

Eibergen 03-01-09 Nieuwjaarscross

J.D.	2120 m	
Jorn Groothuis	8.45	2e pl
J.C.	3000 m	
Tom wouda	13.00	
Hugo Kiens	13.00	
J.A.	9000 m	
Wout Exterkate	39.27	2e pl
Corneel van der Pol	43.11	
Heren 50 +	9000 m	
Jan Lammers	40.50	M 52
HenkJan Baltink	41.17	M 54
Wilfried Oldenkotte	42.24	M 53
Gert Jan Foks	46.54	M 52

Dortmund 04-01-09 Indoor

J.A.	60 m	400 m
Frank Wouda	7.88	54.07
Heren	60 m	200 m
Sebastiaan Steenberg	7.22	23.17

Hengelo 11-01-09 1e Woolderesloop

J.C.	1,4 km	
Tom Wouda	5.16	2e pl
Dames	10 km	
Edith Meijer	51.24	V 44
Monique Dijksterhuis	57.25	V 44
Heren	10 km	
Jan Bouman	49.35	M 51
Laurens Weeink	50.22	M 51
Dinant Bannink	50.56	M 52
Han ten Dam	50.59	M 46
Robin Hofsté	53.55	M 44
Berthil Beumer	59.36	M 58
Heren	15 km	
Wilfried Oldenkotte	1.09.10	M 53

Groningen 18-01-09 Nationale C Spelen Indoor

J.C.	60 m		Ver
Tom wouda	8.79	PR	4.63 m

Groningen 17-01-09 Noord Nederlandse Kampioenschappen J.B. Indoor

J.B.	Hoog	
Peter Wouda	1.65 m	PR

Groningen 17-01-09 Noord Nederlandse Kampioenschappen J.A. Indoor

J.A.	400 m	
Frank Wouda	53.19	PR

Groningen 17-01-09 Noord Nederlandse Kampioenschappen Senioren Indoor

Heren	60 m	
-------	------	--

Sebastiaan Steenberg 7.17 CR
Holten 24-01-09 OAD Holterbergcross

J.D. 1500 m
Jorn Groothuis 6.13 1e pl

J.C. 2500 m
Tom wouda 9.56

Apeldoorn 31-01-09 Indoor

J.B. Hoog
Peter Wouda 1.70 m PR

Heren 60 m
Sebastiaan Steenberg 7.15 CR

Hengelo 01-02-09 2e Woolderesloop

J.D. 1,4 km
Jorn Groothuis 5.09 3e pl

J.C. 1,4 km
Tom Wouda 5.07 2e pl

Dames 10 km
Edith Meijer 51.58 V 44

Heren 10 km
Daniel Wentink 42.42 M 39

Heren 15 km
Erik ten Siethof 1.01.28 M 41
Jan Lammers 1.04.55 M 52
Wilfried Oldenkotte 1.07.20 M 53
Dinant Bannink 1.15.21 M 52
Jan Bouman 1.15.25 M 51
Han ten Dam 1.23.25 M 46
Berthil Beumer 1.24.16 M 58

Apeldoorn 01-02-09 Midwinter Marathon

Heren 18,5 km
Martin ten Voorde 1.35.01 M 57
Spencer Ouwerkerk 1.41.19 M 54

Heren 27,5 km
Wouter Winkelhorst 2.13.19 M 36

Oldenzaal 07-02-09 Hulsbeekcross

J.D. 1800 m
Jorn Groothuis 6.49 2e pl

J.C. 3000 m
Tom Wouda 12.52
Hugo Kiens 12.53

J.B. 6000 m
Boy Foks 23.33 1e pl

Oldenzaal 07-02-09 Hulsbeekcross vervolg

J.A. 9000 m
Corneel van der Pol 42.59

Heren 50	9000 m	
Jan Lammers	37.36	M 52
HenkJan Baltink	41.35	M 54
Wilfried Oldenkotte	42.00	M 53

Apeldoorn 07-02-09 NK A-B Junioren Indoor

J.A.	400 m	
Frank Wouda	53.34	

Apeldoorn 08-02-09 NK A-B Junioren Indoor

J.B.	Hoog	
Peter Wouda	1.72 m	PR

Apeldoorn 14-02-09 NK Senioren Indoor

Heren	60 m	
Sebastiaan Steenberg	7.12	CR

Losser 15-02-09 Dinkelloop

Heren	12,5 km	
Martin ten Voorde	1.06.45	M 57

Hengelo 22-02-09 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Hanneke ten Buuren	6.45	

M.C.	1,4 km	
Maaïke ten Buuren	6.41	

J.D.	1,4 km	
Jorn Groothuis	4.53	2e pl

J.C.	1,4 km	
Tom Wouda	4.50	1e pl

Heren	10 km	
Benno Scharenborg	39.53	M 43
Daniel Wentink	41.42	M 39
Wouter Winkelhorst	47.44	M 36
Robin Hofsté	54.04	M 44

Dames	15 km	
Carla Pelle	1.23.38	V 45
Jacqueline Ooink	1.23.39	V 42
José Busch	1.29.04	V 50
Jacquélien Jacobs	1.29.05	V 49

Heren	15 km	
Erik ten Siethof	1.00.42	M 41
Richard Leussink	1.05.19	M 42
Martin ten Voorde	1.16.41	M 57
Jan Bouman	1.20.05	M 51
Laurens Weeink	1.20.35	M 51
Berthil Beumer	1.26.26	M 58

Apeldoorn 01-03-09 Nederlands Studenten Kampioenschap indoor

Heren	60 m	
Roel Verwer	7.36	

Markelo 07-03-09 OAD Herikerbergcrossloop

J.D.	1500 m					
Tom Wouda				6,21		1e pl

Enschede 08-03-09 indoorwedstrijd

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel			
Boris Bintanja	9.8	1.20 m	6.99	1426 pnt		3e pl CR punten
J.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel		
Tom Wouda	8.7	11.9	1.35 m	6.63 m		
J.B.	60 m	60 mh	Hoog			
Peter Wouda	8.4	10.6	1.60 m			

Vorden 08-03-09 Atag Achtkastelenloop

Heren	10 km					
Daniel Wentink	40.29	M 39				
Heren	Halve Marathon					
Martin ten Voorde	1.46.48	M 57	CR	M 55		
Heren	30 km					
Wouter Winkelhorst	2.32.27	M 36				

Kampen 14-03-09 32 van Kampen

Heren	32 km					
Wouter Winkelhorst	2.48.30	M 36				

Hengelo 15-03-09 4e Woolderesloop

J.D.	1,4 km					
Jorn Groothuis	4.57					
J.C.	1,4 km					
Tom Wouda	4.51	1e pl				
Heren	10 km					
Daniel Wentink	41.02	M 39				
Wouter Winkelhorst	49.12	M 36				
Jan Bouman	49.18	M 51	PR			
Dinant Bannink	50.30	M 52	PR			
Robin Hofsté	52.14	M 44				
Berthil Beumer	58.15	M 58	PR			

Hengelo 15-03-09 4e Woolderesloop vervolg

Heren	15 km					
Benno Scharenborg	59.02	M 43				
Richard Leussink	1.05.39	M 42				
Wilfried Oldenkotte	1.05.54	M 53				

Haaksbergen 22-03-09 15e EM Loop

J.P.B.	1 EM					
Karsten Brefeld	7.17					
Bram Brummelhuis	8.09					
J.P.A.	1 EM					

Jurre Willems	6.38	
Boris Bintanja	6.50	
Thijs Brummelhuis	7.03	
Tom Klein Poelhuis	7.33	
J.D.	1 EM	
Jorn Groothuis	5.55	2e pl
J.C.	1 EM	
Tom Wouda	6.03	
J.D.	5 EM	
Tim Loohuis	34.28	CR J.D.
Bart Somhorst	41.54	
Cas van der Kuil	44.30	
J.C.	5 EM	
Koen Brug	38.33	
J.B.	5 EM	
Boy Foks	30.50	CR J.B.
Victor Wullink	35.29	
J A	5 EM	
Dennis Sleenbos	29.47	CR J.A.
Bart Bemthuis	35.21	
Nick de Waart	35.55	
Kevin Simmelink	36.29	
Heren	5 EM	
Daniel Wentink	32.29	M 30
Jeroen Moes	32.35	M 37
Freddie Dieperink	33.49	M 42
Johan Lammers	34.15	M 49
Niels Schoemaker	35.46	M 24
Brain te Lintelo	35.46	M 43
Roel Verwer	36.43	M 25
Martijn van Bussel	37.44	M 37
Jan Bouman	38.51	M 51
Gert Jan Foks	39.08	M 52
Henk Bokdam	39.27	M 50
Johan Nieuwenhuis	40.25	M 55
Han Slotman	40.31	M 44
Patrick Karnebeck	41.03	M 40
Ben van Sark	41.48	M 43
Henk Belshof	42.05	M 51
Erwin Slaghekke	44.30	M 42
Dennis Klein Poelhuis	46.00	M 37
Willem Horvath	47.13	M 55
Jasper Henstra	48.15	M 42
Jan- Herman Tempel	49.09	M 44
Jan Dekker	49.42	M 53
Collin Jaspers	52.05	M 55
Heren	10 EM	
Benno Scharenborg	1.02.04	M 43
Tom Tuchter	1.03.59	M 30
Jan Lammers	1.04.27	M 52
Erik ten Siethof	1.04.55	M 41
Bart Dijkman	1.08.52	M 29
Richard Leussink	1.09.27	M 42
Harry Jansen	1.09.56	M 48
Wilfried Oldenkotte	1.09.56	M 53
Henk Jan Baltink	1.10.09	M 54
Gerard Boink	1.10.32	M 53
Jan Paul Klein Poelhuis	1.11.00	M 42
Patrick Lansink	1.11.50	M 40
Gerlo Semmekrot	1.12.13	M 41
Jasper ten Berge	1.12.43	M 28

