

Heren 40 jaar

100 m

08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	12.6	2006
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	M 49	13.0	2015
		Willy Luttkholt	M 42	13.7	1992
		Gerrit Noordink	M 48	13.7	1996
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	14.0	2015
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.1	2013

200 m

05-06-05	Nijmegen	Han Slotman	M 40	26.10	2005
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	27.0	2016
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	27.5	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	27.3	2007
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	30.9	2016

400 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	M 44	58.6	1992
----------	----------	-----------------	-------------	------	------

400 mh

30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	93.3	2015
30-08-15	Haaksbergen	Ben van Sark	M 49	95.8	2015

800 m

14-06-92	Nijmegen	Gerrit Noordink	M 44	2.09.7	1992
31-08-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 47	2.43.8	2014
30-06-13	Haaksbergen	Ben van Sark	M 47	2.56.4	2013
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	2.59.0	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	3.04.6	2013

1000 m

26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	2.54.5	1994
----------	-------------	-----------------	-------------	--------	------

1500 m

26-11-93	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 45	4.50.1	1993
		Herman Tankink	M 45	4.53.8	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	5.29.3	2006
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	7.21.0	2017

3000 m

		Willy Luttkholt	M 42	9.23.1	1992
29-06-95	Venlo	Jos Beelen	M 44	9.54.5	1995
01-05-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 46	10.11.0	1994
30-09-04	Haaksbergen	Jan Lammers	M 47	11.08.0	2004
22-09-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	11.44.42	2016
30-09-04	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M.50	12.57.2	2004
31-08-14	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 57	13.05.0	2014
30-08-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 57	13.51.18	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	M 64	13.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Henk Eefsting	M.50	14.09.0	2004
30-08-15	Haaksbergen	Walter Olde Engberink	M 49	14.41.77	2015

2 EM

05-06-14	Hengelo	Freddie Dieperink	M 47	12.06	2014
07-06-13	Hengelo	Richard Leussink	M 46	12.35	2013
07-06-13	Hengelo	Jan Davids	M 45	17.13	2013
18-05-06	Hengelo	Paul van der Voort	M 55	17.30	2006

3 EM

08-12-12	Eibergen	Bert ten Thije Boomkamp	M 40	18.47	2012
----------	----------	-------------------------	-------------	-------	------

5000 m

23-06-00	Bergentheim	Jos Sasse	M 43	15.22.0	2000
		Willy Luttkholt	M 42	16.09.2	1992
14-05-14	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 46	17.22.5	2014
26-06-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 48	18.08.1	1994
30-09-07	Haaksbergen	Jan Lammers	M 50	18.13.0	2007
16-08-14	Groenlo	Bert ten Thije Boomkamp	M 42	18.40.0	2014
23-05-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	M 43	18.45.9	1997
25-09-98	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 43	19.26.0	1998
27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
14-05-08	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 52	19.49.2	2008
18-05-12	Ahaus	Dld Martijn van Bussel	M 40	19.58.0	2012
22-04-07	Wijchen	Han Slotman	M 42	20.29.6	2007
14-05-14	Haaksbergen	Hans ten Voorde	M 51	20.38.4	2014
14-05-14	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	20.52.5	2014

5000 m E.T.

03-06-07	Arnhem	Benno Scharenborg	M 41	17.48.21	2007
27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
22-05-05	Gendringen	Han Slotman	M 40	21.20.25	2005
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	M 54	22.38.24	2012

