

Wedstrijden AVH Atleten 2006

Eibergen 07-01-06 Nieuwjaarscross

J.D.	2120		
Boy Foks	8.25	1e pl	
J.C.	3000 m		
Nick de Waart	13.46		
J.B.	6000 m		
Vincent Slotman	27.02		
Corneel van der Pol	27.43		
Heren 50 +	9000 m		
Henk Jan Baltink	40.35	M 51	
Heren	12 000 m		
Hans Kuipers	48.20	M 46	1e pl
Jan Lammers	51.45	M 49	

Hengelo 08-01-06 1e Woolderesloop

Dames	10 km		
Caro Woudstra Elst	54.27	V 33	
Meriam Hilderink	56.38	V 45	
Boukje Broekman	59.34	V 28	
Loes Baltink	59.19	V 49	
Joke Leppink	59.19	V 49	
Heren	10 km		
Henk Jan Baltink	46.01	M 51	
Dames	15 km		
Betsie Meijer	1.13.31	V 50	
Carina Slingerland	1.14.34	V 35	
Heren	15 km		
Wilfried Oldenkotte	1.05.37	M 50	
Richard Leussink	1.15.36	M 39	
Richard Jonker	1.16.43	M 34	
Laurens Weeink	1.20.45	M 48	

Groningen Zaterdag 28-01-06 Nationale D Spelen

M.D.	Hoog		
Simone Baltink	1.40 m		
J.D. 1e jaars	1000 m		
Bram van Haeringen	3.31.70		
J.D. 2e jaars	60 mh	1000 m	Kogel
Wout Veldhuis		3.28.08	6.40 m
Boy Foks	13.33	3.30.28	
Peter Wouda	12.47	3.39.60	
Roy Leverink		3.40.55	
Dennis Hoogvorst	12.78		

Groningen Zaterdag 28-01-06 Open Noordelijke Pupillen Kampioenschappen

J.P.A. 2e jaars	60 m	Hoog	Kogel
Tom Wouda	9.56	1.10 m	5.77 m

Groningen Zondag 29-01-06 Nationale C Spelen

M.C.	60mh	Kogel
Marloes Klumpers	10.74	9.46 m

J.C.	60 m	800 m
Nick de Waart	9.10	2.42.97

Groningen Zondag 29-01-06 Open Noordelijke Kampioenschappen

M.B.	60mh	200 m	400 m	Hoog	Kogel
Ellen van Loosen			71.85	1.35 m	
Marilva Soekhoe		30.60			8.26 m
Leonie Exterkate	11.75				7.32 m

Dames	60 m	200 m	Kogel
Leonie Willekes			12.45
Dewi Koppelman	8.50	28.16	

J.B.	60 m	200 m	400 m	Ver	Kogel
Bart Bemthuis	7.80			5.46 m	
Kevin Simmelink	8.13		60.32		
Stefan Hummelink					9.52 m
Jasper Schutte		25.91		5.21 m	11.77 m
Tiemen Kleinsmann	8.26				
Ronald ter Huurne					7.91 m
Frank Wouda	8.22	26.43			

Mannen	60 m	200 m
Roel Verwer	7.31	23.20
Chris Kalter	7.68	

Hengelo 29-01-06 2e Woolderesloop

Dames	10 km	
Caro Woudstra Elst	52.39	V 33

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.14.34	V 35
Joke Leppink	1.27.17	V 49
Meriam Hilderink	1.27.17	V 45
Loes Baltink	1.30.16	V 49

Heren	10 km	
Ties Perik	43.53	M 28

Heren	15 km	
Jan Lammers	1.01.30	M 49
Wilfried Oldenkotte	1.15.28	M 50
Toon Tankink	1.17.43	M 56

Hengelo 19-02-06 3e Woolderesloop

Dames	10 km	
Caro Woudstra Elst	50.13	V 33
Boukje Broekman	57.22	V 28
Loes Baltink	57.29	V 49

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.13.59	V 35
Joke Leppink	1.26.29	V 49
Meriam Hilderink	1.26.51	V 45

Heren	10 km	
Ties Perik	51.14	M 28

Heren	15 km	
Richard Jonker	1.19.04	M 34
Laurens Weeink	1.20.01	M 48

Winterswijk 04-03-06 18e EM Loop

Mannen	5 EM	
Joney Wielens	33.20	

Hengelo 12-03-06 4e Woolderesloop

Dames	10 km	
Caro Woudstra Elst	49.08	V 33
Boukje Broekman	58.30	V 28

Dames	15 km	
Ellen Tibbe	1.13.15	V 34
Carina Slingerland	1.13.24	V 35
Joke Leppink	1.28.49	V 49
Loes Baltink	1.31.57	V 49

Heren	15 km	
Wilfried Oldenkotte	1.07.28	M 50
Richard Jonker	1.18.39	M 34
Laurens Weeink	1.21.08	M 48

Enschede 12-03-06 Indoor

J.P.A. 2e jaars	60 m	Hoog	Kogel
Tom Wouda	9.7	1.05 m	6.71 m

J.D.	60 m	60 mh	Hoog
Arthur Slot	8.9	11.3	1.30 m
Peter Wouda			x

J.B.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Bart Bemthuis	7.7	9.9	1.50	7.10 m
Frank Wouda	8.4		1.60	

Vrouwen	Kogel
Leonie Willekes	12.11 m

Vorden 12-03-06 Achtkastelenloop

Dames	30 km	
Betsy Meijer	2.40.38	V 50
Heren	30 km	
Gerard Boink	2.35.03	M 50
GertJan Brug	2.37.54	M 53

Oldenzaal 19-03-06 Hoge Lage Torenloop

Vrouwen	15 km	
Carina Slingerland	1.11.28	V 35
Mannen	15 km	
Joney Wielens	1.02.54	M 23
Harry Weegerink	1.08.40	M 51

Gent België18-03-06 Nederlands Studenten kampioenschap

Mannen	60 m	200 m
Roel Verwer	7.31	22.93
Sebastiaan Steenberg	7.41	23.20

Haaksbergen 26-03-06 Rabo EM loop

J.D.	5 EM	
Arthur Slot	38.48	M 12

J.C.	5 EM	
Bjorn Ordelmans	33.55	M 14
Nick de Waart	38.40	M 15
Wesley Uuldriks	39.05	M 15

J.B.	5 EM	
Corneel van der Pol	36.43	M 16
Vincent Slotman	37.37	M 17
Kevin Simmelink	38.43	M 16
Hielke de Boer	45.57	M 16

J.A.		
Chris Doornweerd	35.47	M 18

Mannen	5 EM	
Jan Paul Klein Poelhuis	32.48	M 39
Richard Leussink	34.34	M 39
Ramon Veneboer	35.12	M 24
Sebastiaan Steenberg	35.36	M 21
Chris Kalter	37.19	M 21
Niels Schoemaker	37.46	M 21
Erik Teunissen	38.05	M 22
Ties Perik	41.53	M 28
Richard Esendam	44.11	M 35

Mannen 40		
Fons van Sark	32.12	M 44
Herman Put	36.14	M 49
Brian te Lintelo	37.00	M 40
Bert Lammers	38.17	M 41
Jan Bouman	40.15	M 48
Gert Jan foks	40.47	M 49

Haaksbergen 26-03-06 Rabo EM loop vervolg

M 50

Willem Horvath	46.43	M 52
Paul van der Voort	46.44	M 55
Henk Eefsting	59.23	M 52

Mannen 10 EM

Joney Wielens	1.08.11	M 23
Tom Tuchter	1.08.40	M 27
Daniel Wentink	1.11.32	M 36
Frank Westervoorde	1.22.31	M 38
Niels van Meerendonk	1.30.51	M 23

M 40

Benno Scharenborg	1.02.27	M 40
Jan Lammers	1.09.18	M 49
Johan Lammers	1.14.06	M 46
Huib Hodes	1.14.09	M 41
Wouter Otten	1.14.18	M 45
Vincent Exterkate	1.15.31	M 48
Hans Alferink	1.21.52	M 49
Gerard Rupert	1.24.50	M 45
Laurens Weeink	1.24.58	M 48
Richard Lansink	1.25.41	M 42
Henny Leferink	1.30.49	M 49

Mannen 50

Henk Jan Baltink	1.08.55	M 51
Gerard Boink	1.11.58	M 50
Gertjan Brug	1.16.01	M 53
Harry Weegerink	1.17.26	M 51
Jan Katgert	1.22.24	M 66
Leendert van Herk	1.23.39	M 56
Dick Dijkman	1.28.50	M 55
Bennie Olde Heuvel	1.36.20	M 64

M.D.

Simone Baltink	47.53	V 13
----------------	-------	------

M.A.

