

Heren 50 jaar

100 m

08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	13.4	2017
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.1	2013

200 m

18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	27.0	2016
----------	-------------	--------------	-------------	------	------

800 m

30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	3.04.6	2013
18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	3.13.0	2016

1500 m

08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	5.56.0	2017
08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	7.21.0	2017

3000 m

22-09-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	11.44.42	2016
31-08-14	Haaksbergen	Jan Lammers	M 57	12.09.0	2014
30-09-04	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M.50	12.57.2	2004
31-08-14	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 57	13.05.0	2014
30-08-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 57	13.51.18	2015
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	M 64	13.55.0	2004
30-09-04	Haaksbergen	Henk Eefsting	M.50	14.09.0	2004

2 EM

04-07-24	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	M 52	11.21	2024
18-05-06	Hengelo	Paul van der Voort	M 55	17.30	2006

5000 m

30-09-07	Haaksbergen	Jan Lammers	M 50	18.13	2007
14-05-08	Haaksbergen	HenkJan Baltink	M 53	19.35.8	2008
27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
14-05-08	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 52	19.49.2	2008
30-09-07	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 57	21.26	2007
13-05-15	Haaksbergen	Willem Rödel	M 59	22.06	2015
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	M 54	22.38.24	2012

5000 m vervolg

14-05-14	Haaksbergen	Hans ten Voorde	M 51	20.38.4	2014
06-04-14	Losser	Vincent Plentinger	M 50	24.27	2014
02-04-18	Hengelo	Jan Schepers	M 61	27.13	2018
02-04-23	Hengelo	Tonnie Baumeister	M 60	27.30	2023
18-05-12	Ahaus	Dld Toon Tankink	M 62	28.22	2012
29-10-17	Nijverdal	Marc Brandsma	M 51	29.26	2017
28-03-16	Losser	Berthil Beumer	M 65	31.57	2016
27-04-14	Enschede	Sytze van Beijeren	M 50	36.07	2014

5000 m E.T.

27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
21-04-12	Hengelo	Gert Jan Foks	M 54	22.38.24	2012

5 EM

29-05-16	Eibergen	Marc Brandsma	M 50	29.56	
09-09-12	Enschede	Jan Lammers	M 55	31.46	2016
23-03-03	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 55	32.20	2012
16-09-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	32.31	2003
12-09-10	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 54	35.09	2007
25-03-18	Haaksbergen	Brain te Lintelo	M 52	35.28	2010
25-03-12	Haaksbergen	Fons van Sark	M 50	35.31	2018
13-09-15	Enschede	Martin ten Voorde	M 63	35.40	2012
08-09-19	Enschede	Richard Leussink	M 52	36.11	2015
15-04-06	Eibergen	Alphons Lutikholt	M 52	36.35	2019
20-03-22	Haaksbergen	Ruud ten Voorde	M 58	36.43	2006
24-03-24	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 58	36.54	2024
22-03-15	Haaksbergen	Herman Put	M 58	37.03	2015
23-03-03	Haaksbergen	Johan Bok	M 57	37.21	2003
23-03-14	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 51	37.32	2014
25-03-12	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 55	37.52	2012
25-03-18	Haaksbergen	Marcel Vogt	M 53	38.37	2018
20-03-16	Haaksbergen	Vincent Plentinger	M 52	38.43	2016
25-03-07	Haaksbergen	Jan Slotman	M 54	38.54	2007
23-03-14	Haaksbergen	Peter Rupert	M 54	38.54	2014
25-03-18	Haaksbergen	Marc Eijsink	M 55	39.01	2018
22-03-98	Haaksbergen	Jan Tijink	M 52	39.25	1998
22-03-15	Haaksbergen	Richard Lansink	M 51	39.27	2015
22-03-15	Haaksbergen	Dinant Bannink	M 58	39.28	2015
23-03-14	Haaksbergen	Han Oskam	M 61	39.36	2014
22-03-15	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 57	39.37	2015
25-03-07	Haaksbergen	Harry Weegerink	M 52	39.51	2007
26-03-17	Haaksbergen	Han Slotman	M 52	39.54	2017
21-03-10	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M 58	40.03	2010
25-03-18	Haaksbergen	Jeroen Besselink	M 52	40.14	2018
25-10-08	Nijverdal	Jan Bouman	M 50	40.27	2008
30-03-08	Haaksbergen	Hans Belshof	M 50	40.28	2008
27-03-11	Haaksbergen	Herman Winkelhorst	M 52	40.39	2011
21-03-10	Haaksbergen	Gerlo Semmekrot	M 52	41.03	2010
25-03-12	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 62	41.16	2012
20-03-05	Haaksbergen	Henk Eefsting	M 51	41.25	2005
25-03-18	Haaksbergen	Tonnie Baumeister	M 55	41.25	2018

