

Eibergen 05-01-08 Nieuwjaarscross

J.D.	2120 m		
Tom wouda	9.00		
J.C.	3000 m		
Boy Foks	12.27	1e pl	
J.A.	9000 m		
Corneel van der Pol	43.43	1e pl	
Frank Wouda	46.59	2e pl	
Dames	6000 m		
Carina Slingerland	31.44	V 37	
Heren 50 +	9000 m		
Jan Lammers	38.45	M 51	
Wilfried Oldenkotte	42.07	M 52	
Toon Tankink	49.20	M 58	
Gert Jan Foks	49.21	M 51	
Heren			
Benno Scharenborg	49.11	M 42	2e pl M 40
Richard Leusink	55.16	M 41	

Glanerbrug 06-01-08 Rabonieuwjaarsloop

Dames	7 km		
Gerry Meijer	40.41	V 53	
Dames	15 km		
Carina Slingerland	1.16.25	V 37	

Egmond aan Zee 13-01-08 Halve Marathon

Dames	6000 m		
Liesbeth van Haeringen	1.42.19	V 50	
Carina Slingerland	1.47.45	V 37	

Hengelo 13-01-08 1e Woolderesloop

Heren	10 km		
Daniel Wentink	42.23	M 38	
Martin Heuker of Hoek	48.00	M 49	
Dames	15 km		
Anique Velthof- Meijer	1.27.30	V 41	
Heren	15 km		
Benno Scharenborg	57.09	M 42	
Jan Lammers	1.01.05	M 51	
Richard Leusink	1.03.15	M 41	
Erik ten Siethof	1.05.38	M 40	
Wilfried Oldenkotte	1.07.22	M 52	
Richard Lansing	1.11.48	M 44	
Jan Bouman	1.18.48	M 50	
Berthil Beumer	1.27.20	M 57	

Groningen 26-01-08 Nationale D Spelen

J.D.	60 m	1000 m	Ver	
Tom Wouda	9.03 PR		4.65 m PR	
Hugo Kiens	10.37	3.29.54	3.21 m	

Groningen 27-01-08 Nationale C Spelen

M.C.	60 m	600 m	Ver	Hoog
Simone Baltink				1.50 m PR
Karlijn Brouwer		2.01.92		
Rosemarijn Steenberg	9.13		3.50 m	

J.C.	800 m	Hoog	Polshoog	Kogel
Boy Foks	2.21.94 PR	1.50 m PR		
Puck Somhorst			x	9.83 m PR
Peter Wouda		x 2.50 m CR	7e pl	

Groningen 26-27-01-08 NK A junioren

J.A.	60 m	400 m	Ver	Kogel
Bart Bemthuis			6.05 m PR	
Jasper Schutte				11.38 m PR
Frank Wouda	8,07	56.02 PR		

Groningen 27-01-08 Noord Nederlandse Kampioenschappen

M.B.	60 mh	200 m	Hoog
Marloes Klumpers	x		1.50 m PR 3e pl

J.B.	60 m	800 m
Nick de Waart	8.35 PR	2.25.90 PR

M.A.	60 mh
Leonie Exterkate	x

Hengelo 03-02-08 2e Woolderesloop

Heren	10 km	
Daniel Wentink	41.11	M 38
Martin Heuker of Hoek	46.53	M 49

Dames	15 km	
Ellen Tibbe	1.18.05	V 36
Anique Velthof- Meijer	1.24.50	V 41

Heren	15 km	
Erik ten Siethof	1.04.02	M 40
Richard Lansink	1.09.30	M 44
Wilfried Oldenkotte	1.10.10	M 52
Jan Bouman	1.15.15	M 50
Berthil Beumer	1.25.29	M 57

Apeldoorn 02-02-08 Mini Marathon en Helicon Asselronde

Dames	18,5 km	
Liesbeth van Haeringen	1.29.56	V 50
Annemieke Leppink	1.38.29	V 52

Dames	27,5 km	
Carina Slingerland	2.20.30	V 37

Oldenzaal 09-02-08 Hulsbeekcross

J.D.	1800 m		
Tom Wouda	6.59		
Hugo Kiens	7.01		
J.C.	3000 m		
Boy Foks	11.32	2e pl	
J.B.	6000 m		
Nick de Waart	29.36		
J.A.	9000 m		
Frank Wouda	38.38	1e pl	
Corneel van der Pol	42.47	3e pl	
Dames	6000 m		
Carina Slingerland	30.37	V 37	
Heren 50 +	9000 m		
Jan Lammers	36.41	M 51	3e pl
HenkJan Baltink	40.37	M 53	
GertJan Foks	50.03	M 51	
Dames	9000 m		
Sawa van Schaik	47.57	2e pl	
Dames	12000 m		
Carina Slingerland	1.08.32	V 37	3e pl

Losser 17-02-08 Dinkelloop

J.D.	2500 m		
Tom Wouda	11,03		
J.A.	2500 m		
Frank Wouda	9,45	1e pl	

Hengelo 24-02-08 3e Woolderesloop

Heren	10 km		
Daniel Wentink	41.07	M 38	
Benno Scharenborg	46.51	M 42	
Heren	15 km		
Jan Lammers	1.00.16	M 51	
Erik ten Siethof	1.02.48	M 40	
Jan Bouman	1.20.54	M 50	
Richard Lansink	1.21.28	M 44	
Berthil Beumer	1.39.36	M 57	

Markelo 01-03-08 OAD Herikerbergcrossloop

J.D.	1500 m		
Tom Wouda	6,21	1e pl	

Winterswijk 01-03-08 E M Loop

J.A.	5 EM		
Vincent Slotman	039		

Enschede 02-03-08 indoorwedstrijd

J.P.B. Boris Bintanja	40 m 7.1 CR	Hoog 1.05 m CR	Kogel 5.39 m PR	1226 pnt CR	4e pl
J.D. Tom Wouda	60 m 8.9 PR	60 mh 11.8 PR	Hoog 1.35 m PR	Kogel 7.29 m PR	
J.C. Peter Wouda Puck Somhorst	60 m 8.5 PR 8.7 PR	60 mh 10,8 11.0 PR	Hoog 1.60 m	Kogel 8.50 m PR 9.48 m	
M.B. Marloes Klumpers	60 m 8.6 PR	60 mh 10.9 PR	Hoog 1.45 m	Kogel 11.18 m PR	

Den Haag 15-03-08 City-Pier-Cityloop

Dames Carina Slingerland	Halve Marathon 1.48.45	V 37
-----------------------------	---------------------------	------

Hengelo 16-03-08 4e Woolderesloop

Heren Daniel Wentink	10 km 40.32	M 38
Dames Anique Velthof- Meijer	15 km 1.30.49	V 41
Heren Jan Lammers Wilfried Oldenkotte Richard Lansink Jan Bouman Berthil Beumer	15 km 59.18 1.06.34 1.09.14 1.21.48 1.26.51	M 51 M 52 M 44 M 50 M 57

Oldenzaal 24-03-08 21e Hoge Lage Torenloop

Dames Carina Slingerland	15 km 1.12.39	V 37
Heren Jan Lammers André Somhorst	15 km 1.00.35 1.03.04	M 51 M 52

Almelo 29-03-08 Pupillen CD Wedstrijd

J.D. Tom Wouda	80 m 11.1	1000 m 3.41.4	Ver 4.81 m
J.C. Peter Wouda Puck Somhorst	100 m 13.0 13.1	Hoog 1.60 m	Kogel 8.72 m 9.56 m

