

## Egmond 08-01-12 40e Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Carina Slingerland	1.53.58	V 41

## Hengelo 08-01-12 1e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Susan Wouda	5.15	3e pl

Dames	10 km	
Rachel Morssinkhof	52.54	V 31
Jacqueline Ooink	52.54	V 45

Dames	15 km	
Carla Pelle	1.17.41	V 48

Heren	5,1 km	
Bert ten Tije Boomkamp	20.25	M 40

Heren	10 km	
Daniel Wentink	45.56	M 42
Niels te Brake	50.05	M 27

Heren	15 km	
Benno Scharenborg	57.33	M 46
Richard Leussink	1.05.10	M 45
Wouter Winkelhorst	1.11.42	M 39
Martin ten Voorde	1.12.39	M 60
Harry Maathuis	1.18.56	M 62
Donny Meijerink	1.20.42	M 50

## Holten 28-01-12 Holterbergcross

M.D.	1,5 km	
Susan Wouda	6.22	3e pl

J.B.	2,5 km	
Tom Wouda	9.30	

## Hengelo 29-01-12 2e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Susan Wouda	5.13	2e pl

Dames	15 km	
Carla Pelle	1.12.57	V 48

Heren	5,1 km	
Bert ten Tije Boomkamp	20.02	M 40

Heren	10 km	
Daniel Wentink	42.07	M 42

Heren	15 km	
Benno Scharenborg	56.55	M 46
Erik ten Siethof	1.01.14	M 44
Richard Leussink	1.05.02	M 45
Wilfried Oldenkotte	1.06.56	M 56
Martin ten Voorde	1.07.22	M 60
Wouter Winkelhorst	1.10.48	M 39
Paul Eijkelenkamp	1.25.33	M 46

## Eibergen 05-02-12 Wintercross

M.D.	1500 m		
Susan Wouda	5.43	1e pl	
Dames	12.000 m		
Mathilde Plentinger	1.07.23	V 44	
J.P.C.	1000 m		
Bram Amsing	7.08		
J.P.B.	1000 m		
Ruben van Sark	5.08	1e pl	
J.A.	6000 m		
Boy Foks	24.33	2e pl	
Heren	12.000 m		
Benno Scharenborg	47.49	M 46	1e pl M 40
Jan Lammers	52.03	M 55	2e pl M 50
Marc Eijsink	53.28	M 49	
Jeroen Moes	53.54	M 40	
Wilfried Oldenkotte	56.07	M 56	
Niels te Brake	57.12	M 27	
Jurgen Bouwmeester	57.48	M 33	
Gert Jan Foks	1.00.54	M 55	
Donny Meijerink	1.06.40	M 50	

## Apeldoorn 05-02-12 Midwinter Marathon

Dames	18,5 km		
Elly Terhurne-Konings	1953	V 59	

## Losser 12-02-12 3e Dinkelloop

M.D.	1500 m		
Susan Wouda	5.28		
Dames	7500 m		
Mereke Foks	46.12	V 53	
Dames	10 km		
Mathilde Plentinger	54.09	V 44	
J.P.C.	1000 m		
Bram Amsing	7.12		
J.P.B.	1000 m		
Ruben van Sark	5.24		
J.A.	6 km		
Boy Foks	20.48		
Heren			
Benno Scharenborg	38.41	M 46	
Jan Lammers	42.11	M 55	
Marc Eijsink	43.26	M 49	
Jeroen Moes	45.46	M 40	
Gert Jan Foks	50.06	M 55	
Donny Meijerink	54.10	M 50	
Marc Brandsma	56.18	M 46	

### Hengelo 19-02-12 3e Woolderesloop

M.D.	1,4 km	
Susan Wouda	5.08	2e pl
Dames	10 km	
Carla Pelle	48.09	V 48
Jacqueline Ooink	52.07	V 45
Heren	5,1 km	
Bert ten Tije Boomkamp	20.34	M 40
Heren	15 km	
Martijn van Bussel	1.03.36	M 40
Richard Leussink	1.05.38	M 45
Martin ten Voorde	1.08.08	M 60
Wouter Winkelhorst	1.10.51	M 39
Harry Maathuis	1.15.24	M 62

### Markelo 25-02-12 Bovenbergcross

M.D.	1500 m	
Susan Wouda	6.51	1e pl
J.B.	2400 m	
Tom Wouda	9.34	

### Vorden 04-03-12 ATAG Achtkastelenloop

Heren	30 km	
Benno Scharenborg	2.07.13	M 46
Jan Lammers	2.09.52	M 55
Martin ten Voorde	2.22.34	M 60
Wouter Winkelhorst	2.30.57	M 39

### Hengelo 11-03-12 4e Woolderesloop

Dames	10 km	
Carla Pelle	46.35	V 48
Jacqueline Ooink	50.58	V 45
Vera Tuchter	51.26	V 29
Dames	15 km	
Mathilde Plentinger	1.22.29	V 44
Rachel Morssinkhof	1.22.48	V 31
Heren	5,1 km	
Bert ten Tije Boomkamp	19.31	M 40
Heren	10 km	
Daniel Wentink	42.40	M 42
Heren	15 km	
Richard Leussink	1.06.59	M 45
Martin ten Voorde	1.08.24	M 60
Wouter Winkelhorst	1.11.20	M 39
Niels te Brake	1.11.25	M 27
Harry Maathuis	1.13.07	M 62
Tom Tuchter	1.13.12	M 33

## Enschede 11-03-12 Indoorwedstrijd

J.B.	60 m	Hoog
Tom Wouda	7.9 PR	1.60 m PR

## Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop

M.D.	1 EM	
Susan Wouda	6.02	
Emma Brummelhuis	6.29	
Maureen Poth	7.29	
M.D.	5 EM	
Nienke Willems	45.03	V 13
Dames	5 EM	
Carina Slingerland	38.28	V 41
Karin Bielevelt	39.48	V 46
Jacqueline Ooink	40.02	V 45
Roxanne Dijkhuis	40.03	V 25
Susan van Sark	42.45	V 22
Mereke Foks	44.07	V 53
Brenda ten Vergert	44.23	V 36
Regien Tenhagen	44.43	V 48
Linda ter Woerds	45.22	V 44
Jacqueline ten Witbreuk	45.23	V 45
Christel van der Kuil	45.24	V 45
Debby Bouwhuis	45.36	V 38
Maureen Golbach	45.44	V 42
Christina Moolhuizen	45.58	V 47
Adrie Flöss	46.22	V 51
Marloes Klumpers	46.11	V 20
Inge Lammers	46.17	V 38
Nancy Stokkers	46.40	V 53
Margien Zieleman	46.41	V 53
Monique Ticheloven	46.49	V 38
Anouk Menkehorst	47.04	V 39
Alwine Grondman	47.10	V 53
Nanda Lammers	47.25	V 41
Elles Bieleveldt	47.46	V 43
Astrid Meijer	48.03	V 28
Pauline Terhurne	49.36	V 46
Ria ter Huurne	49.56	V 46
Wendy Brevink	49.57	V 43
Ingrid Karnebeck	49.59	V 42
Anita ten Broeke	49.59	V 49
Marjan Rupert	49.59	V 49
Ester Wesseler	50.00	V 43
Marie José Scharenborg	50.01	V 43
Cindy Waanders	52.03	V 36
Anja Leferink	52.09	V 53
Joke de Wever	52.09	V 62
Thea Kleine Wiecherink	52.10	V 50
Mini Eefsting	52.11	V 60
Carla Menzing	52.37	V 44
Nathalie Mentink	52.55	V 43
Monique Schoenmaker	54.36	V 42
Chantal Wegdam	54.37	V 35
Anneke Masselink	54.46	V 46
Tanja Janssen	56.43	V 48