Dieke de Boer	45.58	V 18
---------------	-------	------

Dames 5 EM

Bianca Winkelhuis	43.56	V 32
Vera Tuchter	44.11	V 23
Renate Hilderink	51.08	V 34

Dames 35 5 EM

Veronique Lansink	45.18	V 39
Maureen Golbach	45.19	V 36
Renate Dieperink	48.57	V 37

Dames 40 5 EM

Yvonne van der Kuil	45.14	V 42
Jacqueline Eijsink	51.51	V 41
Janneke Schaeffer	53.56	V 60

Dames 10 EM

Boukje Broekman	1.36.50	V 28
-----------------	---------	------

Haaksbergen 26-03-06 Rabo EM loop vervolg

Dames 35

Carina Slingerland	1.20.24	V 35
Natasja van de Schepop	1.30.47	V 36
Astrid Vogt-Ellenbroek	1.30.48	V 38

Dames 40

Carla Pelle	1.26.53	V 42
Regien Tenhagen	1.28.14	V 42

Dames 45 10 EM

Meriam Hilderink	1.34.44	V 45
Carla van der Pol	1.34.51	V 48
Liesbeth van Haeringen	1.36.08	V 48
Loes Baltink-Knape	1.36.14	V 49
Jose Busch	1.40.56	V 47
Jacquelien Jacobs	1.40.56	V 46

Dames 50 10 EM

Betsy Meijer	1.18.45	V 50
Leni van Kleef	1.26.43	V 53
José laarhuis-Broshuis	1.30.14	V 50

Losser 02-04-06 Drielandenloop

Mannen	5 km	
Joney Wielens	18.45	M 23

Dames	25 km	
Carina Slingerland	2.09.33	V 35

Hellendoorn 08-04-06

Mannen	10 km	
Tom Tuchter	39.26	M 27

Haaksbergen 08-04-06 Blokmeerkamp

M.P.A. 1e jaars	60 m	Ver	Kogel		
Femke Nijhof	11.6	2.73 m	4.50 m	809 pnt	5e
Merle Eijsink	11.1	2.90 m	3.10 m	791 pnt	6e
Lisa ten Have	11.8	2.45 m	3.34 m	643 pnt	8e

M.P.A. 2ejaars					
Anouk Katier	10.5	3.22 m	4.94 m	1071 pnt	6e

M.D.	60 mh	Ver	Kogel		
Laura Kleinsman	12.0	3.79 m	8.38 m	1169 pnt	3e
Simone Baltink	13.2	3.70 m	6.96 m	970 pnt	10e
Rosemarijn Steenberg	13.5	3.43 m	7.25 m	911 pnt	16e
Sietske de Boer	15.0	3.21 m	7.26 m	766 pnt	21e

M.C.	80 mh	Ver	Speer		
Marloes Klumpers	14.3	4.16 m	17.35 m	1162 pnt	5e
Romy Brugge	16.8	3.66 m	17.75 m	887 pnt	9e
Mayke Laarhoven	x	3.68 m	16.55 m	609 pnt	18 e

Haaksbergen 08-04-06 Blokmeerkamp vervolg

J.P.C.	40 m	Ver	Bal		
Jurre Willems	7.2	2.74 m	20.91 m	1056 pnt	2e
Daan ter Huurne	8.0	2.69 m	24.23 m C.R.	948 pnt	4e
C.R.= Clubrecord					
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel		
Cas Goselink	7.4	2.90 m	4.46 m	1023 pnt	1e
Cas van der Kuil	7.5	2.37 m	4.35 m	890 pnt	4e
J.P.A. 1e jaars	60 m	Ver	Kogel		
Zyon Ruardy	10.4	3.22 m	5.43 m	1118 pnt	5e
Chiel Kienhuis	11.3	2.56 m	4.77 m	828 pnt	12e
Robin Fissore	10.9	2.53 m	3.87 m	805 pnt	13e
J.P.A. 2e jaars					
Tom Wouda	9.2	4.32 m	6.23 m	1571 pnt	1e
J.D.	80 mh	Ver	Speer		
Arthur Slot	15.4	3.83 m	17.06 m	1002 pnt	4e
Puck Somhorst	15.6	3.67 m	19.24 m	999 pnt	5e
Peter Wouda	16.1	3.46 m	22.46 m	991 pnt	6e
Boy Foks	17.3	3.60 m	21.94 m	925 pnt	7e
Bas Dijkstra	18.2	3.62 m	19.46 m	833 pnt	10e
Dennis Hoogvorst	16.8	3.53 m	16.34 m	832 pnt	11e
Dave Eijsink	17.3	2.89 m	18.87 m	725 pnt	15e
Reinier van der Pol	22.6	2.58 m	15.45 m	366 pnt	21e
J.C.	100 mh	Ver	Speer		
Tijmen Steenberg	19.8	4.59 m	32.07 m	1424 pnt	1e
Nick de Waart	20.9	4.22 m	20.74 m	1104 pnt	4e

Hengelo 09-04-06 Halve Marathon

J.B.	5 km	
Vincent Slotman	20.04	J.B.
Corneel van der Pol	21.41	J.B.
Mannen	5 km	
Joney Wielens	18.27	M 23
Dames	10 km	
Marianne Weeink	59.09	V 43
Heren	10 km	
Richard Leussink	42.14	M 39
Dames	15 km	
Bianca winkelhuis	1.22.44	V 32
Meriam Hilderink	1.27.30	V 45
Joke Leppink	1.27.43	V 49
Carla van der Pol	1.27.27	V 48
Loes Baltink	1.29.13	V 49
Heren	15 km	
Laurens Weeink	1.17.53	M 48
Dames	Halve Marathon	
Betsy Meijer	1.43.59	V 50
Carina Slingerland	1.46.16	V 35
Jose Laarhuis	1.58.13	V 50

Hengelo 09-04-06 Halve Marathon vervolg

Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.22.18	M 40
Jan Lammers	1.29.14	M 49
Henk Jan Baltink	1.34.58	M 51
Gerard Boink	1.40.54	M 50
Gert Jan Brug	1.41.25	M 53
Harry weegerink	1.48.38	M 51

Eibergen 15-04-06 Eiberrun

J.C.	5 EM	
Nick de Waart	35.49	
J.B.	5 EM	
Vincent Slotman	35.07	
Corneel van der Pol	36.27	
M.B.	5 EM	
Ellen van Loosen	41.35	C.R.
J.A.	5 EM	
Chris Doornweerd	36.20	
Mannen	5 EM	
Joney Wielens	30.22	M 23
Alphons Lutikholt	36.35	M 52
Richard Lansink	36.55	M 42
Mannen	10 EM	
Fons van Sark	1.06.45	M 44
Tom Tucher	1.06.56	M 27
Henk Jan Baltink	1.08.01	M 51
Leendert van Herk	1.20.54	M 56
Dames	5 EM	
Regien Tenhagen	41.26	V 42
Dames	10 EM	
Betsy Meijer	1.16.13	V 50
Liesbeth van Haeringen	1.19.41	V 48
Bertine Schotman	1.20.13	V 36
Maria Lutje	1.21.13	V 57

Nijverdal 15-04-06 1e medaillewedstrijd

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Daan ter Huurne	8.3	0.70 m	27.24 m C.R.
Jurre Willems	7.5	0.60 m	20.59 m
Stef Klein Rot	8.1	0.80 m	11.36 m
Thijs Brummelhuis	8.5	0.75 m	9.05 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Cas van de Kuil	7.9	0.90 m	4.24 m

Nijverdal 15-04-06 1e medaillewedstrijd vervolg

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Chiel Kienhuis	4.35.7	2.71 m	4.11 m
Zyon Ruardy	4.11.6	3.13 m	x
Gerben ten Hag	3.45.2	3.26 m	x
Bas Reith	4.25.9	2.88 m	5.05 m
Koen Brug	4.00.0	2.88 m	5.25 m
Ryan van den Poll	5.28.1	1.92 m	x
Tom Wouda	3.53.9	3.94 m	5.09 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Bram van Haeringen	3.27.0	3.44 m	5.43 m
Boy Foks	3.28.1	3.52 m	5.54 m
Bas Dijkstra	4.11.3	4.14 m	5.37 m
Dave Eijsink	4.10.2	3.18 m	6.87 m
Puck Somhorst	3.51.3	3.64 m	7.34 m
Reinier van der Pol	4.21.5	2.55 m	5.71 m
Peter Wouda	3.50.4	3.79 m	7.25 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Tijmen Steenberg	13.5	1.50 m	35.94 m
Coen ten Thije	13.9	1.35 m	21.30 m

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Susan Busschers	2.46.4	2.32 m	10.73 m

M.P.A.	60 m	Ver	Bal
Emily Klein Rot	11.0	0.90 m	13.12 m
Anouk Katier	10.8	0.95 m	12.27 m
Celina Veenendaal	12.2	0.75 m	12.06 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Laura Kleinsman	9.2	1.25 m	8.53 m
Rosemarijn Steenberg	9.6	1.25 m	6.25 m
Marieke Kleinsman	9.4	1.20 m	7.64 m
Danique Reith	10.6	1.05 m	5.57 m
Linde Gelissen	10.7	1.00 m	4.47 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Marloes Klumpers	2.04.2	3.87 m	20.99 m
Leontien Weggen	1.58.8	x	14.64 m
Mayke Laarhoven	x	3.51 m	14.80 m