Haaksbergen 30-03-08 14e EM Loop

	1 EM		
Tom Wouda	6.00	J.D.	1e pl
Koen Brug	6.38	J.D.	
Boris Bintanja	7.02	J.P.B.	
Jurre Willems	7.07	J.P.A.	
Thijs Brummelhuis	7.22	J.P.A.	
Noah Freriksen	7.26	J.D.	
Cas van der Kuil	7.29	J.P.A.	
Bram Brummelhuis	8.38	J.P.C.	
J.C.	5 EM		
Boy Foks	34.13		PR
J.B.	5 EM		
Nick de Waart	37.39		
J A	5 EM		
Corneel van der Pol	35.46		
Bart Bemthuis	37.12		
Vincent Slotman	38.00		
Heren	5 EM		
Daniel Wentink	32.32	M 38	
André Somhorst	33.01	M 52	
Johan Lammers	34.24	M 48	
Niels Schoemaker	37.21	M 23	
Brain te Lintelo	37.50	M 42	
Gert Jan Foks	39.57	M 51	
Henk Belshof	40.28	M 50	
Rene Kleinsman	40.42	M 36	
Erik Stokkers	41.50	M 50	
Ben van Sark	43.46	M 42	
Bennie Olde Heuvel	46.50	M 66	CR M 60
Frank Huurneman	49.31	M 46	
Jasper Henstra	51.43	M 41	
Willem Horvath	46.17	M 54	
Heren	10 EM		
Benno Scharenborg	1.00.28	M 42	
Jan Lammers	1.05.10	M 51	
Tom Tucher	1.05.25	M 29	
Harry Jansen	1.05.43	M 47	
Erik ten Siethof	1.06.55	M 40	
Gerard Boink	1.07.37	M 52	
Wilfried Oldenkotte	1.09.08	M 52	
Henk Jan Baltink	1.09.18	M 53	
Richard Lansink	1.11.24	M 44	
Patrick Lansink	1.12.22	M 39	
Hans ten Voorde	1.13.46	M 45	
Koen Natter	1.15.31	M 41	
Wouter Otten	1.15.43	M 47	
Dinant Saaltink	1.17.33	M 47	
Marcel Vogt	1.19.15	M 42	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.19.38	M 41	
Bert Lammers	1.19.38	M 43	
Fons van Sark	1.19.39	M 46	
Tonnie Wieskamp	1.20.35	M 56	
Vincent Exterkate	1.20.35	M 50	
Leendert van Herk	1.20.42	M 58	
Dick Dijkman	1.22.20	M 57	
Paul Walter	1.22.39	M 60	
Han Scholten	1.22.40	M 39	
Henny Leverink	1.22.44	M 50	

Haaksbergen 30-03-08 14e EM Loop vervolg

Jan Bouwman	1.22.45	M 50
Dinant Bannink	1.24.17	M 51
Laurens Weeink	1.25.22	M 50
Jan Katgert	1.26.16	M 68
Frank Brummelhuis	1.26.30	M 44
Rudy Horck	1.28.38	M 42
Gerard Rupert	1.29.22	M 47
Berthil Beumer	1.31.44	M 57
Henk Eefsting	1.34.41	M 54
Henry Siemerink	1.38.07	M 62

M.P.C.	1 EM	
Emma Brummelhuis	7.32	M.P.C.
Femke Nijhof	7.58	M.D.
Merle Eijsink	8.05	M.D.
Nienke Willems	8.18	M.P.B.

M.D.	5 EM		
Anouk Katier	44.57		CR

Dames	5 EM		
Karin Bielevelt	39.56	V 42	PR
Regien Tenhagen	42.36	V 44	
Ellen de Vries	42.36	V 20	
Linda ter Woerds	43.42	V 40	
Vera Tuchter	44.01	V 25	
Astrid Vogt-Ellenbroek	45.01	V 39	
Elly Louwisen	45.41	V 37	
Irma Katier	45.41	V 44	
Adry Floss	46.06	V 47	
Anique Velthof- Meijer	46.18	V 41	
Jurien Buscher	46.30	V 21	
Anouk Menkehorst	47.54	V 35	
Annemiek Suurenbroek	47.59	V 40	
Toyna Menzing - Ottink	48.14	V 33	
Loes Baltink	48.36	V 51	
Miranda Wiggers	49.09	V 40	
Marieke Gielink Buursink	49.42	V 38	
Andrea Hofste	52.10	V 40	
Ine Leferink	53.05	V 51	
Gerrie Alferink	53.05	V 48	
Henriette Bannink	55.18	V 49	

Dames	10 EM		
Ellen Tibbe	1.11.54	V 36	
Liesbeth van Haeringen	1.17.08	V 50	
Sawa van Schaik	1.21.19	V 25	
Annemieke Leppink	1.22.21	V 52	
Betsy Meijer	1.22.21	V 52	
Leni van Kleef	1.27.15	V 55	
Carla Pelle	1.27.29	V 44	
Jacqueline Ooink	1.27.30	V 41	
Carla van der Pol	1.31.15	V 50	
Meriam Hilderink Kortier	1.32.02	V 47	
Nicole Olde Heuvel	1.33.01	V 34	
Esther Wiegerinck	1.33.03	V 38	
José Busch	1.36.39	V 49	
Jacquelien Jacobs	1.36.39	V 48	
Els van Schaik	1.41.28	V 51	
Petra Okkinga	1.41.32	V 43	
Nancy Stokkers	1.42.00	V 49	
Marie José Scharenborg	1.42.04	V 39	

Haaksbergen 30-03-08 14e EM Loop vervolg

Clinic AVH

M.C.	5 EM	
Jet Kolenbrander	50.25	V 14

Dames	5 EM	
Martine Veehof	42.44	V 32
Marjon van Kemenade	43.10	V 48
Nienke ter Huurne	43.38	V 28
Ester Achterbosch	44.22	V 42
Anneke te Lintelo	44.36	V 41
Sheila Kerkemeijer	45.09	V 37
Annet de Witte	45.32	V 47
Ria Brunninkhuis	45.42	V 52
Sandra de Goei	46.16	V 38
Anita Somhorst	46.24	V 42
Bianca Kaspers	46.33	V 32
Miriam Ottink	46.47	V 46
Debby Bouwhuis	47.23	V 34
Esther Wijlens	47.34	V 37
Marjon Kok	48.59	V 42
Marie-Louise Bemthuis	50.00	V 41
Debbie Eefsting	50.13	V 26
Heidi Brevink	50.55	V 40
Ivonne Wissink	50.59	V 39
Annemieke Scholten	51.31	V 51
Evelien Meinderink	51.50	V 35
Liesbeth Henstra	52.18	V 43
Chantal Enkt-ten Voorde	52.45	V 33
Nanette Dekker	52.48	V 51
Esther Hannink	52.49	V 37
Saskia Hilderink	52.50	V 37
Thea Wiecherink	52.50	V 46
Mini Eefsting	52.51	V 56
Annie ter Huurne	53.26	V 55
Natasja Natter	55.02	V 38
Simone Ganzeboom	56.16	V 40
Sandra ten Thije	56.17	V 40
Marianne Jansen	56.33	V 46
Ingrid Botterhuis	59.39	V 35
Petra Hemmink	1.00.59	V 39
Els Odekerken	1.01.00	V 49