Koen Natter	1.13.13	M 42
Bert Lammers	1.14.48	M 44
Ruud ten Voorde	1.14.53	M 45
Marcel Vogt	1.15.27	M 43
Wouter Winkelhorst	1.15.30	M 36
Huub Hodes	1.15.47	M 44
Martin ten Voorde	1.17.01	M 57
Marcel Tijink	1.17.41	M 39
Harry Weegerink	1.17.59	M 54
Herman Wormgoor	1.19.13	M 57
Richard Lansink	1.20.02	M 45
Han Scholten	1.21.13	M 40
Erwin Overbeeke	1.21.14	M 41
Hans ten Voorde	1.22.14	M 46
Dick Dijkman	1.23.04	M 58
René Kleinsman	1.23.35	M 37
Laurens Weeink	1.23.49	M 51
Spencer Ouwekerk	1.24.30	M 54
Gerard Rupert	1.25.28	M 48
Herman Winkelhorst	1.25.37	M 50
Frank Brummelhuis	1.25.45	M 45
Hayo Okkinga	1.26.00	M 43
Remco Harmes	1.26.19	M 35
Jan Katgert	1.27.31	M 69
Han ten Dam	1.28.14	M 46
Jurgen Bouwmeesters	1.29.18	M 30
Frank Reimerink	1.30.23	M 33
Arjan Paf	1.31.52	M 37
Marcel de Wijs	1.32.16	M 51
Henry Siemerink	1.36.40	M 63
Berthil Beumer	1.38.54	M 58
Henk Eefsting	1.45.45	M 55

M.P.B. 1 EM
Emma Brummelhuis 6.55

M.P.A. 1 EM
Bo Slotman 7.47
Nienke Willems 7.53

M .D. 1 EM
Hanneke ten Buuren 7.29

M.D. 5 EM
Merle Eijsink 42.07 CR M.D.
Femke Nijhof 43.58

M.C. 5 EM
Anouk Katier 41.40
Maaïke ten Buuren 43.01
Carlien Hartgerink 45.34
Emily Klein Rot 46.09

Dames 5 EM

Carina Slingerland 40.59 V 38
Regien Tenhagen 41.03 V 45
Astrid Vogt 41.05 V 40
Melanie Oudshoorn 41.11 V 40
Karin Bielevelt 43.01 V 43
Veronique van Os 43.08 V 35
Renate Dieperink 43.11 V 40

Evalien Morssinkhof	43.18	V 26
Rachel Morssinkhof	43.19	V 28
Anita Somhorst	44.39	V 43
Miriam Ottink	44.39	V 47
Ria Brunninkhuis	44.43	V 53
Marjon Kok	44.57	V 43
An van Etten	45.37	V 43
Hetty Belshof	46.20	V 44
Debby Bouwhuis	46.27	V 35
Ria Schurink	47.15	V 51
Anouk Menkehorst	47.36	V 36
Ingrid Belshof-Vogt	48.16	V 43
Andrea Hofste	48.44	V 41
Debbie Eefsting	49.08	V 27
Marian Jansen	50.21	V 47
Liesbeth Henstra	50.55	V 44
Chantal Enkt	52.06	V 34
Mini Eefsting	52.20	V 57
Maureen Golbach	53.18	V 39
Simone Ganzeboom	53.18	V 41
Henriette Bannink	55.14	V 50
Dames	10 EM	
Edith Meijer	1.19.21	V 44
Betsy Meijer	1.21.34	V 53
josé Laarhuis- Broshuis	1.23.36	V 53
Vera Tughter	1.25.02	V 26
Carla Pelle	1.25.12	V 45
Jacqueline Ooink	1.25.12	V 42
Carla van der Pol	1.26.52	V 51
Ester Achterbosch	1.32.01	V 43
Marjon van Kemenade	1.32.01	V 49
Anneke te Lintelo	1.32.17	V 42
José Busch	1.33.14	V 50
Jacquelien Jacobs	1.33.14	V 49
Linda ter Woerds	1.33.46	V 41
Nicole Olde Heuvel	1.33.50	V 35
Esther Wiegerinck	1.33.50	V 39
Adrie Flöss	1.36.38	V 48
Irma Katier	1.36.40	V 45
Inge Lammers	1.36.41	V 35
Els van Schaik	1.36.41	V 52
Loes Baltink	1.36.42	V 52
Margien Zieleman	1.36.42	V 50
Wil van Ulsen	1.36.43	V 57
Anique Velthof- Meijer	1.36.43	V 42
Sandra de Goei	1.36.44	V 37
Marie José Scharenborg	1.36.44	V 40

Dames 5 EM

Petra Okkinga	1.36.44	V 44
Ester Wesseler	1.36.45	V 40
Ester Achterbosch	1.36.46	V 43
Esther Hannink	1.37.42	V 38
Wilma Groot Zevert - Rooks	1.39.06	V 50
Ingrid Karnebeck	1.45.48	V 39

Clinic 2009

Dames	5 EM		
Marjolein van Os	37.31	V 24	Lid
Annemarie van Os	38.36	V 25	Lid
Charlotte Oosting	42.07	V 29	AVH Lid
Elly Terhurn-Konings	44.01	V 56	Lid

Mathilde Plentinger	44.06	V 41	Lid
Wendy Busschers	45.59	V 20	
Mereke Foks	46.26	V 50	AVH Lid
Tanja Mentink	46.28	V 43	
Ria ter Huurne	46.55	V 43	
Astrid Heetebrij - Wevers	46.55	V 40	
Sonja ten Asbroek	47.08	V 37	
Jaqueline Barink	47.53	V 41	
Jolanda Heuverhorst	48.09	V 40	
Petra van der Zande	49.15	V 49	AVH Lid
Jaqueline Landewee	49.26	V 29	
Ivon Berenpas	51.50	V 33	
Manon te Vaarwerk	51.50	V 31	
Marleen te Lintelo	52.38	V 43	
Jeanette Bouwman	52.42	V 46	
Elisabeth Nijhof	52.43	V 49	
Irma Noordink	52.48	V 47	
Silke Grootholt	53.00	V 35	
Mara Jansen	53.29	V 22	
Anita Broekhuis	54.09	V 49	
Karin Kerkemeijer	55.46	V 35	
Melanie Westendorp	55.39	V 33	
Marleen Tijink	55.46	V 29	Lid
Jeanet Rouwenhorst	56.40	V 28	Lid
Anneke Bouwmeesters	56.47	V 41	
Angelique Radstake	58.07	V 41	
Monique Ticheloven	58.43	V 35	
Ellen van Binsbergen	59.05	V 19	
Marieke Poel	59.25	V 28	
Truus ter Huurne	59.33	V 56	
Monica Noordink	59.37	V 46	
Chantal ter Huurne	1.00.58	V 40	
Hanny van Gaalen	1.01.07	V 43	
Ine Keizers	1.05.57	V 57	
Martine Nieuwenhuis	1.07.01	V 28	

Clinic 2009

Heren	5 EM		
Cor Terhurne	36.27	M 57	
Frank ter Woerds	40.20	M 43	
Patrick Karnebeck	41.03	M 40	AVH Lid
Marco Barink	41.15	M 44	
Joep Thomassen	43.18	M 41	
Martin Oostrik	43.18	M 37	
Jan Pieter Nijhof	43.23	M 43	
Herman Radstake	45.34	M 47	
Mark Schartman	47.19	M 43	
Jeroen Koenderink	47.35	M 43	
Marcel ter Huurne	48.06	M 57	
Giovanna Millonzi	50.17	M 43	
William Rooks	52.17	M 38	
Lucien Doeschate	56.45	M 44	
Bennie Keizers	58.24	M 56	

Almelo 28-03-09 Pupillen CD Wedstrijd

J.P.A. Boris Bintanja	60 m 9.7 PR	Hoog 1.15 m PR	Kogel 6.55 m PR	1378 pnt	2e pl
J.C. Tom Wouda	100 m 13.3	800 m 2.43.6	Hoog 1.30 m	Kogel 6.19 m	