Lichtenvoorde 16-04-06 Paasloop

Mannen	10 km		
Gerard Boink	44.08	M 50	C.R.
Gert Jan Brug	45.37	M 53	

Hardenberg 21-04-06 City Run

Mannen	10 km	
Tom Tuchter	39.26	M 27

Gendringen 22-04-06 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	3391 pnt	3e plaats	
4x60 m	34.2	Simone Baltink	
4x60 m	34.2	Rosemarijn Steenberg	
4x60 m	34.2	Laura Kleinsman	
4x60 m	34.2	Marieke Kleinsman	
60 m	9.5	Rosemarijn Steenberg	
60 m	9.2	Marieke Kleinsman	
60 m	9.9	Sietske de Boer	
60 mh	10.9	Laura Kleinsman	
60 mh	12.6	Marieke Kleinsman	
1000 m	3.53.1	Simone Baltink	
Ver	3.60 m	Rosemarijn Steenberg	
Ver	2.86 m	Ilhem Khiraoui	
Hoog	1.40 m	Simone Baltink	C.R.
Kogel	5.83 m	Danique Reith	
Kogel	7.36 m	Sietske de Boer	
Speer	9.26 m	Danique Reith	
Speer	16.49 m	Laura Kleinsman	

Gendringen 22-04-06 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	3344 pnt	1e plaats	
4x80 m	45.1	Arthur Slot	
4x80 m	45.1	Boy Foks	
4x80 m	45.1	Peter Wouda	
4x80 m	45.1	Dennis Hoogvorst	
80 m	11.8	Arthur Slot	
80 m	11.9	Dennis Hoogvorst	
80 mh	16,2	Peter Wouda	
80 mh	16.2	Dennis Hoogvorst	
1000 m	3.27.2	Boy Foks	
1000 m	3.28.3	Bram van Haeringen	
Ver	4.11 m	Arthur Slot	
Ver	3.96 m	Bas Dijkstra	
Hoog	1.35 m	Peter Wouda	
Hoog	1.25 m	Bas Dijkstra	
Kogel	6.78 m	Puck Somhorst	
Kogel	6.13 m	Dave Eijsink	
Discus	12.96 m	Boy Foks	
Discus	17.54 m	Puck Somhorst	

Enschede 23-04-06 marathon

J.A.	10 km	
Chris Doornweerd	43.19	
Mannen	10 km	
Joney Wielens	37.47	M 23
Fons van Sark	39.45	M 44
Jan Paul Klein Poelhuis	40.58	M 39
Richard Leussink	41.42	M 39
Jan Bouman	50.20	M 48
Ties Perik	54.14	M 28

Enschede 23-04-06 marathon vervolg

Dames	10 km	
Carina Slingerland	46.45	V 35
Vera Tuchter	52.48	V 23
Jaqueline Ooink	52.56	V 39
Jacquelien Jacobs	1.00.24	V 46
José Busch	1.00.24	V 47

Mannen	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.20.32	M 40
Henk Jan Baltink	1.32.09	M 51
Wouter Otten	1.38.22	M 45
Harry Weegerink	1.39.19	M 51
Tonnie Wieskamp	1.46.36	M 54
Henny Leverink	1.55.15	M 49
Laurens weeink	1.50.50	M 48

Dames	Halve Marathon	
Liesbeth van Haeringen	1.44.28	V 48
Bertine Schotman	1.50.13	V 36
Joke Leppink	2.06.52	V 49
Loes Baltink	2.08.24	V 49
Petra Otten	2.10.56	V 41
Meriam Hilderink	2.12.37	V 45

Mannen	Marathon	
Jan Lammers	3.09.34	M 48
Edwin Willemse	3.14.27	M 36
Gerard Boink	3.23.28	M 50
Gert Jan Brug	3.40.33	M 53

Dames	Marathon		
Ellen Tibbe	3.37.08	V 34	
Betsy Meijer	3.45.54	V 50	C.R.

Holten 06-05-06 Bevrijdingsloop

Mannen	5 km	
Joney Wielens	18.31	M 23

Hengelo 10-05-06 Johan Knaap Games

M.C.	200 m	Kogel
Marloes Klumpers	29.2	9.22 m

M.B.	100 m	200 m	Ver	Kogel	Speer
Leonie Exterkate	15.1		4.20 m		
Susan van Sark			3.99 m		16.06 m

J.B.	100 m	200 m	800 m	Ver	Kogel	Speer
Kevin Simmelink	12.7	26.6		4.38 m		
Frank Wouda	12.6	26.0		5.11 m		
Vincent Slotman			2.24.5			8.17 m
Corneel van der Pol			2.43.8	3.95 m		
Bart Bemthuis	12.1	25.2		5.76 m		
Stefan Hummelink						10.25 m
Ronald ter Huurne						9.30 m
Jasper Schutte						11.40 m
						40.61 m
						32.28 m
						36.22 m

Hengelo 10-05-06 Johan Knaap Games vervolg

J.A.	Speer			
Chris Doornweerd	41.68 m	C.R.		
Dames	100 m	200 m	Kogel	Speer
Dewi Koppelman	13.4	27.6		
Leonie Willekes			11.72 m	34.57 m
Heren	100 m	200 m	5000 m	
Sebastiaan Steenberg	11.4	23.1		
Chris Kalter	12.0			
Joney Wielens			17.59.6	

Nijverdal 13-05-06 Cityloop

Dames	10 km	
Carina Slingerland	48.30	V 35

Goor 13-05-06 Pupillenwedstrijd

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Tom Wouda	9.1	3.54.1	4.04 m	5.83 m

Nijmegen 14-05-06 1e competitiewedstrijd B Junioren

J.B.	6784 Punten	2e Plaats		
4x100	48.18		Kevin Simmelink	
4x100	48.18		Bart Bemthuis	
4x100	48.18		Jasper Schutte	
4x100	48.18		Tiemen Kleinsman	
100 m	12.86	p.r	Frank Wouda	
100 m	12.90		Kevin Simmelink	
110 mh	17.00	p.r	Bart Bemthuis	
110 mh	20.49	p.r	Coen ten Thije	J.C.
400 m	61.66	p.r	Kevin Simmelink	
400 m	61.72	p.r	Tijmen Steenberg	J.C.
800 m	2.15.52		Frank Rikhof	
800 m	2.39.13	p.r	Nick de Waart	J.C.
1500 m	4.57.06	p.r	Vincent Slotman	
1500 m	5.35.94		Corneel van der Pol	
Ver	5.80 m		Bart Bemthuis	
Ver	4.82 m	p.r	Tijmen Steenberg	J.C.
Hoog	1.65 m	p.r	Frank Wouda	
Hoog	1.60 m	p.r	Tiemen Kleinsman	
H.s.s	11.30 m	p.r	Jasper Schutte	
H.s.s	9.40 m	p.r	Coen ten Thije	J.C.
Polstokhoog	3.20 m	C.R.	Frank Rikhof	
Kogel	11.69 m	p.r	Jasper Schutte	
Kogel	9.20 m		Ronald ter Huurne	
Discus	33.68 m	C.R.	Stefan Hummelink	
Discus	18.58 m		Corneel van der Pol	
Speer	41.03 m	p.r	Stefan Hummelink	
Speer	x		Ronald ter Huurne	

Nijmegen 14-05-06 1e competitiewedstrijd B Junioren vervolg

M.B.	5048 Punten	7e Plaats		
4x100 m	55.52	p.r	Leonie Exterkate	
4x100 m	55.52	p.r	Marloes Klumpers	M.C.
4x100 m	55.52	p.r	Ellen van Loosen	
4x100 m	55.52	p.r	Marilva Soekhoe	
100 m	14.83	p.r	Maike Laarhoven	M.C.
100 m	14.36	p.r	Marilva Soekhoe	
100 mh	19.47	p.r	Leonie Exterkate	
100 mh	17.62	p.r	Marloes Klumpers	M.C.
400 m	70.09	p.r	Ellen van Loosen	
400 m	73.32	p.r	Romy Brugge	M.C.
800 m	2.49.30		Leontien Weggen	M.C.
800 m	x		Lisanne Geerdink	
Ver	3.84 m		Susan van Sark	
Ver	4.20 m		Leonie Exterkate	
Hoog	1.50 m	p.r	Ellen van Loosen	
Hoog	1.25 m		Susan van Sark	
Kogel	9.63 m	p.r	Marloes Klumpers	M.C.
Kogel	9.13 m	p.r	Renske van Sark	
Discus	x		Lisanne Geerdink	
Discus	17.16 m		Renske van Sark	
Speer	28.06 m		Marilva Soekhoe	
Speer	x		Leontien Weggen	M.C.