5 EM

29-05-16	Eibergen	Marc Brandsma	M 50	29.56	2016
20-04-02	Eibergen	Fons van Sark	M 40	30.37	2002
24-03-13	Haaksbergen	Freddie Dieperink	M 46	30.38	2013
16-05-10	Eibergen	Erik ten Siethof	M 42	30.58	2010
09-09-12	Enschede	Jan Lammers	M 55	31.46	2012
09-09-12	Enschede	Benno Scharenborg	M 46	31.50	2012
23-03-03	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 55	32.20	2003
16-09-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	32.31	2007
25-03-07	Haaksbergen	Harry Jansen	M 46	33.00	2007
21-03-04	Haaksbergen	Richard te Brake	M 49	33.35	2004
20-03-05	Haaksbergen	Han Slotman	M 40	34.10	2005
30-03-08	Haaksbergen	Johan Lammers	M 48	34.24	2008
11-09-11	Enschede	Richard Leussink	M 44	34.30	2011
09-09-12	Enschede	Marc Eijsink	M 49	34.49	2012
12-09-10	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 54	35.09	2010
07-09-03	Enschede	Cor Berenschot	M 50	35.11	2003
25-03-18	Haaksbergen	Brain te Lintelo	M 52	35.28	2018
26-05-13	Eibergen	Wouter Winkelhorst	M 40	35.30	2013
24-03-02	Haaksbergen	Martin Heuker of Hoek	M 43	35.45	2002
25-03-12	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 49	35.57	2012
14-09-14	Enschede	Martin ten Voorde	M 62	36.02	2014
26-03-06	Haaksbergen	Herman Put	M 49	36.14	2006
15-04-06	Eibergen	Alphons Luttikholt	M 52	36.35	2006
15-04-06	Eibergen	Richard Lansink	M 42	36.55	2006
23-03-03	Haaksbergen	Johan Bok	M 57	37.21	2003
22-03-15	Haaksbergen	Marco de Jong	M 42	37.30	2015
25-03-12	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 55	37.52	2012
26-05-13	Eibergen	Jeroen Havekes	M 40	37.53	2013
26-03-06	Haaksbergen	Bert Lammers	M 41	38.17	2006
25-03-12	Haaksbergen	Harry Velthuis	M 48	38.37	2012
25-03-18	Haaksbergen	Marcel Vogt	M 53	38.37	2018
20-03-16	Haaksbergen	Vincent Plentinger	M 52	38.43	2016
25-03-07	Haaksbergen	Jan Slotman	M 54	38.54	2007
23-03-14	Haaksbergen	Peter Rupert	M 54	38.54	2014
25-03-18	Haaksbergen	Marc Eijsink	M 55	39.01	2018
22-03-98	Haaksbergen	Jan Tijink	M 52	39.25	1998
23-03-03	Haaksbergen	Jan Bouman	M 45	39.27	2003
22-03-15	Haaksbergen	Dinant Bannink	M 58	39.28	2015
21-03-10	Haaksbergen	Patrick Karnebeck	M 41	39.29	2010
21-03-10	Haaksbergen	Donny Meijerink	M 48	39.35	2010
23-03-14	Haaksbergen	Han Oskam	M 61	39.36	2014
22-03-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 57	39.37	2015
24-03-19	Haaksbergen	Ruud ten Voorde	M 55	39.48	2019
25-03-07	Haaksbergen	Harry Weegerink	M 52	39.51	2007
20-03-05	Haaksbergen	Johan Bomkamp	M 44	39.59	2005
21-03-10	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M 58	40.03	2010
22-03-15	Haaksbergen	Mark in het Veld	M 41	40.10	2015
26-03-17	Haaksbergen	Herald Orriëns	M 49	40.12	2017
25-03-18	Haaksbergen	Jeroen Besselink	M 52	40.14	2018
27-03-11	Haaksbergen	Marcel Tijink	M 41	40.19	2011
25-03-07	Haaksbergen	Patrick Koehorst	M 43	40.21	2007
30-03-08	Haaksbergen	Hans Belshof	M 50	40.28	2008

10 km

20-06-97	Bergentheim	Jos Sasse	M 40	29.48	1997
27-09-92	Haaksbergen	Willy Luttkholt	M 40	34.35	1992
21-08-93	Goor	Gerrit Noordink	M 47	35.05	1993
14-09-97	Haaksbergen	Richard te Brake	M 42	35.50	1997
08-01-17	Hengelo	Peter Huirne	M 44	37.25	2017
21-08-93	Goor	Toon Tankink	M 43	37.28	1993
14-09-97	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	M 43	37.44	1997
04-02-07	Hengelo	Andre Somhorst	M 51	38.28	2007
16-03-14	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	M 42	38.51	2014
11-09-93	Haaksbergen	Herman Tankink	M 46	38.52	1993
14-09-97	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 42	39.02	1997
		Jan Lammers	M 40	39.10	
23-04-06	Enschede	Fons van Sark	M 44	39.45	2006
22-02-09	Hengelo	Benno Scharenborg	M 43	39.53	2009
23-07-11	Wierden	Erik ten Siethof	M 43	40.07	2011
11-09-93	Haaksbergen	Tonnie Beld	M 40	40.45	1993
14-09-97	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 41	40.39	1997
09-08-09	Oldenzaal	Martin ten Voorde	M 57	40.46	2009
05-10-08	Groenlo	Richard Leussink	M 41	40.52	2008
13-03-11	Hengelo	Daniel Wentink	M 41	41.44	2011
27-09-92	Haaksbergen	Raymond Somhorst	M 40	41.56	1992
18-05-12	Ahaus	Dld Han ten Dam	M 49	42.18	2012
04-02-07	Hengelo	Henk ten Thije Boomkamp	M 66	43.14	2007
31-05-13	Vriezenveen	Wouter Winkelhorst	M 40	44.02	2013
16-04-06	Lichtenvoorde	Gerard Boink	M 50	44.08	2006
18-05-12	Ahaus	Dld Ruud ten Voorde	M 48	44.55	2012
18-05-12	Ahaus	Dld Bert Lammers	M 47	45.10	2012
20-04-08	Deventer	Koen Natter	M 41	45.34	2008