Oldenzaal 29-03-09 22e Hoge Lage Torenloop

Heren Benno Scharenborg	15 km 58.39	M 43	1e pl	M 40
----------------------------	----------------	------	-------	------

Zandvoort 29-03-09 Circuit Run

Dames Carina Slingerland	12 km 1.03.30	V 38
-----------------------------	------------------	------

Eibergen 02-04-09 Lenteloop

J.C. Hugo Kiens	1500 m 5.52	3e pl
--------------------	----------------	-------

Nijverdal 04-04-09 1e Medaille Wedstrijd

M.P.B. Emma Brummelhuis	1000 m 4.29.6	Ver 2.63 m	Bal 6.91 m
M.P.A. Bo Slotman	60 m 10.1	Hoog 0.90 m	Bal 7.89 m
Nienke Willems	10.5	0.95 m	14.40 m
M.D. Femke Nijhof	60 m 10.2	Hoog x	Kogel 5.60 m
M.C. Emily Klein Rot	600 m 2.20.7	Ver 3.47 m	Speer 13.06 m

Nijverdal 04-04-09 1e Medaille Wedstrijd vervolg

J.P.C. Jens Willems	40 m 7.7	Hoog 0.90 m	Bal 16.51 m
Tom Klein Poelhuis	7.3	0.80 m	16.38 m
J.P.B. Bram Brummelhuis	40 m 7.4	Hoog 0.65 m	Kogel 2.55 m
Marijn Slood	7.9	0.65 m	2.23 m
Karsten Brefeld	7.3	0.65 m	2.83 m
J.P.A. Thijs Brummelhuis	1000 m 4.29.1	Ver 3.17 m	Kogel 3.11 m
Daan ter Huurne	x	3.03 m	7.50 m
Jurre Willems	4.05.6	3.72 m	6.17 m
Boris Bintanja	4.18.1	3.41 m	7.12 m
Mart van der Kuil	4.12.9	2.66 m	4.59 m
J.D. Cas Goselink	1000 m 4.06.6	Ver 3.52 m	Kogel 5.42 m
Cas van der Kuil	4.19.2	3.17 m	5.57 m
Tim Loohuis	3.47.8	3.27 m	4.51 m
Jorn Groothuis	3.36.6	4.59 m	x

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Stijn Everink	15.9	1.30 m	16.92 m
Tom Wouda	15.2	1.30 m	15.37 m

Rotterdam 05-04-09 Fortis Marathon

Heren	Marathon	
Wouter Winkelhorst	3.58.50	M 36

Losser 05-04-09 12e Holland Signs Drielandenloop

Heren	25 km	
Erik ten Siethof	1.45.34	M 41
Jan Lammers	1.43.47	M 52

Berlijn 05-04-09 29e Vattenfall Halbmarathon

Dames	Halve Marathon	
Betsy Meijer	1.48.09	V 53
Karin Bielevelt	1.52.40	V 43
Ester Achterbosch	2.07.02	V 43
Jacquelien Jacobs	2.07.52	V 49
Joke Leppink	2.11.01	V 51
Wil van Ulsen	2.11.30	V 57
Petra Okkinga	2.12.06	V 44
Linda ter Woerds	2.12.10	V 41
Adrie Flöss	2.12.24	V 48
Nicole Olde Heuvel	2.12.29	V 35
Esther Wiegerinck	2.12.30	V 39
Loes Baltink	2.12.31	V 52
Veronique Lansink	2.12.34	V 42
Marie José Scharenborg	2.12.37	V 40
Irma Katier	2.13.34	V 45
Els van Schaik	2.14.23	V 52
Corinne Achterweust	2.14.24	V 40
Margien Zieleman-Scherpenl	2.16.36	V 50
Ester Wesseler	2.16.45	V 40

Berlijn 05-04-09 29e Vattenfall Halbmarathon vervolg

Nancy Stokkers	2.19.00	V 50
Ingrid Kleinsman	2.21.52	V 43
Anique Velthof	2.22.11	V 42
Marianne Weeink Somhorst	2.23.16	V 46
Greet Kamminga	2.23.16	V 58
Wilma Groot Zevert - Rooks	2.23.34	V 50
Esther Hannink	2.23.37	V 38
Katja van den Berg	2.25.43	V 47
Maureen Golbach	2.27.16	V 39
Inge Lammers	2.27.17	V 35
Ingrid Karnebeck	2.27.19	V 39

Heren	Halve Marathon	
Harry Jansen	1.28.30	M 48
Bert Lammers	1.40.22	M 44
Harry Weegerink	1.41.45	M 54
Jan Bouman	1.49.03	M 51
Richard Lansink	1.50.39	M 45
Martin ten Voorde	1.50.57	M 57
Dinant Bannink	1.55.10	M 52
Erwin Slaghekke	1.55.13	M 42
Spencer Ouwekerk	1.56.00	M 54
René Kleinsman	2.01.08	M 36
Laurens Weeink	2.01.45	M 51
Han ten Dam	2.02.40	M 46

Arjan Paf	2.02.49	M 37	
Frank Brummelhuis	2.03.34	M 45	
Henk Eefsting	2.04.30	M 55	
Hayo Okkinga	2.06.16	M 43	
Henry Siemerink	2.13.16	M 63	CR M 60
Berthil Beumer	2.13.23	M 58	
Patrick Karnebeck	2.27.06	M 40	

Hengelo 13-04-09 37e Halve Marathon

J.D.	5 km	
Tim Loohuis	21.31	CR J.D.

Dames	10 km	
Vera Tuchter	53.39	V 26
Anouk Menkehorst	1.02.54	V 36
Anique Velthof- Meijer	1.01.03	V 42

Heren	10 km	
Benno Scharenborg	42.06	M 43
Erik ten Siethof	42.06	M 41

Heren	15 km	
Daniel Wentink	1.04.49	M 39
Robin Hofsté	1.23.02	M 44

Dames	15 km	
Jacqueline Ooink	1.21.19	V 42

Dames	Halve Marathon	
Carla Pelle	1.55.10	V 45

Heren	Halve Marathon	
Jan Lammers	1.27.50	M 52
Gerard Boink	1.32.40	M 53
Richard Leussink	1.36.26	M 42
Martin ten Voorde	1.44.49	M 57
Wouter Winkelhorst	1.45.17	M 36
Harry Weegerink	1.47.25	M 54
Jan Bouman	1.53.33	M 51

CR M 55

Enschede 18-04-09 Open Twentse Pupillen Meerkamp

J.P.A. 1e j	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	9.6 PR	3.57.3	3.58 m	1.20 m PR	7.40 m PR	2342 pnt 3e pl

Almelo 18-04-09 1e competitiewedstrijd

M.C.	3022 pnt	6e plaats	
Anouk Katier	80 m	12.2	
Maaïke ten Buuren	80 m	DNS	
Hanneke ten Buuren	80 m	DNS	M.D.
Rosemarijn Steenberg	80 mh	15.7	
Rosemarijn Steenberg	4x80 m	46.7	
Carlien Hartgerink	4x80 m	46.7	
Anouk Katier	4x80 m	46.7	
Emily Klein Rot	4x80 m	46.7	
Anouk Katier	1000 m	3.52.7	
Merle Eijsink	1000 m	4.09.7	M.D.
Hanneke ten Buuren	1000 m	DNS	M.D.

Carlien Hartgerink	Ver	3.22 m	
Carlien Hartgerink	Hoog	1.20 m	
Femke Nijhof	Hoog	1.15 m	M.D.
Femke Nijhof	Kogel	5.92 m	M.D.
Maaïke ten Buuren	Kogel	DNS	
Emily Klein Rot	Discus	13.95 m	
Rosemarijn Steenberg	Speer	22.25 m	
Emily Klein Rot	Speer	12.09 m	

Almelo 18-04-09 1e competitiewedstrijd vervolg

J.C.	3169 pnt	8e plaats	
Jorn Groothuis	100 m	14.5	JD
Noah Freriksen	100 m	15.5	
Jorn Groothuis	4x100	51.2	
Hugo Kiens	4x100	51.2	
Noah Freriksen	4x100	51.2	
Koen Brug	4x100	51.2	
Hugo Kiens	100 mh	21.7	
Jorn Groothuis	800 m	2.38.5	JD
Tim Loohuis	800 m	2.52.6	JD
Tim Loohuis	Ver	DNS	JD
Cas Goselink	Ver	DNS	JD
Hugo Kiens	Hoog	1.30 m	
Stijn Everink	Hoog	1.25 m	
Noah Freriksen	Kogel	5.47 m	
Cas Goselink	Kogel	DNS	JD
Reinier van der Pol	Discus	17.56 m	
Cas van der Kuil	Discus	11.60 m	JD
Stijn Everink	Speer	19.69 m	
Deniz Moldur	Speer	DNF	

