Thije o/g Boonkkamp	<b>M 52</b>	2.58.41	2024
26-08-89	Enschede	Herman Tankink	<b>M 40</b>	2.58.52	1989
28-09-97	Berlijn	<b>Dld</b> Toon Tankink	<b>M 47</b>	2.59.15	1997
25-05-03	Enschede	Jan Lammers	<b>M 45</b>	2.59.18	2003
17-04-89	Rotterdam	Johan Bok	<b>M 43</b>	2.59.40	1989
21-04-24	Enschede	Peter Huirne	<b>M 51</b>	2.59.42	2024
05-06-94	Enschede	Willem Rödel	<b>M 38</b>	3.00.13	1994
28-09-97	Berlijn	<b>Dld</b> Benny Schurink	<b>M 40</b>	3.03.44	1997
15-10-00	Amsterdam	Fons van Sark	<b>M 38</b>	3.04.05	2000

### 60 km

17-04-17	Den Burg	Johan Visschedijk	<b>M 51</b>	5.49.27	2017
24-03-24	Oosterend	Theo Hendriksen	<b>M 52</b>	6.16.28	2024
27-03-22	Oosterend	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 55</b>	6.20.56	2022

### 100 km

		Bertus Ottink	<b>M43</b>	11.19.33	1977
--	--	---------------	------------	----------	------

### 24 Uurloop

19-09-20	Deventer	Johan Visschedijk	<b>M 57</b>	201.482 m	2020
----------	----------	-------------------	-------------	-----------	------

## Ver

		Tiemen veneboer	<b>M 46</b>	4.89 m	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	4.89 m	2006
13-05-09	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 43</b>	4.84 m	2009
01-05-94	Haaksbergen	Herman Tankink	<b>M 47</b>	4.13 m	1994
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	3.06 m	2017

## Hoog

30-09-07	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 41</b>	1.60 m	2007
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	1.55 m	2007
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	1.50 m	2015

## HSS

18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 49</b>	9.45 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 50</b>	9.01 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	7.85 m	2016

## Kogel

09-05-01	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 35</b>	12.07 m	2001
13-10-92	Beverwijk	Frank Kruip	<b>M.40</b>	10.36 m	1991
21-04-24	Almelo	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	10.27 m	2024
26-05-19	Almelo	Martin Regtop	<b>M 70</b>	9.12 m	2019
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	<b>M 41</b>	7.94 m	2006
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 49</b>	7.87 m	2015

## Discus 2 kg

20-05-07	Almelo	Ben van Sark	<b>M 41</b>	36.08 m	2007
		Tiemen veneboer	<b>M.40</b>	31.44 m	1992
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 40</b>	30.07 m	2007
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	30.04 m	2024
28-08-91	Enschede	Frank Kruip	<b>M 40</b>	27.46 m	1991
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 48</b>	21.17 m	2014
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	<b>M 54</b>	17.72 m	2017

## Speer

11-09-91	Eibergen	Frank Kruip	<b>M.40</b>	41.54 m	1991
----------	----------	-------------	-------------	---------	------

### **Speer 800 gr Nieuw 2001**

09-05-01	Haaksbergen	Ben van Sark	<b>M 35</b>	50.41 m	2001
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	40.82 m	2024
18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	<b>M 49</b>	33.04 m	2016
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	<b>M 48</b>	32.63 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	<b>M 45</b>	22.35 m	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	<b>M 56</b>	16.48 m	2013

### **Kogelslingeren 7,25 kg**

16-06-19	Emmeloord	Martin Regtop	<b>M 70</b>	23.75 m	2019
18-06-17	Emmen	Ben van Sark	<b>M 51</b>	23.74 m	2017

### **Gewichtwerpen 15.88 kg**

14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	<b>M 42</b>	9.06 M	2024
----------	-------------	----------------	-------------	--------	------

### **Competitie Vet 2e Klasse**

13-09-92	Beverwijk			3973 pnt	1992
100 m	14.5	Willy Luttkholt	<b>M 42</b>		
400 m	60.3	Gerrit Noordink	<b>M 43</b>		
800 m	2.11.3	Gerrit Noordink	<b>M 43</b>		
1500 m	5.00.6	Herman Tankink	<b>M 45</b>		
5000 m	16.20.0	Willy Luttkholt	<b>M 42</b>		
Ver	4.79 m	Tiemen Veneboer	<b>M.40</b>		
Kogel	10.36 m	Frank Kruip	<b>M 41</b>		
Discus	29.76 m	Tiemen Veneboer	<b>M.40</b>		
Speer	41.02 m	Frank Kruip	<b>M 41</b>		