<b>Dames</b>	<b>5 EM</b>	<b>vervolg</b>
Filijne Radstake	57.50	V 43
Gerrie Alferink	58.21	V 52
Ingrid van Sark	58.23	V 50
Hilly Wissink	58.34	V 47
Karin de Koster	58.48	V 41
Ingrid Kuipers	58.48	V 50
Irma Doeskate	1.05.41	V 42
Liduin Nibbelink	1.09.44	V 50
<b>M.A. Clinic</b>	<b>5 EM</b>	
Rosalie Dekker	56.28	V 19
<b>Dames Clinic</b>	<b>5 EM</b>	
Charlotte Beukert	46.57	V 43
Bianca Kaspers	47.02	V 36
Annie Broekhuis	48.11	V 52
Miranda Wiggers	49.16	V 44
Kim Klanderman	49.21	V 39
Ellis Bouwman	51.25	V 31
Inge van Sark	51.26	V 38
Annegreet van der Vlug	53.56	V 35
Jessica Koorman	54.01	V 37
Sabina Waanders	54.54	V 38
Mirjam Simmelink	55.18	V 46
Nanette Dekker	56.35	V 55
Antje ten Brinke	57.23	V 59
Kitty Freriksen	57.58	V 44
Marloes Terhürne	58.28	V 32
Sandra Spoor	1.00.25	V 49
Monique van Beijeren	1.05.03	V 44
Heidi Mertens	1.12.52	V 43
<b>Dames</b>	<b>10 EM</b>	
Edith Meijer	1.19.10	V 47
Carla Pelle	1.19.21	V 48
Petra Veldhuis	1.21.36	V 47
Esther Wiering	1.23.20	V 42
Renate Dieperink	1.23.20	V 43
Odette Menzing	1.24.11	V 42
Mathilde Plentinger	1.25.58	V 44
Veronique van Os	1.26.07	V 38
Vera Tuchter	1.26.07	V 29
Marianne Weeink	1.27.00	V 49
Nicole Olde Heuvel	1.27.50	V 38
Rachel Morssinkhof	1.27.32	V 31
Veronique Weiters	1.28.30	V 53
Toyna Menzing	1.28.47	V 37
Wil van Ulsen	1.29.38	V 60
Elly Terhurne-Konings	1.29.38	V 59
Monique Dijksterhuis	1.30.20	V 47
Carla van der Pol	1.30.48	V 54
Jacqueliën Jacobs	1.33.30	V 52
José Busch	1.33.30	V 53
Leni van Kleef	1.35.36	V 59
Marian ten Voorde	1.36.16	V 56
Madelon Oskam	1.37.03	V 23
<b>J.P.B.</b>	<b>1 EM</b>	
Ruben van Sark	7.17	
Mees Olde Engberink	8.58	
<b>J.P.A.</b>	<b>1 EM</b>	
Jens Willems	7.29	
Timon van der Heide	7.40	

## Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop vervolg

J.D.	1 EM	
Boris Bintanja	6.18	
Mart van der Kuil	6.26	
Bram Brummelhuis	7.01	
Thijs Waanders	8.06	
J.C.	1 EM	
Thijs Brummelhuis	6.39	
J.P.A.	5 EM	
Tom Klein Poelhuis	47.46	
J.D.	5 EM	
Karsten Brefeld	38.19	
J.C.	5 EM	
Cas van der Kuil	34.26	
Koen Belshof	44.29	
Thijs Brummelhuis	45.34	
J.A.	5 EM	
Boy Foks	30.29	
Heren	5 EM	
Bart Bemthuis	33.21	M 22
Ramon Veneboer	33.54	M 30
Frank Wouda	34.03	M 22
Mark ter Mors	35.03	M 22
Kevin Simmelink	35.04	M 22
Roel Verwer	35.06	M 28
Fons van Sark	35.31	M 50
Brain te Lintelo	35.56	M 46
Hans Bieleveld	35.57	M 49
Gert Jan Foks	37.52	M 55
Harry Velthuis	38.37	M 48
Ruud Lenferink	39.15	M 46
Ben van Sark	40.59	M 46
Leendert van Herk	41.16	M 62
René Kleinsman	41.20	M 40
Jeroen Havekes	41.49	M 39
Hilbrand Bergsma	41.50	M 34
Marc Brandsma	42.08	M 46
Dinant Bannink	42.39	M 55
Jerry Wissink	43.08	M 40
Louwrens Moolhuizen	43.38	M 48
Robin Hofsté	44.13	M 47
Richard Lansink	44.28	M 48
Han ten Dam	44.47	M 49
Jan Abrahams	45.43	M 59
Jan- Herman Tempel	46.12	M 47
Richard Esendam	46.16	M 41
Mark in het Veld	48.18	V 38
Aizo Krikke	49.33	M 67
Harry Boonk	49.36	M 51
Bas Eefsting	50.31	M 31
Bart Haarman	51.33	M 36
Bennie Olde Heuvel	51.41	M 70
Joop Berndsens	52.13	M 60
Sytze van Beijeren	53.06	M 48
Berthil Beumer	53.15	M 61
Henry Siemerink	55.26	M 66

## Haaksbergen 25-03-12 18e Engelse Mijlenloop vervolg

Clinic	5 EM	
Martin Huurneman	45.34	M 48
Jeroen Sanders	50.18	M 45
Kees Verbrug	58.30	M 50

Heren	10 EM	
Benno Scharenborg	59.04	M 46
Jan Lammers	1.03.46	M 55
Tom Tuchter	1.04.53	M 33
Wout Exterkate	1.07.40	M 22
Freddie Dieperink	1.08.06	M 45
Martijn van Bussel	1.08.18	M 40
Gerard Boink	1.08.26	M 56
Bart Dijkman	1.08.31	M 32
Jeroen Moes	1.10.02	M 40
Erwin Slaghekke	1.12.06	M 45
Niels te Brake	1.13.21	M 27
Paul Eijkelenkamp	1.13.27	M 46
Ruud ten Voorde	1.13.36	M 48
Harry Maathuis	1.14.44	M 62
Cor Terhurne	1.14.45	M 60
Henk Jan Baltink	1.14.46	M 57
Wilfried Oldenkotte	1.14.54	M 56
Peter Rupert	1.15.01	M 52
Wouter Winkelhorst	1.15.09	M 39
Mark Menzing	1.15.15	M 44
Huub Hodes	1.15.23	M 47
Hans Braam	1.15.38	M 64
Jurgen Bouwmeester	1.16.10	M 33
Marco de Jong	1.16.19	M 39
Jasper ten Berge	1.16.32	M 31
Hans ten Voorde	1.16.36	M 49
Jan Paul Klein Poelhuis	1.17.13	M 45
Remco Harmes	1.17.46	M 38
Marcel Vogt	1.18.03	M 47
Rob Hoogland	1.20.00	M 46
Henny Leferink	1.20.16	M 55
Frank Reimerink	1.20.19	M 36
Frank ter Woerds	1.22.20	M 46
Herman Winkelhorst	1.23.38	M 53
Edwin Molenkamp	1.26.44	M 47
Herman Wormgoor	1.26.43	M 60
Donny Meijerink	1.28.14	M 50
Dennis Menzing	1.30.59	M 40
Harry Weegerink	1.32.52	M 57
Frans Belshof	1.34.05	M 55
Andre Aarnink	1.34.20	M 52
Jan Dekker	1.37.45	M 56

## Losser 01-04-12 15e THG Drielandenloop

M.D.	2 km	
Susan Wouda	7.41	
Heren	25 km	
Jan Lammers	1.44.23	M 55
Martin ten Voorde	1.58.32	M 60
Wouter Winkelhorst	2.02.31	M 39

## Almelo 07-04-12 1e Seizoenswedstrijd

M.D.	1000 m	Ver		Speer		
Susan Wouda	3.34.5	4.13 m	3e pl	15.60 m		
J.D.	80 m		Ver		Speer	
Boris Bintanja	11.3	2e pl	4.12 m	1e pl	28.33 m	2e pl

## Hengelo 09-04-12 40e Halve Marathon

Dames	15 km					
Edith Meijer	1.13.40	V 47				
Judith Polman	1.28.48	V 48				
Marianne Weeink Somhorst	1.28.48	V 49				
José Busch	1.29.47	V 53				

Dames	Halve Marathon					
Carla Pelle	1.46.35	V 48				

Heren	15 km					
Paul Eijkelenkamp	1.08.58	M 46				

Heren	Halve Marathon					
Benno Scharenborg	1.20.25	M 46				
Jan Lammers	1.27.00	M 55				
Richard Leussink	1.33.49	M 45				
Martin ten Voorde	1.36.32	M 60				
Wouter Winkelhorst	1.41.53	M 39				

## Haaksbergen 14-04-12 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Amber van Rijn	8.5	2.54.7	2.00 m	8.86 m	597 pnt	

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Isabella Scholten	7.6	4.53.6	3.16 m	3.29 m	1152 pnt	3e pl

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Kaya Wildenborg	10.1	4.19.8	3.20 m	5.93 m	1514 pnt	
Fabienne Scheffers	9.5	5.19.3	3.24 m	5.46 m	1385 pnt	
Jana Kamps	10.0	4.52.8	2.75 m	4.90 m	1251 pnt	
Zoë Monsjou	10.9	4.44.5	2.65 m	4.91 m	1138 pnt	
Esmee ter Beest	10.7	5.23.3	2.88 m	5.46 m	1130 pnt	

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Susan Wouda	9.4	12.7	3.82 m	7.74 m	13.96 m	
Amber Velthof	9.4	12.5	3.33 m	6.63 m	11.64 m	
Tes Somhorst	10.0	14.3	3.00 m	7.01 m	14.25 m	
Iris ter Beest	11.5	23.8	2.30 m	4.57 m	7.05 m	

M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Bo Slotman	13.1	17.6	3.11 m	5.43 m	13.25 m	

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Jory Davids	7.7	2.31.8	2.64 m	11.68 m		
Mees Broekhuizen	8.2	3.27.0	2.57 m	11.94 m		
David Mebius	8.3	2.52.6	2.27 m	8.87 m		
Bram Amsing	8.4	3.15.9	2.15 m	11.38 m		
Menno Scholten	9.2	3.05.6	1.90 m	8.70 m		
Tim ter Beest	9.0	3.17.5	1.97 m	9.30 m		
Mark Bennink	10.8	3.40.5	1.53 m	11.37 m		
Leon Bennink	10.9	3.51.2	1.60 m	9.30 m		