5 EM vervolg

30-03-08	Haaksbergen	Erik Stokkers	M 50	41.50	2008
23-03-14	Haaksbergen	Louwrens Moolhuizen	M 50	41.51	2014
23-03-14	Haaksbergen	Toon Tankink	M 64	42.04	2014
24-03-19	Haaksbergen	Arjan Simmelink	M 58	42.06	2019
20-03-22	Haaksbergen	Koen Natter	M 55	42.06	2022
27-03-11	Haaksbergen	Frans Belshof	M 54	42.23	2011
24-03-13	Haaksbergen	Ben Tenhagen	M 52	42.26	2013
26-03-17	Haaksbergen	Rob Hoogland	M 51	42.47	2017
25-03-18	Haaksbergen	Raymond Velthof	M 62	42.49	2018
24-03-19	Haaksbergen	John Paul Lurvink	M 53	43.06	2019
20-03-22	Haaksbergen	Henri Hemmers	M 53	43.15	2022
26-03-17	Haaksbergen	Koen Natter	M 50	43.51	2017
21-03-10	Haaksbergen	Berthil Beumer	M 59	44.00	2010
26-03-17	Haaksbergen	Jan- Herman Tempel	M 52	44.09	2017
23-03-03	Haaksbergen	Henry Siemerink	M 57	44.18	2003
26-03-17	Haaksbergen	Walter Olde Engberink	M 50	44.28	2017
22-03-15	Haaksbergen	Robin Hofsté	M 50	44.29	2015
21-03-10	Haaksbergen	Bennie Olde Heuvel	M 52	44.40	2010
20-03-16	Haaksbergen	Gregor Bouhuis	M 54	44.50	2016
24-03-24	Haaksbergen	Herald Orriäns	M 56	44.50	2024
24-03-24	Haaksbergen	Han Ditzel	M 61	44.54	2024
20-03-16	Haaksbergen	Edwin Molenkamp	M 51	45.00	2016
20-03-16	Haaksbergen	Laurens Weeink	M 58	45.01	2016
20-03-22	Haaksbergen	Ben Brefeld	M 51	45.04	2022
20-03-22	Haaksbergen	Raymond Rikkerink	M 52	45.13	2022
20-03-22	Haaksbergen	Herman De Witte	M 63	45.37	2022
25-03-12	Haaksbergen	Jan Abrahams	M 59	45.43	2012
23-03-14	Haaksbergen	Marcel de Wijs	M 56	46.15	2014
30-03-08	Haaksbergen	Willem Horvath	M 54	46.17	2008
26-03-17	Haaksbergen	Jan Schepers	M 60	46.17	2017
24-03-24	Haaksbergen	Ronny Hubers	M 60	46.30	2024
27-03-11	Haaksbergen	Andre Aarnink	M 51	46.39	2011
26-03-06	Haaksbergen	Paul van der Voort	M 55	46.44	2006
20-03-16	Haaksbergen	Harry Jansen	M 55	46.55	2016
25-03-18	Haaksbergen	Everhard te Lintelo	M 60	46.56	2018
26-03-17	Haaksbergen	Henk Kloppenburg	M 61	47.14	2017
24-03-24	Haaksbergen	Norbert Molenkamp	M 61	47.17	2024
24-03-19	Haaksbergen	Johan Nieuwenhuis	M 65	47.20	2019
27-03-11	Haaksbergen	Jan Dekker	M 55	47.25	2011
25-03-07	Haaksbergen	Gerard Willekes	M 51	47.27	2007