J.D.	5 EM	
Felix Welsink	50.25	M 13

Heren	5 EM	
Erwin Overbeeke	38.33	M 40
Erwin Slaghekke	38.34	M 41
Gerjo Semmekrot	38.35	M 40
Hayo Okkinga	41.19	M 42
Robert Jan Hakstegen	41.38	M 49
Martin ten Voorde	42.29	M 56
Herman Winkelhorst	43.00	M 49
Rob Cuppers	43.07	M 39
Joost Pieper	43.34	M 34
Marcel de Wijs	45.54	M 50
Remco Harmes	46.01	M 34
Mike Nijhuis	46.51	M 36
Felix Welsink	50.25	M 32
Jan Dekker	50.39	M 52
Jan Herman Tempel	51.28	M 43
Gert Jan Wiesnekker	52.41	M 42
Collin Jaspers	52.46	M 54
Hubert Flöss	53.22	M 48
Willy Griens	54.08	M 45

Zandvoort 30-03-08 Circuit Run

Dames	12 km		
Carina Slingerland	58.42		V 37

Losser 06-04-08 Drielandenloop

Dames	15 km		
José Busch	1.30.20		V 49
Jacqueliën Jacobs	1.30.20		V 48

Heren	25 km		
André Somhorst	1.47.31		M 52

Eibergen 12-04-08 1e medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Nienke Willems	4.50.4 PR	3.07 m PR	10.49 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Anouk Katier	9,5	1.10 m	6.34 m PR
Emily Klein Rot	10,2	1.10 m	5.52 m
Femke Nijhof	10,6	1.10 m	5.73 m PR
Merle Eijsink	10,4	1.05 m	4.48 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Boris Bintanja	6,9	1.00 m	5.31 m PR
Mart van der Kuil	7,4	0.85 m PR	4.46 m PR
Siep Wielens	7.8 PR	0.75 m PR	3.08 m PR

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Daan ter Huurne	4.37.9 PR	2.80 m	7.34 m PR
Cas Goselink	4.20.3 PR	3.45 m PR	5.62 m PR
Cas van der Kuil	4.32.7	3.05 m	5.56 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Bas Reith	4.05.8	3.25 m PR	6.60 m PR
Hugo Kiens	3.28.3 PR	3.60 m PR	5.64 m PR
Tom Wouda	3.39.2	4.50 m	6.24 m PR
Stijn Everink	3.46.7	3.69 m PR	4.71 m
Laurens Dekkers	4.05.7	3.29 m	5.84 m PR
J.C.	100 m	Hoog	Speer
Reinier van der Pol	18,6	x	13.90 m
Tom Baumeister	13.4 PR	1.40 m	24.99 m PR
Boy Foks	14	1.45 m	28.16 m PR
Puck Somhorst	13.2 PR	1.30 m	28.71 m
Peter Wouda	13.2 PR	1.60 m	x

Hengelo 13-04-08 Halve Marathon

J.D.	1,5 km		
Tom Wouda	5.31		

Dames	10,2 km		
Anouk Menkehorst	1.01.51		V 35

Heren	10,2 km		
Daniel Wentink	41.57		M 38

Heren	15 km		
Frank Brummelhuis	1.21.29		M 44
Berthil Beumer	1.30.09		M 57

Hengelo 13-04-08 Halve Marathon vervolg

Dames	Halve Marathon	
Carina Slingerland	1.51.39	V 37
Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.22.49	M 42
Jan Lammers	1.25.35	M 51
Erik ten Siethof	1.29.05	M 40
André Somhorst	1.30.34	M 52
Wilfried Oldenkotte	1.37.14	M 52
Richard Lansink	1.43.55	M 44
Jan Bouman	1.53.15	M 50

Enschede 19-04-08 Open Twentse Pupillen Meerkamp

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel
Boris Bintanja	6,9	4.16.0	3.39 m	1.10 m	5.32 m 2039 pnt
Mart van der Kuil	7,7	4.20.0	2.50 m	0.85 m	5.13 m 1494 pnt
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel
Cas van der Kuil	11	4.34.0	2.90 m	1.05 m	5.93 m 1659 pnt

Apeldoorn 19-04-08 1e Competitie Wedstrijd

J.C.	5035 pnt	3e plaats			
Tom Baumeister	100 m	13,78			PR
Tom Wouda	100 m	14.60	J.D.		PR
Puck Somhorst	4x100	52,01			PR
Tom Baumeister	4x100	52,01			PR
Boy Foks	4x100	52,01			PR
Peter Wouda	4x100	52,01			PR
Peter Wouda	100 mh	17,55			PR
Tom Baumeister	100 mh	18,74			PR
Boy Foks	800 m	2.19.62			PR
Hugo Kiens	800 m	2.37.42	J.D.	CR	J.D.
Tom Wouda	Ver	4.60 m	J.D.		
Hugo Kiens	Ver	3.61 m	J.D.		PR
Peter Wouda	Hoog	1.55 m			
Puck Somhorst	Kogel	8.83 m			
Puck Somhorst	Discus	34.32 m			PR
Boy Foks	Speer	26.98 m			

Deventer 20-04-08 ijselloop

Heren	10 km	
Koen Natter	45,34	M 41

Enschede 22-04-07 Marathon

Dames	10 km		
Debbie Eefsting	47.48	V 26	PR
Astrid Vogt-Ellenbroek	55.22	V 40	PR
Jacqueline Ooink	55.22	V 41	
Regien Tenhagen	55.23	V 44	PR
Jurien Buschers	59.04	V 21	PR
Anouk Menkehorst	1.01.08	V 35	
Heren	10 km		
Henk Eefsting	1.05.18	M 54	

Enschede 22-04-07 Marathon vervolg

Dames	Halve Marathon		
José Busch	2.19.16	V 49	
Jacqueline Jacobs	2.19.16	V 48	

Heren	Halve Marathon			
Benno Scharenborg	1.20.08	M 42	PR	M 40
Fons van Sark	1.30.58	M 46		
Gerard Boink	1.31.11	M 52		PR
Henk Jan Baltink	1.34.52	M 53		
Mark Eijsink	1.37.59	M 45		
Jan Paul Klein Poelhuis	1.42.33	M 41		
Huub Hodes	1.42.34	M 43		
Koen Natter	1.46.51	M 41		
Richard Leussink	1.47.07	M 41		
Patrick Lansink	1.51.17	M 39		
Laurens Weeink	1.56.39	M 50		
Dinant Bannink	1.57.14	M 51		PR
Frank Brummelhuis	1.58.53	M 44		
Rudy Horck	2.03.43	M 42		

Dames	Marathon		
Ellen Tibbe	3.59.21	V 36	
Carina Slingerland	4.16.43	V 37	

Heren	Marathon			
Jan Lammers	3.16.59	M 50		
Wilfried Oldenkotte	3.28.54	M 52		PR
Richard Lansink	3.39.14	M 44		PR
Jan Bouman	4.04.53	M 50		PR

Almelo 27-04-08 1e comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren	6818 pnt	3e pl		
Kevin Simmelink	100 m	12,06	J.A.	PR
Sebastiaan Steenberg	100 m	11,31		
Bart Bemthuis	110 mh	20,32	J.A.	PR
Frank Wouda	200 m	24,46	J.A.	PR
Roel Verwer	200 m	22,87		
Roel Verwer	400 m	52,26		
Corneel van de Pol	400 m	61,27	J.A.	PR
Nick de Waart	800 m	2.18.05	J.B.	PR
Vincent Slotman	800 m	2.24.60		
Tom Tuchter	5000 m	x		
Bart Bemthuis	Zweedse Estafette	2.04.10	J.A.	
Sebastiaan Steenberg	Zweedse Estafette	2.04.10		
Erik Teunissen	Zweedse Estafette	2.04.10		
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.04.10		
Bart Bemthuis	Ver	5.90 m	J.A.	
Sebastiaan Steenberg	Hoog	1.70 m		PR
Jasper Schutte	Hink Stap Springen	11.79 m	J.A.	PR
Ramon Veneboer	Kogel	11.93 m		
Ben van Sark	Kogel	11.50 m		
Stefan Hummelink	Speer	43.24 m	J.A.	PR