15 km

16-11-97	Nijmegen	Jos Sasse	M 40	46.44	1997
14-04-96	Enschede	Willy Luttkholt	M 46	51.38	1996
14-03-10	Hengelo	Benno Scharenborg	M 44	56.09	2010
12-03-17	Hengelo	Peter Huirne	M 44	56.29	2017
12-05-96	Oldenzaal	Richard te Brake	M 40	57.21	1996
12-05-96	Oldenzaal	Gerrit Noordink	M 45	57.52	1996
04-03-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	57.59	2007
16-03-08	Hengelo	Jan Lammers	M 51	59.18	2008
20-11-03	Nijmegen	Harry Jansen	M 42	59.41	2003
14-03-10	Hengelo	Erik ten Siethof	M 42	1.00.48	2010
18-11-12	Nijmegen	Bert ten Thije Boomkamp	M 40	1.00.51	2012
12.05.96	Oldenzaal	Jan Meyer	M 41	1.01.57	1996
26-11-04	Nijmegen	Fons van Sark	M 42	1.03.00	2004
13-01-08	Hengelo	Richard Leussink	M 40	1.03.15	2008
19-02-12	Hengelo	Martijn van Bussel	M 40	1.03.36	2012
14-03-10	Hengelo	Wilfried Oldenkotte	M 54	1.04.40	2010
19-11-06	Nijmegen	Gerard Boink	M 50	1.05.15	2006
20-11-05	Nijmegen	Huub Hodes	M 40	1.05.57	2005
19-11-00	Nijmegen	Toon Tankink	M 50	1.06.13	2000
11-03-07	Hengelo	Henk ten Thije Boomkamp	M 66	1.06.49	2007
20-11-03	Nijmegen	Cor Berenschot	M 50	1.06.57	2003
29-01-12	Hengelo	Martin ten Voorde	M 60	1.07.22	2012
18-11-07	Nijmegen	Richard Lansink	M 43	1.07.52	2007
11-03-07	Hengelo	Harry Weegerink	M 52	1.07.55	2007
		Polliet Vleeshouwer		1.08.00	1980

15 km vervolg

17-11-13	Nijmegen	Wouter Winkelhorst	M 40	1.08.44	2013
09-04-12	Hengelo	Paul Eijkelenkamp	M 46	1.08.58	2012
19-11-00	Nijmegen	Jan Bouwman	M 42	1.09.16	2000
21-11-10	Nijmegen	Cor Terhurne	M 58	1.09.42	2010
19-11-06	Nijmegen	Han ten Dam	M 43	1.10.13	2006
26-11-04	Nijmegen	Tonnie Wieskamp	M 52	1.11.04	2004
26-11-04	Nijmegen	Patrick Koehorst	M 40	1.11.22	2004
19-11-17	Nijmegen	Willem Rödel	M 61	1.11.26	2017
28-09-03	Velp	Hans Alferink	M 40	1.12.47	2003
11-03-12	Hengelo	Harry Maathuis	M 62	1.13.07	2012
26-11-04	Nijmegen	Johan Bomkamp	M 41	1.14.15	2004
	Glanerbrug	Herman Hollack	M 54	1.14.30	1999
16-11-08	Nijmegen	Dinant Bannink	M 51	1.15.08	2008
16-11-08	Nijmegen	Dinant Saaltink	M 47	1.15.10	2008
09-04-07	Hengelo	Laurens Weeink	M 49	1.15.20	2007