10 km

02-06-24	Eibergen	Peter Huirne	M 51	37.33	2024
04-02-07	Hengelo	Andre Somhorst	M 51	38.28	2007
04-06-23	Eibergen	Bert ten Thijs o/g Boonkkamp	M 51	39.08	2023
22-05-09	Ahaus	Did Jan Lammers	M 52	39.39	2009
02-10-16	Oldenzaal	Benno Scharenborg	M 50	39.56	2016
09-08-09	Oldenzaal	Martin ten Voorde	M 57	40.46	2009
13-03-16	Hengelo	Fons van Sark	M 54	41.22	2016
19-02-17	Hengelo	Richard Leussink	M 50	43.12	2017
04-02-07	Hengelo	Henk ten Thijs Boomkamp	M 66	43.14	2007
22-05-09	Ahaus	Did Henk Jan Baltink	M 54	43.53	2009

10 km vervolg

16-04-06	Lichtenvoorde	Gerard Boink	M 50	44.08	2006
26-09-21	Nijverdal	Jan Paul Klein Poelhuis	M 54	45.16	2021
16-04-06	Lichtenvoorde	Gert Jan Brug	M 53	45.37	2006
27-09-92	Haaksbergen	Jan Ellenbroek	M 50	46.42	1999
07-04-13	Hengelo	Willem Rödel	M 57	46.51	2013
17-05-12	Delft	Gert Jan Foks	M 55	47.17	2012
15-03-09	Hengelo	Jan Bouman	M 51	49.18	2009
19-02-17	Hengelo	Vincent Exterkate	M 59	49.23	2017
15-03-09	Hengelo	Dinant Bannink	M 52	50.30	2009
16-04-23	Enschede	Henri Hemmers	M 54	51.52	2023
09-09-99	Haaksbergen	Tonnie Janszen	M 57	52.14	1999
16-11-13	Nijmegen	Toon Tankink	M 63	52.13	2013
27-10-18	Nijverdal	Robin Hofsté	M 53	53.07	2018
29-10-17	Nijverdal	Koen Natter	M 50	53.30	2017
02-10-11	Bremen	Dld Henk Eefsting	M 57	55.57	2011
10-11-02	Weerselo	Jan Tijink	M 56	56.33	2002
02-10-16	Oldenzaal	Louwrens Moolhuizen	M 52	56.53	2016
02-04-17	Hengelo	Laurens Weeink	M 59	57.29	2017
02-10-16	Oldenzaal	Gregor Bouhuis	M 54	57.37	2016
02-10-16	Oldenzaal	Marc Brandsma	M 50	58.01	2016
15-03-09	Hengelo	Berthil Beumer	M 58	58.15	2009
03-04-16	Hengelo	Wouter Jacobs	M 61	58.26	2016
02-10-11	Oldenzaal	Hans Braam	M 63	59.14	2011
04-02-07	Hengelo	Henry Siemerink	M 61	59.31	2007