## Haaksbergen 14-04-12 Blokmeerkamp Vervolg

<b>J.P.B.</b>	<b>40 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>		
Ruben van Sark	7.6	4.24.7	2.56 m	4.31 m		
Dylan Leppink	7.7	4.40.3	2.67 m	4.32 m		
Marijn Morssink	8.1	4.50.9	2.42 m	4.58 m		
Tyaro Leppink	7.9	4.48.1	2.66 m	3.13 m		
Mees Olde Engberink	9.6	5.40.1	2.19 m	3.21 m		
<b>J.P.A.</b>	<b>60 m</b>	<b>1000 m</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>		
Tom Klein Poelhuis	9.9	3.46.2	3.28 m	5.86 m	1713 pnt	3e pl
Jens Willems	10.2	4.34.7	3.05 m	5.87 m	1408 pnt	
Leon ten Elshof	10.3	4.17.9	2.86 m	4.26 m	1313 pnt	
Timon van der Heide	11.0	4.54.6	2.44 m	3.20 m	920 pnt	
Tijs Eijsink	11.6	5.38.7	2.59 m	4.56 m	865 pnt	
Rick Nijland	12.2	x	2.29 m	3.79 m	606 pnt	
<b>J.D.</b>	<b>80 m</b>	<b>80 mh</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>	
Boris Bintanja	11.6	16.9	3.79 m	8.41 m	28.98 m	1e pl
Mart van der Kuil	12.4	17.6	3.40 m	7.49 m	19.39 m	
Karsten Brefeld	13.1	17.6	3.17 m	6.23 m	20.41 m	
Bram Brummelhuis	13.2	18.2	3.37 m	4.75 m	15.65 m	
<b>J.C.</b>	<b>100 m</b>	<b>100 mh</b>	<b>Ver</b>	<b>Kogel</b>	<b>Speer</b>	
Cas van der Kuil	13.6	19.8	4.11 m	8.25 m	29.29 m	2e pl
Koen Belshof	14.2	19.8	4.01 m	7.38 m	23.10 m	
Thijs Brummelhuis	16.0	22.3	3.50 m	3.73 m	10.00 m	
Sven Rolleman	16.5	23.8	2.87 m	3.23 m	15.31 m	

## Deventer 15-04-12 7e Salland Verzekeringen Ijsselloop

<b>Dames</b>	<b>10 km</b>	
Bertine Schotman	51.18	V 42

## Deventer 21-04-12 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

Combinatie ploeg met ASV voor Boris en AV Goor voor Susan

<b>M.D.</b>	<b>1000 m</b>	<b>Discus</b>		
Susan Wouda	3.31.03	13.65 m		
<b>J.D.</b>	<b>Hoog</b>		<b>Speer</b>	
Boris Bintanja	1.40 m	2e pl	30.23 m	1e pl

## Hengelo 21-04-12 Johan Knaap Games

<b>Dames</b>	<b>800 m</b>	<b>Ver</b>		
Susan van Sark	2.46.40	4.11 m	V 22	
<b>J.C.</b>	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>		
Cas van der Kuil	13.74	27.93		
<b>J.B.</b>	<b>100 m</b>	<b>200 m</b>	<b>Ver</b>	
Tom Wouda	12.54	25.50	6.00 m	
<b>J.A.</b>	<b>800 m</b>			
Boy Foks	2.11.11			

## Hengelo 21-04-12 Johan Knaap Games vervolg

Heren	100 m	200 m	
Roel Verwer	11.61	23.15	M 28
Frank Wouda	12.77	25.42	M 22
Nick de Waart	12.82	25.49	M 21

Heren	5 km		
Gert Jan Foks	22.38.24		M 55

## Enschede 22-04-12 44e Marathon

Dames	5 km		
Pauline Terhurne	30.10		V 46
Mini Eefsting	34.41		V 60

Dames	10 km		
Simone Ganzeboom	42.22		V 44
Astrid Vogt-Ellenbroek	54.37		V 44
Loes Baltink	59.20		V 55
Monique Ticheloven	1.00.21		V 38
Joke de Wever	1.01.35		V 62

Dames	Halve Marathon		
Vera Tuchter	1.29.07		V 29
Carla Pelle	1.45.38		V 48
Edith Meijer	1.47.54		V 47
Carina Slingerland	1.47.57		V 41
Petra Veldhuis	1.54.15		V 47
Odette Menzing	1.55.19		V 42
Rachel Morssinkhof	1.55.20		V 31
Mathilde Plentinger	1.57.52		V 44
Kelly Cattier	1.58.07		V 35
Monique Dijksterhuis	1.58.48		V 47
Elly Terhurne-Konings	2.01.56		V 59
Wil van Ulsen	2.01.59		V 60
Ellen Tijink	2.08.01		V 40
Marian ten Voorde	2.12.04		V 56

Heren	5 km		
Sytze van Beijeren	34.41		M 48

Heren	10 km		
Richard Leussink	42.56		M 45
Jerry Wissink	54.38		M 40

Heren	Halve Marathon		
Jeroen Moes	1.35.33		M 40
Wilfried Oldenkotte	1.36.56		M 56
Paul Eijkelenkamp	1.37.02		M 46
Gerard Boink	1.37.55		M 56
Cor Terhurne	1.40.20		M 60
Mark Menzing	1.41.38		M 44
Huub Hodes	1.41.39		M 47
Hans ten Voorde	1.42.07		M 49
Ruud ten Voorde	1.42.08		M 48
Henk Jan Baltink	1.43.38		M 57
Remco Harmes	1.47.10		M 38
Rob Hoogland	1.49.26		M 46
Edwin Molenkamp	1.55.33		M 47
Gerard Brefeld	1.57.36		M 40

Heren	Marathon	
Jan Lammers	3.07.37	M 55
Martijn van Bussel	3.31.46	M 40
Wouter Winkelhorst	3.38.19	M 39
Martin ten Voorde	3.48.53	M 60
Donny Meijerink	4.43.00	M 50

### Almelo 22-04-12 1e Competiewedstrijd 3e Divisie

Dames		5381 pnt	5e pl
Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.46.74	M.B.
Maaïke ten Buren	Zweedse Estafette	2.46.74	M.B.
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.46.74	V 20
Dewi Koppelman	Zweedse Estafette	2.46.74	V 27
Dewi Koppelman	100 m	13.22	V 27
Maaïke ten Buren	100 m	15.16	M.B.
Anouk Katier	400 m	1.08.62	M.B.
Maaïke ten Buren	800 m	2.57.24	M.B.
Susan van Sark	800 m	2.48.13	V 22
Susan van Sark	3000 m	14.11.97	V 22
Susan van Sark	Ver	4.28 m	V 22
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 20
Charlotte van Os	Kogel	10.81 m	V 32
Marloes Klumpers	Discus	20.60 m	V 20

Heren		6968 pnt	5e pl
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.09.34	M 28
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.09.34	M 27
Frank Wouda	Zweedse Estafette	2.09.34	M 22
Kevin Simmelink	Zweedse Estafette	2.09.34	M 22
Chris Kalter	100 m	12.26	M 27
Kevin Simmelink	100 m	11.96	M 22
Bart Bemthuis	110 mH	21.39	M 22
Frank Wouda	400 m	56.14	M 22
Roel Verwer	400 m	51.62	M 28
Nick de Waart	800 m	2.11.07	M 21
Boy Foks	800 m	2.12.06	J.A.
Boy Foks	5000 m	17.33.83	J.A.
Benno Scharenborg	5000 m	17.52.13	M 46
Stefan Hummelink	Ver	5.74 m	M 22
Bart Bemthuis	Hoog	1.55 m	M 22
Bart Bemthuis	H.S.S.	11.21 m	M 22
Ramon Veneboer	Kogel	10.50 m	M 30
Ben van Sark	Kogel	11.20 m	M 46
Stefan Hummelink	Speer	48.32 m	M 22

### Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Cassandra Duinkerken	3.19.1	2.32 m	12.90 m
Amber van Rijn	2.57.0	1.75 m	9.94 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Esmee ter Beest	10.6	0.90 m	18.62 m
Jana Kamps	10.0	1.00 m	16.89 m
Zoë Monsjou	10.8	0.85 m	20.62 m
Kaya Wildenborg	9.9	1.15 m	19.75 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Iris ter Beest	11.7	1.00 m	4.99 m
Tes Somhorst	10.1	1.10 m	6.16 m
Amber Velthof	9.3	1.25 m	6.57 m
Susan Wouda	9.2	1.35 m	8.02 m