Holten 05-05-06 Bevrijdingsloop

J.D.	2500 m		
Tom Wouda	11,33	3e pl	
J.A.	2500 m		
Frank Wouda	10,09	1e pl	

Hengelo 07-05-08 Johan Knaap Games

M.A.	Ver			
Susan van Sark	4.08 m			
J.B.	800 m	Polshoog		
Peter Wouda		2.60 m PR		
Nick de Waart	2.22.97			
J.A.	100 m	200 m		
Frank Wouda	12,29	24,67		
J.A.	800 m	Kogel	Speer	
Stefan Hummelink		9.90 m PR	41.73 m	
Vincent Slotman	2.26.50	8.17 m		
Heren	100 m	200 m		
Sebastiaan Steenberg	11,33	023		
Roel Verwer	011	23,32		

Groningen 11-05-08 Nederlands Studenten Kampioenschap

Heren	100 m			
Sebastiaan Steenberg	11,03		2e pl	
Roel Verwer	11,19			

Groningen 12-05-08 Nederlands Studenten Kampioenschap

Heren	200 m			
Sebastiaan Steenberg	22,75		1e pl	

Haaksbergen 14-05-08 Avond wedstrijd Sen ABC jun

J.D.	800 m			
Hugo Kiens	2.46.1			
Tom Wouda	2.47.1			
Stijn Everink	2.58.9			

J.D.	100m	Hoog	Kogel	ptn	
Tom Wouda	14.5	1.30 m	6.21 m	1227 ptn	
Hugo Kiens	15.7	1.25 m	4.96 m	985 ptn	
Stijn Everink	15.8	1.10 m	4.20 m	812 ptn	

J.C.	800 m			
Boy Foks	2.26.3	1e pl		
Tom Baumeister	2.34.1			

J.C.	100m	Hoog	Kogel	ptn	
Peter Wouda	13.2	1.55 m	9.28 m PR	1757 ptn	1e pl
Puck Somhorst	13.2	1.35 m	9.06 m	1582 ptn	
Boy Foks	13.8	1.45 m	8.36 m	1551 ptn	
Tom Baumeister	13.8	1.40 m	7.44 m	1460 ptn	
Reinier van der Pol	20.0	1.10 m	5.05 m	561 ptn	

M.D.	600 m			
Maaïke ten Buuren	2.31.3			
Merle Eijsink	2.33.3			
Natasja Afink	2.36.0			
Femke Nijhof	2.37.4			

Haaksbergen 14-05-08 Avond wedstrijd Sen ABC jun

M.D.	80m	Hoog	Kogel	ptn	
Natasja Afink	12.4	1.15 m	7.03 m	1102 ptn	
Maaïke ten Buuren	12.7	1.00 m	5.51 m	864 ptn	
Femke Nijhof	13.9	1.10 m	4.53 m	740 ptn	
Merle Eijnsink	13.6	1.10 m	3.80 m	717 ptn	
M.C.	600 m				
Simone Baltink	2.04.1	3e pl			
M.C.	80m	Hoog	Kogel	ptn	
Simone Baltink	12.1	1.35 m	8.21 m	1353 ptn	
M.B.	100 m	Kogel			
Marloes Klumpers	14.4	10.47 m			
J.B.	100 m	200 m			
Nick de Waart	12.8	26.3	819 ptn	1e pl	
M.A.	Ver				
Susan van Sark	4.22 m				
J.A.	1500 m	Ver			
Vincent Slotman	5.17.5	2e pl			
Bart Bemthuis		6.01 m	1e pl		
Jasper Schutte		5.78 m PR	2e pl		
J.A.	Kogel	Discus	Speer		
Stefan Hummelink	9.83 m	36.50 m BR	43.40 m CR	1604 ptn	1e pl
Jasper Schutte	11.64 m PR	DNS	41.30 m PR	1087 ptn	3e pl
Vincent Slotman	8.45 m PR	18.18 m	14.64 m	529 ptn	
J.A.	100 m	200 m			
Frank Wouda	12.2	24.3	1089 ptn	1e pl	
Kevin Simmelink	12.3	24.7	1036 ptn	2e pl	
Dames	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn	
Leonie Willekes	11.47 m	34.11 m	29.95 m	1863 ptn	
Heren	100 m	200 m			
Sebastiaan Steenberg	11.5	23.2			
Heren	5000 m				
Benno Scharenborg	17.49.1	M 42			
Jan Lammers	18.52.9	M 51			
HenkJan Baltink	19.35.8	M 53			
Wilfried Oldenkotte	19.49.2 PR	M 52			

Hengelo 17-05-08 2e Competitie Wedstrijd

J.C.		5075 pnt	3e plaats	
Tom Baumeister	100 m	13,5		
Tom Wouda	100 m	14,9	J.D.	
Puck Somhorst	4x100	52,3		
Tom Baumeister	4x100	52,3		
Boy Foks	4x100	52,3		
Peter Wouda	4x100	52,3		
Peter Wouda	100 mh	17,5		
Tom Baumeister	100 mh	20,1		
Boy Foks	800 m	2.19.5		
Hugo Kiens	800 m	2.41.0	J.D.	

Hengelo 17-05-08 2e Competitie Wedstrijd vervolg

Tom Wouda	Ver	4.20 m	J.D.	
Hugo Kiens	Ver	3.19 m	J.D.	
Peter Wouda	Hoog	1.65 m		PR
Puck Somhorst	Kogel	9.32 m		
Reinier van der Pol	Kogel	5.52 m		
Puck Somhorst	Discus	35.59 m		PR
Reinier van der Pol	Discus	15.14 m		
Boy Foks	Speer	28.45 m		PR

Dronten 18-05-08 2e Comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren	5999 pnt	6e pl		
Erik Teunissen	100 m	012		M 24
Sebastiaan Steenberg	200 m	23,13		M 23
Frank Wouda	400 m	54,16	PR	J.A.
Sebastiaan Steenberg	400 mh	061	PR	M 23
Vincent Slotman	1500 m	5.13.86		J.A.
Sebastiaan Steenberg	4x100 m	45,61		M 23
Frank Wouda	4x100 m	45,61		J.A.
Bart Bemthuis	4x100 m	45,61		J.A.
Stefan Hummelink	4x100 m	45,61		J.A.
Bart Bemthuis	Ver	5.85 m		J.A.
Chris Kalter	Hoog	1.60 m		M 23
Bart Bemthuis	Polshoog	2.10 m		J.A.
Ben van Sark	Kogel	11.04 m		M 42
Ramon Veneboer	Kogel	11.03 m		M 26
Stefan Hummelink	Discus	34.27 m	PR	J.A.