15 km

04-03-07	Enschede	Andre Somhorst	M 51	57.59	2007
21-02-16	Hengelo	Benno Scharenborg	M 50	57.57	2016
16-03-08	Hengelo	Jan Lammers	M 51	59.18	2008
02-04-23	Hengelo	Bert ten Thije Boomkamp	M 51	1.02.07	2023
04-02-07	Hengelo	Harry Jansen	M 46	1.04.10	2007
14-03-10	Hengelo	Wilfried Oldenkotte	M 54	1.04.40	2010
19-11-06	Nijmegen	Gerard Boink	M 50	1.05.15	2006
19-11-00	Nijmegen	Toon Tankink	M 50	1.06.13	2000
09-12-01	S-Heerenberg	Jan Meyer	M 50	1.06.22	2001
11-03-07	Hengelo	Henk ten Thije Boomkamp	M 66	1.06.49	2007
20-11-03	Nijmegen	Cor Berenschot	M 50	1.06.57	2003
29-01-12	Hengelo	Martin ten Voorde	M 60	1.07.22	2012
11-03-07	Hengelo	Harry Weegerink	M 52	1.07.55	2007
13-01-19	Hengelo	Richard Leussink	M 52	1.08.01	2019
21-11-10	Nijmegen	Cor Terhurne	M 58	1.09.42	2010
26-11-04	Nijmegen	Tonnie Wieskamp	M 52	1.11.04	2004
19-11-17	Nijmegen	Willem Rödel	M 61	1.11.26	2017
11-03-12	Hengelo	Harry Maathuis	M 62	1.13.07	2012
	Glanerbrug	Herman Hollack	M 54	1.14.30	1999
16-11-08	Nijmegen	Dinant Bannink	M 51	1.15.08	2008
03-02-08	Hengelo	Jan Bouwman	M 50	1.15.15	2008
21-11-10	Nijmegen	Herman Wormgoor	M 58	1.16.37	2010
02-04-23	Hengelo	Vincent Exterkate	M 65	1.16.41	2023
16-11-08	Nijmegen	Laurens Weeink	M 50	1.17.30	2008
11-05-97	Oldenzaal	Jan Tijink	M 51	1.19.31	1997
16-11-08	Nijmegen	Spencer Ouwekerk	M 53	1.19.57	2008

15 km vervolg

17-11-19	Nijmegen	Tonnie Baumeister	M 56	1.20.07	2019
08-01-12	Hengelo	Donny Meijerink	M 50	1.20.42	2012
01-02-09	Hengelo	Berthil Beumer	M 58	1.24.16	2009
09-11-14	Enschede	Wouter Jacobs	M 59	1.24.16	2014
16-11-97	Nijmegen	Bram Grevink	M 50	1.25.57	1997
18-11-12	Nijmegen	Andre Aarnink	M 52	1.27.34	2012
11-03-07	Hengelo	Henry Siemerink	M 61	1.27.54	2007

10 EM

23-04-14	Haaksbergen	Harry Boonk	M 53	1.00.55	2014
20-03-16	Haaksbergen	Benno Scharenborg	M 50	1.01.02	2016
21-03-10	Haaksbergen	Jan Lammers	M 53	1.01.36	2010
26-03-23	Haaksbergen	Gert Jan Willemsteyn	M 58	1.02.14	2023
25-03-07	Haaksbergen	Andre Somhorst	M 51	1.02.34	2007
24-03-24	Haaksbergen	Bert ten Thije Boomkamp	M 52	1.02.35	2024
24-03-24	Haaksbergen	Peter Huirne	M 51	1.04.02	2024