## Eibergen 28-04-12 1e Medaillewedstrijd vervolg

M.C.	600 m	Ver	Speer		
Hanneke ten Buuren	2.01.3	4.17 m	20.92 m		
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal		
Mark Bennink	11.4	0.55 m	12.80 m		
Leon Bennink	12.9	0.55 m	10.64 m		
Mees Broekhuizen	8.0	0.80 m	31.32 m		
David Mebius	7.9	0.75 m	12.81 m		
Menno Scholten	9.5	0.60 m	6.75 m		
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel		
Ruben van Sark	7.6	0.85 m	4.00 m		
Marijn Morssink	7.9	0.85 m	3.98 m		
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel		
Tom Klein Poelhuis	3.50.2	3.35 m	5.42 m		
Jens Willems	4.10.2	3.36 m	6.11 m		
Leon ten Elshof	3.58.0	2.82 m	4.64 m		
Timon van der Heide	4.39.3	2.66 m	3.37 m		
Tijs Eijsink	5.41.6	2.71 m	4.49 m		
J.D.	1000 m	Ver	Kogel		
Karsten Brefeld	4.01.7	3.40 m	5.67 m		
Bram Brummelhuis	4.08.3	3.40 m	5.17 m		
Boris Bintanja	3.33.7	4.10 m	8.87 m		
Mart van der Kuil	3.48.2	3.65 m	6.10 m		
J.C.	100 m	Hoog	Speer		
Cas van der Kuil	13.4	1.40 m	29.08 m		
Sven Rolleman	16.4	1.15 m	15.53 m		

## Hengelo 05-05-12 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.D.	1000 m	Ver	Hoog			
Susan Wouda	3.36.43	9e pl	4.31 m	2e pl	1.35 m	7e pl
J.D.	80 m	Ver				
Boris Bintanja	11.41	5e pl	4.42 m	4e pl		

## Holten 05-05-12 Bevrijdingsloop

Dames	10 km				
Carina Slingerland	48.12	V 41			
Annegreet van der Vlugt	1.02.50	V 35			

## Enschede 12-05-12 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40m	hoog	bal		
Cassandra Duinkerck	8.4	0.55 m	12.25 m		
Amber van Rijn	8.2	0.65 m	12.05 m		
MPB	40m	hoog	kogel		
Isabelle Scholten	7.9	0.90 m	4.59 m		
M.P.A.	1000m	ver	kogel		
Jana Kamps	4.44.3	3.25 m	5.08 m		
Zoe Monsjou	4.32.8	3.10 m	4.76 m		
Kaya Wildenborg	4.16.9	3.60 m	6.22 m		
Esmee ter Beest	5.04.2	3.04 m	5.99 m		

## Enschede 12-05-12 2e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	600m	ver	speer	
Amber Velthof	x	3.54 m	13.19 m	
Tess Somhorst	2.07.0	2.58 m	14.53 m	
Susan Wouda	1.55.0	4.22 m	15.89 m	
M.C.	80m	hoog	kogel	discus
Bo Slotman	12.4	1.15 m	6.14 m	12.09 m
Hanneke ten Buuren	11.7	1.30 m	7.77 m	18.42 m
J.P.C.	600m	ver	bal	
Mark Bennink	3.46.4	1.90 m	14.50 m	
Leon Bennink	3.38.3	1.70 m	11.90 m	
David Mebius	2.44.2	2.48 m	12.45 m	
Menno Scholten	2.58.0	2.20 m	9.10 m	
J.P.B.	1000m	ver	bal	
Marijn Morssink	4.49.9	2.38 m	10.50 m	
Dylan Leppink	4.38.8	2.67 m	19.55 m	
Tyaro Leppink	4.47.9	2.95 m	9.80 m	
Ruben van Sark	4.11.2	2.91 m	21.50 m	
J.P.A.	60m	hoog	bal	
Leon ten Elshof	9.9	0.90 m	17.45 m	
Timon van Heide	11.0	0.75 m	10.60 m	
Rick Nijland	11.9	0.80 m	11.35 m	
Tijs Eijsink	12.0	0.85 m	11.55 m	
Tom Klein Poelhuis	9.6	1.10 m	25.20 m	
Jens Willems	10.0	1.05 m	22.50 m	
J.D.	80 m	hoog	speer	
Karsten Brefeld	13.0	1.20 m	18.25 m	
Bram Brummelhuis	13.0	1.20 m	11.54 m	
Mart van der Kuil	12.2	1.25 m	20.70 m	
Boris Bintanja	11.3	1.40 m	30.04 m	
J.C.	800 m	ver	kogel	discus
Sven Rolleman	2.53.6	3.41 m	3.56 m	10.77 m
Koen Belshof	2.53.4	4.23 m	6.76 m	18.51 m
Cas van der Kuil	2.26.0	4.49 m	8.73 m	18.47 m

## Raalte 12-05-12 Vital Centre Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Carla van der Pol	2.01.17	V 54

## Haaksbergen 16-05-12 Avondwedstrijd

M.D.	600 m		
Susan Wouda	1.58.3		
M.D.	80 m	Hoog	Kogel 3 kg
Susan Wouda	11.7	1.35 m	6.43 m
M.B.	100 m	200 m	
Anouk Katier	14.4	29.8	
Dames	Ver		
Susan van Sark	4.21 m	V 22	
J.D.	100 m	Hoog	Kogel 4 kg
Boris Bintanja	14.0	1.30 m	7.58 m
Mart van der Kuil	15.1	1.20 m	6.36 m

## Haaksbergen 16-05-12 Avondwedstrijd

J.C. Cas van der Kuil	800 m 2.24.2	P.R.		
J.C. Cas van der Kuil Koen Belshof	100 m 13.0 13.7	Hoog 1.40 m 1.30 m	Kogel 4 kg 8.39 m 7.97 m	
J.B. Tom Wouda	100 m 12.1	200 m 24.8	Ver 5.73 m P.R.	
J.A. Boy Foks	100 m 12.5	200 m 26.3	800 m 2.13.8	
Heren Bart Bemthuis	Ver 5.50 m	M 22		
Heren Stefan Hummelink	100 m 11.7 P.R.	Discus 37.34 m	Speer 35.37 m	M 22
Heren Roel Verwer	100 m 11.3	200 m 22.4	M 28	
Heren Benno Scharenborg Jan Lammers	5000 m 17.55.3 18.46.3	M 46 M 55	C.R. M 45 C.R. M 55	
Heren Ben van Sark	Kogel 10.74 m	Discus 32.02 m C.R.	Speer 31.58 m C.R.	M 46

## Delft 17-05-12 25e Trompper Optiek Golden Tenloop

Dames Mereke Foks	10 km 1.00.11	V 53		
Heren Gert Jan Foks	10 km 47.17	M 55		

## Hengelo 18-05-12 Nederlandse Studenten Kampioenschappen

Heren Roel Verwer Stefan Hummelink	100 m 11.43	Discus 36.05	Speer 46.39 m	M 28 M 22
--	----------------	-----------------	------------------	--------------

## Ahaus 18-05-12 10e Stadtfestlauf

Dames Carina Slingerland Rachel Morssinkhof Odette Menzing Renate Dieperink Ellen Tijink Veronique Weiters Joke Leppink Loes Baltink	10 km 50.40 52.39 52.40 52.40 55.12 55.50 59.33 59.34	V 41 V 31 V 42 V 43 V 40 V 43 V 54 V 55		
J.P.A. Rens Stegink	1250 m 4.35	3e pl		
Heren Martijn van Bussel Toon Tankink	5 km 19.58 28.22	M 40 M 62		

## Ahaus 18-05-12 10e Stadtfestlauf vervolg

Heren	10 km	
Jan Lammers	40.36	M 55
Han ten Dam	42.18	M 49
Ruud ten Voorde	44.55	M 48
Gerard Boink	45.02	M 56
Henk Jan Baltink	45.08	M 57
Bert Lammers	45.10	M 47
Wouter Winkelhorst	47.42	M 39
Remco Harmes	50.07	M 38
Jurgen Bouwmeester	51.17	M 33
Edwin Molenkamp	53.11	M 47

## Enschede 20-05-12 Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Mereke Foks	44.56	V 53
Sabine Westendorp	48.32	V 47

Dames	11,2 km	
Mathilde Plentinger	59.19	V 44
Veronique van Os	1.05.11	V 38

Heren	11,2 km	
Gert Jan Foks	54.42	M 55
Andre Aarnink	1.07.42	M 52
Jerry Wissink	1.14.53	M 40

Heren	16,4 k	
Wouter Winkelhorst	1.24.26	M 39

Heren	Halve Marathon		
Benno Scharenborg	1.23.36	M 46	1e pl

## Nijmegen 20-05-12 10e Marikenloop

Dames	10.km	
Roxanne Dijkhuis	55.30	V 25

## Emmen 20-05-12 2e Competiewedstrijd 3e Divisie

Dames		5729 pnt	7e pl	
Anouk Katier	4x100 m	56.63	M.B.	
Renske van Sark	4x100 m	56.63	V 22	
Marloes Klumpers	4x100 m	56.63	V 20	
Dewi Koppelman	4x100 m	56.63	V 27	
Dewi Koppelman	100 m	13.53	V 27	
Dewi Koppelman	200 m	28.17	V 27	
Anouk Katier	400 m	1.08.88	M.B.	
Marloes Klumpers	400 mh	1.17.76	V 20	CR
Susan van Sark	800 m	2.46.25	V 22	PR
Susan van Sark	3000 m	14.09.57	V 22	PR
Anouk Katier	Ver	4.33 m	M.B.	
Susan van Sark	Hoog	1.30 m	V 22	
Marloes Klumpers	H.S.S	9.48 m	V 20	PR
Renske van Sark	Kogel	7.72 m	V 22	
Renske van Sark	Speer	14.14 m	V 22	
	Discus	x		