10 EM

28-10-00	Holten	Jos Sasse	M 43	51.36	2000
25-04-92	Raamsdonkveer	Willie Luttkholt	M 42	55.09	1992
25-03-12	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 46	59.04	2012
23-04-14	Haaksbergen	Harry Boonk	M 53	1.00.55	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Lammers	M 41	1.01.36	1998
26-03-17	Haaksbergen	Peter Huirne	M 44	1.01.45	2017
26-10-02	Nijverdal	Harry Jansen	M 41	1.02.19	2002
06-05-00	Eibergen	Arnhold Boschker	M 45	1.02.25	2000
25-03-07	Haaksbergen	Andre Somhorst	M 51	1.02.34	2007
26-03-94	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 48	1.02.39	1994
27-03-11	Haaksbergen	Freddie Dieperink	M 44	1.03.22	2011
21-03-10	Haaksbergen	Erik ten Siethof	M 42	1.04.09	2010
26-03-00	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 45	1.04.10	2000
24-03-02	Haaksbergen	Fons van Sark	M 40	1.04.55	2002
21-03-10	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 43	1.04.58	2010
23-04-14	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp	M 42	1.05.00	2014
26-03-95	Haaksbergen	Alfons Luttkholt	M 41	1.05.22	1995
22-05-11	Eibergen	Daniel Wentink	M 41	1.05.38	2011
20-03-16	Haaksbergen	Arjan Lammers	M 47	1.05.39	2016
05-03-94	Winterswijk	Jan Meijer	M 43	1.06.01	1994
31-10-93	Holten	Toon Tankink	M 43	1.06.40	1993
23-04-14	Haaksbergen	Richard Leussink	M 47	1.07.06	2014
22-03-98	Haaksbergen	Cor Berenschot	M 45	1.07.11	1998
22-03-98	Haaksbergen	Tonnie Beld	M 45	1.07.22	1998
30-03-08	Haaksbergen	Gerard Boink	M 52	1.07.37	2008
25-03-12	Haaksbergen	Martijn van Bussel	M 40	1.08.18	2012
21-03-99	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 43	1.08.28	1999
21-03-99	Haaksbergen	Willem Rödel	M 43	1.09.07	1999
20-03-05	Haaksbergen	Richard te Brake	M 50	1.09.19	2005
27-03-11	Haaksbergen	Ruud ten Voorde	M 47	1.09.22	2011
24-03-13	Haaksbergen	Jeroen Moes	M 41	1.09.53	2013
22-03-98	Haaksbergen	Harry Weegerink	M 43	1.10.00	1998
06-03-93	Winterswijk	Bert Vogel	M 40	1.10.13	1993
22-03-98	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 40	1.10.17	1998
22-03-98	Haaksbergen	Gerard Leussink	M 45	1.10.36	1998
22-03-98	Haaksbergen	Herman Put	M 41	1.10.59	1998