26-03-00	Haaksbergen	Gerrit Noordink	M 52	1.04.52	2000
20-03-05	Haaksbergen	Jan Meijer	M 54	1.06.37	2005
30-03-08	Haaksbergen	Gerard Boink	M 52	1.07.37	2008
20-03-05	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 50	1.07.39	2005
24-03-13	Haaksbergen	Harry Jansen	M 52	1.07.43	2013
26-03-23	Haaksbergen	Patrick Lansink	M 54	1.08.23	2023
21-03-10	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 54	1.08.54	2010
20-03-05	Haaksbergen	Richard te Brake	M 50	1.09.19	2005
20-03-16	Haaksbergen	Fons van Sark	M 54	1.08.27	2016
24-03-24	Haaksbergen	Patrick Lansink	M 55	1.10.14	2024
28-10-00	Holten	Toon Tankink	M 50	1.11.38	2000
26-05-13	Eibergen	Hans ten Voorde	M 50	1.11.40	2013
22-03-15	Haaksbergen	Huub Hodes	M 50	1.11.45	2015
22-03-15	Haaksbergen	Martin ten Voorde	M 63	1.11.52	2015
26-03-17	Haaksbergen	Jan Paul Klein Poelhuis	M 50	1.11.54	2017
20-03-05	Haaksbergen	Cor Berenschot	M 52	1.12.43	2005
21-03-10	Haaksbergen	Johan Lammers	M 50	1.13.33	2010
17-09-06	Enschede	Willem Rödel	M 50	1.13.48	2006
20-03-16	Haaksbergen	Bert Lammers	M 51	1.13.52	2016
25-05-14	Eibergen	Marc Eijsink	M 51	1.14.10	2014
27-03-11	Haaksbergen	Peter Rupert	M 51	1.14.32	2011
27-03-11	Haaksbergen	Hans Braam	M 63	1.14.34	2011
27-03-11	Haaksbergen	Cor Terhurne	M 59	1.14.34	2011
25-03-12	Haaksbergen	Harry Maathuis	M 62	1.14.44	2012
26-03-17	Haaksbergen	Marcel Vogt	M 52	1.15.10	2017
26-03-17	Haaksbergen	Johan Visschedijk	M 54	1.15.10	2017
26-03-17	Haaksbergen	Robert Witbreuk	M 50	1.15.23	2017
26-03-17	Haaksbergen	Bert Lammers	M 52	1.15.24	2017
26-03-06	Haaksbergen	Gertjan Brug	M 53	1.16.01	2006
26-03-23	Haaksbergen	Jeroen Moes	M 51	1.16.06	2023
31-05-15	Eibergen	Ruud ten Voorde	M 51	1.16.28	2015
26-03-17	Haaksbergen	Arjan Simmelink	M 56	1.16.46	2017
24-03-24	Haaksbergen	Remco Harmes	M 50	1.17.11	2024
23-04-14	Haaksbergen	Herman Put	M 57	1.17.24	2014
26-03-06	Haaksbergen	Harry Weegerink	M 51	1.17.26	2006
25-03-07	Haaksbergen	Tonnie Wieskamp	M 55	1.17.35	2007
25-03-18	Haaksbergen	Mark Menzing	M 50	1.17.44	2018
26-03-00	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 50	1.17.47	2000