Deventer 19-04-09 ijselloop

Heren	10 km	
Koen Natter	46.36	M 42

Assen 19-04-09 1e comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren	7352 pnt		4e plaats
Sebastiaan Steenberg	100 m	11.47	
Chris Kalter	100 m	12.07	
Jasper Schutte	110 mh	19.57	J.A.
Bart Bemthuis	110 mh	20.05	J.A.
Roel Verwer	200 m	23.27	
Roel Verwer	400 m	50.17	
Nick de Waart	800 m	2.14.46	J.A. PR
Niels Schoemaker	800 m	2.18.41	
Dennis Sleetbos	5000 m	17.45.47	J.A. PR
Bart Bemthuis	Zweedse Estafette	2.08.03	J.A.
Jasper Schutte	Zweedse Estafette	2.08.03	J.A.
Sebastiaan Steenberg	Zweedse Estafette	2.08.03	
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.08.03	
Bart Bemthuis	Ver	5.72 m	J.A.
Sebastiaan Steenberg	Hoog	1.70 m	
Jasper Schutte	Hink Stap Springen	11.61 m	J.A.
Ben van Sark	Kogel	12.01 m	CR M 40
Stefan Hummelink	Kogel	10.12 m	PR
Stefan Hummelink	Speer	44.23 m	

Enschede 26-04-09 Marathon

J A	10 km
-----	-------

Nick de Waart	45.39	
Dames	5 km	
Carina Slingerland	24.39	V 38
Mereke Foks	28.21	V 50

Enschede 26-04-09 Marathon vervolg

Dames	10 km	
Anouk Menkehorst	50.48	V 36
Regien Tenhagen	52.12	V 45
Astrid Vogt-Ellenbroek	52.16	V 41
Jurien Buscher	54.48	V 22
Wil van Ulsen	58.43	V 57
Margien Zieleman	1.00.05	V 50

Dames	Halve Marathon	
Edith Meijer	1.52.56	V 44
Carla Pelle	1.59.35	V 45
josé Laarhuis- Broshuis	2.00.39	V 53
Betsy Meijer	2.00.51	V 53
Jacqueline Ooink	2.03.45	V 42
José Busch	2.19.11	V 50
Jacquelien Jacobs	2.25.56	V 49

Heren	10 km	
Tom Tuchter	41.12	M 30
Koen Natter	45.39	M 42
Hans ten Voorde	50.55	M 46
Berthil Beumer	1.00.48	M 58

Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.26.10	M 43
Harry Jansen	1.31.21	M 48
Richard Leussink	1.33.42	M 42
Patrick Lansink	1.39.51	M 40
Wouter Winkelhorst	1.46.30	M 36
Bert Lammers	1.46.50	M 44
Harry Weegerink	1.47.05	M 54
Johan Visschedijk	1.47.11	M 46
Henny Leferink	1.50.46	M 52
Marcel Vogt	1.53.54	M 43
Huub Hodes	1.54.18	M 44
Laurens Weeink	1.55.57	M 51
Martin ten Voorde	1.59.31	M 57
Robin Hofsté	2.08.50	M 44

Heren	Marathon	
Jan Lammers	3.14.44	M 52

Holten 05-05-09 Bevrijdingsloop

Dames	10 km	
Carina Slingerland	48.59	V 38

Heren	10 km	
Tom Tuchter	38.26	M 30
Wouter Winkelhorst	47.27	M 36

Hengelo 06-05-09 Johan Knaap Games

J.C.	100 m	800 m	Ver
Tom Wouda	14.44	2.40.74	4.16 m

J.B. Boy Foks Peter Wouda	200 m 27.10	800 m 2.16.65 PR	Ver 4.28 m 4.77 m		
Heren Vincent Slotman Sebastiaan Steenberg Roel Verwer	100 m 10.98 CR 12.12	200 m 22.90	800 m 2.36.33	Ver 6.05 m PR	Kogel 7.50 m
M.B. Marloes Klumpers	100 m 13.50 PR	200 m 28.02 PR			
M.A. Susan van Sark			Ver 4.28 m PR		

Haaksbergen 09-05-09 Blokmeerkamp

M.P.C. Zoë Herrewijn	40 m 9.1	Ver 1.96 m	Bal 7.35 m	369 pnt	600 m 3.23.2
M.P.B. Emma Brummelhuis	40 m 7.5	Ver 2.73 m	Kogel 2.96 m	1229 pnt	1000 m 4.08.1
M.P.A. Bo Slotman Nienke Willems	60 m 10.5 10.6	Ver 2.87 m 3.04 m	Kogel 4.42 m 4.14 m	1267 pnt 1072 pnt	1000 m 4.26.0 4.45.9

Haaksbergen 09-05-09 Blokmeerkamp vervolg

M.D. Hanneke ten Buuren Merie Eijsink Femke Nijhof	60 m 10.0 10.1 10.2	60 mh 13.9 14.0 15.9	Ver 3.35 m 3.19 m 3.10 m	Kogel 5.31 m 5.50 m 6.58 m	Speer 10.86 m 8.20 m 7.72 m	1214 pnt 1098 pnt 1002 pnt
M.C. Maaïke ten Buuren Anouk Katier	80 m 11.8 11.8	80 mh 17.7 17.0	Ver 4.02 m 4.15 m	Kogel 6.82 m 6.28 m	Speer 12.02 m 9.92 m	1596 pnt 1577 pnt
J.P.C. Tom Klein Poelhuis Jens Willems Bjorn Rouwenhorst	40 m 7.5 7.5 PR 9.4	Ver 2.71 m 2.92 m 1.96 m	Bal 19.22 m PR 14.09 m 9.80 m	1196 pnt 932 pnt 418 pnt	600 m 2.34.4 PR 3.09.9	
J.P.B. Karsten Brefeld Bram Brummelhuis	40 m 7.5 7.6	Ver 2.45 m 2.92 m	Kogel 4.05 m 3.93 m	1205 pnt 1197 pnt	1000 m 4.21.2 4.41.2	
J.P.A. Jurje Willems Stef Klein Rot Thijs Brummelhuis Mart van der Kuil	60 m 9.6 10.7 10.1 10.4	Ver 3.71 m 3.25 m 3.55 m 3.02 m	Kogel 6.23 m 5.79 m 3.61 m 4.95 m	1835 pnt 1504 pnt 1435 pnt 1349 pnt	1000 m 3.52.6 4.03.7 4.16.4 4.25.7	
J.D. Jorn Groothuis Cas Goselink Cas van der Kuil Tim Loohuis	80 m 11.2 12.6 13.7 13.8	80 mh 15.5 19.0 21.3 18.8	Ver 4.49 m 3.82 m 3.03 m 3.20 m	Kogel 6.63 m 5.52 m 5.25 m 4.37 m	Speer 21.75 m 15.67 m 15.58 m 8.88 m	2112 pnt 1389 pnt 988 pnt 897 pnt
J.C. Tom Wouda Hugo Kiens Stijn Everink	100 m 15.4 14.9 x	100 mh 21.4 21.3	Ver 4.23 m 3.91 m 3.19 m	Kogel 6.91 m 5.47 m x	Speer 16.73 m 16.94 m 16.38 m	1714 pnt 1622 pnt 703 pnt

Raalte 09-05-09 Vital Centre Halve Marathon

Heren	Halve Marathon		
Wouter Winkelhorst	1.43.07	M 36	

Assen 10-05-09 1e comp Wedstrijd A Junioren

M.A.	7e pl	4691 pnt		
Marloes Klumpers	100 m	13.42	M.B.	PR
Marloes Klumpers	100 mh	17.65	M.B.	PR
Simone Baltink	400 m	71.73	M.B.	
Romy Brugge	800 m	3.04.92		PR
Susan van Sark	1500 m	6.31.90		PR
Marloes Klumpers	4x100 m	56.87	M.B.	
Simone Baltink	4x100 m	56.87	M.B.	
Romy Brugge	4x100 m	56.87		
Susan van Sark	4x100 m	56.87		
Susan van Sark	Ver	4.21 m		
Simone Baltink	Hoog	1.45 m	M.B.	
x	HSS	x		
Renske van Sark	Kogel	7.95 m		PR
Joyce Simmelink	Kogel	5.99 m	M.B.	PR
Joyce Simmelink	Discus	10.49 m	M.B.	PR
Romy Brugge	Speer	20.26 m		PR

Assen 10-05-09 1e comp Wedstrijd A Junioren

J.A.	4e pl	7226 pnt		
Kevin Simmelink	100 m	12.13		
Tom Baumeister	110 mh	20.86	J.B.	PR
Kevin Simmelink	400 m	58.15		PR
Nick de Waart	800 m	2.17.39		PR
Boy Foks	1500 m	4.37.39	J.B.	PR
Dennis Sleetbos	3000 m	10.17.52		PR
Kevin Simmelink	4x100 m	46.78		
Bart Bemthuis	4x100 m	46.78		
Jasper Schutte	4x100 m	46.78		
Stefan Hummelink	4x100 m	46.78		
Bart Bemthuis	Ver	5.71 m		
Boy Foks	Hoog	1.55 m	J.B.	
Bart Bemthuis	Polshoog	2.50 m		
Jasper Schutte	Hink Stap Springen	11.43 m		
Jasper Schutte	Kogel	11.54 m		
Stefan Hummelink	Discus	36.25 m		
Stefan Hummelink	Speer	44.97 m		CR