## Emmen 20-05-12 2e Competiewedstrijd 3e Divisie vervolg

Heren		6200 pnt	4e pl	
Erik Teunissen	4x100 m	46.23	M 28	
Chris Kalter	4x100 m	46.23	M 27	
Frank Wouda	4x100 m	46.23	M 22	
Kevin Simmelink	4x100 m	46.23	M 22	
Erik Teunissen	100 m	12.67	M 28	
Kevin Simmelink	200 m	24.48	M 22	
Tom Wouda	200 m	24.66	J.B.	PR
Frank Wouda	400 mH	1.02.36	M 22	PR
Tom Wouda	400 m	55.45	J.B.	PR
Nick de Waart	400 m	55.15	M 21	PR
Boy Foks	1500 m	4.27.60	J.A.	PR
Bart Bemthuis	Ver	5.77 m	M 22	
Tom Wouda	Hoog	1.60 m	J.B.	PR
Chris Kalter	Polshoog	2.90 m	M 27	PR
Nick de Waart	Kogel	8.49 m	M 21	
Ben van Sark	Kogel	10.79 m	M 46	
Stefan Hummelink	Discus	34.46 m	M 22	

## Eibergen 20-05-12 14e Eiberrun

Dames	5 EM	
Monique Ticheloven	47.57	V 38
Astrid Meijer	50.14	V 28
Pauline Terhurne	51.25	V 46
Nanette Dekker	58.47	V 55

Heren	5 EM	
Jeroen Havekes	42.14	M 39
Toon Tankink	45.25	M 62
Henk Eefsting	45.49	M 58
Jan Dekker	47.27	M 56

Heren	10 EM	
Jan Lammers	1.08.16	M 55
Gerard Boink	1.13.14	M 56
Ruud ten Voorde	1.17.03	M 48
Hans ten Voorde	1.17.60	M 49
Mark Menzing	1.18.56	M 44
Huub Hodes	1.18.57	M 47

## Hengelo 24-05-12 FBK Dubbele Mijl

J.B.	2 EM	
Tom Wouda	12.21	

Heren	2 EM	
Frank Wouda	11.56	M 22

M.D.	2 EM	
Susan Wouda	12.55	3e pl



## Apeldoorn 26-05-12 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

Combinatie ploeg met ASV voor Boris en AV Goor voor Susan

M.D.	60 m		Ver	
Susan Wouda	9.27		4.24 m	1e pl
J.D.	Hoog		Speer	
Boris Bintanja	1.35 m	2e pl	32.76 m	2e pl
J.D.	Hoog	Kogel	Discus	
Mart van der Kuil	1.25 m	7.65 m	16.80 m	

## Hengelo 27-05-12 FBK Local Heroes Kids Run

M.P.B.	1000 m			
Britt Roos	4.03.00			
M.D.	1000 m			
Susan Wouda	3.29.95			
M.P.A.	1000 m			
Jana Kamps	4.31.22			
Zoë Monsjou	4.32.47			
J.P.A.	1000 m			
Rens Stegink	3.37.45	3e pl		
Tom Klein Poelhuis	4.20.47			
Leon ten Elshof	4.30.26			

## Vriezenveen 01-06-12 10e Twenterand Run

Heren	10 km			
Wouter Winkelhorst	45.23	M 39		

## Breda 01-02-03-06-12 NK A-B Junioren

J.B.	Ver			
Tom Wouda	5.93 m	10e pl		

## Renesse 02-06-12 Halve van Renesse

Dames	Halve Marathon			
Carina Slingerland	1.56.16	V 41		

## Almelo 02-06-12 Open Gelders Overijsselse Meerkamp 1e Dag

M.D.	60 mh	Hoog	Speer	
Susan Wouda	11.43	1.40 m	19.14 m	
J.D.	80 m	Ver	Speer	
Boris Bintanja	11.51	4.20 m	31.83 m	
Mart van der Kuil	12.22	3.85 m	22.51 m	
J.C.	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Cas van der Kuil	13.43	4.35 m	7.92 m	1.40 m

## Almelo 03-06-12 Open Gelders Overijsselse Meerkamp 2e Dag

M.D.	Ver	Kogel	600 m		
Susan Wouda	4.10 m	8.16 m	1.57.58	2602 pnt	
J.D.	80 mh	Hoog	Kogel	1000 m	
Boris Bintanja	15.83	1.25 m	7.93 m	3.46.94	3081 pnt
Mart van der Kuil	17.82	1.20 m	7.17 m	3.44.49	2566 pnt
J.C.	100 mh	Discus	Speer	1000 m	
Cas van der Kuil	20.51	20.72 m	27.04 m	3.13.91	3746 pnt

## Goor 09-06-12 Pupillenwedstrijd

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	600 m	
Bram Amsing	8.9	0.80 m	15.40 m	3.21.5	
J.P.B.	40 m	Hoog	Bal	1000 m	
Ruben van Sark	7.5	0.95 m	20.70 m	3e pl	4.29.1
Tyaro Leppink	8.2	0.95 m	14.77 m		5.27.8
Dylan Leppink	8.3	0.80 m	18.53 m		5.46.9
J.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m	
Rens Stegink	9.8	3.29 m	4.15 m	3.49.2	2e pl
Leon ten Elshof	9.7	2.96 m	4.52 m	4.42.6	

## Zwolle 09-06-12 Halve Marathon Festival

Heren	Halve Marathon	
Wouter Winkelhorst	1.41.37	M 39

## Amersfoort 10-06-12 Marathon

J.P.A.	5 km
Tom Klein Poelhuis	25.05

## Rijssen 15-06-12 Baaninstuif

J.B.	100 m	200 m	Ver
Tom Wouda	12.26 PR	24.67	5.89 m PR

Dames	800 m	
Susan van Sark	2.42.86 PR	V 22

## Eibergen 16-06-12 Pupillen Junioren CD Wedstrijd

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	1000 m
Leon ten Elshof	9.6	0.90 m	4.51 m	4.09.5

J.D.	80 m	Ver	Discus
Boris Bintanja	11.4	4.18 m	20.64 m

## Bredevoort 21-06-12 10e Intratuinloop

Heren	10 km	
Bert ten Thije Boomkamp	42.57	M 40

## Zutphen 23-06-12-12 Competitiewedstrijd CD Junioren

Combinatie ploeg met ASV voor Boris Mart en AV Goor voor Susan

M.D.	60 mh	Hoog	
Susan Wouda	11.71	1.40 m	2e pl
J.D.	Hoog	Speer	
Boris Bintanja	1.45 m	31.39	3e pl
J.D.	Hoog	Ver	Kogel
Mart van der Kuil	1.30 m	3.86 m	7.53 m

## Emmen 24-06-12 3e Competitiewedstrijd 3e Divisie

Dames 5438 pnt 5e pl

Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.44.30	M.B.
Maike ten Buuren	Zweedse Estafette	2.44.30	M.B.
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.44.30	V 22
Dewi Koppelman	Zweedse Estafette	2.44.30	V 27
Dewi Koppelman	100 m	13.17	V 27
Maike ten Buuren	100 m	15.06	M.B.
Marloes Klumpers	100 mh	20.07	V 20
Carlien Hartgerink	200 m	35.62	M.A.
Dewi Koppelman	200 m	28.31	V 27
Anouk Katier	400 m	1.08.76	M.B.
Carlien Hartgerink	400 m	1.21.99	M.A.
Susan van Sark	1500 m	6.12.62	V 22
Susan van Sark	Ver	4.12 m	V 22
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 20
Marloes Klumpers	Kogel	9.55 m	V 20
Renske van Sark	Kogel	7.71 m	V 22
Marjolein van Os	Speer	27.19 m	V 28

Heren 7188 pnt 4e pl

Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.10.50	M 28
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.10.50	M 27
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.10.50	M 21
Kevin Simmelink	Zweedse Estafette	2.10.50	M 22
Roel Verwer	100 m	11.54	M 28
Kevin Simmelink	100 m	12.27	M 22
Bart Bemthuis	110 mh	21.29	M 22
Kevin Simmelink	200 m	25.00	M 22
Roel Verwer	200 m	23.16	M 28
Frank Wouda	800 m	2.13.11	M 22
Nick de Waart	400 m	56.14	M 21
Tom Wouda	400 m	58.60	J.B.
Benno Scharenborg	5000 m	18.07.50	M 46
Tom Wouda	Ver	5.48 m	J.B.
Chris Kalter	H.S.S.	10.59 m	M 27
Ramon Veneboer	Hoog	1.70 m	M 30
Ramon Veneboer	Kogel	11.09 m	M 30
Ben van Sark	Kogel	10.48 m	M 46
Stefan Hummelink	Discus	31.14 m	M 22
Stefan Hummelink	Speer	41.59 m	M 22