10 EM vervolg

26-03-23	Haaksbergen		Martijn van Bussel	M 51	1.18.16	2023
23-03-03	Haaksbergen		Jan Katgert	M 63	1.18.19	2003
26-03-23	Haaksbergen		Henny Leferink	M 66	1.18.27	2023
22-03-98	Haaksbergen		Marinus Ordelmans	M 52	1.19.13	1998
22-03-09	Haaksbergen		Herman Wormgoor	M 57	1.19.13	2009
22-03-98	Haaksbergen		Tonnie Janszen	M 56	1.19.28	1998
21-03-10	Haaksbergen		Vincent Exterkate	M 52	1.19.37	2010
24-03-19	Haaksbergen		Richard Gröniger	M 51	1.20.09	2019
23-04-14	Haaksbergen		Jan Schepers	M 57	1.21.13	2014
21-03-10	Haaksbergen		Dick Dijkman	M 59	1.21.22	2010
27-03-11	Haaksbergen		Henk Bokdam	M 52	1.21.24	2011
26-03-23	Haaksbergen		Gerard Brefeld	M 51	1.21.29	2023
21-03-10	Haaksbergen		Herman Winkelhorst	M 51	1.21.36	2010
30-03-08	Haaksbergen		Paul Walter	M 60	1.22.39	2008
22-03-98	Haaksbergen		Herman Hollack	M 53	1.22.43	1998
30-03-08	Haaksbergen		Jan Bouwman	M 50	1.22.45	2008
27-03-11	Haaksbergen		Dinant Bannink	M 54	1.23.03	2011
22-03-09	Haaksbergen		Laurens Weeink	M 51	1.23.49	2009
22-03-98	Haaksbergen		Henry Siemerink	M 52	1.23.50	1998
20-03-16	Haaksbergen		Jeroen Besselink	M 50	1.24.20	2016
25-03-07	Haaksbergen		Erik Stokkers	M 59	1.24.21	2007
22-03-09	Haaksbergen		Spencer Ouwekerk	M 54	1.24.30	2009
26-03-17	Haaksbergen		Gert Jan Foks	M 60	1.24.33	2017
24-03-19	Haaksbergen		Herald Orriëns	M 51	1.24.56	2019
25-03-18	Haaksbergen		Harry ter Braack	M 68	1.27.08	2018
24-03-13	Haaksbergen		Wouter Jacobs	M 58	1.27.21	2013
24-03-13	Haaksbergen		Henk Kloppenburg	M.57	1.27.26	2013
21-03-10	Haaksbergen		Marcel de Wijs	M 52	1.27.32	2010
20-03-22	Haaksbergen		Tonnie Baumeister	M 59	1.27.44	2022
23-04-14	Haaksbergen		Andre Aarnink	M 54	1.27.59	2014
25-03-12	Haaksbergen		Donny Meijerink	M 50	1.28.14	2012
26-03-17	Haaksbergen		Robin Hofsté	M 52	1.28.17	2017
26-03-23	Haaksbergen		René Kleinsman	M 51	1.28.19	2023
25-03-18	Haaksbergen		Frank ter Woerds	M 52	1.28.20	2018
27-03-11	Haaksbergen		Ben Tenhagen	M 50	1.28.22	2011
20-03-22	Haaksbergen		René Kleinsman	M 50	1.28.39	2022
24-03-24	Haaksbergen		Tom Konings	M 61	1.29.06	2024
07-02-16	Apeldoorn		Marc Brandsma	M 50	1.31.11	2016
01-05-99	Eibergen		Jan Tijink	M 53	1.31.14	1999
30-03-08	Haaksbergen		Berthil Beumer	M 57	1.31.44	2008
27-03-11	Haaksbergen		Marcel de Wijs	M 53	1.32.14	2011