Nijmegen 18-05-08 Mariken loop

Dames	10 km		
Jurien Buscher	1.00.18	V 21	

Enschede 18-05-08 58e Bommelasloop

Dames	7,400 Meter		
Marianne Weeink	42.54	V 45	
Henriette Bannink	47.50	V 49	
Ine Leferink	49.29	V 51	
Gerrie Alferink	50.28	V 48	

Dames	12.000 meter		
Leni van Kleef	1.06.35	V 55	
Jacqueline Ooink	1.06.39	V 41	
Carla Pelle	1.06.49	V 44	
Esther Wiegerinck	1.09.32	V 38	
Nicole Olde Heuvel	1.09.39	V 34	
Ester Achterbosch	1.09.56	V 42	
Adrie Flöss	1.13.03	V 47	
Marie José Scharenborg	1.13.03	V 39	

Dames	16.400 meter		
José Busch	1.38.01	V 49	
Jacqueliën Jacobs	1.38.02	V 48	

Enschede 18-05-08 58e Bommelasloop vervolg

Dames	Halve Marathon	
Liesbeth van Haeringen	1.45.17	V 50
Annemieke Leppink	1.58.15	V 52
Betsy Meijer	1.58.15	V 52
Heren	7,400 Meter	
Hubert Flöss	51.43	M 48
Heren	12.000 meter	
Henny Leferink	59.34	M 50
Dinant Bannink	59.50	M 51
GertJan Foks	1.03.06	M 51
Heren	16.400 meter	
Dinant Saaltink	1.27.08	M 47
Heren	Halve Marathon	
Jan Lammers	1.28.39	M 51

Ahaus 23-05-08 6e Vfl Ahaus Stadtfestlauf

Heren			
Jan Lammers	40.10	M 51	
HenkJan Baltink	42,58	M 53	
Toon Tankink	49,57	M 57	CR M 55

Hengelo 24-05-08 FBK Local Heroes Run

M.P.B.	1000 m	
Nienke Willems	4.35.80	
M.P.A.	1000 m	
Hanneke ten Hag	4.46.83	
J.P.A.	1000 m	
Jurre Willems	4.03.43	
Boris Bintanja	4.11.19	

Eibergen 25-05-08 10e Eiberrun

Dames	5 EM	
Karin Bielevelt	40.14	V 42
Jacqueline Ooink	43.47	V 41
Carla Pelle	44.52	V 44
Dames	10 EM	
Betsy Meijer	1.18.42	V 52
Heren	5 EM	
Erik ten Siethof	32.13	M 40
Henk Eefsting	42.16	M 54
Martin ten Voorde	42.29	M 56
Marcel de Wijs	43.15	M 50
Heren	10 EM	
Jan Lammers	1.02.51	M 51
Toon Tankink	1.18.36	M 57
Dinant Saaltink	1.22.28	M 47
Han ten Dam	1.28.36	M 45

Holten 28-05-08 Werp 3 Kamp

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Tom Wouda	6.78 m PR	14.42 m	17.00 m PR
Noah Freriksen	6.04 m PR	10.65 m PR	15.07 m PR
Hugo Kiens	5.81 m PR	14.00 m PR	11.52 m

J.C.	Kogel	Discus	Speer
Tom Baumeister	7.03 m	27.13 m PR	28.09 m PR
Peter Wouda	8.54 m	22.57 m	27.02 m PR

J.A.	Kogel	Discus	Speer
Stefan Hummelink	11.06 m PR	35.92 m	43.74 m CR

Dalfsen 28-05-08 Station tot Station Loop

Dames	10 EM	
Liesbeth van Haeringen	1.18.52	V 50

Enschede 31-05-08 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Emma Brummelhuis	8.3 PR	0.65 m PR	7.92 m PR

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Nienke Willems	7,6	0.90 m PR	3.77 m PR

M.D.	600 m	Ver	Speer
Anouk Katier	2.09.1 PR	3.72 m PR	10.61 m
Emily Klein Rot	2.16.5	3.34 m	12.93 m PR
Maaïke Buuren	2.12.1 PR	3.55 m PR	11.90 m PR

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Bram Brummelhuis	2.58.6	2.51 m	16.19 m

J..P.B.	1000 m	Ver	Bal
Boris Bintanja	3.58.3 PR	3.50 m PR	27.31 m
Mart van der Kuil	4.19.5 PR	2.61 m	18.37 m
Sjep Wielens	5.00.7 PR	2.52 m PR	14.10 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Cas Goselink	9.5 PR	1.00 m	20.51 m PR
Cas van der Kuil	11,3	0.95 m	23.79 m PR
Daan ter Huurne	11.3 PR	1.00 m PR	28.51 m PR
Thijs Brummelhuis	10.7 PR	0.95 m PR	8.73 m PR

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Hugo Kiens	12,8	1.20 m	13.41 m PR
Stijn Everink	13.1 PR	1.20 m PR	21.51 m PR
Tom Wouda	11,4	1.25 m	17.42 m PR

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boy Foks	2.21.7	4.24 m PR	8.51 m PR	22.78 m
Peter Wouda	2.32.2 PR	4.76 m PR	9.71 m PR	26.20 m
Puck Somhorst	2.35.0 PR	4.47 m	9.42 m	36.60 m PR
Reinier van de Pol	3.38.0 PR	2.96 m	5.33 m	14.44 m
Tom Baumeister	2.34.0 PR	4.80 m PR	7.67 m PR	25.89 m

Groningen 01-06-08 NK A Junioren

J.A.	200 m			
Frank Wouda	23,92		PR	

Eibergen 08-06-08 Pupillen CD Wedstrijd

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Nienke Willems	7.5 PR	3.17 m PR	3.77 m	1007 pnt 4.31.4 PR

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Discus
Natasja Afink	9,3	2.38.3	1.20 m PR	16.69 m PR
Anouk Katier	9,5	2.03.9 PR	1.15 m	14.09 m PR
Merle Eijsink	10.2 PR	2.20.3 PR	1.00 m	9.04 m PR

J.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
Boris Bintanja	6.7 PR	3.76 m PR	6.83 m PR	1491 pnt 4.12.6

J.P.A.				1000 m
Daan ter Huurne	11,4	0.95 m	8.23 m PR	1101 pnt 4.46.4

J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Hugo Kiens	11.4 PR	3.23.2 PR	3.91 m PR	14.81 m PR
Tom Wouda	11,3	3.24.6 PR	4.74 m	14.85 m
Stijn Everink	12.6 PR	3.44.9 PR	3,81 m PR	14.64 m PR

J.C.	100 m	800 m	Ver	Speer
Boy Foks	13.4 PR	2.17.7 BR+PR	4.50 m PR	29.58 m PR
Peter Wouda	12.9 PR	2.35.5 PR	5.09 m PR	30.56 m PR
Puck Somhorst	13,4	2.39.6	5.05 m PR	35.81 m PR
Tom Baumeister	13,5	2.41.1	4.91 m PR	29.48 m PR

Zevenaar 08-06-08 2e Comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren	7010 pnt	4e pl		
-------	----------	-------	--	--

Sebastiaan Steenberg	100 m	11,39		M 23
Kevin Simmelink	100 m	12,29		J.A.
Jasper Schutte	110 mh	18,61	PR	J.A.
Sebastiaan Steenberg	200 m	023		M 23
Nick de Waart	200 m	26,02	PR	J.B.
Frank Wouda	400 m	52,78	PR	J.A.
Nick de Waart	800 m	2.14.54	PR	J.B.
Corneel van der Pol	5000 m	20.40.72	PR	J.A.
Sebastiaan Steenberg	Zweedse Estafette	x		M 23
Frank Wouda	Zweedse Estafette	x		J.A.
Bart Bemthuis	Zweedse Estafette	x		J.A.
Jasper Schutte	Zweedse Estafette	x		J.A.
Bart Bemthuis	Ver	5.99 m		J.A.
Bart Bemthuis	Hoog	1.70 m	PR	J.A.
Jasper Schutte	Hink Stap Sprong	11.78 m		J.A.
Ramon Veneboer	Kogel	11.70 m		M 26
Ben van Sark	Kogel	10.90 m		M 42
Stefan Hummelink	Discus	34.27 m	PR	J.A.
Stefan Hummelink	Speer	44.86 m	CR JA	J.A.