Haaksbergen 13-05-09 Avond wedstrijd Sen ABC jun

J.D.	100m	Hoog	Kogel	ptn
Cas van der Kuil	17.1	1.10 m	4.49 m	720 m
J.C.	100m	Hoog	Kogel	ptn
Hugo Kiens	15.0	1.40 m	5.98 m	1238 pnt
Stijn Everink	16.5	1.25 m	4.98 m	914 pnt
J.D.	800 m			
Cas van der Kuil	3.17.5			
J.C.	800 m			
Hugo Kiens	2.52.4			
Stijn Everink	3.06.5			
J.B.	800 m			
Boy Foks	2.17.6			

J.B. Tom Baumeister	Ver 4.79 m			
J.B. Puck Somhorst	Kogel 8.82 m	Discus 26.04 m	Speer 36.77 m	ptn 1194 pnt
Tom Baumeister	7.92 m	23.44 m	30.67 m	956 pnt
Boy Foks	8.38 m	22.26 m	26.75 m	894 m
J.A. Dennis Sleenbos	1500 m 4.42.6			
J.A. Bart Bemthuis	Kogel 9.66 m	Discus 26.87 m	Speer 35.36 m	1255 pnt
J.A. Bart Bemthuis	Ver 5.93 m			
Heren Vincent Slotman	Kogel 7.62 m	Discus 19.24 m	Speer 15.36 m	510 pnt
Heren Sebastiaan Steenberg	100 m 10.8	200 m 22.4		1571 pnt

Haaksbergen 13-05-09 Avond wedstrijd Sen ABC jun vervolg

Heren Sebastiaan Steenberg	Ver 5.96 m			
Chris Kalter	5.49 m			
Heren 50 Jan Lammers	5000 m 18.46.2	M 52		
Heren 40 Ben van Sark	Kogel 11.08 m	Discus 33.86 m	Speer 46.02 m	1675 pnt
M.D. Hanneke ten Buuren	80m 13.4	Hoog 1.05 m	Kogel 4.64 m	ptn 763 pnt
M.C. Anouk Katier	80m 12.0	Hoog 1.05 m	Kogel 5.90 m	ptn 1014 pnt
Maaïke ten Buuren	12.3	1.05 m	6.25 m	996 pnt
Merle Eijsink	13.9	1.10 m	4.75 m	756 pnt
M.C. Anouk Katier	600 m 2.01.9			
Maaïke ten Buuren	2.09.1			
M.B. Marloes Klumpers	Kogel 10.41 m	Discus 16.30 m	Speer 24.40 m	1331 pnt
Dames Leonie Willekes	Kogel 11.14 m	Discus 33.74 m	Speer 29.14 m	1876 pnt

Hengelo 16-05-09 2e competitiewedstrijd

M.C. Anouk Katier		3269 pnt	6e plaats
Maaïke ten Buuren	80 m	11.8	
Hanneke ten Buuren	80 m	12.2	
Rosemarijn Steenberg	80 m	13.2	M.D.
Rosemarijn Steenberg	80 mh	15.9	
Carlien Hartgerink	4x80 m	46.3	
Anouk Katier	4x80 m	46.3	
Emily Klein Rot	4x80 m	46.3	
Anouk Katier	1000 m	3.48.2	

Merle Eijsink	1000 m	4.20.9	M.D.
Hanneke ten Buuren	1000 m	4.41.5	M.D.
Carlien Hartgerink	Ver	3.09 m	
Merle Eijsink	Ver	3.03 m	M.D.
Carlien Hartgerink	Hoog	1.20 m	
Femke Nijhof	Hoog	1.25 m	M.D.
Femke Nijhof	Kogel	5.64 m	M.D.
Maaïke ten Buuren	Kogel	6.22 m	
Emily Klein Rot	Discus	15.72 m	
Rosemarijn Steenberg	Speer	25.38 m	
Emily Klein Rot	Speer	14.00 m	

Hengelo 16-05-09 2e competitiewedstrijd

J.C.		3854 pnt	8e pl
Jorn Groothuis	100 m	14.5	J.D.
Noah Freriksen	100 m	15.2	
Jorn Groothuis	4x100	56.9	J.D.
Hugo Kiens	4x100	56.9	
Noah Freriksen	4x100	56.9	
Koen Brug	4x100	56.9	
Hugo Kiens	100 mh	20.0	
Tom Wouda	800 n	2.34.3	
Jorn Groothuis	800 m	2.42.0	
Koen Brug	800 m	2.43.1	
Tim Loohuis	Ver	x	J.D.
Tom Wouda	Ver	4.48 m	
Hugo Kiens	Hoog	1.35 m	
Stijn Everink	Hoog	1.35 m	
Deniz Moldur	Kogel	7.10 m	
Noah Freriksen	Kogel	5.44 m	
Reinier van der Pol	Discus	16.60 m	
Cas van der Kuil	Discus	12.77 m	
Stijn Everink	Speer	24.05 m	
Deniz Moldur	Speer	26.24 m	

Almelo 17-05-09 2e comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren		5928 pnt	6e pl
Sebastiaan Steenberg	100 m	11.15	
Chris Kalter	100 m	11.95	
Sebastiaan Steenberg	200 m	22.55	
Kevin Simmelink	200 m	24.12	J.A.
Roel Verwer	400 m	52.37	
Nick de Waart	400 m	56.75	J.A.
Bart Bemthuis	400 mh	64.43	J.A.
Dennis Sleenbos	1500 m	4.38.73	J.A.
Bart Bemthuis	4x100 m	DNS	
Chris Kalter	4x100 m	DNS	
Sebastiaan Steenberg	4x100 m	DNS	
Roel Verwer	4x100 m	DNS	
Chris Kalter	Ver	5.48 m	
Bart Bemthuis	Hoog	1.65 m	J.A.
Ramon Veneboer	Polshoog	3.30 m	
Ben van Sark	Kogel	11.23 m	
Ramon Veneboer	Kogel	11.23 m	
Stefan Hummelink	Discus	25.11 m	J.A.

Eibergen 17-05-09 11e Eiberrun

J.C. Tom Wouda	2 EM 12.40			
Dames	5 EM			
Regien Tenhagen	40.27	V 45		
Jurien Buscher	44.43	V 22		
Leonie Willekes	52.45	V 23		
Dames	5 EM			
Mini Eefsting	51.41	V 57 CR	V 55	
Dames	10 EM			
Carla Pelle	1.21.48	V 45		PR

Eibergen 17-05-09 11e Eiberrun vervolg

Heren	5 EM			
Henk Eefsting	51.42	M 55		
Heren	10 EM			
Jan Lammers	1.04.02	M 52		
Wouter Winkelhorst	1.15.02	M 36		
Martin ten Voorde	1.17.25	M 57		
Han Scholten	1.24.54	M 40		

Enschede 17-05-09 60e Bommelasloop

Dames	7,400 Meter			
Mathilde Plentinger	40.32	V 41		
Dames	16.400 meter			
José Busch	1.36.08	V 50		
Jacqueline Jacobs	1.36.08	V 49		

Nijmegen 21-05-09 Nederlands Studenten Kampioenschap

Heren	100 m			
Sebastiaan Steenberg	11.12			

Ahaus 22-05-09 7e VfI Stadtfestlauf

Dames	10 km			
Loes Baltink	58.20	V 52		
Heren	10 km			
Jan Lammers	39.39	M 52 1e pl	M 50	
HenkJan Baltink	43.53	M 54		
Wouter Winkelhorst	46.00	M 36		
Jan Bouman	53.00	M 51		
Toon Tankink	55.17	M 59		

Holten 27-05-09 Werp 3 Kamp

J.C. Tom Wouda	Kogel 6.76 m	Discus 16.42 m	Speer 17.83 m	
J.B. Puck Somhorst Tom Baumeister	Kogel 8.84 m PR 8.01 m PR	Discus 22.00 m 23.01 m	Speer 29.08 m 27.69 m	

Peter Wouda 8.52 m PR 20.86 m PR 28.60 m PR

Hengelo 28-05-09 FBK Dubbele Mijl

J.D.	2 EM		
Jorn Groothuis	12.36		
Dames	2 EM		
Carina Slingerland	14.36	V 38	
Veronique Lansink	17.35	V 42	
Heren	2 EM		
Wouter Winkelhorst	13.50	M 36	

Goor 30-05-09 Pupillen Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jana Kamps	8.3	0.75 m	7.09 m	521 pnt
M.P.C.	600 m			
Jana Kamps	2.51.0			

Hengelo 01-06-09 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.B.	1000 m		
Emma Brummelhuis	4.32.94		
J.P.B.	1000 m		
Bram Brummelhuis	4.38.47		
J.P.A.	1000 m		
Thijs Brummelhuis	4.06.37		

