

Heren 60 jaar

3000 m

22-09-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	11.44.42	2016
30-09-04	Haaksbergen	Jan kartgert	M 64	13.55.0	2004

5 km

27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
02-04-18	Hengelo	Jan Schepers	M 61	27.13	2018
18-05-12	Ahaus	Did Toon Tankink	M 62	28.22	2012
28-03-16	Losser	Berthil Beumer	M 65	31.57	2016

5 km E.T.

27-04-16	Hengelo	Andre Somhorst	M 60	19.38.36	2016
----------	---------	----------------	-------------	----------	------

5 EM

13-09-15	Enschede	Martin ten Voorde	M 63	35.40	2015
23-03-14	Haaksbergen	Han Oskam	M 61	39.36	2014
24-03-19	Haaksbergen	Herman Put	M 62	41.08	2019
25-03-12	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 62	41.16	2012
24-03-19	Haaksbergen	Jan Lammers	m 62	41.16	2019
20-03-16	Haaksbergen	Alphons Luttikholt	M 62	41.18	2016
23-03-14	Haaksbergen	Toon Tankink	M 64	42.04	2014
24-03-19	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 61	42.20	2019
26-03-17	Haaksbergen	Wilfried Oldenkotte	M 61	42.33	2017
25-03-18	Haaksbergen	Raymond Velthof	M 62	42.49	2018
24-03-19	Haaksbergen	Herman Winkelhorst	M 60	43.44	2019
21-03-10	Haaksbergen	Bennie Olde Heuvel	M 68	44.40	2010
22-03-15	Haaksbergen	Harry Weegerink	M 60	45.32	2015
26-03-17	Haaksbergen	Jan Schepers	M 60	46.17	2017
23-04-14	Haaksbergen	Berthil Beumer	M 63	46.36	2014
25-03-18	Haaksbergen	Laurens Weeink	M 60	46.49	2018
25-03-18	Haaksbergen	Everhard te Lintelo	M 60	46.56	2018
26-03-17	Haaksbergen	Henk Kloppenburg	M 61	47.14	2017
24-03-19	Haaksbergen	Johan Nieuwenhuis	M 65	47.20	2019
27-03-11	Haaksbergen	Paul van der Voort	M 60	48.19	2011
24-03-19	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 62	48.48	2019
26-03-17	Haaksbergen	Henry Siemerink	M 71	49.18	2017
25-03-18	Haaksbergen	Raymond Velthof	M 62	42.49	2018
27-03-11	Haaksbergen	Tonnie Janszen	M 69	49.26	2011
21-03-10	Haaksbergen	Aizo Krikke	M 65	49.33	2010
25-03-12	Haaksbergen	Joop Berndsen	M 60	52.13	2012

10 km

16-04-17	Lichtenvoorde	Andre Somhorst	M 61	40.17	2017
16-05-21	Enschede	Henk Jan Baltink	M 66	44.43	2021
15-08-15	Wierden	Martin ten Voorde	M 63	45.47	2015
16-11-13	Nijmegen	Toon Tankink	M 63	52.13	2013
11-09-19	Oldenzaal	Vincent Exterkate	M 61	53.42	2019
14-09-19	Beckum	Raymond Velthof	M 63	56.58	2019
03-04-16	Hengelo	Wouter Jacobs	M 61	58.26	2016
21-10-12	Dresden	Dld Berthil Beumer	M 61	59.23	2012
02-10-11	Oldenzaal	Hans Braam	M 63	59.14	2011
04-02-07	Hengelo	Henry Siemerink	M 61	59.31	2007

15 km

29-01-17	Hengelo	Andre Somhorst	M 61	1.02.02	2017
29-01-12	Hengelo	Martin ten Voorde	M 60	1.07.22	2012
19-11-17	Nijmegen	Willem Rödel	M 61	1.11.26	2017
11-03-12	Hengelo	Harry Maathuis	M 62	1.13.07	2012
18-11-12	Nijmegen	Herman Wormgoor	M 60	1.19.25	2012
02-02-20	Hengelo	Vincent Exterkate	M 62	1.20.17	2020
21-11-10	Nijmegen	Toon Tankink	M 60	1.24.28	2010
11-03-07	Hengelo	Henry Siemerink	M 61	1.27.54	2007
17-11-13	Nijmegen	Berthil Beumer	M 62	1.31.50	2013