20 km

31-10-15	Holten		Martin ten Voorde	M 63	1.35.16	2015
10-10-10	Parijs	F	Cor Terhurne	M 58	01:42:51	2010
10-10-10	Parijs	F	Toon Tankink	M 60	01:49:52	2010
10-10-10	Parijs	F	Peter Rupert	M 50	01:55:08	2010
10-10-10	Parijs	F	Dinant Bannink	M 53	01:53:25	2010
10-10-10	Parijs	F	Erik Stokkers	M 52	02:07:19	2010
10-10-10	Parijs	F	Henk Eefsting	M 56	02:07:27	2010
10-10-10	Parijs	F	Berthil Beumer	M 59	02:09:20	2010
10-10-10	Parijs	F	Jan Dekker	M 54	02:14:36	2010

Halve Marathon

16-06-96	Enschede	Gerrit Noordink	M 50	1.23.57	1996
13-04-08	Hengelo	Jan Lammers	M 51	1.25.33	2008
26-05-07	Klazienaveen	André Somhorst	M 51	1.25.48	2007
08-10-23	Oldenzaal	Peter Huirne	M 50	1.26.07	2023
08-10-23	Oldenzaal	Patrick Lansink	M 54	1.28.26	2023
21-04-13	Enschede	Harry Jansen	M 52	1.29.20	2013
03-09-23	Amsterdam	Bert ten Thije Boomkamp	M 51	1.29.38	2023
20-05-07	Enschede	Gert Jan Brug	M 54	1.29.57	2007
23.04.06	Enschede	Henk Jan Baltink	M 51	1.32.09	2006
13-04-09	Hengelo	Gerard Boink	M 53	1.32.40	2009
07-04-13	Hengelo	Fons van Sark	M 51	1.33.41	2013
19-04-15	Enschede	Huub Hodes	M 50	1.35.36	2015
23-09-90	Oldenzaal	Jan Ellenbroek		1.35.54	1990
14-04-19	Enschede	Arjan Lammers	M 50	1.35.59	2019
09-04-12	Hengelo	Martin ten Voorde	M 60	1.36.32	2012
02-09-06	Zutphen	Harry Weegerink	M 51	1.36.42	2006
27-04-14	Enschede	Hans ten Voorde	M 51	1.36.54	2014
22-04-12	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 56	1.36.56	2012
14-04-19	Enschede	Mark Menzing	M 51	1.37.03	2019
19-04-15	Enschede	Marc Eijsink	M 52	1.37.29	2015
23-12-18	Borne	Richard Leussink	M 51	1.37.36	2018
22-04-12	Enschede	Cor Terhurne	M 60	1.40.20	2012
19-04-15	Enschede	Willem Rödel	M 59	1.40.21	2015
16-04-23	Enschede	Jan Paul Klein Poelhuis	M 56	1.41.06	2023
08-05-05	Enschede	Tonnie Wieskamp	M 53	1.42.42	2005
17-04-11	Enschede	Harry Maathuis	M 61	1.43.06	2011
16-06-96	Enschede	Marinus Ordelman	M 50	1.43.14	1996
17-04-11	Enschede	Peter Rupert	M 51	1.43.59	2011
19-04-15	Enschede	Ruud ten Voorde	M 51	1.45.06	2015
16-05-04	Enschede	Gerard Leussink	M 51	1.46.57	2004
		Bertus Ottink	M 53	1.47.36	1987
05-04-09	Berlijn	Dld Jan Bouwman	M 51	1.49.03	2009
18-10-15	Amsterdam	Gert Jan Foks	M 58	1.49.15	2015
27-04-14	Enschede	Jan Schepers	M 57	1.49.25	2014
14-04-19	Enschede	Tonnie Baumeister	M 56	1.50.29	2019
26-04-09	Enschede	Henny Leferink	M 52	1.50.46	2009
21-10-12	Dresden	Dld Toon Tankink	M 62	1.50.55	2012
02-10-16	Oldenzaal	Johan Visschedijk	M 53	1.52.05	2016
02-10-16	Oldenzaal	Frank ter Woerds	M 50	1.52.06	2016
02-10-11	Bremen	Dld Hans Braam	M 63	1.52.56	2001
14-04-19	Enschede	Herman Winkelhorst	M 60	1.52.58	2019
02-10-16	Oldenzaal	Robin Hofsté	M 51	1.53.15	2016
14-04-19	Enschede	Jeroen Besselink	M 53	1.54.29	2019
16-06-96	Enschede	Henry Siemerink	M 50	1.55.01	1996
19-05-14	Enschede	Hennie Tiehuis	M 69	1.55.07	2014
16-04-23	Enschede	Harry ter Braack	M 73	1.55.09	2023
05-04-09	Berlijn	Dld Dinant Bannink	M 52	1.55.10	2009

25 km

01-04-07	Losser	André Somhorst	M 51	1.41.47	2007
05-04-09	Losser	Jan Lammers	M 52	1.43.47	2009
05-04-10	Losser	Martin ten Voorde	M 58	1.58.07	2010
04-02-24	Apeldoorn	Ramon Veneboer	M 51	2.13.57	2024

30 km

03-03-24	Vorden	Bert ten Thije Boomkamp	M 52	2.05.07	2024
04-03-18	Vorden	Benno Scharenborg	M 52	2.08.22	2018
04-03-12	Vorden	Jan Lammers	M 55	2.09.52	2012
11-03-07	Vorden	Gerard Boink	M 51	2.20.14	2007
04-03-12	Vorden	Martin ten Voorde	M 60	2.22.34	2012
06-03-22	Vorden	Gert Jan Willemsteyn	M 57	2.34.13	2022
06-03-22	Vorden	Huub Hodes	M 57	2.35.29	2022
06-03-22	Vorden	Henny Leferink	M 65	2.36.22	2022
12-03-06	Vorden	Gertjan Brug	M 53	2.37.54	2006
06-03-22	Vorden	Mark Menzing	M 54	2.40.49	2022
11-05-97	Oldenzaal	Leo van het Bolscher	M 48	2.43.03	1997