Vriezenveen 05-06-09 Twenterandrun

Dames	10 km		
Carina Slingerland	48.34	V 38	
Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	44.05	M 36	

Eibergen 07-06-09 Pupillen CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	
Jana Kamps	7.9	2.14 m	7.27 m	521 pnt
M.P.C.	600 m			
Jana Kamps	2.45.1	2e pl		
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	9.7	1.10 m	7.39 m	1391 pnt 2e pl
J.C.	100 m	800 m	Ver	
Tom Wouda	13.7	2.34.0	4.43 m	

Almelo 13-06-09 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Emma Brummelhuis	7.6	0.70 m	2.68 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Bo Slotman	4.32.8	3.00 m	4.72 m	

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Femke Nijhof	2.12.1	3.21 m	10.64 m	
Merle Eijsink	2.12.1	3.13 m	8.49 m	
Hanneke ten Buuren	2.23.5	3.18 m	15.04 m	

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Emily Klein Rot	12.1	1.30 m	5.89 m	14.13 m
Anouk Katier	11.7	1.15 m	6.38 m	12.70 m
Maaïke ten Buuren	12.0	1.20 m	6.09 m	13.77 m

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Tom Klein Poelhuis	2.27.6	2.78 m	23.76 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Bram Brummelhuis	4.18.3	2.81 m	18.19 m
Karsten Brefeld	4.14.4	2.74 m	19.06 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Thijs Brummelhuis	9.7	0.90 m	12.12 m
Jurre Willems	9.4	1.10 m	29.65 m
Boris Bintanja	9.3	1.25 m	33.89 m
Mart van der Kuil	10.4	0.95 m	18.28 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Cas Goselink	12.7	1.05 m	10.68 m
Cas van der Kuil	13.4	1.10 m	12.17 m
Tim Loohuis	12.7	1.15 m	8.06 m
Jorn Groothuis	11.4	1.40 m	15.24 m

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Stijn Everink	2.50.7	3.73 m	4.90 m	14.35 m
Tom Wouda	2.33.1	3.90 m	6.99 m	18.57 m
Hugo Kiens	2.33.1	3.72 m	5.73 m	15.26 m

Emmen 14-06-09 2e comp Wedstrijd A Junioren

M.A. 6e pl 4867 pnt

Marloes Klumpers	100 m	13.61	M.B.	
Marloes Klumpers	100 mh	17.33	M.B.	PR
Romy Brugge	400 m	78.54	M.B.	
Susan van Sark	800 m	2.58.06		PR
Marloes Klumpers	4x100 m	58.74	M.B.	
Simone Baltink	4x100 m	58.74	M.B.	
Romy Brugge	4x100 m	58.74		
Susan van Sark	4x100 m	58.74		
Susan van Sark	Ver	4.35 m		
Simone Baltink	Hoog	1.45 m	M.B.	
Simone Baltink	HSS	8.39 m		PR
Renske van Sark	Kogel	8.06 m		PR
Joyce Simmelink	Kogel	6.19 m	M.B.	PR
Renske van Sark	Discus	13.05 m	M.B.	
Romy Brugge	Speer	20.46 m		PR

J.A. 3e pl 7423 pnt

Kevin Simmelink	100 m	12.02		
Tom Baumeister	100 m	13.16	J.B.	
Tom Baumeister	110 mh	20.25	J.B.	PR
Peter Wouda	110 mh	22.35	J.B.	PR
Kevin Simmelink	400 m	56.87		PR
Nick de Waart	800 m	2.21.37		
Boy Foks	1500 m	4.46.80	J.B.	

Dennis Sleebos	3000 m	10.13.12		PR
Kevin Simmelink	4x100 m	47.08		
Bart Bemthuis	4x100 m	47.08		
Jasper Schutte	4x100 m	47.08		
Stefan Hummelink	4x100 m	47.08		
Bart Bemthuis	Ver	5.92 m		
Bart Bemthuis	Hoog	1.60 m	J.B.	
Peter Wouda	Polshoog	2.70 m	J.B.	
Jasper Schutte	Hink Stap Springen	11.63 m		
Jasper Schutte	Kogel	11.25 m		
Stefan Hummelink	Discus	38.44 m		
Stefan Hummelink	Speer	44.92 m		

Bredevoort 18-06-09 7e Intratuinloop

Heren	10 km			
Wouter Winkelhorst	45.43	M 36		

Hengelo 18-06-09 Laac Baan Wedstrijd

J.A.	100 m	Ver	Discus	
Stefan Hummelink	11.8		40.51 m	
Nick de Waart	12.4			
Bart Bemthuis		5.75 m		
Heren	100 m	400 m		
Sebastiaan Steenberg	11.4			
Roel Verwer		52.08		

Nijmegen 21-06-09 3e comp Wedstrijd 3e Divisie

Heren		8137 pnt	3e pl	
Sebastiaan Steenberg	100 m	11.40		
Kevin Simmelink	100 m	12.11	J.A.	
Jasper Schutte	110 mh	17.98	J.A.	
Sebastiaan Steenberg	200 m	22.84		
Kevin Simmelink	200 m	24.08	J.A.	PR
Roel Verwer	400 m	50.57		
Nick de Waart	800 m	2.15.59	J.A.	
Dennis Sleebos	5000 m	17.59.41	J.A.	
Bart Bemthuis	Zweedse Estafette	2.05.89	J.A.	
Stefan Hummelink	Zweedse Estafette	2.05.89	J.A.	
Sebastiaan Steenberg	Zweedse Estafette	2.05.89		
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.05.89		
Bart Bemthuis	Ver	5.72 m	J.A.	
Bart Bemthuis	Hoog	1.70 m	J.A.	
Jasper Schutte	Hink Stap Springen	11.71 m	J.A.	
Ben van Sark	Kogel	11.02 m		
Ramon Veneboer	Kogel	12.02 m		
Stefan Hummelink	Discus	36.80 m	J.A.	PR
Stefan Hummelink	Speer	44.63 m	J.A.	

Emmeloord 27-06-09 NK Junioren AB

J.A.	Discus			
Stefan Hummelink	38.10	8e pl		

De Lutte 27-06-09 26e Dorpsloop

Dames	5 km			
Mathilde Plentinger	27.01	V 41	CR	V 40
Heren	10 km			
Wouter Winkelhorst	46.16	M 36		

Hardenberg 01-07-09 13e Rabo Klepperstadloop

Heren	10 km		
Tom Tuchter	41.17	M 30	

Enschede 04-07-09 Open Gelders Overijssels Kampioenschap C D Junioren

J.C.	100 m	800 m	Ver
Tom Wouda	13.94 PR	2.29.94	3.67 m

Wierden 04-07-09 11e Wiezoloop

Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	46.08	M 36	
Martin ten Voorde	49.19	M 57	CR M 55

Amsterdam 01-08-09 NK

Heren	100 m	200 m	
Sebastiaan Steenberg	11.21	22.54	

Tilligte 05-08-09 Kemveldloop

Dames	Halve Marathon		
Carina Slingerland	1.50.55	V 38	

Dalfsen 07-08-09 Furness Car Halve Marathon

Dames	10 km		
Margien Zieleman	1.02.31	V 50	

Oldenzaal 09-08-09 Brünen Boeskoolloop

J.C.	± 2000 m		
Tom Wouda	7.30		
Dames	5 km		
Monique Ticheloven	30.02	V 35	
Jeanet Rouwenhorst	30.22	V 28	
Heren	10 km		
Martin ten Voorde	40.46	M 57	CR M 55
Robin Hofsté	51.27	M 44	

Sibculo 22-08-09 Aquaklimcross

Heren	12000 m		
Fons van Sark	57.44	M 47	

Enschede 29-08-09 3e Medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Emma Brummelhuis	4.18.7	2.60 m	12.89 m
M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Nienke Willems	10.6	1.00 m	16.07 m
Bo Slotman	10.0	1.00 m	9.46 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Merle Eijsink	10.0	1.20 m	5.97 m
Femke Nijhof	10.0	1.15 m	6.60 m
Hanneke ten Buuren	9.9	1.15 m	5.88 m

M.C.	600 m	Ver	Speer 500 gr	
Anouk Katier	2.05.8	3.99 m	14.33 m	CR
Maaïke ten Buuren	2.10.7	3.92 m	12.50 m	
Emily Klein Rot	2.13.1	3.98 m	13.36 m	

Enschede 29-08-09 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Tom Klein Poelhuis	7.5	0.85 m	23.07 m
Jens Willems	7.2	0.85 m	16.76 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Karsten Brefeld	7.5	0.95 m	4.59 m
Bram Brummelhuis	7.4	0.85 m	3.38 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Boris Bintanja	3.56.3	3.78 m	7.64 m
Jurre Willems	3.56.6	3.56 m	6.30 m
Mart van der Kuil	4.02.0	3.15 m	6.03 m
Kelvon Gewalt	4.47.5	2.75 m	5.59 m
Thijs Brummelhuis	4.05.3	3.30 m	4.17 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Tim Loohuis	3.35.3	2.82 m	4.64 m
Cas Goselink	4.01.6	3.71 m	5.83 m
Cas van der Kuil	4.10.6	2.90 m	5.42 m