Haaksbergen 17-05-06 Werp 3 kamp sprint 2 kamp

M.D.	80 m	600 m	Hoog	Kogel 3 kg
Laura Kleinsmann	11.1	1.56.8	1.40 m	7.38 m
Simone Baltink	11.3	1.58.7	1.45 m C.R.	7.44 m
M.B.	100 m	200 m	Ver	
Leonie Exterkate	14.8	32.0	4.12 m	
Susan van Sark			3.89 m	
M.B.	Kogel	Discus	Speer	
Lisanne Geerdink	8.94 m	18.54 m	26.71 m	
Marilva Soekhoe	8.84 m	17.93 m	31.40 m	
Renske van Sark	8.76 m	15.70 m	14.95 m	
Dames	Kogel	Discus	Speer	
Leonie Willekes	12.41 m	37.70 m	33.01 m	
Dames 40	Kogel	Discus	Speer	
Doris Willekes	9.29 m	34.66 m C.R. Baan Record	17.44 m C.R. Baan Record	
J.D.	100 m	800 m	Hoog	Kogel 3 kg
Boy Foks	14.8	2.43.5 C.R + B.R.	1.25 m	6.76 m
Peter Wouda	15.0	2.48.0	1.35 m	6.77 m
Dennis Hoogvorst	14.1		1.15 m	6.34 m
Puck Somhorst	14.5		1.25 m	7.22 m
J.C.	100 m	1500 m	Hoog	Kogel
Tijmen Steenberg	12.6		1.45 m	10.03 m
Nick de Waart		5.28.8 B.R.		
J.B.	100 m	200 m	1500 m	
Kevin Simmelink	12.6	25.6		
Bart Bemthuis	11.8	24.5		
Tiemen Kleinsman	12.8	25.8		
Frank Wouda	12.3	25.5		
Corneel van der Pol			5.24.8	

Haaksbergen 17-05-06 Werp 3 kamp sprint 2 kamp vervolg

J.B.	kogel	Discus	Speer
Stefan Hummelink	10.76 m	36.71 m	39.31 m
Frank Rikhof	12.00 m	36.80 m C.R.	42.97 m B.R.
Jasper Schutte	11.25 m	25.83 m	35.92 m
Ronald ter Huurne	9.26 m	20.43 m	30.31 m
Vincent Slotman	8.28 m	22.58 m	14.39 m
Corneel van der Pol	7.82 m	17.80 m	19.22 m

J.A.	Kogel	Discus	Speer
Chris Doornweerd	10.31 m	26.09 m	43.40 m

J.A.	100 m	200 m
Rolf Heukels	11.7	24.0

Mannen	100 m	200 m	5000 m
Sebastiaan Steenberg	11.1	22.3 B.R.	
Roel Verwer	11.0 C.R.	22.3 B.R.	
Jan Lammers			18.46.0
Joney Wielens			DNF

Mannen 40	Kogel	Discus	Speer
Ben van Sark	10.82 m C.R.	32.93 m C.R.	48.51 m C.R. Baan Record

Almelo 20-05-06 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	3157 Punten	3e Plaats	
4x60 m	35.7	overgelopen	Simone Baltink
4x60 m	35.7	overgelopen	Rosemarijn Steenberg
4x60 m	35.7	overgelopen	Laura Kleinsman
4x60 m	35.7	overgelopen	Marieke Kleinsman
60 m	8.9	P.R.	Laura Kleinsman
60 m	9.2		Marieke Kleinsman
60 m	9.5	P.R.	Sietske de Boer
60 mh	13.3	gevallen	Laura Kleinsman
60 mh	13.0	P.R.	Rosemarijn Steenberg
1000 m	3.46.9	P.R.	Marieke Kleinsman
1000 m	3.51.9	P.R.	Ilhem Khiraoui
1000 m	4.03.3	P.R.	Linde Gelissen
Ver	3.88 m	P.R.	Rosemarijn Steenberg
Ver	3.06 m	P.R.	Linde Gelissen
Hoog	1.40 m		Simone Baltink
Kogel	5.48 m		Danique Reith
Kogel	7.42 m	P.R.	Sietske de Boer
Speer	13.91 m		Simone Baltink
Speer	12.49 m		Ilhem Khiraoui

Almelo 20-05-06 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	3250 Punten	1e Plaats	
4x80 m	47.0		Arthur Slot
4x80 m	47.0		Boy Foks
4x80 m	47.0		Peter Wouda
4x80 m	47.0		Dennis Hoogvorst
80 m	11.6		Arthur Slot
80 m	11.9		Dennis Hoogvorst
80 mh	15.7		Arthur Slot
80 mh	16.0	P.R.	Peter Wouda
80 mh	16.0	P.R.	Dennis Hoogvorst
1000 m	3.23.3	P.R.	Boy Foks
1000 m	3.41.9		Bram van Haeringen
Ver	3.37 m		Boy Foks
Ver	3.20 m		Dave Eijsink
Hoog	1.40 m	P.R.	Peter Wouda
Hoog	1.15 m	P.R.	Dave Eijsink
Kogel	6.72 m	P.R.	Puck Somhorst
Kogel	4.97 m	P.R.	Reinier van der Pol
Discus	17.38 m	P.R.	Puck Somhorst
Discus	11.32 m	P.R.	Reinier van der Pol

Utrecht 25-05-06 Nederlands Studenten Kampioenschap

Mannen	100 m		
Sebastiaan Steenberg	11.40	Finale	7e plaats

Eibergen 27-05-06 2e Medaillewedstrijd

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Jurre Willems	2.28.4	2.98 m	22.33 m
Stef Klein Rot	2.30.4	2.21 m	16.11 m
Thijs Brummelhuis	2.49.4	2.18 m	11.79 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Cas van de Kuil	4.39.9	2.64 m	18.23 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Chiel Kienhuis	10.9	0.75 m	9.87 m
Zyon Ruardy	10.3	1.05 m	27.81 m
Gerben ten Hag	9.8	1.00 m	15.00 m
Bas Reith	10.1	0.90 m	16.46 m
Koen Brug	10.2	1.00 m	26.88 m
Ryan van den Poll	12.7	0.80 m	13.18 m
Tom Wouda	8.9	1.00 m	16.67 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Bram van Haeringen	12.6	1.20 m	15.45 m
Boy Foks	12.0	1.25 m	17.79 m
Bas Dijkstra	12.3	1.20 m	18.76 m
Dave Eijsink	12.7	1.10 m	17.64 m
Puck Somhorst	12.0	1.25 m	22.98 m
Reinier van der Pol	14.6	1.05 m	15.00 m
Peter Wouda	12.1	1.35 m	21.87 m

Eibergen 27-05-06 2e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	800 m	Discus		
Dennis Hoogvorst	2.55.0	13.10 m		
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Coen ten Thije	2.37.5	4.40 m	8.74 m	13.84 m
Nick de Waart	2.35.2	4.00 m	7.66 m	17.02 m
Niels Teunissen		4.45 m	6.62 m	
M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Susan Busschers	8.5	0.65 m	10.21 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Emily Klein Rot	4.30.8	3.20 m	4.53 m	
Anouk Katier	4.25.9	2.88 m	4.17 m	
Suzanne van der Winkel	4.20.4	2.81 m	3.57 m	
Femke Nijhof	4.43.7	2.53 m	4.07 m	
Merle Eijsink	4.37.8	2.82 m	3.59 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Laura Kleinsman	1.54.0	3.85 m	15.79 m	
Rosemarijn Steenberg	2.10.3	4.02 m	10.69 m	
Marieke Kleinsman	2.05.5	3.89 m	13.40 m	
Danique Reith	2.12.1	3.30 m	15.08 m	
Linde Gelissen	2.17.5	3.25 m	8.12 m	
Simone Baltink	2.03.4	3.96 m	14.29 m	
Ilhem Khiraoui	2.05.5	3.16 m	11.93 m	
Sietske de Boer	2.06.0	3.60 m	12.57 m	
M.C.	80 m			
Leontien Weggen	11.5			
Maike Laarhoven	12.0			
Romy Brugge	12.2			

Hengelo 28-05-06 Twente Atletiek

FBK Games

J.P.A.	1000 m			
Tom Wouda	3.51.30			
Koen Brug	3.59.63			
M.P.A.	1000 m			
Celine Bouwmeester	4.10.08			
Anouk Katier	4.24.27			
Dames	Kogel	Speer		
Leonie Willekes	12.85 m	32.65 m		
Heren	100 m		200 m	
Roel Verwer	11.22	P.R.	22.45	P.R.
Sebastiaan Steenberg	11.36	P.R.	22.98	
Erik Teunissen	11.58	P.R.		
Heren	4x100 m			
Roel Verwer	43.70	C.R.		
Sebastiaan Steenberg	43.70	C.R.		
Erik Teunissen	43.70	C.R.		
Chris Kalter	43.70	C.R.		