Marathon

13-04-24	Rotterdam	Bert ten Thije Boomkamp	M 52	2.58.41	2024
21-04-24	Enschede	Peter Huirne	M 51	2.59.42	2024
14-10-07	Eindhoven	Jan Lammers	M 50	2.59.48	2007
28-09-97	Berlijn	Dld Herman Tankink	M 50	3.04.46	1997
22-04-08	Enschede	Tonnie Beld	M 45	3.07.35	2007
22-04-07	Enschede	Gerard Boink	M 51	3.18.07	2007
24-11-19	Florance	I Johan Visschedijk	M 56	3.23.09	2019
15-04-23	Rotterdam	Patrick Lansink	M 54	3.23.53	2023
17-04-11	Enschede	Wilfried Oldenkotte	M 55	3.23.54	2011
24-11-19	Florance	I Huub Hodes	M 54	3.27.29	2019
24-11-19	Florance	I Bert Lammers	M 54	3.27.30	2019
15-04-23	Rotterdam	Fons van Sark	M 61	3.30.08	2023
24-11-19	Florance	I Gert Jan Willemsteyn	M 54	3.30.15	2019
21-04-24	Enschede	Theo Hendriksen	M 52	3.30.37	2024
08-05-05	Enschede	Harry Weegerink	M 50	3.31.37	2005
20-10-19	Amsterdam	Henk Jan Baltink	M 64	3.34.19	2019
26-08-89	Enschede	Ben Veldhuis		3.36.45	1989
24-11-19	Florance	I Ruud ten Voorde	M 55	3.39.13	2019
23-04-06	Enschede	Gert Jan Brug	M 53	3.40.33	2006
22-04-18	Enschede	Richard Leussink	M 51	3.47.14	2018
20-06-87	Enschede	Bertus Ottink	M 53	3.48.34	1987
09-04-17	Rotterdam	Jan Paul Klein Poelhuis	M 50	3.50.49	2017
26-08-89	Enschede	Jan Ellenbroek		3.51.08	1989
28-09-97	Berlijn	Dld Harrie Morsinkhof	M 50	3.42.57	1997
17-04-11	Enschede	Martin ten Voorde	M 59	3.43.34	2011
21-04-24	Enschede	Remco Harmes	M 50	3.52.14	2024
21-04-24	Enschede	Henny Leferink	M 67	3.57.58	2024
22-04-08	Enschede	Jan Bouman	M 50	4.04.53	2008
06-06-99	Enschede	Leo van het Bolscher	M 50	4.08.16	1999
12-11-17	Athene	Gr Henk Jan Baltink	M 62	4.09.24	2017
18-06-95	Enschede	Herman Hollak	M 50	4.10.34	1995

60 km

17-04-17	Den Burg	Johan Visschedijk	M 51	5.49.27	2017
24-03-24	Oosterend	Theo Hendriksen	M 52	6.16.28	2024
27-03-22	Oosterend	Jan Paul Klein Poelhuis	M 55	6.20.56	2022

24 Uurloop

19-09-20	Deventer	Johan Visschedijk	M 57	201.482 m	2020
----------	----------	-------------------	-------------	-----------	------

Ver

08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	3.30 m	2017
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	3.09 m	2013
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	3.06 m	2017

HSS

18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	9.01 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	--------	------

Kogel 6 kg

11-05-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	11.81 m	2016
----------	-------------	--------------	-------------	---------	------

Kogel 7,25 kg

11-05-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	11.81 m	2016
21-04-24	Almelo	Ramon Veneboer	M 51	10.27 m	2024
26-05-19	Almelo	Martin Regtop	M 70	9.12 m	2019

Discus 1,5 kg

08-10-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	36.54 m	2017
08-10-17	Haaksbergen	Hans Bieleveld	M 54	17.72 m	2017

Discus 2 kg

10-05-17	Haaksbergen	Ben van Sark	M 51	38.27 m	2017
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 51	30.04 m	2024

Speer 800 gr

18-09-16	Haaksbergen	Ben van Sark	M 50	41.09 m	2016
14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 51	40.82 m	2024
30-06-13	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 56	16.48 m	2013

Kogelslingeren 7,25 kg

16-06-19	Emmeloord	Martin Regtop	M 70	23,75 m	2019
18-06-17	Emmen	Ben van Sark	M 51	23.74 m	2017

Gewichtwerpen 11.34 kg

14-06-24	Haaksbergen	Ramon Veneboer	M 51	9.06 m	2024
----------	-------------	----------------	-------------	--------	------