10 EM vervolg

25-03-07	Haaksbergen	Johan Lammers	M 47	1.11.10	2007
30-03-08	Haaksbergen	Richard Lansink	M 44	1.11.24	2008
23-04-14	Haaksbergen	Huub Hodes	M 49	1.11.37	2014
26-05-13	Eibergen	Hans ten Voorde	M 50	1.11.40	2013
16-09-07	Enschede	Marc Eijsink	M 44	1.11.50	2007
22-03-09	Haaksbergen	Patrick Lansink	M 40	1.11.50	2009
22-03-15	Haaksbergen	Martin ten Voorde	M 63	1.11.52	2015
25-03-12	Haaksbergen	Erwin Slaghekke	M 45	1.12.06	2012
22-03-09	Haaksbergen	Gerlo Semmekrot	M 41	1.12.13	2009
22-03-98	Haaksbergen	Henk Laarhuis	M 45	1.12.15	1998
25-03-07	Haaksbergen	Wouter Otten	M 46	1.12.49	2007
24-03-19	Haaksbergen	Remco Harmes	M 45	1.12.52	2019
22-03-15	Haaksbergen	Wouter Winkelhorst	M 42	1.13.12	2015
22-03-09	Haaksbergen	Koen Natter	M 42	1.13.13	2009
25-03-07	Haaksbergen	Bert Lammers	M 42	1.13.27	2007
25-03-12	Haaksbergen	Paul Eijkelenkamp	M 46	1.13.27	2012
24-03-02	Haaksbergen	Johan Bomkamp	M 41	1.13.35	2002
23-04-14	Haaksbergen	Marcel Vogt	M 49	1.13.53	2014
25-03-07	Haaksbergen	Richard Lansink	M 43	1.14.17	2007
26-03-06	Haaksbergen	Wouter Otten	M 45	1.14.18	2006
25-03-18	Haaksbergen	Gert Jan Willemsteyn	M 53	1.14.20	2018
25-03-18	Haaksbergen	Remco Harmes	M 43	1.14.20	2018
27-03-11	Haaksbergen	Peter Rupert	M 51	1.14.32	2011
27-03-11	Haaksbergen	Hans Braam	M 63	1.14.34	2011
27-03-11	Haaksbergen	Cor Terhurne	M 59	1.14.34	2011
22-03-98	Haaksbergen	Dick Dijkman	M 47	1.14.35	1998
27-03-11	Haaksbergen	Mark Menzing	M 43	1.14.44	2011
25-03-12	Haaksbergen	Harry Maathuis	M 62	1.14.44	2012
22-03-09	Haaksbergen	Bert Lammers	N 43	1.14.48	2009
26-03-17	Haaksbergen	Robert Witbreuk	M 50	1.15.23	2017
26-03-06	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 48	1.15.31	2006
26-03-06	Haaksbergen	Gertjan Brug	M 53	1.16.01	2006
26-10-02	Nijverdal	Andre Laarveld	M 44	1.16.38	2002
26-03-17	Haaksbergen	Arjan Simmelink	M 56	1.16.46	2017
27-03-11	Haaksbergen	Patrick Karnebeck	M 42	1.16.57	2011
27-03-11	Haaksbergen	Paul Eijkelenkamp	M 45	1.17.11	2011
23-04-14	Haaksbergen	Herman Put	M 57	1.17.24	2014
22-03-98	Haaksbergen	Jan Bouwman	M 40	1.17.32	1998
30-03-08	Haaksbergen	Dinant Saaltink	M 47	1.17.33	2008
25-03-07	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M 55	1.17.35	2007
26-03-00	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 50	1.17.47	2000
22-03-15	Haaksbergen	Frank ter Woerds	M 49	1.17.49	2015
24-03-19	Haaksbergen	Jurgen Eijsink	M 40	1.17.52	2019
23-03-03	Haaksbergen	Jan Katgert	M 63	1.18.19	2003
23-04-14	Haaksbergen	René Kleinsman	M 42	1.18.28	2014
23-04-14	Haaksbergen	Henny Leferink	M 57	1.18.52	2014
22-03-98	Haaksbergen	Marinus Ordelmans	M 52	1.19.13	1998
22-03-09	Haaksbergen	Herman Wormgoor	M 57	1.19.13	2009
22-03-98	Haaksbergen	Tonnie Janszen	M 56	1.19.28	1998
20-03-05	Haaksbergen	Laurens Weeink	M 47	1.19.54	2005
25-03-12	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 46	1.20.00	2012
24-03-19	Haaksbergen	Richard Gröniger	M 51	1.20.09	2019
24-03-19	Haaksbergen	Gerard Brefeld	M 47	1.20.18	2019
22-03-09	Haaksbergen	Han Scholten	M 40	1.21.13	2009
23-04-14	Haaksbergen	Jan Schepers	M 57	1.21.13	2014
27-03-11	Haaksbergen	Henk Bokdam	M 52	1.21.24	2011
21-03-10	Haaksbergen	Herman Winkelhorst	M 51	1.21.36	2010
21-03-10	Haaksbergen	Rien Harmsen	M 47	1.21.37	2010
22-03-09	Haaksbergen	Erwin Overbeeke	M 41	1.21.41	2009

10 EM vervolg

27-03-11	Haaksbergen	Frank ter Woerds	M 45	1.21.51	2011
20-03-16	Haaksbergen	Ben Brefeld	M 46	1.22.07	2016
22-03-98	Haaksbergen	Willem Horvath	M 44	1.22.10	1998
30-03-08	Haaksbergen	Paul Walter	M 60	1.22.39	2008
27-03-11	Haaksbergen	Donny Meijerink	M 49	1.22.36	2011
22-03-98	Haaksbergen	Herman Hollack	M 53	1.22.43	1998
27-03-11	Haaksbergen	Marcel Vogt	M 46	1.22.53	2011
27-03-11	Haaksbergen	Dinant Bannink	M 54	1.23.03	2011
23-04-14	Haaksbergen	Cees Coenen	M 44	1.23.09	2014
24-03-19	Haaksbergen	Marco de Jong	M 46	1.23.41	2019
25-03-07	Haaksbergen	Rudy Horck	M 41	1.23.47	2007
22-03-98	Haaksbergen	Henry Siemerink	M 52	1.23.50	1998
20-03-16	Haaksbergen	Jeroen Besselink	M 50	1.24.20	2016
25-03-07	Haaksbergen	Erik Stokkers	M 59	1.24.21	2007
21-03-10	Haaksbergen	Hayo Okkinga	M 44	1.24.27	2010
22-03-09	Haaksbergen	Spencer Ouwekerk	M 54	1.24.30	2009
26-03-17	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 60	1.24.33	2017
22-03-98	Haaksbergen	Jan Abrahams	M 45	1.24.39	1998
26-03-06	Haaksbergen	Gerard Rupert	M 45	1.24.50	2006
20-03-16	Haaksbergen	Ruud Wildenborg	M 44	1.24.52	2016
24-03-19	Haaksbergen	Herald Orriëns	M 51	1.24.56	2019
23-03-03	Haaksbergen	Nico Ooink	M 46	1.25.14	2003
25-03-07	Haaksbergen	Frank Brummelhuis	M 43	1.25.42	2007