Holten 31-05-06 Werp 3 Kamp C-D-B-A Junioren

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Peter Wouda	7.08 m	18.39 m	22.54 m
Puck Somhorst	7.00 m	19.89 m	20.81 m
M.B.	Kogel	Discus	Speer
Mariva Soekhoe	8.40 m	19.54 m	28.19 m
J.B.	Kogel	Discus	Speer
Stefan Hummelink	10.92 m	34.46 m	39.84 m

Enschede 10-06-06 Zomeravondloop

Heren	10 km	
Jan Lammers	40.22	M 48

Gendringen 11-06-06 2e competitiewedstrijd B Junioren

J.B.	7022 pnt	3e Plaats	
4x100	47.94		Kevin Simmelink
4x100	47.94		Bart Bemthuis
4x100	47.94		Jasper Schutte
4x100	47.94		Frank Wouda
100 m	12.66		Frank Wouda
100 m	12.54		Kevin Simmelink
110 mh	16.30	C.R.	Bart Bemthuis
400 m	57.51	P.R.	Frank Rikhof
400 m	58.88	P.R.	Kevin Simmelink
800 m	2.14.33		Jasper Schutte
800 m	2.38.00	P.R.	Nick de Waart
1500 m	4.55.22	P.R.	Björn Ordelmans
1500 m	4.59.08		Vincent Slotman
Ver	6.18 m		Bart Bemthuis
Ver	4.79 m		Tijmen Steenberg
Hoog	1.55 m		Frank Wouda
Hoog	11.56 m	P.R.	Jasper Schutte
H.s.s	x		Coen ten Thije
H.s.s	3.30 m	C.R.	Frank Rikhof
Polsstokhoog	8.26 m		Vincent Slotman
Kogel	8.71 m		Ronald ter Huurne
Kogel	38.70 m	C.R.	Stefan Hummelink
Discus	16.95 m		Corneel van der Pol
Discus	38.70 m	P.R.	Stefan Hummelink
Speer	39.68 m	P.R.	Tijmen Steenberg
Speer	42.08 m	P.R.	Stefan Hummelink
M.B.	46.94 pnt	8e plaats	
4x100 m	56.53		Leonie Exterkate
4x100 m	56.53		Lisanne Geerdink
4x100 m	56.53		Ellen van Loosen
4x100 m	56.53		Marilva Soekhoe
100 m	14.09	P.R.	Ellen van Loosen
100 mh	19.14	P.R.	Leonie Exterkate
400 m	77.25		Romy Brugge
800 m	3.02.19		Lisanne Geerdink
Ver	4.06 m		Susan van Sark
Ver	4.14 m		Leonie Exterkate
Hoog	1.40 m		Ellen van Loosen
Hoog	1.30 m		Susan van Sark
Kogel	8.98 m	P.R.	Marilva Soekhoe
Discus	22.56 m	P.R.	Lisanne Geerdink
Speer	30.35 m		Marilva Soekhoe

Eibergen 11-06-06 Pupillen CD wedstrijd

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Tom Wouda	9.3	3.37.4	3.74 m	6.38 m
J.D.	80 m	1000 m	Hoog	Discus
Puck Somhorst	11.8	3.56.9		
Peter Wouda			1.40 m	17.88 m

Hengelo 17-06-06 Gebietsfinale Competitie CD Junioren

M.D.	3330 pnt	5 e plaats	
4x60 m	35.62	Simone Baltink	
4x60 m	35.62	Rosemarijn Steenberg	
4x60 m	35.62	Sietske de Boer	
4x60 m	35.62	Ilhem Khiraoui	
60 m	9.70	Ilhem Khiraoui	
60 m	9.23	Sietske de Boer	
60 mh	12.99	Simone Baltink	
60 mh	13.23	Rosemarijn Steenberg	
1000 m	3.44.49	Ilhem Khiraoui	
Ver	3.69 m	Rosemarijn Steenberg	
Hoog	1.45 m	Simone Baltink	
Kogel	7.39 m	Sietske de Boer	
Speer	18.01 m	Danique Reith	
J.D.	3826 pnt	2 e plaats	
4x80 m	45.73	Arthur Slot	
4x80 m	45.73	Boy Foks	
4x80 m	45.73	Peter Wouda	
4x80 m	45.73	Dennis Hoogvorst	
80 m	11.38	Arthur Slot	
80 m	11.41	Dennis Hoogvorst	
80 mh	15.67	Peter Wouda	
80 mh	16.04	Dennis Hoogvorst	
1000 m	3.18.97	Boy Foks	
1000 m	3.27.05	Bram van Haeringen	
Ver	4.61 m	Arthur Slot	
Hoog	1.50 m	Peter Wouda	
Kogel	7.80 m	Puck Somhorst	
Discus	17.97 m	Puck Somhorst	

Hengelo 22-06-06 Laac Wedstrijd

M.B.	60 m	400 m	Ver
Ellen van Loosen	8.7	72.2	
Susan van Sark			4.05 m
Vrouwen	60 m	Ver	Kogel
Dewi Koppelman	8.1	4.49 m	
Marjolein Aalbers		4.46 m	10.04 m
J.C.	5000 m		
Bjorn Ordelmans	19.49.9		

Hengelo 22-06-06 Laac Wedstrijd vervolg

J.B.	60 m	400 m	2000 m Steeple	Ver	Kogel	Discus
Bart Bemthuis	7.5			6.26 m		
Jasper Schutte				5.36 m	11.60 m	
Frank Wouda		58.3		4.89 m		
Stefan Hummelink					11.23 m	36.74 m
Vincent Slotman			8.11.9		7.87 m	21.29 m

Mannen	60 m	Olympische Est	400 m	Ver		
Roel Verwer	7.2	4.03.3	52.8			
Sebastiaan Steenberg	7.1	4.03.3	53.2	5.96 m		
Chris Kalter	7.3	4.03.3		6.17 m		
Erik Teunissen	7.5	4.03.3		4.85 m		

Zwolle 01-07-06 Open Gelders Overijssels Kampioenschap C D Junioren

M.D.		60 m	60 mh	Kogel		
Laura Kleinsman	34.64	8.71 PR	10.19 CR	9.41 m PR		
		4e plaats	3e plaats	8e plaats		
Simone Baltink	4x60 m 34.64	Discus 15.51 m PR	Hoog 1.41 m 6e			

		Speer				
Rosemarijn Steenberg	34.64	18.00 m PR				
		8e plaats				
Marieke Kleinsman	34.64	60 m 9.35				

J.D.	4x80 m	80 mh	Ver			
Arthur Slot	45.51	15.32 PR	4.52 m			
		7e plaats	7e plaats			
Puck Somhorst	45.51	Kogel 8.12 m PR	Discus 17.99 m	Speer 18.58 m		

		80 mh	Hoog			
Peter Wouda	45.51	15.82	1.40 m			
			4e plaats			

		80 mh				
Dennis Hoogvorst	45.51	16.14				
Puck Somhorst	Kogel 8.12 m	Discus 17.99 m	Speer 18.58 m			

M.C.	80 m	80 mh	Kogel			
Marloes Klumpers	11.50 PR	13.59 PR	10.25 m PR			
		5e plaats	6e plaats			

J.C.	4x100 m	Ver	Kogel	Speer		
Tijmen Steenberg	52.00	5.12 m PR	10.02 m	42.63 m CR		
		6e plaats	5e plaats	2e plaats		

		100 mh				
Coen ten Thije	52.00	16.62 PR				
		5e plaats				
		1500 m				
Nick de Waart	52.00	5.50.68		Ver 3.71 m		

		100 m	Ver	Speer		
Niels Teunissen	52.00	13.97 PR	4.19 m	18.35 m		

Enschede 01-07-06 Open Twentse Pupillen Meerkamp

JPA-2	60 mtr	1000 mtr	ver	hoog	kogel	
Tom Wouda	8.9	3.42.5	4.20	1.10 m	6.58 m	2544 pnt
4e plaats						

Goor 07-07-06 Werp 3 Kamp

JPA	Kogel	Discus	Speer
Tom Wouda	4.94 m	13.12 m	15.59 m

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Boy Foks	6.89 m PR	15.67 m	22.03 m PR
Peter Wouda	6.60 m	15.20 m	23.16 m PR

J.B.	Kogel	Discus	Speer
Frank Wouda	7.57 m PR	19.27 m PR	28.65 m PR

Almelo 08-07-06 1e dag

Open gelders Overijssels Kampioenschap Meerkamp CD Junioren

M.D. 1e jaars	60 mh	Hoog	Speer
Marieke Kleinsman	12.25 PR	1.30 m PR	11.95 m

M.D. 2e jaars	60 mh	Hoog	Speer
Laura Kleinsman	10.14 CR	1.45 m CR	19.70 m PR

J.D. 1e jaars	80 m	Ver	Speer
Arthur Slot	11.30 PR	4.16 m	22.20 m PR

J.D. 1e jaars	80 m	Ver	Speer
Bram van Haeringen	12.88	3.58 m PR	16.78 m PR

J.D. 2e jaars	80 m	Ver	Speer
Peter Wouda	12.26	3.97 m PR	23.64 m PR

J.D. 2e jaars	80 m	Ver	Speer
Puck Somhorst	11.85 PR	3.57 m	20.81 m

J.D. 2e jaars	80 m	Ver	Speer
Boy Foks	12.13 PR	3.61 m PR	20.06 m

J.C. 2e jaars	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Tijmen Steenberg	12.64 PR	5.35 m PR	9.71 m	1.60 m PR

Almelo 09-07-06 2e dag**Open gelders Overijssels Kampioenschap Meerkamp CD Junioren**