10 EM

20-03-16	Haaksbergen	Andre Somhorst	M 60	1.04.32	2016
22-03-15	Haaksbergen	Henk Jan Baltink	M 60	1.11.46	2015
22-03-15	Haaksbergen	Martin ten Voorde	M 63	1.11.52	2015
25-03-18	Haaksbergen	Gerard Boink	M 62	1.12.03	2018
27-03-11	Haaksbergen	Hans Braam	M 63	1.14.34	2011
25-03-12	Haaksbergen	Harry Maathuis	M 62	1.14.44	2012
25-03-12	Haaksbergen	Cor Terhurne	M 60	1.14.45	2012
23-03-03	Haaksbergen	Jan Katgert	M 63	1.18.19	2003
24-03-19	Haaksbergen	Henny Leferink	M 62	1.19.28	2019
30-03-08	Haaksbergen	Paul Walter	M 60	1.22.39	2008
27-03-11	Haaksbergen	Dick Dijkman	M 60	1.23.16	2011
25-03-18	Haaksbergen	Toon Tankink	M 68	1.24.01	2018
25-03-18	Haaksbergen	Vincent Exterkate	M 60	1.24.28	2018
23-04-14	Haaksbergen	Leendert van Herk	M 64	1.24.33	2014
26-03-17	Haaksbergen	Gert Jan Foks	M 60	1.24.33	2017
25-03-12	Haaksbergen	Herman Wormgoor	M 60	1.26.43	2012
25-03-18	Haaksbergen	Harry ter Braack	M 68	1.27.08	2018
23-04-14	Haaksbergen	Jan Abrahams	M 61	1.32.45	2014
25-03-07	Haaksbergen	Henry Siemerink	M 61	1.33.24	2007
26-03-06	Haaksbergen	Bennie Olde Heuvel	M 64	1.36.20	2006

20 km

31-10-15	Holten	Martin ten Voorde	M 63	1.35.16	2015
10-10-10	Parijs	F Toon Tankink	M 60	1:49:52	2010

Halve Marathon

17-04-16	Enschede		Andre Somhorst	M 60	1.27.03	2016
14-04-19	Enschede		Henk Jan Baltink	M 64	1.35.50	2019
09-04-12	Hengelo		Martin ten Voorde	M 60	1.36.32	2012
02-10-16	Oldenzaal		Gerard Boink	M 60	1.38.29	2016
22-04-12	Enschede		Cor Terhurne	M 60	1.40.20	2012
17-04-11	Enschede		Harry Maathuis	M 61	1.43.06	2011
20-10-19	Amsterdam		Wilfried Oldenkotte	M 63	1.47.41	2019
21-10-12	Dresden	Dld	Toon Tankink	M 62	1.50.55	2012
02-10-11	Bremen	Dld	Hans Braam	M 63	1.52.56	2001
14-04-19	Enschede		Herman Winkelhorst	M 60	1.52.58	2019
02-04-18	Hengelo		Harry ter Braack	M 68	1.57.08	2018
16-06-19	Amersfoort		Gert Jan Foks	M 62	1.57.43	2019
27-04-14	Enschede		Hennie Tiehuis	M 69	1.59.17	2014
17-10-21	Amsterdam		Vincent Exterkate	M 63	1.59.32	2021
17-05-15	Enschede		Ad Fox	M 75	2.10.30	2015
05-04-09	Berlijn	Dld	Henry Siemerink	M 63	2.13.16	2009
21-10-18	Amsterdam		Raymond Velthof	M 62	2.19.19	2018
09-10-11	Eindhoven		Berthil Beumer	M 60	2.23.54	2011

25 km

28-03-16	Losser		Andre Somhorst	M 60	1.44.29	2016
01-04-12	Losser		Martin ten Voorde	M 60	1.58.32	2012

30 km

04-03-12	Vorden		Martin ten Voorde	M 60	2.22.34	2012
----------	--------	--	-------------------	-------------	---------	------

Marathon

20-10-19	Amsterdam		Henk Jan Baltink	M 64	3.34.19	2019
22-04-12	Enschede		Martin ten Voorde	M 60	3.48.19	2012
19-04-15	Enschede		Jan Willem Raben	M 60	4.05.15	2015
05-11-17	New York	USA	Gert Jan Foks	M 60	4.12.04	2017

Kogel 3 kg

23-08-19	New Castle	GB	Hans Hobert	M 61	8.30 m	2019
----------	------------	-----------	-------------	-------------	--------	------

Kogel 7,25 kg

26-05-19	Almelo		Martin Regtop	M 70	9.12 m	2019
----------	--------	--	---------------	-------------	--------	------

Discus 1 kg

03-08-19	Meppen	Dld	Martin Regtop	M 70	38.55 m	2019
23-08-19	New Castle	GB	Hans Hobert	M 61	17.34 m	2019

Kogelslingeren 7,25 kg

16-06-19	Emmeloord		Martin Regtop	M 70	23,75 m	2019
----------	-----------	--	---------------	-------------	---------	------