Goor 14-06-08 Pupillen Wedstrijd

J.P.B	40 m	Hoog	Bal	1000 m
Boris Bintanja	7,1	1.05 m	32.46 m PR	1331 pnt 4.22.2

J.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m
Jurre Willems	9.6 PR	3.30 m PR	6.05 m PR	1290 pnt 3.59.0 PR

Hengelo 19-06-08 Baan wedstrijd Laac

M.A. Ver
Susan van Sark 4,03

J.C. Ver Polshoog Discus
Puck Somhorst 4.47 m 30.10 m
Peter Wouda 5.00 m 2.70 m PR

J.B. 60 m Ver
Nick de Waart 7,9 4.65 m PR

J.A. 60 m 1000 m Ver Kogel Discus
Bart Bemthuis 6.36 m PR
Stefan Hummelink 11.40 m PR 41.20 m CR
Jasper Schutte 11.28 m
Frank Wouda 08
Vincent Slotman 3.13.4 18.81 m

Olympische estafette 800-400-200-200 m

Frank Wouda 4.01.3 CR J.A.
Bart Bemthuis 4.01.3 CR J.A.
Jasper Schutte 4.01.3 CR J.A.
Nick de Waart 4.01.3 CR J.B.

Enschede 21-06-08 Distictfinale Competitie CD Junioren

J.C. 5069 pnt 7e plaats
Tom Baumeister 100 m 014 PR
Tom Wouda 100 m 14,15 J.D. PR
Puck Somhorst 4x100 51,59 PR
Tom Baumeister 4x100 51,59 PR
Boy Foks 4x100 51,59 PR
Peter Wouda 4x100 51,59 PR
Peter Wouda 100 mh 18,08
Tom Baumeister 100 mh 19,09
Boy Foks 800 m 2.17.13 PR
Hugo Kiens 800 m 2.40.34 J.D.
Tom Wouda Ver 4.04 m J.D.
Peter Wouda Hoog 1.70 m CR
Puck Somhorst Kogel 8.38 m
Puck Somhorst Discus 31.87 m
Boy Foks Speer 31.67 m PR

Gendringen 28-06-08 Open Gelders Overijssels Kampioenschap C D Junioren

Tom Wouda Gelders Overijssels Kampioen Verspringen J.D. Gefeliciteerd

J.D. 80 m 1000 m Ver
Tom Wouda 11,82 3.30.47 4.81 m 1e pl

J.C. 100 mh Hoog Discus
Peter Wouda 17,61 1.65 m
Puck Somhorst 33.73 m

Wierden 28-06-08 10e Wiezo Loop

Dames 10 km
Betsy Meijer 50.42 V 52

Heren 10 km
Martin ten Voorde 54.26 M 56

Apeldoorn 11-07-08 Instuifwedstrijd

J.D.	100 m	1500 m
Tom Wouda	14.30	5.34.25
J.C.	Polshoog	Speer
Peter Wouda	2.70 m	
Puck Somhorst	2.10 m	28.77 m
J.A.	100 m	
Frank Wouda	12.14 PR	

Oldenzaal 03-08-08 Brünen Boeskoolloop

J.D.	2 km	
Tom Wouda	7,48	
Heren	10 km	
Martin ten Voorde	56,16	M 56

Rijssen 22-08-08 Wedstrijd

J.C.	100 m	200 m	Hoog	Kogel 5 kg	Speer 700 gr
Puck Somhorst	13.5			8.41 m	32.72 m
Peter Wouda		26.8	1.70 m	7.93 m	
J.A.	100 m	200 m			
Frank Wouda	12.3	25.0			

Haaksbergen 30-08-08 Pupillen CD Meerkamp

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m
Emma Brummelhuis	7.9	2.28 m	6.26 m	577 pnt	2.32.3
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m
Nienke Willems	7.5	3.12 m	4.01 m	1015 pnt 3e	
M.D.	60 m	Hoog	Discus		600 m
Anouk Katier	9.3	1.10 m	13.25 m	936 pnt	2.09.1
Emily Klein Rot	10.0	1.20 m	14.50 m	927 pnt	2.12.1
Maaïke ten Buuren	9.7	1.00 m	10.00 m	717 pnt	2.18.2
Merle Eijsink	10.4	1.05 m	8.58 m	615 pnt	2.22.1
Femke Nijhof	10.8	1.05 m	10.70 m	619 pnt	2.25.7
M.C.	80 m	Ver	Discus		600 m
Simone Baltink	12.1	4.05 m	18.80 m	1134 pnt 3e	2.07.8 3e pl
Rosemarijn Steenberg	12.1	4.10 m	13.70 m	1038 pnt	
J.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m
Jens Willems	7.9	2.68 m	14.76 m	826 pnt	
Bram Brummelhuis	8.1	2.98 m	10.11 m	772 pnt	2.46.0
Tom Klein Poelhuis	8.4	2.16 m	15.59 m	659 pnt	2.49.0
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel		1000 m
Boris Bintanja	6.8	3.48 m	6.51 m	1393 pnt 2e pl	4.04.9
Mart van der Kuil	7.7	2.96 m	4.69 m	998 pnt	4.30.0

Haaksbergen 30-08-08 Pupillen CD Meerkamp vervolg

J.P.A.	60 m	Ver	Kogel		1000 m	
Jurre Willems	10.2	3.77 m	5.94 m	1287 pnt		
Cas Goselink	10.5	3.49 m	5.83 m	1183 pnt	4.29.1	
Stef Klein Rot	11.1	3.10 m	6.26 m	1056 pnt	4.10.0	
Cas van der Kuil	11.1	2.96 m	6.33 m	1032 pnt	4.33.0	
Thijs Brummelhuis	10.7	3.06 m	3.31 m	891 pnt	4.33.9	
J.D.	80 m	Hoog	Discus		1000 m	
Tom Wouda	11.0	1.35 m	16.72 m	1322 pnt 3e pl	3.37.7	3e pl
Hugo Kiens	12.6	1.30 m	13.94 m	1005 pnt	3.41.1	
Bas Reith	12.7	1.10 m	18.63 m	944 pnt		
Stijn Everink	13.2	1.25 m	13.60 m	883 pnt		
J.D.	4x80 m					
Tom Wouda	50.1					
Hugo Kiens	50.1					
Bas Reith	50.1					
Stijn Everink	50.1					
J.C.	100 m	Ver	Discus		800 m	
Puck Somhorst	13.4	4.65 m	31.61 m	1629 pnt 3e pl		
Peter Wouda	13.2	4.96 m	25.04 m	1616 pnt		
Tom Baumeister	13.4	4.94 m	25.31 m	1589 pnt		
Boy Foks	13.6	4.15 m	25.13 m	1399 pnt	2.24.6	3e pl
Reinier van der Pol	19.3	2.62 m	17.32 m	436 pnt		

Goor 05-09-08 Werp 3 Kamp

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Tom Wouda	7.30 m	16.11 m	18.70 m
Hugo Kiens	5.92 m	15.86 m	16.35 m
Noah Freriksen	5.63 m	12.45 m	14.32 m
J.C.	Kogel	Discus	Speer
Puck Somhorst	9.06 m	36.37 m	27.66 m
Peter Wouda	9.25 m	24.69 m	27.80 m
Tom Baumeister	7.76 m	28.50 m	26.62 m
J.A.	Kogel	Discus	Speer
Frank Wouda	8.73 m	21.53 m	28.52 m