M.D. 1e jaars Marieke Kleinsman	Ver 3.86 m	Kogel 8.27 m PR	600 m 2.02.28 PR		PNT Totaal 2189 Pnt	5e plaats
M.D. 2e jaars Laura Kleinsman	Ver 4.01 m PR	Kogel 9.95 m PR	600 m 1.55.39		CR Meerkamp 2909 Pnt	6e plaats
J.D. 1e jaars Arthur Slot	80 mh 15.32	Hoog 1.40 m PR	Kogel 5.80 m	1000 m 3.30.75 PR	3072 Pnt	6e plaats
J.D. 1e jaars Bram van Haeringen	80 mh 16.87 PR	Hoog 1.20 m	Kogel 6.08 m PR	1000 m 3.26.75 PR	2417 Pnt	13e plaats
J.D. 2e jaars Peter Wouda	80 mh 15.94	Hoog 1.40 m	Kogel 6.79 m	1000 m 3.38.94 PR	2896 Pnt	8e plaats
J.D. 2e jaars Puck Somhorst	80 mh 15.93	Hoog x	Kogel 7.90 m	1000 m 3.55.20	2245 Pnt	12e plaats
J.D. 2e jaars Boy Foks	80 mh 16.92 PR	Hoog 1.30 m PR	Kogel 6.81 m	1000 m 3.19.15	2748 Pnt	9e plaats
J.C. 2e jaars Tijmen Steenberg	100 mh 18.39 PR	Discus 20.30 m PR	Speer 39.60 m	1000 m 3.21.32 PR	4561 Pnt	6e plaats

De Lutte 15-07-06 Dorpsloop

Heren Tom Tuchter	5 km 19.28	M 26
Dames Vera Tuchter	5 km 24.59	V 23
Dames Jacueline Ooink	10 km 51.27	V 39

Assen 15-07-06 Noord Nederlandse Meerkamp 1e Dag

J.B. Frank Rikhof	100 m 12.85 m	Ver 5.33 m	Kogel 11.82 m	Polshoog 3.60 m
----------------------	------------------	---------------	------------------	--------------------

Assen 15-07-06 Noord Nederlandse Meerkamp 2e Dag

J.B. Frank Rikhof	110 mh 19.56	Discus 33.78 m	Hoog 1.66 m	Speer 42.52 m	1500 m 4.43.94
4630 pnt 3e plaats					

Oldenzaal 20-08-06 Brünen Boeskoolloop

Heren	10 km	
Gertjan Brug	48.22	M 53

Amsterdam 26-08-06 Nationale C Spelen 1e dag

J.C.	100 mh	Hoog	Speer
Tijmen Steenberg		1.60 m	40.03 m
Coen ten Thije	16.59 PR		

M.C.	Kogel
Marloes Klumpers	9.39 m

Haaksbergen 26-08-06 Pupillen CD wedstrijd

M.P.A. 1e jaars	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Femke Nijhof	11.4	4.44.9	2.72 m	3.90 m
Merle Eijsink	10.5	4.48.0	2.87 m	3.87 m

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus
Danique Reith	10.1	x	x	12.72 m
Simone Baltink	9.4	2.08.2		12.57 m
Rosemarijn Steenberg	9.3	x	1.30 m	12.85 m
Ilhem Khiraoui	9.8	x	x	11.52 m

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Jurre Willems	7.3	2.26.1	3.29 m	21.98 m
Taye Davids	7.7	2.38.0	2.72 m	21.56 m
Thijs Brummelhuis	8.3	2.43.6	2.76 m	x

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel
Cas Goselink	7.6	x	3.06 m	4.70 m
Cas van der Kuil	7.7	4.22.3	2.75 m	4.36 m

J.P.A. 1e jaars	60 m	1000 m	Ver	Kogel
David Gelissen	10.6	4.13.5	2.94 m	5.29 m
Bas Reith	10.4	4.35.3	2.42 m	5.28 m
Robin Fissore	10.5	4.31.3	2.56 m	3.82 m
Rayn van der Poll	12.4	x	2.44 m	4.55 m

J.P.A. 2e jaars	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Tom Wouda	9.2	3.49.2	4.54 m	6.81 m

J.D.	80 m	1000 m	Hoog	Discus
Peter Wouda	11.9	3.47.5	1.40 m	18.11 m
Boy Foks	12.0	3.30.2	1.25 m	11.95 m
Bram van Haeringen	12.1	3.31.8	1.20 m	15.21 m
Dennis Hoogvorst	11.0	4.02.9	1.25 m	14.13 m
Tom Baumeister	12.0	3.54.3	1.15 m	12.87 m
Kevin Heersink	12.7	x	1.10 m	10.50 m

J.C.	100 m	Ver	Discus
Nick de Waart	13.9	3.92 m	21.06 m
Niels Teunissen	13.9	4.37 m	13.95 m

Amsterdam 27-08-06 Nationale C Spelen 2e dag

J.C.	800 m	Ver
Tijmen Steenberg		4.73 m
Nick de Waart	2.28.41 PR	

M.C.	60 mh
Marloes Klumpers	14.38

Losser 27-08-06 42e Losserloop

Heren	Halve Marathon		
Fons van Sark	1.31.06	M 44	

Zutphen 02-09-06 Hanzeloop

Mannen	Halve Marathon		
Harry Weegerink	1.36.42	M 51	

Amsterdam 03-09-06 D Spelen

M.D. 1e jaars	60 m	60 mh	Ver	Speer		
Marieke Kleinsman	9.80	13.26				
Rosemarijn Steenberg	9.90		3.87 m			
Danique Reith				13.48 m		
M.D. 2e jaars	60 m	60 mh	1000 m	Hoog		
Laura Kleinsman	9.23	11.03				
Simone Baltink			4.02.80	1.40 m		
Ilhem Khiraoui			3.53.11			
J.D. 1e jaars	80 mh	Ver				
Arthur Slot	15.63	4.10 m				
J.D. 2e jaars	80 m	80 mh	1000 m	Hoog	Kogel	Discus
Peter Wouda		15.73		1.35 m		
Puck Somhorst					9.07 m PR	17.96 m
Boy Foks			3.37.62			
Dennis Hoogvorst	12.11	15.54 PR				

Almelo 09-09-06 3e medaillewedstrijd

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Jurre Willems	7.4	0.85 m	22.99 m
Stef Klein Rot	8.2	0.90 m	16.93 m
Thijs Brummelhuis	8.3	0.75 m	8.03 m
Daan ter Huurne	8.6	0.85 m	25.40 m
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Bas Reith	4.24.2	2.76 m	5.68 m
Koen Brug	3.54.1	3.21 m	5.86 m
Robin Fissore	4.23.6	2.75 m	4.45 m
Tom Wouda	4.02.4	4.02 m	5.71 m
J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Puck Somhorst	3.51.3	3.98 m	8.09 m
Peter Wouda	3.52.4	4.00 m	7.57 m
Boy Foks	3.28.8	3.44 m	6.74 m
J.C.	100 m	Hoog	Speer
Tijmen Steenberg	13.0	1.50 m	39.70 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Emily Klein Rot	10.3	1.05 m	14.64 m
Anouk Katier	10.9	1.00 m	15.81 m
Merle Eijsink	11.1	1.00 m	10.13 m
Lisa ten Have	11.6	0.90 m	9.47 m
Femke Nijhof	11.5	1.00 m	10.26 m
Suzanne van der Winkel	10.6	0.90 m	16.20 m

Almelo 09-09-06 3e medaillewedstrijd vervolg

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Rosemarijn Steenberg	9.4	1.30 m	7.79 m
Sietske de Boer	9.6	1.25 m	7.78 m
Marieke Kleinsman	9.7	1.25 m	8.09 m
Ilhem Khiraoui	10.0	1.10 m	5.87 m
Danique Reith	10.4	1.05 m	6.15 m
	600 m	Ver	Speer
Marloes Klumpers	2.12.9	3.90 m	20.89 m
Romy Brugge	2.08.2	3.70 m	18.58 m
Leontien Weggen	x	x	12.74 m

Arnhem 10-09-06 Bridge to Bridge

Dames	10 EM	
Carina Slingerland	1.20.24	V 35

Holten 16-09-06 Pupillenmeerkamp

J.P.A.	60 m	1000m	Hoog	Kogel
Tom Wouda	9.4	3.49.53	1.10 m	6.70 m

Zaandam 17-09-06 Dam tot Damloop

Dames	10 EM	
Carina Slingerland	1.16.44 PR	V 35

Enschede 17-09-06 Menzis Singelloop

J.B.	5 EM	
Vincent Slotman	33.53 PR	
Heren	10 EM	
Andre Somhorst	1.10.00	M 50
Fons van Sark	1.10.47	M 44
Willem Rödel	1.13.48	M 50

Wierden 23-09-06 Wiezoloop

Dames	10 km	
Carina Slingerland	47.24	V 35
Bertine Schotman	56.48	V 36

Hengelo 23-09-06 4e Medaillewedstrijd

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Jurre Willems	2.24.1 PR	3.27 m	26.69 m PR
Stef Klein Rot	2.31.9	2.62 m PR	13.75 m
Thijs Brummelhuis	2.45.5	2.74 m	7.83 m
Daan ter Huurne	2.39.8	2.40 m	26.53 m
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Cas van der Kuil	4.45.1	2.62 m	21.69 m PR