## Hengelo 27-06-12 Baanwedstrijd MPM/LAAC

Dames	100 m	Ver	Hoog	H.S.S.	
Marloes Klumpers	13.53		1.50 m	9.75 m	V 20
Susan van Sark		4.50 m PR			V 22

J.B.	100 m	Ver			
Tom Wouda	12.03 PR	6.17 m PR			

Heren	100 m	5000 m	Hoog	Kogel	
Roel Verwer	11.40			9.71 m	M 28
Nick de Waart	12.30 PR		1.50 m	7.85 m	M 21
Benno Scharenborg		18.18.45			M 46

## Goor 06-07-12 Baanwedstrijd

M.D.	1000 m				
Susan Wouda	3.32	1e pl			

J.B.	1500 m				
Tom Wouda	5.16	1e pl			

## Stadskanaal 07-08-07-12 Open Noord Nederlandse Meerkamp Kampioenschappen

M.D.	60 mh	11.22		2528 pnt	
Susan Wouda	Hoog	1.35 m			
	Speer	18.72 m			
	Ver	3.98 m			
	Kogel	7.75 m			
	600 m	1.57.66			

## Wierden 21-07-12 Wiezoloop

M.D.	2500 m				
Susan Wouda	10.23				

Heren	10 km				
Martin ten Voorde	45.19	M 60			
Wouter Winkelhorst	45.59	M 39			

## Vlieland 12-08-12 Halve Marathon

Dames	Halve marathon				
Carla van der Pol	2.13.19	V 54			

## Winterswijk 14-08-12 Twee Bruggenloop

J.P.A.	2 km				
Timon van der Heide	10.03				

## Goor 18-08-12 Hof van Twente Loop

J.B.	5 km				
Tom Wouda	22.05				

## Losser 26-08-12 48e Losserloop

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	47.38	M 39

## Almelo 01-09-12 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	
Cassandra Duinkerken	3.10.7	2.54 m	
Amber van Rijn	2.42.6	2.25 m	

M.P.B.	Ver	Bal	
Isabella Scholten	3.26 m	16.04 m	

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Jana Kamps	9.7	0.90 m	19.88 m	
Kaya Wildenborg	9.9	x	x	
Fabienne Scheffers	10.0	1.05 m	22.85 m	
Zoë Monsjou	10.9	0.95 m	22.69 m	
Esmee ter Beest	11.0	1.00 m	20.94 m	

M.D.	60 m	600 m	Hoog	Kogel
Susan Wouda	9.5		1.35 m	7.25 m
Amber Velthof	9.4	2.07.0	1.20 m	7.14 m
Nienke Willems	9.7		1.20 m	7.55 m
Iris ter Beest	12.8		1.05 m	5.14 m

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Menno Scholten	8.9	0.70 m	10.54 m	

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	7.1	0.95 m	3.88 m	
Marijn Morssink	7.5	0.90 m	3.68 m	
Tyaro Leppink	7.6	0.85 m	4.31 m	
Dylan Leppink	8.0	0.80 m	4.85 m	

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Rens Stegink	3.31.3	3.58 m	4.78 m	
Leon ten Elshof	4.03.6	3.07 m	4.95 m	
Tom Klein Poelhuis	4.03.6	3.70 m	5.77 m	
Timon van der Heide	4.12.5	2.72 m	4.56 m	
Jens Willems	4.37.1	3.28 m	6.95 m	
Rick Nijland	4.48.4	2.53 m	4.50 m	
Tijs Eijsink	5.39.4	2.68 m	4.51 m	

J.D.	1000 m	Ver	Kogel	
Boris Bintanja	3.24.9	4.49 m	9.71 m	
Mart van der Kuil	3.35.2	3.82 m	7.25 m	
Karsten Brefeld	3.52.3	3.44 m	7.15 m	
Bram Brummelhuis	4.02.3	3.84 m	4.77 m	

J.C.	100 m	Hoog	Speer	
Cas van der Kuil	13.5	1.35 m	30.59 m	
Koen Belshof	13.6	1.40 m	25.62 m	
Sven Rolleman	16.1	1.10 m	16.13 m	

## Neede 05-09-12 4e Kooweide Run

Heren	6000 m	
Harry Jansen	30.55	M 51

## Goor 07-09-12 Werp driekamp

M.D.	Kogel	Discus	Speer	
Susan Wouda	8.51 m PR	17.39 m PR	19.73 m PR	
Nienke Willems	7.74 m PR	16.47 m PR	16.02 m PR	
J.D.	Kogel	Discus	Speer	
Boris Bintanja	9.14 m	26.63 m C.R.	33.85 m PR	2e pl
J.B.	Kogel	Discus	Speer	
Tom Wouda	9.50 m PR	21.09 m	26.65 m PR	2e pl

## Haaksbergen 08-09-12 Pupillen en Junioren CD Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m	
Amber van Rijn	7.6	2.69 m	12.92 m	2.39.3	
Britt Bossink	8.6	2.18 m	7.50 m	3.06.0	
Maudi Noordink	8.6	2.10 m	7.29 m	3.02.7	
M.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m	
Isabella Scholten	7.3	3.27 m	4.97 m	4.36.5	2e pl
M.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m	
Jana Kamps	9.5	3.35 m	5.97 m		
Kaya Wildenborg	10.1	3.04 m	6.23 m		
Esmee ter Beest	11.1	3.01 m	5.46 m	5.50.8	
Zoë Monsjou	10.8	2.83 m	5.36 m	4.24.8	
M.D.	60 m	Hoog	Discus	1000 m	
Susan Wouda	9.2	1.35 m	15.36 m	1.57.0	
Amber Velthof	9.4	1.30 m	14.33 m		
Tes Somhorst	9.5	1.10 m	15.72 m		
Iris ter Beest				2.45.6	
M.C.	80 m	Ver	Discus		
Bo Slotman	121.2	3.51 m	14.54 m		
J.P.C.	40 m	Ver	Bal	600 m	
Jory Davids	6.9	3.16 m	14.76 m	2.16.9	3e pl
David Mebius	7.7	2.77 m	12.73 m		
Tim ter Beest	8.8	2.37 m	9.59 m		
Mark Bennink	10.0	1.82 m	14.05 m		
Stefan Bennink	10.6	1.84 m	15.09 m		
Leon Bennink	10.2	1.79 m	9.95 m		
J.P.B.	40 m	Ver	Kogel	1000 m	
Marijn Morssink	7.1	3.01 m	4.37 m	4.39.3	
Ruben van Sark	7.4	2.94 m	3.96 m	4.13.5	
Tyaro Leppink	7.2	2.82 m	3.43 m	4.40.6	
Dylan Leppink	7.9	2.60 m	4.70 m	5.07.3	
J.P.A.	60 m	Ver	Kogel	1000 m	
Tom Klein Poelhuis	9.4	3.47 m	5.18 m	4.20.3	
Rens Stegink	9.2	3.50 m	4.40 m	3.40.4	3e pl
Jens Willems	10.1	3.10 m	6.07 m	5.02.9	
Leon ten Elshof	9.6	3.14 m	4.51 m		
Jelle Golbach	10.4	3.02 m	5.93 m	4.39.8	
Timon van der Heide	10.4	2.94 m	4.35 m		
Tijs Eijsink	11.1	2.39 m	4.64 m	5.36.6	
J.D.	80 m	Hoog	Discus	1000 m	
Boris Bintanja	10.9	1.50 m B.R.	26.16 m		
Mart van der Kuil	11.9	1.30 m	18.98 m		
Karsten Brefeld	12.6	1.30 m	10.16 m	4.06.6	
Bram Brummelhuis	12.5	1.25 m	8.54 m	4.25.2	

## Haaksbergen 08-09-12 Pupillen en Junioren CD Wedstrijd vervolg

J.C.	100 m	Ver	Discus	800 m
Cas van der Kuil	13.1	4.84 m	18.63 m	
Koen Belshof	13.4	4.63 m	20.67 m	
Thijs Brummelhuis	14.9	3.80 m	12.90 m	3.06.7
Sven Rolleman	15.8	3.47 m	11.05 m	

## Enschede 09-09-12 15e Singelloop

Dames	5 EM		
Hilly Wissink	59.15	V 47	
Heren	5 EM		
Jan Lammers	31.46	M 55 CR M45 -50-55	
Benno Scharenborg	31.50	M 46	PR
Marc Eijsink	34.49	M 49	PR
Martin ten Voorde	38.13	M 60	CR M 60
Wouter Winkelhorst	39.47	M 39	
Marc Brandsma	49.20	M 46	
Louwrens Moolhuizen	52.14	M 48	
Bas Eefsting	59.32	M 31	