20 km

08-03-97	Alphen a/d Rijn	Jos Sasse	M 40	1.01.38	1997
		Willy Luttkholt	M 40	1.09.56	1992
29-10-16	Nijverdal	Peter Huirne	M 43	1.18.28	2016
		Johan Bok	M 42	1.21.43	1988
29-05-83	Eibergen	Hans Boller		1.22.59	1983
		Polliet Vleeshouwer		1.30.43	1980
10-10-10	Parijs	F Marc Eijsink	M 47	1:32:19	2010
31-10-15	Holten	Martin ten Voorde	M 63	1.35.16	2015
31-10-15	Holten	Wouter Winkelhorst	M 42	1.38.30	2015
10-10-10	Parijs	F Huub Hodes	M 45	1:38:41	2010
10-10-10	Parijs	F Cor Terhurne	M 58	1:42:51	2010
10-10-10	Parijs	F Toon Tankink	M 60	1:49:52	2010
10-10-10	Parijs	F Peter Rupert	M 50	1:55:08	2010
10-10-10	Parijs	F Dinant Bannink	M 53	1:53:25	2010
10-10-10	Parijs	F Patrick Karnebeck	M 41	1:55:09	2010
10-10-10	Parijs	F Erik Stokkers	M 52	2:07:19	2010
10-10-10	Parijs	F Henk Eefsting	M 56	2:07:27	2010
10-10-10	Parijs	F Jan Herman Tempel	M 45	2:07:37	2010
10-10-10	Parijs	F Berthil Beumer	M 59	2:09:20	2010
10-10-10	Parijs	F Paul Eijkelkamp	M 44	2:10:29	2010

Halve Marathon

14-09-97	Deurne	Jos Sasse	M 40	1.05.21	1997
		Jos Kiens		1.17.25	1987
27-04-14	Enschede	Benno Scharenborg	M 48	1.18.31	2014
28-04-91	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 43	1.18.35	1991

Halve Marathon vervolg

31-03-19	Hengelo	Peter Huirne	M 46	1.22.15	2019
26-05-02	Enschede	Harry jansen	M 41	1.24.17	2002
13-04-08	Hengelo	Jan Lammers	M 51	1.25.33	2008
23-09-90	Oldenzaal	Toon Tankink	M 40	1.25.43	1990
26-05-07	Klazienaveen	André Somhorst	M 51	1.25.48	2007
		Jan Katgert	M 46	1.26.23	1986
23-11-08	Enschede	Erik ten Siethof	M 40	1.27.39	2008
07-04-02	Vorden	Fons van Sark	M 40	1.28.44	2002
11-09-93	Almelo	Tonnie Beld	M 40	1.29.56	1993
20-05-07	Enschede	Gert Jan Brug	M 54	1.29.57	2007
22-04-08	Enschede	Gerard Boink	M 52	1.31.11	2008
16-05-04	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 48	1.31.13	2004
16-05-04	Enschede	Henk Jan Baltink	M 49	1.31.34	2004
13-04-14	Hengelo	Richard Leussink	M 47	1.32.31	2014
08-05-05	Enschede	Marc Eijsink	M 42	1.32.33	2005
21-08-88	Oldenzaal	Jan Ellenbroek		1.33.07	1988
		Polliet Vleeshouwer		1.33.16	1980
16-05-04	Enschede	Wouter Otten	M 43	1.34.38	2004
27-04-97	Hengelo	Gerard Leussink	M 44	1.35.00	1997
22-04-12	Enschede	Jeroen Moes	M 40	1.35.33	2012
19-04-15	Enschede	Huub Hodes	M 50	1.35.36	2015
14-04-19	Enschede	Arjan Lammers	M 50	1.35.59	2019
26-05-02	Enschede	Harry Weegerink	M 47	1.36.20	2002
17-04-11	Enschede	Ruud ten Voorde	M 47	1.36.26	2011
09-04-12	Hengelo	Martin ten Voorde	M 60	1.36.32	2012
27-04-14	Enschede	Hans ten Voorde	M 51	1.36.54	2014
14-04-19	Enschede	Remco Harmes	M 45	1.37.00	2019
22-04-12	Enschede	Paul Eijkelenkamp	M 46	1.37.02	2012
14-04-19	Enschede	Mark Menzing	M 51	1.37.03	2019
20-04-92	Geesteren	Adrie Ooink		1.38.18	1992
27-04-97	Hengelo	Johan Nieuwenhuis	M 43	1.38.50	1997
19-10-14	Amsterdam	Jan Paul Klein Poelhuis	M 47	1.39.11	2014
18-06-95	Enschede	Henk ten Thije Boomkamp	M 54	1.39.21	1995
04-05-14	Diepenheim	Wouter Winkelhorst	M 41	1.39.25	2014
03-05-81	Hengelo	Bertus Ottink		1.39.48	1981
03-09-83	Zutphen	Hans Boller		1.39.52	1983