Hengelo 23-09-06 4e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Koen Brug	10.1 PR	1.10 m PR	26.58 m
Robin Fissore	11.0	1.05 m PR	15.69 m PR
Tom Wouda	9.3	1.20 m PR	25.14 m PR
Zyon Ruardi	9.7 PR	1.10 m PR	30.15 m PR

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Puck Somhorst	11.7 PR	1.10 m	28.35 m PR
Peter Wouda	12.2	1.40 m	24.99 m PR
Boy Foks	12.4	1.30 m	24.02 m PR
Dave Eijsink	13.4	1.15 m	17.93 m
Reinier van der Pol	15.1	1.05 m	11.27 m

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Tijmen Steenberg		4.57 m	9.48 m	
Nick de Waart	2.26.9 PR	3.90 m	7.19 m	18.36 m PR

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Susan Busschers	8.7	0.60 m	9.12 m

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Emily Klein Rot	4.30.3 PR	3.10 m	5.27 m PR
Anouk Katier	4.15.4 PR	3.19 m	5.17 m PR
Merle Eijsink	4.40.9	2.81 m	4.12 m
Femke Nijhof	4.44.9	2.45 m	4.46 m
Suzanne van der Winkel	4.22.7	3.08 m PR	4.67 m PR

M.D.	Ver	Speer
Laura Kleinsman	4.24 m PR	18.49 m
Rosemarijn Steenberg	3.57 m	15.22 m
Simone Baltink	3.89 m	15.28 m PR
Sietske de Boer	3.75 m	12.64 m PR
Marieke Kleinsman	3.55 m PR	17.29 m PR
Ilhem Khiraoui		

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Marloes Klumpers	11.1 PR	1.40 m PR	9.75 m	18.50 m PR
Romy Brugge	12.1 PR	1.25 m PR	5.97 m PR	14.69 m PR
Leontien Weggen	12.1	1.30 m PR	5.72 m PR	12.41 m PR

Velp 24-09-06 Postbankloop

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.17.09	V 35
Betsy Meijer	1.20.55	V 50

Emmeloord 30-09-06 1e dag NK Meerkamp

J.B.	100 m	Ver	Kogel	Polshoog
Frank Rikhof	12.60 PR	5.39 m PR	11.59 m	3.60 m

Emmeloord 01-10-06 2e dag NK Meerkamp

J.B.	110 mh	Discus	Hoog	Speer	1500 m
Frank Rikhof	19.64	35.05 m	1.62 m	44.96 m C.R.	4.47.83

4657 pnt C.R. 10e plaats

Burgh Haamstede 07-10-06 Zeeland Marathon

Dames	Marathon			
Carina Slingerland	4.14.53		V 35	

Haaksbergen 08-10-06 Clubkampioenschappen

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Jurre Willems	7.2	2.14.3 CR	3.29 m	21.20 m
Taye Davids	7.4	2.25.4 PR	2.99 m PR	17.30 m
Daan ter Huurne	8.4	2.40.1	2.62 m	21.40 m
Boris Bintanja	8.1	2.40.0 PR	2.55 m PR	14.60 m PR
Siep Wielens	9.2		1.96 m PR	10.70 m PR

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel
Cas Goselink	7.1 PR	4.39.0 PR	3.28 m PR	4.80 m PR

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Tom Wouda	8.8 CR	3.50.5	4.48 m	7.08 m PR

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Kogel
Puck Somhorst	11.6 PR	3.40.4 PR	4.40 m PR	8.33 m
Peter Wouda	11.8 PR	3.37.0 PR	4.35 m PR	7.53 m PR
Dennis Hoogvorst	11.3	3.50.2 PR	4.13 m PR	7.48 m PR
Tom Baumeister	12.2	3.40.8 PR	3.68 m PR	6.26 m PR
Kevin Heersink	14.9	4.10.1 PR	3.49 m PR	5.85 m PR
Reinier van der Pol	15.1	4.30.7	2.77 m PR	5.42 m

J.C.	100 m	800 m	Ver	Kogel
Tijmen Steenberg	12.6	2.33.9 PR	5.37 m PR	10.38 m PR
Nick de Waart	13.7 PR	2.37.8	3.97 m	7.62 m
Niels Teunissen	13.9	2.48.4 PR	4.13 m	6.45 m

J.B.	100 m	800 m	Ver	Kogel
Bart Bemthuis	11.8	2.46.8	6.20 m BR	10.17 m
Stefan Hummelink	12.2 PR	2.47.4	5.56 m PR	11.20 m
Frank Wouda	12.2 PR	2.26.1 PR	5.24 m PR	7.80 m PR
Vincent Slotman	13.8 PR	2.24.9	4.44 m PR	8.40 m PR
Jasper Schutte				12.30 m CR

Heren	100 m	1500 m	Ver	Kogel
Roel Verwer	10.9 CR + BR	5.26 1 PR	5.86 m PR	9.95 m PR
Sebastiaan Steenberg	11.0 PR	5.31.5 PR	5.85 m	9.01 m PR
Chris Kalter	11.5	5.14.6 PR	5.73 m	7.56 m PR
Niels Schoemaker		5.38.2 PR	4.58 m PR	6.50 m PR

Heren 40	100 m	1500 m	Ver	Kogel
Han Slotman	12.6 CR + BR	5.29.3 PR	4.89 m CR+BR	7.94 m PR
Ben van Sark				10.84 m CR

Haaksbergen 08-10-06 Clubkampioenschappen vervolg

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Susan Busschers	8.2 PR	3.09.5	2.61 m PR	8.30 m
Laura Mentink	8.9 PR	3.05.9 PR	2.01 m PR	10.50 m PR

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Anouk Katier	10.1 PR	4.07.1 PR	3.18 m	5.45 m PR
Femke Nijhof	11.2 PR	4.46.2	2.85 m PR	4.43 m
Marieke Molenkamp	12.6 PR	5.00.1 PR	1.94 m PR	2.88 m PR

M.D.	60 m	600 m	Ver	Kogel
Laura Kleinsman	8.8	1.58.6	4.64 m PR	8.97 m
Simone Baltink	9.0 PR	1.59.5	4.06 m PR	8.49 m PR
Marieke Kleinsman	9.2	2.03.9	3.78 m	8.85 m PR
Sietske de Boer	9.3	2.06.5	4.14 m PR	7.89 m PR
Rosemarijn Steenberg	9.1 PR	2.19.6	3.82 m	7.34 m PR
Chantal Lankheet	9.8 PR		3.78 m PR	7.14 m PR

M.C.	80 m	600 m	Ver	Kogel
Marloes Klumpers	11.1	2.03.0 PR	4.52 m PR	9.99 m
Romy Brugge	11.8 PR	2.0102 PR	4.14 m PR	6.66 m PR
Leontien Weggen	11.8 PR	2.00.2	3.81 m PR	5.64 m
Mayke Laarhoven	11.6		3.99 m PR	7.13 m PR

M.B.	100 m	800 m	Ver	Kogel
Leonie Exterkate	14.8	3.08 PR	4.40 m PR	7.90 m
Marilva soekhoe	14.7		4.16 m	7.42 m

Nijverdal 28-10-06 Diepehelholterbergloop

Dames	5 EM	
Jacuelien Jacobs	46.30	V 46

Heren	5 EM	
Joney Wielens	35.33	M 23

Dames	10 EM	
Betsy Meijer	1.17.36	V 50

Heren	10 EM	
Fons van Sark	1.06.56	M 44
Gerard Boink	1.10.56	M 50
Gertjan Brug	1.20.11	M 53
Berthil Beumer	1.35.20	M 55

Enschede 29-10-06 indoorwedstrijd

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel
Tom Wouda	9.4 PR	1.15 m PR	7.46 m PR

J.D.	60 mh	Hoog	Kogel
Peter Wouda	11.3 PR	1.40 m PR	7.18 m PR

J.B.	60 m	60 mh	Hoog
Bart Bemthuis	7.8	9.4 PR	1.55 m
Frank Wouda	8.2 PR		1.60 m

Terschelling 05-11-06 Berenloop

Dames	Halve Marathon	
Betsy Meijer	1.47.03	V 50
Annemieke Leppink	1.52.56	V 50
Maria Lutje Smith	1.56.42	V 57
José Karnebeek	2.00.49	V 43

Heren	Halve Marathon	
Gerard Boink	1.41.35	M 50
Gertjan Brug	1.46.10	M 53
Raymond Velthof	1.57.07	M 40

Haaksbergen 05-11-06 Pingelloop

Wedstrijd Atleten AVH

M.P.A.	1000 m	
Merle Eijsink	3.17	
Hanneke ten Buuren	3.48	

M.D.	1700 m	
Lisa van Sark	7.50	
Maaïke van Buuren	9.08	
Marieke Molenkamp	9.18	

M.C.	1700 m	
Ilhem Khiraoui	6.38	
Karlijn Brouwer	6.38	
Chantal Lankheet	7.04	

M.B.	1700 m	
Susan van Sark	7.36	

Dames	5600 m	
Carina Slingerland	26.26	V 35

J.P.B.	1000 m	
Jurre Willems	2.54	
Taye Davids	3.17	

J.P.A.	1000 m	
Zyon Ruardy	2.51	

J.D.	1700 m	
Tom wouda	6.19	
Reinier van der Pol	7.11	
Laurens Dekkers	7.34	
Bas Reith	7.35	