J.C.	100m	Hoog	Speer
Hugo Kiens	14.5	1.25 m	15.27 m
Stijn Everink	16.0	1.25 m	22.74 m

Goor 04-09-09 Werp 3 Kamp

J.C.	Kogel	Discus	Speer	
Tom Wouda	6.66 m	16.42 m	18.32 m	874 pnt

J.B.	Kogel	Discus	Speer		
Peter Wouda	8.62 m	20 80 m	26.02 m	859 pnt	2e pl

J.A.	Kogel	Discus	Speer	
Frank Wouda	8.44 m	17.92 m	27.42 m	788 pnt

Warnsveld 05-09-09 Unive Stad en Land Hanzeloop

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	46.27	M 36

Haaksbergen 12-09-09 Pupillen CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m
Jana Kamps	8.2	2.38 m	6.25 m	550 ptn 2.50.0

M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m
---------------	-------------	------------	--------------	---------------

Emma Brummelhuis	7.8	2.72 m	3.20 m	818 ptn	4.14.3
M.P.A.	60 m	Ver	Kogel		
Bo Slotman	10.0	3.22 m	4.69 m	1124 ptn	
M.D.	60 m	Hoog	Discus		600 m
Merle Eijsink	10.2	1.15 m	10.12 m	757 ptn	2.14.1
Femke Nijhof	10.4	1.20 m	11.04 m	790 ptn	2.14.8
Hanneke ten Buuren	10.0	1.10 m	14.44 m	853 ptn	

Haaksbergen 12-09-09 Pupillen CD Wedstrijd vervolg

M.C.	80 m	Ver	Discus		600 m
Anouk Katier	12.1	3.86 m	14.94 m	1018 ptn	2.06.4
Maaïke ten Buuren	12.3	3.65 m	13.52 m	918 ptn	2.13.8
Quirien Reytenbagh	12.3	3.64 m	12.89 m	902 ptn	

J.P.C.	40 m	Ver	Bal		600 m
Tom Klein Poelhuis	7.6	2.68 m	19.73 m	953 ptn	2.27.1
Jens Willems	7.6	2.93 m	11.69 m	874 ptn	2.24.6

J.P.B.	1000 m				
Bram Brummelhuis	4.14.3				

J.P.A.	60 m	Ver	Kogel		1000 m
Boris Bintanja	9.6	3.90 m	7.56 m	1498 ptn	3.54.4
Jurre Willems	9.4	3.89 m	6.75 m	1482 ptn	3.51.5
Mart van der Kuil	10.9	3.20 m	6.12 m	1092 ptn	4.13.8
Kelvon Gewalt	11.2	2.86 m	5.71 m	963 ptn	4.49.5
Thijs Brummelhuis	10.4	3.12 m	3.78 m	981 ptn	4.05.0

J.D.	80 m	Hoog	Discus		
Cas van der Kuil	14.3	1.10 m	14.54 m	690 ptn	

J.C.	100m	Ver	Discus		800 m
Tom Wouda	13.8	4.38 m	18.48 m	1301 pnt	2.34.8
Hugo Kiens	15.1	3.86 m	17.60 m	1032 ptn	
Stijn Everink	16.7	3.38 m	16.95 m	773 ptn	

Enschede 13-09-09 Mensis Singelloop

Dames	5 EM				
Jacqueline Ooink	42.43	V 42			
Mathilde Plentinger	42.45	V 41			
Monique Ticheloven	51.12	V 35			

Heren	5 EM				
Wouter Winkelhorst	36.39	M 36			
Martin ten Voorde	36.42	M 57			

Holten 19-09-09 Pupillenmeerkamp

M.P.C.	40 m	Ver	Bal		300 m
Jana Kamps	8.2	2.46 m	6.93 m	621 pnt	1.13.10

Zaandam 19-09-09 Dam tot Damloop by Night

Heren	10 EM				
Wouter Winkelhorst	1.18.20	M 36			

Zaandam 20-09-09 25e Dam tot Damloop

Dames	10 EM				
-------	-------	--	--	--	--

Jurien Buscher 1.48.20 V 22

Eibergen 26-09-09 4e Medaille Wedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Emma Brummelhuis	7.8	0.80 m	3.21 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Bo Slotman	4.22.4	3.18 m	4.36 m	
Nienke Willems	4.19.6	3.22 m	4.11 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Merle Eijsink	2.19.3	3.49 m	8.77 m	
Femke Nijhof	2.11.8	2.98 m	9.55 m	
Hanneke ten Buuren				
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Anouk Katier	11.9	x	6.57 m	14.93 m
J.P.C.	600 m	Ver	Bal	
Tom Klein Poelhuis	2.23.9	2.60 m	24.05 m	
Jens Willems	2.30.5	2.76 m	16.45 m	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Bram Brummelhuis	4.18.2	2.80 m	15.62 m	
Karsten Brefeld	4.16.0	2.89 m	24.22 m	
Marijn Sloot	4.34.7	2.72 m	11.64 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Boris Bintanja	9.7	1.20 m	29.91 m	
Jurre Willems	9.5	1.00 m	29.12 m	
Mart van der Kuil	10.4	1.00 m	18.45 m	
Thijs Brummelhuis	10.2	0.85 m	11.05 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Cas van der Kuil	13.6	1.10 m	15.12 m	
Cas Goselink	12.7	1.00 m	13.31 m	
Tim Loohuis	13.6	1,00 m	9.01 m	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Tom Wouda	2.36.8	4.29 m	6.88 m	20.21 m
Hugo Kiens	x	3.71 m	6.12 m	17.80 m
Stijn Everink	x	4.33 m	4.60 m	15.97 m

Velp 27-09-09 Postbankloop

Dames 6 km
Jurien Buscher 34.45 V 22

Burgh Haamstede 03-10-09 Zeeland marathon

Dames Marathon
Carina Slingerland 5.03.53 V 38

Oldenzaal 04-10-09 Huttenkloasloop

J.C. 3000 m
Tom Wouda 12.40

Dames	10 km	
Andrea Hofsté	58.57	V 41

Heren	10 km	
Richard Leussink	41.49	M 42

Heren	Halve Marathon		
Jan Lammers	1.28.12	M 52	
Erik ten Siethof	1.28.49	M 41	
Martin ten Voorde	1.42.28	M 57	CR M 55
Wouter Winkelhorst	1.42.46	M 36	
Robin Hofsté	1.53.08	M 44	

Eindhoven 11-10-09 Marathon

Heren	Halve Marathon	
Berthil Beumer	2.16.24	M 58

Heren	Marathon	
Jan Lammers	3.01.07	M 52
Patrick Lansink	3.57.06	M 40

Hardenberg 17-10-09 Oldemeijercross

Dames	9000 m	
Carina Slingerland	46.22	V 38

Lengerich Dld 17-10-09 Teutoloop

Heren	29,2 km	
Jan Bouman	3.03.52	M 51

Enschede 18-10-09 1e Herfstloop

Heren	14,2 km	
Richard Leussink	59.35	M 42

Dames	14,2 km	
José Busch	1.23.08	V 50
Jacqueline Jacobs	1.23.08	V 49

Dames	Halve Marathon	
Betsy Meijer	1.47.00	V 53

Heren	Halve Marathon		
Martin ten Voorde	1.39.55	M 57	CR M 55

Amsterdam 18-10-09 Marathon

Heren	Marathon	
Wouter Winkelhorst	3.42.53	M 36
Harry Weegerink	3.48.21	M 54

Doetinchem 25-10-09 Halve Marathon

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.11.25	M 36

Enschede 25-10-09 2e Indoorwedstrijd

J.P.A. Boris Bintanja	60 m 10.1	Hoog 1.25 m PR	Kogel 7.73 m PR	1495 pnt	CR Punten
J.C. Tom Wouda	60 m 8.6	60 mh 12.5	Hoog 1.40 m PR	Kogel 7.19 m PR	

Holten 31-10-09 Diepe Hel Holterbergloop

J.C. Tom Wouda	2 EM 13.46		
J.B. Peter Wouda	2 EM 12.58		
Dames	10 EM		
Betsy Meijer	1.20.22	V 53	
Liesbeth van Haeringen	1.20.23	V 51	
Jacqueline Jacobs	1.34.26	V 49	
José Busch	1.34.26	V 50	
Heren	10 EM		
Wouter Winkelhorst	1.15.35	M 36	
Wilfried Oldenkotte	1.09.26	M 53	