25 km

05-04-10	Losser	Benno Scharenborg	M 44	1.38.44	2010
01-04-07	Losser	André Somhorst	M 51	1.41.47	2007
05-04-09	Losser	Jan Lammers	M 52	1.43.47	2009
05-04-10	Losser	Erik ten Siethof	M 42	1.44.39	2010
07-02-16	Apeldoorn	Arjan Lammers	M 47	1.48.01	2016
01-10-83	Enschede	Hans Boller		1.56.34	1983
05-04-10	Losser	Martin ten Voorde	M 58	1.58.07	2010
29-03-15	Losser	Wouter Winkelhorst	M 42	2.03.42	2015
13-04-03	Losser	Johan Bomkamp	M 42	2.13.50	2003
03-02-19	Apeldoorn	Gerard Brefeld	M 47	2.27.09	2019

30 km

11-03-07	Vorden	Benno Scharenborg	M 41	2.03.25	2007
07-03-10	Vorden	Erik ten Siethof	M 42	2.07.50	2010
04-03-12	Vorden	Jan Lammers	M 55	2.09.52	2012
12-05-96	Oldenzaal	Alphons Luttikholt	M 42	2.11.11	1996
04-03-12	Vorden	Martin ten Voorde	M 60	2.22.34	2012
11-05-97	Oldenzaal	Gerard Leussink	M 44	2.26.10	1997
12-03-06	Vorden	Gerard Boink	M 50	2.35.03	2006
12-03-06	Vorden	Gertjan Brug	M 53	2.37.54	2006
11-05-97	Oldenzaal	Leo van het Bolscher	M 48	2.43.03	1997

Marathon

26-08-89	Enschede	Gerrit Noordink	M 41	2.48.56	1989
22-04-07	Enschede	Benno Scharenborg	M 41	2.56.04	2007
26-08-89	Enschede	Herman Tankink	M 40	2.58.52	1989
28-09-97	Berlijn	Did Toon Tankink	M 47	2.59.15	1997
25-05-03	Enschede	Jan Lammers	M 45	2.59.18	2003
17-04-89	Rotterdam	Johan Bok	M 43	2.59.40	1989
14-04-19	Enschede	Peter Huirne	M 46	3.00.27	2019
28-09-97	Berlijn	Did Benny Schurink	M 40	3.03.44	1997
25-05-03	Enschede	Harry Jansen	M 42	3.05.01	2003
08-06-97	Enschede	Henk Jan Baltink	M 42	3.08.45	1997
18-06-95	Enschede	Richard te Brake	M 40	3.10.10	1995
06-06-99	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 42	3.10.41	1999
03-02-96	Apeldoorn	Tonnie Beld	M 43	3.12.12	1996
13-06-93	Enschede	Bert Vogel	M 40	3.14.00	1993
10-10-10	Eindhoven	Erik ten Siethof	M 42	3.14.19	2010
22-04-07	Enschede	Gerard Boink	M 51	3.18.07	2007
		Polliet Vleeshouwer		3.18.08	1980
24-11-19	Florance	I Jeroen Moes	M 47	3.18.52	2019
17-04-83	Utrecht	Hans Boller		3.22.21	1983
24-11-19	Florance	I Johan Visschedijk	M 53	3.23.09	2019
24-11-19	Florance	I Martijn van Bussel	M 47	3.26.49	2019
24-11-19	Florance	I Huub Hodes	M 54	3.27.29	2019
24-11-19	Florance	I Bert Lammers	M 54	3.27.30	2019
14-04-19	Enschede	Bert Lammers	M 54	3.29.08	2019
24-11-19	Florance	I Gert Jan Willemsteyn	M 54	3.30.15	2019
07-06-98	Enschede	Johan Nieuwenhuis	M 44	3.30.21	1998
08-05-05	Enschede	Harry Weegerink	M 50	3.31.37	2005
22-04-12	Enschede	Martijn van Bussel	M 40	3.31.46	2012
14-04-13	Rotterdam	Richard Leussink	M 46	3.31.59	2013
10-09-83	Enschede	Jan Katgert	M 43	3.33.27	1983
27-04-14	Enschede	Arjan Lammers	M 45	3.34.25	2014
07-06-98	Enschede	Gerard Leussink	M 45	3.35.17	1998
21-10-12	Dresden	Did Huub Hodes	M 47	3.37.20	2012
21-10-12	Dresden	Did Marc Eijsink	M 49	3.37.20	2012
24-11-19	Florance	I Remco Harmes	M 45	3.37.56	2019
24-11-19	Florance	I Fons van Sark	M 57	3.38.12	2019
24-11-19	Florance	I Ruud ten Voorde	M 55	3.39.13	2019
22-04-08	Enschede	Richard Lansink	M 44	3.39.14	2008
20-06-87	Enschede	Jan Ellenbroek		3.39.52	1987
10-09-83	Enschede	Bertus Ottink	M 49	3.40.02	1983