Almelo 06-09-08 3e Medaillewedstrijd

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Anouk Katier	9.5	1.15 m	7.19 m
Emily Klein Rot	9.7	1.15 m	6.48 m
Maaïke Buuren	9.5		7.12 m
Merle Eijnsink	10.5	1.00 m	5.05 m
Femke Nijhof	10.7	1.15 m	6.40 m
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Mart van der Kuil	7.3	0.95 m	4.33 m
J.P.A.	1000 m	Kogel	Ver
Cas Goselink	4.53.8	6.03 m	3.49 m
Cas van der Kuil	4.35.6	6.69 m	2.89 m
Daan ter Huurne	4.45.3	7.39 m	2.98 m

Almelo 06-09-08 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Hugo Kiens	3.23.9	3.58 m	5.60 m
Tom Wouda	3.29.8	4.70 m	6.95 m
Stijn Everink	3.43.7	3.72 m	5.06 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Boy Foks	13.6	1.45 m	30.60 m
Peter Wouda	13.2	1.75 m CR	28.81 m
Puck Somhorst	13.4	1.35 m	33.76 m
Reinier van de Pol	19.3	1.10 m	11.17 m
Tom Baumeister	13.3	1.50 m	29.74 m PR

Amsterdam 07-09-08 D Spelen

J.D.	80 m	Ver
Tom Wouda	11.90	4.34 m

Nijverdal 12-09-08 Werp 3 Kamp

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Tom Wouda	7.47 m	16.44 m	18.08 m
Noah Freriksen	7.86 m	13.32 m	12.89 m

J.C.	Kogel	Discus	Speer
Peter Wouda	9.05 m	24.44 m	29.88 m
Puck Somhorst	9.53 m	34.72 m	29.27 m

J.A.	Kogel	Discus	Speer
Frank Wouda	8.07 m	16.57 m	26.97 m

Enschede 14-09-08 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Esther Hannink	49.18	V 37

Dames	10 EM	
Ellen Tibbe	1.13.43	V 36

Heren	5 EM	
Martin ten Voorde	43.06	M 56
Arjan Paf	45.21	M 36

Zaandam 21-09-08 24e Dam tot Damloop

Dames	10 EM	
Jurien Buscher	1.43.52	V 21

Groningen 21-09-08 Marathon

Heren	Halve Marathon	
Henk Jan Baltink	1.35.18	M 53

Hengelo 27-09-08 4e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Nienke Willems	7.5	0.85 m	4.03 m
M.D.	600 m	Ver	Speer
Anouk Katier	1.58.2	3.86 m	13.25 m
Emily Klein Rot	2.15.8	3.48 m	10.98 m
Merle Eijsink	2.21.9	2.82 m	8.74 m
Femke Nijhof	2.33.6	2.88 m	8.93 m
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Boris Bintanja	4.16.3	3.72 m	25.97 m
Mart van der Kuil	4.12.9	2.91 m	21.40 m
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jurre Willems	9.6	1.05 m	25.37 m
Cas Goselink	10.2	1.05 m	20.75 m
Thijs Brummelhuis	10.3	0.90 m	11.90 m
Cas van der Kuil	10.8	0.95 m	22.36 m
Daan ter Huurne	11.6	1.05 m	23.06 m
J.D.	80 m	Hoog	Speer
Tom Wouda	11.6	1.35 m	15.02 m
Hugo Kiens	12.5	1.25 m	17.62 m
Stijn Everink	13.5	1.25 m	21.47 m
J.C.	Ver	Kogel	Discus
Tom Baumeister	4.45 m	8.50 m	23.99 m
Puck Somhorst	4.29 m	9.70 m	29.79 m
Reinier van de Pol	2.50 m	5.05 m	14.10 m
Peter Wouda		9.14 m	24.31 m

Groenlo 05-10-08 Kaakanonsloop

Heren	10 km		
Richard Leussink	40.52	M 41	PR

Oldenzaal 05-10-08 Huttenkloasloop

J.D.	3 km		
Tom Wouda	12.40		
Heren	10 km		
Martin ten Voorde	51.28	M 56	CR M 55
Dames	Halve Marathon		
Ellen Tibbe	1.50.45	V 36	
Heren	Halve Marathon		
Benno Scharenborg	1.26.50	M 42	
Jan Lammers	1.35.36	M 51	
Erik ten Siethof	1.51.03	M 40	

Amsterdam 19-10-08 Marathon

Heren	Halve Marathon		
Dinant Saaltink	1.52.06	M 47	

Enschede 19-10-08 Herfstloop

Dames	14,6 km	
Jacquelien Jacobs	1.25.18	V 48
José Busch	1.25.18	V 49
Heren	10 km	
Martin ten Voorde	1.14.04	M 56

Nijverdal 25-10-08 Diepe Hel Holterbergloop

J.D.	1000 m	
Tom Wouda	3.35	
Heren	5 EM	
Dinant Bannink	40.06	M 51
Jan Bouman	40.27	M 50
Dames	10 EM	
Liesbeth van Haeringen	1.18.08	V 50
Heren	10 EM	
Benno Scharenborg	1.03.06	M 42
Jan Lammers	1.06.22	M 51
Fons van Sark	1.07.44	M 46
HenkJan Baltink	1.10.54	M 53
Wilfried Oldenkotte	1.11.41	M 52

Doetinchem 26-10-08 24e Halve Marathon

Heren	15 km	
Daniel Wentink	1.04.35	M 38

Enschede 26-10-08 Indoor wedstrijd

J.D.	60 m	60 m Horden	Hoog	Kogel
Tom Wouda	8.7 PR	12.2	1.35 m	7.17 m
J.C.	60 m Horden	Hoog	Kogel	
Peter Wouda	10.5 PR	1.65 m PR	8.85 m PR	
J.A.	60 m			
Frank Wouda	7.5 PR			

Aalten 01-11-08 1e wedstrijd cross Competitie

J.D.	2000 m	
Tom Wouda	8.33	

Terschelling 02-11-08 Berenloop

Dames	Halve Marathon	
Annemieke Leppink	1.51.57	V 52
Dames	Marathon	
Liesbeth van Haeringen	3.43.47	V 50

Haaksbergen 02-11-08 Pingelloop

M.D.	1600 m	
Merle Eijsink	8.12	
Femke Nijhof	8.21	
M.C.	1600 m	
Anouk Katier	7.21	
Dames	5600 m	
Vera Tuchter	27.52	V 25
Andrea Hofste	33.36	V 40
Miranda Wiggers	33.36	V 40
Dames	8400 m	
Irma Katier	51.08	V 44
Anouk Menkehorst	52.54	V 35
Karin Bielevelt	57.45	V 42
Henriette Bannink	58.57	V 49
Marjon Kok	1.01.24	V 43
Ester Agterbosch	1.02.52	V 42
Carla van der Pol	1.03.50	V 50
José Busch	1.04.53	V 49
Marie José Scharenborg	1.05.31	V 38
Nancy Stokkers	1.07.39	V 48
J.P.C.	1000 m	
Tom Klein Poelhuis	4.20	
J.P.A.	1000 m	
Mart van der Kuil	3.49	
J.D.	1600 m	
Jorn Groothuis	6.41	
Cas van der Kuil	8.11	
J.C.	2800 m	
Hugo Kiens	10.51	
Tom Wouda	11.12	
J.B.	2800 m	
Boy Foks	9.39	
J.A.	5600 m	
Frank Wouda	21.47	
Corneel van der Pol	23.09	
Bart Bemthuis	26.10	
Heren	8400 m	
Jan Lammers	33.08	M 51
Henk Jan Baltink	35.00	M 53
Wilfried Oldenkotte	35.31	M 52
Vincent Exterkate	38.29	M 50
Harry Weegerink	38.49	M 53
Gert Jan Foks	41.39	M 51
Toon Tankink	42.18	M 58
Heren	11200 m	
Benno Scharenborg	42.27	M 42
Richard Leusink	45.16	M 41
Erik ten Siethof	45.16	M 40
Jan Paul Klein Poelhuis	48.25	M 41
Johan Lammers	49.06	M 48
Jasper ten Berge	50.03	M 27
Bert Lammers	50.16	M 43
Hans ten Voorde	50.24	M 45