## Hengelo 22-09-12 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40m	hoog	bal
Cassandra Duinker	8.1	0.60 m	11.85 m
Amber van Rijn	7.9	0.75 m	11.26 m PR
MPB	40m	hoog	kogel
Isabelle Scholten	7.3	1.10 m CR	4.40 m
M.P.A.	1000m	ver	kogel
Jana Kamps	x	3.16 m	6.24 m
Zoe Monsjou	4.14.9	3.00 m	5.32 m
Kaya Wildenborg	4.30.9	3.37 m	5.84 m
M.D.	600m	ver	speer
Amber Velthof	2.08.9	3.26 m	11.26 m
Tess Somhorst	x	3.13 m	17.96 m
Susan Wouda	x	4.30 m	x
JPC	600m	ver	bal
David Mebius	2.41.9 PR	2.60 m	13.14 m PR
Menno Scholten	2.50.2 PR	2.08 m	8.07 m
J.P.B.	1000m	ver	bal
Marijn Morssink	4.28.6	2.98 m	9.45 m
Dylan Leppink	5.25.3	2.64 m	16.59 m
Tyaro Leppink	4.45.1	2.79 m	14.24 m
Ruben van Sark	4.07.9	2.82 m	21.61 m
J.P.A.	60m	hoog	bal
Leon ten Elshof	10.1	0.95 m	16.22 m
Timon van Heide	10.5	0.85 m	12.76 m
Rick Nijland	11.7	0.90 m	11.43 m
Tijs Eijsink	10.8	0.85 m	10.11 m
Tom Klein Poelhuis	9.1 PR	1.15 m PR	25.17 m
Jens Willems	9.6 PR	x	x
Rens Stegink	9.1 PR	1.05 m	17.12 m

## Hengelo 22-09-12 4e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	80 m	hoog	speer
Karsten Brefeld	12.6	1.25 m	18.14 m
Bram Brummelhuis	13.0	1.15 m	15.12 m
Mart van der Kuil	12.0	1.30 m PR	27.08 m PR
Boris Bintanja	11.1 PR	x	35.46 m PR

J.C.	800 m	ver	kogel	discus
Sven Rolleman	2.48.1	x	x	10.53 m
Koen Belshof	2.53.6	4.63 m	7.94 m	20.51 m
Cas van der Kuil	2.33.5	4.59 m	9.00 m	22.48 m

## Enschede 23-09-12 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Christel van der Kuil	30.25	V 45
Pauline Terhurne	31.13	V 46
Mini Eefsting	34.06	V 60
Joke de Wever	35.16	V 62
Monique van Beijeren	35.22	V 44
Tanja Janssen	36.02	V 48

Dames	10 km	
Karin Bielevelt	51.57	V 46
Esther Wiering	51.45	V 42
Renate Dieperink	51.45	V 43
Mathilde Plentinger	52.38	V 44
Carla van der Pol	53.49	V 54
Judith Polman	55.14	V 48
Adrie Flöss	1.00.15	V 51

## Zaandam 23-09-12 Dam tot Damloop

Dames	10 EM	
Jacqueliën Jacobs	1.37.37	V 52
Marloes Klumpers	1.38.37	V 20

Heren	10 EM	
Wouter Jacobs	1.37.37	M 57

## Coesfeld DId 29-09-12 Springer und Werfertag

J.D.	Kogel 3 kg	Discus 750 gr	Speer 400 gr
Boris Bintanja	9.80 m PR	28.15 m	34.95 m

## Oldenzaal 07-10-12 Huttenkloasloop

M.D.	3000 m	
Susan Wouda	12.58	2e pl

Dames	Halve Marathon	
Marian ten Voorde	2.23.08	V 56

Heren	Halve Marathon	
Wouter Winkelhorst	1.40.49	M 39
René Kleinsman	1.55.35	M 40
Robin Hofsté	2.10.23	M 47



## Nijverdal 13-10-12 TIB Ravijnloop

M.D.	2500 m	
Susan Wouda	10.58	

## Enschede 14-10-12 35e Herfstloop AC Tion

Heren	14 km	
Wouter Winkelhorst	1.06.22	M 39

## Lengerich DId 20-10-12 17e Teutolauf

Heren	12,2 km	
Gerard Brefeld	1.10.03	M 40

## Amsterdam 21-10-12 37e TCS Amsterdam Marathon

Heren	Marathon	
Wouter Winkelhorst	3.34.03	M 39

## Dresden DId 21-10-12 Marathon

Dames	10 km	
Nancy Stokkers	59.18	V 53
Marjan Rupert	1.06.12	V 49
Jacqueline Eijsink	1.06.12	V 47
Mini Eefsting	1.10.01	V 60
Nanette Dekker	1.10.02	V 55
Joke de Wever	1.10.02	V 62

Dames	Halve Marathon	
Elly Terhurne	2.10.52	V 59
Wil van Ulsen	2.10.53	V 60
José Busch	2.12.42	V 53
Jacqueliën Jacobs	2.12.42	V 52
Esther Hannink	2.22.23	V 41
Katja van den Berg	2.22.23	V 50
Christina Moolhuizen	2.22.30	V 47

Dames	Marathon	
Carina Slingerland	3.51.09	V 41

Heren	10 km	
Dinant Bannink	54.42	M 55
Berthil Beumer	59.23	M 61
Han ten Dam	1.02.34	M 49
Sytze van Beijeren	1.07.48	M 48

Heren	Halve Marathon	
Cor Terhurne	1.43.38	M 60
Toon Tankink	1.50.55	M 62
Hans Braam	1.57.41	M 64
Jan Dekker	2.22.22	M 56
Wouter Jacobs	2.01.34	M 57
Peter Rupert	2.06.22	M 52
Henk Eefsting	2.12.42	M 58
Louwrens Moolhuizen	2.22.30	M 48

Heren	Marathon	
Marc Eijsink	3.37.20	M 49
Huub Hodes	3.37.20	M 47

## Nijverdal 27-10-12 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 EM		
Betsy Meijer	1.22.26	V 56	
Jacqueliën Jacobs	1.39.41	V 52	
José Busch	1.39.41	V 53	
Heren	10 EM		
Marc Westendorp	1.13.37	M 39	
Martin ten Voorde	1.15.46	M 60	
Wouter Jacobs	1.30.44	M 57	

## Enschede 28-10-12 Record Indoor Wedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal		
Kyra Hofsté	8.4	0.80 m	9.05 m	CR	
M.D.	60 mh	Hoog			
Susan Wouda	11.5 PR	1.35 m	PR		
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal		
Ravael Sweers	7.8	0.75 m	14.72 m		
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel		
Ruben van Sark	7.1 CR	1.00 m	4.28 m		
Marijn Morssink	7.5	0.90 m	4.28 m		
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel		
Rens Stegink	9.5	1.15 m	6.79 m		
Jelle Golbach	11.1	1.15 m	5.69 m		
J.D.	60 m	Hoog	Kogel		
Boris Bintanja	8.5	1.45 m	10.56 m	CR	
Heren	60 m	60 mh	Hoog	Kogel	
Frank Wouda	7.8	11.5	1.65 m	8.80 m	M 22

## Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop

M.P.C.	700 m		
Maudi Noordink	3.30	3e pl	
Eline Ellenbroek	3.38		
M.P.B.	700 m		
Amber van Rijn	3.03		
Kyra Hofsté	3.12		
Daniek Heinst	3.12		
M.P.A.	700 m		
Floor Lansink	3.04		
M.D.	1600 m		
Tosca Oudshoorn	6.51		
Britt Orriëns	7.35		
M.C.	1600 m		
Susan Wouda	5.34		
Bo Slotman	6.02		
Dames	5,6 km		
Marjolein van Os	24.50	V 28	
Melanie Oudshoorn	31.14	V 43	

## Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop vervolg

Dames	11.200 m	
Mathilde Plentinger	1.00.50	V 44
Ellen Tijink	1.01.43	V 40
Adrie Flöss	1.10.12	V 51
Marian ten Voorde	1.10.30	V 56
Marie José Scharenborg	1.11.40	V 43
Mereke Foks	1.12.20	V 53
J.P.C.	700 m	
Jory Davids	2.37	1e pl
Casper Okkinga	2.55	2e pl
J.P.B.	700 m	
Menno Scholten	3.15	
J.P.A.	700 m	
Ruben van Sark	2.36	3e pl
Leon ten Elshof	2.54	
Marijn Morssink	2.54	
Dylan Leppink	3.12	
J.D.	1600 m	
Rens Stegink	5.40	1e pl
Tom Klein Poelhuis	6.00	3e pl
J.C.	2800 m	
Tim Bieleveld	13.20	
J.B.	2800 m	
Cas van der Kuil	11.07	
J.D.	5600 m	
Karsten Brefeld	26.27	
J.B.	5600 m	
Freek Bieleveld	22.33	
Heren	5600 m	
Roel Verwer	22.55	M 28
Frank Wouda	23.24	M 22
Chris Kalter	25.31	M 27
Bart Bemthuis	25.56	M 22
Heren	11.200 m	
Benno Scharenborg	43.02	M 46
Bert ten Thije Boomkamp	44.33	M 40
Boy Foks	46.36	
Martijn van Bussel	49.08	M 40
Jeroen Moes	49.32	M 40
Marc Westendorp	49.47	M 39
Fons van Sark	49.49	M 50
Erwin Slaghekke	50.44	M 45
Gerard Boink	50.45	M 56
Wilfried Oldenkotte	51.04	M 56
Brain te Lintelo	51.11	M 46
Willem Rödel	51.34	M 56
Henk Jan Baltink	52.03	M 57
Ruud ten Voorde	52.21	M 48
Bart Dijkman	52.23	M 32
Cor Terhurne	52.26	M 60
Jurgen Bouwmeester	53.17	M 33
Martin ten Voorde	53.31	M 60
Wouter Winkelhorst	54.33	M 39