J.C.	2800 m	
Boy Foks	11.17	

J.B.	2800 m	
Corneel van der Pol	11.37	
Nick de Waart	14.06	

J.A.	5600 m	
Vincent Slotman	25.29	

Haaksbergen 05-11-06 Pingelloop vervolg

Wedstrijd Atleten AVH

Heren	8400 m		
André Somhorst	34.43	M 50	
Willem Rödel	36.29	M 50	
Toon Tankink	40.55	M 56	
Wilfried Oldenkotte	52.43	M 50	

Heren	11.200 m		
Fons van Sark	45.03	M 44	
Jan Lammers	46.27	M 49	
Jan Paul Klein Poelhuis	46.48	M 39	
Marc Eijsink	47.30	M 43	
Ramon Veneboer	47.55	M 24	
Daniel Wentink	50.00	M 36	
Martijn van Brussel	52.00	M 33	
Vincent Exterkate	53.30	M 48	

Weerselo 12-11-06 Halve van Laac

Heren	Halve Marathon		
André Somhorst	1.27.40	M 50	

Nijmegen 19-11-06 Zevenheuvelenloop

CR = Clubrecord

Dames	15 km		
Ellen Tibbe	1.05.20	V 34	CR Dames
Carina Slingerland	1.08.49	V 35	CR Dames 35
Jacqueline Ooink	1.22.28	V 39	

Heren	15 km		
Harry Jansen	1.00.20	M 45	CR Heren 45
Daniel Wentink	1.04.54	M 36	
Gerard Boink	1.05.15	M 50	CR Heren 50
Martijn van Brussel	1.08.37	M 33	
Richard Lansink	1.08.53	M 42	
Harry Weegerink	1.10.05	M 51	
Han ten Dam	1.10.13	M 43	
Tonnie Wieskamp	1.14.04	M 54	
Laurens Weeink	1.16.46	M 48	
Berthil Beumer	1.29.46	M 55	

Enschede 26-11-06 55e Bommelasloop

J.C	7,4 km	
Bjorn Ordelmans	31.55	
Dames	7,4 km	
Jacqueline Ooink	39.40	V 39
Adrie Floss	47.39	V 45
Henriette Bannink	56.26	V 47
Heren	7,4 km	
Gertjan Foks	39.12	M 49
Marc Gebbink	44.57	M 44
Dames	12 km	
Carla van der Pol	1.07.07	V 48
Veronique van Os	1.07.36	V 32
Xandra Timmers	1.07.59	V 45
Jacquelien Jacobs	1.10.52	V 46
José Busch	1.10.52	V 47
Veronique Lansink	1.11.03	V 39
Heren	12 km	
Johan Lammers	54.20	M 46
Dinant Bannink	1.00.04	M 49
Henny Leverink	1.02.03	M 49
Erik Stokkers	1.04.56	M 48
Dames	16,4 km	
Betsy Meijer	1.20.44	V 50
Liesbeth van Haeringen	1.20.59	V 48
Dames	Halve Marathon	
Annemieke Leppink	1.53.31	V 50
Maria Lutje	1.53.48	V 57
Heren	Halve Marathon	
André Somhorst	1.27.58	M 50
Gertjan Brug	1.52.46	M 53

Goor 27-11-06 Herikerbergloop

M .D.	1,5 km	
Marieke Molenkamp	8.16	
Dames	5 km	
Carina Slingerland	23.44	V 35
Dames	10 km	
Ellen Tibbe	45.56	V 34
J.D.	1,5 km	
Tom wouda	9.17	
J.C.	2,5 km	
Boy Foks	10.29	
J.B.	4 km	
Corneel van der Pol	16.56	
Nick de Waart	17.52	
J.A.	5 km	
Vincent Slotman	20.37	

Goor 27-11-06 Herikerbergloop vervolg

Heren	10 km	
Harry Jansen	39.55	M 45
Benno Scharenborg	40.31	M 40
Jan Lammers	43.19	M 49
Rudy Horck	53.42	M 40

Heren 50	7,5 km	
Gerard Boink	32.44	M 50
Wilfried Oldenkotte	35.01	M 50
Harry Weegerink	36.13	M 51
Toon Tankink	38.09	M 56

S-Herenberg 03-12-05 Montferland Run

Dames	15 km	
Betsy Meijer	1.13.39	V 50

Heren	15 km	
Daniel Wentink	1.05.02	M 36

De Lutte 03-12-06 22e Snertloop

Heren	9,6 km	
André Somhorst	39.08	M 50

Losser 17-12-06 Dinkelloop

J.D.	2 km	
Tom Wouda	11.03	

J.C.	2,5 km	
Boy Foks	11.26	

J.B.	4 km	
Corneel van der Pol	21.50	3e pl
Nick de Waart	24.32	

J.A.	6 km	
Vincent Slotman	27.05	

Heren 50 +	7,5 km	
Gerard Boink	33.55	M 50
Harry Weegerink	37.15	M 51
Toon Tankink	39.03	M 56

Heren	10 km		
Benno Scharenborg	41.23	M 40	2e pl
Jan Lammers	45.29	M 49	
Joney Wielens	45.39	M 23	
Vincent Exterkate	50.37	M 48	
Rudi Horck	54.22	M 40	
Erik Stokkers	54.40	M 48	

Enschede 17-12-06 1e Tionloop

Heren	15 km		
Andre Somhorst	1.00.48	M 50	C.R. Heren 50

Haaksbergen 17-12-06 Oliebollentournooi Indoor

J.P.C.		30 m	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja		5.67	1.00 m	3.88 m	
J.P.B.		30 m	Hoog	Kogel	
Jurre Willems	C.R.	5.44	0.85 m	5.24	
J.P.A.		30 m	Hoog	Kogel	
Zyon Ruardy		5.10	1.25 m	5.99 m	
Bas Reith		5.79	1.10 m	5.28 m	
Cas van der Kuil		5.88	0.95 m	4.97 m	
J.D.		30 m	Hoog	Kogel	
Laurens Dekkers	C.R.	4.91	1.10 m		
Tom Wouda		5.21	1.25 m	5.69 m	
Reinier van der Pol		6.58	1.05 m	5.42 m	
J.C.		30 m	Hoog	Kogel	
Peter Wouda		5.03	1.45 m	7.97 m	
Puck Somhorst		4.92	1.05 m	9.50 m	
Boy Foks		5.21	1.20 m	7.50 m	

Haaksbergen 17-12-06 Oliebollentournooi Indoor vervolg

J.B.		30 m	Hoog	Kogel	
Nick de Waart		4.70	1.25 m	5.84 m	
J.A.		30 m	Hoog	Kogel	
Vincent Slotman		x	x	7.25 m	
Mannen		30 m	Hoog	Kogel	
Ramon Veneboer		x	1.80 m	12.60 m	
Sebastiaan Steenberg		4.18	1.75 m	9.72 m	
Roel Verwer		4.19	1.60 m	9.60 m	
Chris Kalter		4.29	1.60 m	8.40 m	
Niels Schoemaker		4.20	1.45 m	6.19 m	
Erik Teunissen		4.23	x	7.76 m	
Mannen 40		30 m	Hoog	Kogel	
Ben van Sark		4.50	1.55 m	11.42 m	M 40
Han Slotman		4.43	1.55 m	8.87 m	M 41
M.D.		30 m	Hoog	Kogel	
Sietske de Boer		5.31	1.35 m	7.81 m	
Rosemarijn Steenberg		5.14	1.15 m	6.80 m	
Anouk Katier		5.50	1.10 m	5.16 m	
Emily Klein Rot		5.53	1.00 m	5.81 m	
Lisa van Sark		5.80	0.95 m	5.12 m	
Marieke Molenkamp		6.83	0.80 m	5.36 m	
Natasja Afink		x	1.00 m	x	
M.C.		30 m	Hoog	Kogel	
Simone Baltink		5.07	1.35 m	7.48 m	
M.B.		30 m	Hoog	Kogel	
Ellen van Loosen		4.80	1.30 m	7.22 m	
Renske van Sark		5.39	x	8.44 m	

Borne 23-12-06 Mizuno Winter Step One Loop

Heren	5 km		
Joney Wielens	20.06	M 23	
Heren	10 km		
Andre Somhorst	39.34	M 50	C.R. Heren 50

Rijssen 23-12-06 10e Oad Reizen Cross Circuit

Dames	10 km		
Carina Slingerland	47.15	V 35	

Almelo 31-12-06 Voogdgeert Oudejaarscross

Heren	5,5 km		
Henk ten Thije Boomkamp	26.56	M 65	
Dames	15 km		
Jacquelien Jacobs	1.31.11	V 46	2e pl
José Busch	1.31.11	V 47	3e pl