60 km

17-04-17	Den Burg	Jan Paul Klein Poelhuis	M 50	5.49.27	2017
----------	----------	-------------------------	-------------	---------	------

100 km

		Bertus Ottink	M 43	11.19.33	1977
--	--	---------------	-------------	----------	------

Ver

		Tiemen veneboer	M 46	4.89 m	1992
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	4.89 m	2006
13-05-09	Haaksbergen	Ben van Sark	M 43	4.84 m	2009
01-05-94	Haaksbergen	Herman Tankink	M 47	4.13 m	1994
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	3.06 m	2017

Hoog

30-09-07	Haaksbergen	Ben van Sark	M 41	1.60 m	2007
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	1.55 m	2007
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	1.50 m	2015

HSS

18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	9.45 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	9.01 m	2016
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	7.85 m	2016

Kogel 7,25 kg

19-04-09	Assen	Ben van Sark	M 43	12.01 m	2009
13-10-92	Beverwijk	Frank Kruip	M.40	10.36 m	1991
26-05-19	Almelo	Martin Regtop	M 70	9.12 m	2019
08-10-06	Haaksbergen	Han Slotman	M 41	7.94 m	2006
30-08-15	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 49	7.87 m	2015

Discus 2 kg

20-05-07	Almelo	Ben van Sark	M 41	36.08 m	2007
		Tiemen veneboer	M.40	31.44 m	1992
30-09-07	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 40	30.07 m	2007
28-08-91	Enschede	Frank Kruip	M 40	27.46 m	1991
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 48	21.17 m	2014
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	17.72 m	2017

Speer

11-09-91	Eibergen	Frank Kruip	M.40	41.54 m	1991
----------	----------	-------------	-------------	---------	------

Speer 800 gr Nieuw 2001

17-05-06	Haaksbergen	Ben van Sark	M 40	48.51 m	2006
18-09-16	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 49	33.04 m	2016
14-05-14	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 48	32.63 m	2014
18-09-16	Haaksbergen	Martin Wissink	M 45	22.35 m	2016
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.48 m	2013

Kogelslingeren 7,25 kg

16-06-19	Emmeloord	Martin Regtop	M 70	23,75 m	2019
18-06-17	Emmen	Ben van Sark	M 51	23.74 m	2017

Competitie Vet 2e Klasse

13-09-92	Beverwijk			3973 pnt	1992
100 m	14.5	Willy Luttkholt	M 42		
400 m	60.3	Gerrit Noordink	M 43		
800 m	2.11.3	Gerrit Noordink	M 43		
1500 m	5.00.6	Herman Tankink	M 45		
5000 m	16.20.0	Willy Luttkholt	M 42		
Ver	4.79 m	Tiemen Veneboer	M.40		
Kogel	10.36 m	Frank Kruij	M 41		
Discus	29.76 m	Tiemen Veneboer	M.40		
Speer	41.02 m	Frank Kruij	M 41		