Haaksbergen 01-11-09 Pingelloop

J.P.A. Mart van der Kuil Thijs Waanders	1000 m 2.31 3.17		
J.D. Jurje Willems Cas van der Kuil	1,6 km 5.55 6.17		
J.D. Tim Loohuis	5,6 km 24.27		
J.B. Boy Foks	2,8 km 9.57		
M.C. Anouk Katier Maaïke ten Buuren Emily Klein Rot Femke Nijhof Merle Eijsink	1,6 KM 6.10 6.39 6.42 6.49 6.52		
M.B. Quirien Reytenbagh	1,6 km 6.51		
J.A. Nick de Waart	5,6 km 25.16		
Heren Roel Verwer Bart Bemthuis Wouter Winkelhorst Gert Jan Foks Ben van Sark Aizo Krikke	5,6 km 23.31 23.19 25.36 28.19 28.40 34.18	M 25 M 20 M 36 M 52 M 43 M 64	

Bert ten Tije 48.18 M 37

Dames 5,6 km
Vera Tuchter 27.52 V 26
Mathilde Plentinger 28.15 V 41
Mereke Foks 31.25 V 50
Debby Bouwhuis 32.40 V 35
Leonie Waanders 32.43 V 39
Monique Ticheloven 33.08 V 35
Hetty Belshof 34.00 V 44
Jeanet Rouwenhorst 35.15 V 28

Heren 8,4 km
Jan Lammers 33.22 M 52
HenkJan Baltink 36.20 M 54
Willem Rödel 37.04 M 53
Wilfried Oldenkotte 38.32 M 53
Vincent Exterkate 41.09 M 51

Dames 11,2 km
Edith Meijer 54.39 V 44
Karin Bielevelt 57.08 V 43
Jacqueline Ooink 1.00.01 V 42
Carla Pelle 1.00.03 V 45
Monique Dijksterhuis 1.02.17 V 44
Rachel Morssinkhof 1.03.16 V 28
Evalien Morssinkhof 1.03.35 V 26
Nicole Olde Heuvel 1.03.44 V 35
Esther Wiegerinck 1.03.44 V 39
Elly Terhurne 1.03.53 V 56
Wil van Ulsen 1.03.54 V 57
Maureen Golbach 1.05.27 V 39
Adrie Flöss 1.06.10 V 48
Margien Zieleman 1.09.28 V 50
Ester Wesseler 1.11.47 V 40

Heren 11,2 km
Martijn van Bussel 41.34 M 37
Patrick Karnebeck 42.16 M 40
Benno Scharenborg 43.16 M 43
Jan Paul Klein Poelhuis 45.39 M 42
Richard Leussink 45.49 M 42
Erik ten Siethof 46.26 M 41
Han ten Dam 46.38 M 46
Gerard Boink 48.31 M 53
Henry Siemerink 49.47 M 63
Cor Terhurne 50.00 M 57
Bert Lammers 51.07 M 44
Johan Lammers 51.10 M 49
Koen Natter 51.14 M 42
Fons van Sark 51.14 M 47
Erwin Slaghekke 51.57 M 42
Martin ten Voorde 52.40 M 57
Hans ten Voorde 53.43 M 46
Huub Hodes 54.14 M 44
Han Slotman 54.25 M 44
Brain te Lintelo 54.29 M 43
Wilfried Bemthuis 55.36 M 50
Frank ter Woerds 56.37 M 43
Herman Winkelhorst 56.41 M 50
Remco Harmes 56.46 M 35
Dick Dijkman 57.26 M 58
Herman Wormgoor 57.42 M 57
Gerlo Semmekrot 57.55 M 41
Han Scholten 57.56 M 40
Laurens Weeink 59.40 M 51
Jan Bouman 1.02.12 M 51

Losser 08-11-09 Dinkelloop

Heren	10 km		
Benno Scharenborg	41.17	M 43	3e pl

Terschelling 08-11-09 Berenloop

Dames	Halve Marathon		
Betsy Meijer	1.47.55	V 53	
Liesbeth van Haeringen	1.48.12	V 51	
Annemieke Leppink	1.54.44	V 53	

Nijmegen 15-11-09 26e Fortis Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Carina Slingerland	1.16.59	V 38	
Karin Bielevelt	1.17.29	V 43	
Carla Pelle	1.20.12	V 45	
Jacqueline Ooink	1.20.12	V 42	
Regien Tenhagen	1.22.07	V 45	

Heren	15 km		
Daniel Wentink	1.07.14	M 39	
Wouter Winkelhorst	1.10.59	M 36	
Martin ten Voorde	1.11.47	M 57	
Cor Terhurne	1.12.42	M 57	
Martijn van Busse	1.15.48	M 37	
Herman Winkelhorst	1.16.58	M 50	
Herman Wormgoor	1.18.56	M 57	
Han ten Dam	1.24.49	M 46	
Frank Brummelhuis	1.25.45	M 45	
Jan Bouman	1.25.47	M 51	
Berthil Beumer	1.36.27	M 58	

Enschede 22-11-09 61e Bommelasloop

Dames	7,400 Meter		
Mathilde Plentinger	39.50	V 41	
Loes Baltink	44.38	V 52	
Mereke Foks	46.30	V 50	
Chantal Enkt	50.07	V 34	
Mini Eefsting	50.07	V 57	

Dames	12.000 meter		
Jacqueline Ooink	1.03.07	V 42	
Carla Pelle	1.03.15	V 45	

Dames	16.400 meter		
Jacquelien Jacobs	1.37.39	V 49	
Elly Terhurne-Konings	1.37.39	V 56	

Dames	Halve Marathon		
Betsy Meijer	1.46.50	V 53	

J.B.	7,400 Meter		
Boy Foks	28.58		

Heren	7,400 Meter		
GertJan Foks	38.44	M 52	
Collin Jaspers	50.08	M 55	

Heren	12.000 meter		
HenkJan Baltink	57.14	M 54	
Han Scholten	1.06.45	M 40	
Henry Siemerink	1.15.38	M 63	

Heren	16.400 meter		
Richard Leussink	1.09.29	M 42	3e pl
Cor Terhurne	1.17.26	M 57	

Heren	Halve Marathon		
Erik ten Siethof	1.31.38	M 41	
Wouter Winkelhorst	1.42.21	M 36	
Martin ten Voorde	1.47.03	M 57	

Markelo 29-11-09 Bovenbergloop

J.C.	2,6 km		
Tom Wouda	10.31		
Heren	7,8 km		
Jan Lammers	32.20	M 52	
Dames	10,4 km		
Carina Slingerland	56.34	V 38	
Heren	10,4 km		
Benno Scharenborg	41.22	M 43	
Richard Leussink	43.43	M 42	

Hellendoorn 05-12-09 Jansman Bouwgroep Nijverdalsebergcross

J.C.	2,5 km		
Tom Wouda	14.49		

S-Heerenberg 06-12-09 Montferland Run

Dames	15 km		
Carina Slingerland	1.16.59	V 38	
Karin Bielevelt	1.17.29	V 43	
Carla Pelle	1.20.12	V 45	
Jacqueline Ooink	1.20.12	V 42	
Regien Tenhagen	1.22.07	V 45	
Heren	15 km		
Daniel Wentink	1.07.14	M 39	
Wouter Winkelhorst	1.10.59	M 36	
Martin ten Voorde	1.11.47	M 57	
Cor Terhurne	1.12.42	M 57	
Jurgen Bouwmeesters	1.13.56	M 30	
Martijn van Bussel	1.15.48	M 37	
Herman Winkelhorst	1.16.58	M 50	
Herman Wormgoor	1.18.56	M 57	
Han ten Dam	1.24.49	M 46	
Frank Brummelhuis	1.25.45	M 45	
Jan Bouman	1.25.47	M 51	
Berthil Beumer	1.36.27	M 58	

De Lutte 06-12-09 25e Snertloop

J.B.	5,3 km		
Boy Foks	20.21		
Dames	5,3 km		
Rachel Morssinkhof	28.24	V 28	
Mathilde Plentinger	28.09	V 41	

Mereke Foks	30.54	V 50
Heren	5,3 km	
GertJan Foks	27.24	M 52
Dames	9,6 km	
Andrea Hofsté	57.57	V 41
Heren	9,6 km	
Benno Scharenborg	37.51	M 43
Wouter Winkelhorst	45.16	M 36

Losser 13-12-09 1e Open Twents Cross Kampioenschap

J.B.	5 km	
Boy Foks	19.02	2e pl
J.C.	2,5 km	
Tom Wouda	10.48	
Dames	5 km	
Mathilde Plentinger	26.06	V 41
Mereke Foks	29.53	V 50

Borne 19-12-09 Mizuno Step One Loop

Dames	5 km	
Jeanet Rouwenhorst	31.39	V 28
Heren	10 km	
Frank Brummelhuis	52.01	M 45
Jan Bouman	53.04	M 51
Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.24.37	M 43
Jan Lammers	1.30.28	M 52

Rijssen 19-12-09 TIB Ter Steege Crossloop

J.C.	2,5 km	
Tom Wouda	10.27	

Almelo 31-12-09 Schoonebeek Oudejaarscross

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	46.50	M 36