Haaksbergen 02-11-08 Pingelloop vervolg

Heren	11200 m	
Ruud Lenferink	50.34	M 42
Huub Hodes	50.58	M 43
Erwin Slaghekke	52.11	M 41
Jan Meijer	53.43	M 57
Brain te Lintelo	52.49	M 42
Marcel Vogt	52.57	M 43
Dinant Saaltink	55.04	M 47
Dinant Bannink	55.35	M 51
Jurgen Bouwmeesters	55.40	M 29
Jan Bouman	55.58	M 50
Laurens Weeink	57.01	M 50
Henny Leferink	57.21	M 51
Henk Bokdam	57.36	M 49
Martin ten Voorde	57.48	M 56
Spencer Ouwekerk	58.14	M 53
Wilfried Bemthuis	1.00.27	M 49
Remco Harmes	1.01.25	M 34
Adrie Floss	1.10.25	M 47

Aalten 08-11-08 2e wedstrijd cross Competitie

J.D.	2000 m	
Tom Wouda	8.21	

Aalten 15-11-08 3e wedstrijd cross Competitie

J.D.	2000 m	
Tom Wouda	8.32	

Nijmegen 16-11-08 Zevenheuvelenloop

Dames	15 km	
Karin Bielevelt	1.16.56	V 42
Jacqueline Ooink	1.23.35	V 41
Carla Pelle	1.23.35	V 44
Regien Tenhagen	1.23.56	V 44
Jacqueliën Jacobs	1.32.36	V 48
José Busch	1.32.36	V 49

Heren	15 km	
Benno Scharenborg	59.14	M 42
Jan Lammers	1.03.00	M 51
Fons van Sark	1.03.07	M 46
Daniel Wentink	1.04.56	M 38
Huub Hodes	1.08.58	M 43
Richard Lansink	1.14.46	M 44
Dinant Bannink	1.15.08	M 51
Dinant Saaltink	1.15.10	M 47
Laurens Weeink	1.17.30	M 50
Jan Bouman	1.18.37	M 50
Martin ten Voorde	1.19.53	M 56
Spencer Ouwekerk	1.19.57	M 53
Frank Brummelhuis	1.20.07	M 44
Berthil Beumer	1.14.31	M 57

Aalten 22-11-08 4e wedstrijd cross Competitie

J.D.	2000 m	
Tom Wouda	8.29	

Enschede 23-11-08 59e Bommelasloop

Dames	7,400 Meter		
Sabine Westendorp	45.17	V 43	
Miranda Wiggers	45.17	V 40	
An van Etten	45.17	V 42	
Chantal Enkt	49.34	V 34	

Dames	12.000 meter		
Petra Okkinga	1.01.17	V 43	2e pl
Jacqueline Ooink	1.05.53	V 41	
Regien Tenhagen	1.06.09	V 44	
Ester Achterbosch	1.08.21	V 42	
Els van Schaik	1.12.19	V 51	

Dames	16.400 meter		
José Busch	1.37.38	V 49	
Jacquelien Jacobs	1.37.38	V 48	

Dames	Halve Marathon		
Ellen Tibbe	1.49.23	V 36	3e pl

Heren	7,400 Meter		
Jasper ten Berge	36.48	M 27	
Robin Hofsté	42.24	M 43	

Heren	12.000 meter		
Erwin Overbeeke	58.22	M 40	
GertJan Foks	1.03.17	M 51	
Han ten Dam	1.08.21	M 45	

Heren	16.400 meter		
Jan Lammers	1.08.41	M 51	1e pl
Richard Leussink	1.10.28	M 41	3e pl
Martin ten Voorde	1.26.43	M 56	
Henny Leferink	1.27.54	M 50	

Heren	Halve Marathon		
Erik ten Siethof	1.27.39	M 40	

Markelo 30-11-08 Herikerbergloop

J.D.	2000 m	
Jorn Groothuis	9.52	

J.C.	2500 m	
Tom Wouda	10.43	

J.B.	4000 m	
Boy Foks	16.00	2e pl

J.A.	5 km	
Frank Wouda	21.30	3e pl
Corneel van der Pol	22.39	

Markelo 30-11-08 Herikerbergloop vervolg

Heren	7,5 km	
Jan Lammers	33.58	M 51
Wilfried Oldenkotte	36.40	M 52
Harry Weegerink	40.22	M 53
Gert Jan Foks	41.53	M 51
Heren	10 km	
Richard Leussink	44.37	M 41

Nijverdalen 06-12-08 Jansman Bouwgroep Nijverdalsebergcross

J.C.	2400 m	
Tom Wouda	9.08	

De Lutte 07-12-08 23e Snertloop

Heren	9,6 km	
Robin Hofsté	55.09	M 43

Ameland 13-12-08 Advent-Ure Run

Dames	Halve Marathon	
Ellen Tibbe	1.40.04	V 36

Losser 14-12-08 Dinkelloop

J.D.	2000 m	
Jorn Groothuis	8.20	2e pl

J.C.	2500 m	
Tom Wouda	10.43	
Hugo Kiens	10.55	

J.B.	4000 m	
Boy Foks	16.33	3e pl

J.A.	6 km	
Frank Wouda	25.27	3e pl

Heren	7,5 km	
Jan Lammers	32.04	M 51
Henk Jan Baltink	34.59	M 53
Gert Jan Foks	40.18	M 51
Wilfried Oldenkotte	40.24	M 52

Rijssen 20-12-08 6e Ter Steege Crossloop

J.C.	2500 m	
Tom Wouda	10.20	

Borne 20-12-08 Mizuno Winter Step One Loop

Heren	10 km		
HenkJan Baltink	46.46	M 53	
Robin Hofsté	55.37	M 43	

Dames	Halve Marathon		
Betsy Meijer	1.49.31	V 53	

Borculo 20-12-08 Deoloop

J.C.	2,7 km		
Hugo Kiens	10.54	1e pl	

Heren	10,1 km		
Daniel Wentink	43.53	M 38	3e pl

Dames	14,1 km		
Jacqueliën Jacobs	1.24.30	V 48	
José Busch	1.24.30	V 49	

Boekelo 26-12-08 Kerstloop BSC Unisson

Dames	5 km			
Loes Baltink	27.22	V 51	CR	D 40-45-50

Heren	10 km		
Henk Jan Baltink	43.46	M 53	

Meddo 28-12-08 24e Keiloop

J.C.	5,5 km		
Hugo Kiens	23.57		

heren	10 km		
Patrick Lansink	44.24	M 39	