## Haaksbergen 04-11-12 40e Pingelloop vervolg

Frank ter Woerds	54.34	M 46
Marco de Jong	54.40	M 39
Peter Rupert	54.48	M 52
Gert Jan Foks	55.15	M 55
René Kleinsman	56.25	M 40
Rob Hoogland	56.56	M 46
Henny Leferink	57.11	M 55
Jeroen Havekes	58.31	M 39
Harry Weegerink	1.00.20	M 57
Toon Tankink	1.00.49	M 62
Henk Kloppenburg	1.03.23	M 56
Erwin Brongers	1.05.47	M 33
Marc Brandsma	1.06.02	M 46

## West-Terschelling 04-11-12 16e Berenloop

Dames	Halve Marathon	
Betsy Meijer	1.48.52	V 56

## Losser 11-11-12 1e Dinkelloop

Heren	7,5 km	
Wouter Winkelhorst	36.28	M 39

## Rijssen 17-11-12 2e Polybouw Crossloop

M.D.	2500 m	
Susan Wouda	10.55	
Heren	10 km	
Jurgen Bouwmeester	49.18	M 33
Erwin Brongers	59.28	M 33

## Enschede 18-11-12 Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Vera Tucher	39.30	V 29
Sabine Westendorp	44.36	V 47
Miranda Wiggers	48.17	V 44
Nanette Dekker	50.20	V 55
Tanja Janssen	52.41	V 48

Dames	11,2 km	
Mathilde Plentinger	1.00.18	V 44
Nanda Lammers	1.05.45	V 41
Marjon van Kemenade	1.06.06	V 52
Mereke Foks	1.07.24	V 53

Dames	16,4 km	
Veronique van Os	1.36.42	V 38
Wil van Ulsen	1.39.07	V 60
Elly Terhurne	1.39.07	V 59

Heren	7,4 km	
Ben Tenhagen	43.45	M 51

## Enschede 18-11-12 Bommelasloop vervolg

Heren	11,2 km		
Boy Foks	45.04	M 19	3e pl
Tom Tuchter	49.13	M 33	
Gert Jan Foks	55.35	M 55	
Jerry Wissink	1.00.48	M 40	
Jan Dekker	1.06.58	M 56	

Heren	16,4 km		
Bart Dijkman	1.13.14	M 32	
Cor Terhurne	1.17.39	M 60	

Heren	Halve Marathon		
Marc Westendorp	1.36.05	M 39	
Martin ten Voorde	1.40.40	M 60	

## Nijmegen 18-11-12 29e ABN AMRO Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Carla Pelle	1.13.26	V 48	
Carina Slingerland	1.14.38	V 41	
Esther Wiering	1.16.18	V 42	
Kelly Cattier	1.21.37	V 35	
Jacqueline Ooink	1.22.37	V 45	
Stanny Vastbinder	1.30.34	V 36	
Christina Moolhuizen	1.31.28	V 47	

Heren	15 km		
Bert ten Thije Boomkamp	1.00.51	M 40	
Frank Vastbinder	1.06.16	M 36	
Wouter Winkelhorst	1.09.18	M 39	
Herman Wormgoor	1.19.25	M 60	
Martin Oosterholt	1.21.26	M 44	
Edwin Molenkamp	1.21.27	M 47	
Andre Aarnink	1.27.34	M 52	
Marc Brandsma	1.30.03	M 46	
Louwrens Moolhuizen	1.31.27	M 48	

## Goor 18-11-12 Bovenbergloop

M.P.C.	1000 m		
Maudi Noordink	6.02		
M.D.	1800 m		
Rut Witbreuk	7.33		
M.C.	1800 m		
Susan Wouda	6.41	1e pl	
Dames	5200 m		
Marjolein van Os	22.10	V 28	3e pl
J.P.A.	1000 m		
Ruben van Sark	4.19	3e pl	
J.D.	1800 m		
Rens Stegink	6.53		
Tom Klein Poelhuis	7.49		
J.D.	5200 m		
Keanu de Groot	30.13		
J.C.	5200 m		
Tim Loohuis	21.36		

### Goor 18-11-12 Bovenbergloop vervolg

J.A.	5200 m	
Tom Wouda	21.43	
Heren	10,4 km	
Benno Scharenborg	40.50	M 46
Jan Lammers	45.01	M 55
Wilfried Oldenkotte	47.18	M 56
Niels te Brake	47.47	M 27
Brain te Lintelo	48.32	M 46
Henk Jan Baltink	49.20	M 57
Henk Kloppenburg	56.58	M 56

### Aalten 24-11-12 Boekeldercross Competitie

Heren	5 km	
Bert ten Thije Boomkamp	18.50	M 40

### Nijverdalen 01-12-12 Zilverenkruis Nijverdalsebergloop

M.C.	2500 m	
Susan Wouda	10.32	
Dames	10 km	
Carina Slingerland	52.25	V 41
Heren	10 km	
Erwin Brongers	1.00.43	M 33

### S-Heerenberg 02-12-12 Montferland Run

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.09.29	M 39

### Eibergen 08-12-12 Winterse 5 Run For Serious Request / LET'S HEAR IT FOR THE BABIES

M.P.A.	1 EM	
Jana Kamps	8.18	
Dames	5 EM	
Carla Pelle	36.50	V 48
J.D.	1 EM	
Rens Stegink	6.06	2e pl
Heren	3 EM	
Bert ten Thije Boomkamp	18.47	M 40
Heren	5 EM	
Wouter Winkelhorst	34.23	M 39

### Düsseldorf 16-12-12 3e Advent-Leichtathletik-Indoor-Meeting

J.C.	60 m	Ver
Boris Bintanja	8.62	4.77 m

## Losser 16-12-12 2e Dinkelloop

M.P.B.	1000 m		
Amber van Rijn	5.40	4e pl	
M.D.	1500 m		
Rut Witbreuk	6.40	6e pl	
M.C.	1500 m		
Susan Wouda	5.44	2e pl	
Dames	5000 m		
Marjolein van Os	22.01	V 28	3e pl
J.P.A.	1000 m		
Ruben van Sark	4.45	3e pl	
J.D.	1500 m		
Rens Stegink	5.31	1e pl	
Tom Klein Poelhuis	6.49	7e pl	
J.A.	5000 m		
Tom Wouda	21.57	1e pl	
J.D.	5000 m		
Keanu de Groot	29.33	23e pl	
Heren	10 km		
Boy Foks	41.27	M 19	8e pl
Bert ten Thije Boomkamp	41.50	M 40	7e pl
Jan Lammers	43.17	M 55	4e pl
Wilfried Oldenkotte	47.48	M 56	7e pl
Brain te Lintelo	47.56	M 46	15e pl
Henk Jan Baltink	49.42	M 57	14e pl
Gert Jan Foks	50.00	M 55	16e pl
Henk Kloppenburg	56.54	M 56	29e pl

## Borne 22-12-12 Winter Step One Loop

M.D.	2000 m		
Susan Wouda	7.39	2e pl	
Heren	10 km		
Bert ten Thije Boomkamp	49.57	M 40	
Heren	Halve Marathon		
Wouter Winkelhorst	1.40.21	M 39	

## Enschede 26-12-12 Traditionele Kerstloop

Dames	5 km		
Mereke Foks	27.49	V 53	
Dames	10 km		
Loes Baltink	59.59	V 55	
Heren	5 km		
Gert Jan Foks	22.58	M 55	
Heren	10 km		
Boy Foks	38.56	M 19	
Jan Lammers	41.34	M 55	
Wouter Winkelhorst	48.00	M 39	

**Vorden 29-12-12 32e Oudejaarscrossloop**

<b>Heren</b>	<b>10 km</b>	
<b>Marc Brandsma</b>	<b>1.01.39</b>	<b>M 46</b>

**Meddo 30-12-12 28e Keiloop**

<b>Heren</b>	<b>Halve marathon</b>	
<b>Wouter Winkelhorst</b>	<b>1.40.30</b>	<b>M 39</b>