

Glanerbrug 06-01-13 Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	15 km	
Jan Lammers	1.03.13	M 56
Wouter Winkelhorst	1.11.41	M 40

Egmond 13-01-13 41e Halve Marathon

Dames	Halve marathon	
Carina Slingerland	1.52.01	V 42
Veronique van Os	2.04.11	V 39
Christina Moolhuizen	2.18.25	V 48

Heren	Halve marathon	
Martin ten Voorde	1.39.27	M 61
Henk Jan Baltink	1.45.00	M 58
Gerard Brefeld	2.04.11	M 41
Louwrens Moolhuizen	2.18.25	M 49

Hengelo 13-01-13 1e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Susan Wouda	5.14	3e pl

Dames	10 km	
Vera Tuchter	55.18	V 30

J.D.	1,4 km	
Rens Stegink	5.32	

Heren	10 km	
Benno Scharenborg	41.42	M 47
Daniël Klein Rot	42.08	M 33

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.07.42	M 46
Wilfried Oldenkotte	1.09.56	M 57

Holten 19-01-13 Holterbergcross

Dames	10 km	
Carina Slingerland	52.59	V 42

Heren	10 km	
Jurgen Bouwmeester	50.10	M 34
Erwin Brongers	56.23	M 34

Apeldoorn 24-02-13 AA - Drink NK Indoor Junioren A/B

J.A.	Ver	
Tom Wouda	5.88 m PR	7e pl

Apeldoorn 20-01-13 Intersport Jonker Nationale Junioren C/D Indoorwedstrijden

M.C. 1e j	60 mh	600 m	Ver
Susan Wouda	11.36 PR	1.52.06 PR	4.36 m PR

Hengelo 03-02-13 2e Woolderesloop

M.C.	1,4 km		
Susan Wouda	5.10	2e pl	
J.D.	1,4 km		
Rens Stegink	5.13		
Heren	10 km		
Tom Tuchter	40.55	M 34	
Marc Brandsma	55.02	M 47	
Heren	15 km		
Richard Leussink	1.03.49	M 46	
Wilfried Oldenkotte	1.10.30	M 57	
Wouter Winkelhorst	1.11.37	M 40	

Apeldoorn 02-03-13 Nederlandse Studenten Kampioenschappen

Heren	60 m	Ver	Hoog	Kogel	
Frank Wouda	7.96	4.97 m	1.60 m	8.28 m	M 23

Apeldoorn 03-02-13 40e Midwinter Marathon

Dames	18,5 km		
Wil van Ulsen	1.54.15	V 61	
José Busch	1.54.15	V 54	
Jacqueline Jacobs	1.54.15	V 53	
Elly Terhurne-Konings	1.57.58	V 60	
Heren	18,5 km		
Martin ten Voorde	1.29.54	M 61	
Wouter Jacobs	1.48.25	M 58	
Heren	Marathon		
Frank Vastbinder	3.47.32	M 37	

Wierden 09-02-13 Lageveldcross

M.C.	2500 m		
Susan Wouda	12.42	2e pl	
Heren	10 km		
Jurgen Bouwmeester	51.30	M 34	
Erwin Brongers	1.00.51	M 34	

Losser 10-02-13 3e Dinkelloop T.T.C.

M.P.B.	1000 m		
Amber van Rijn	6.00	3e pl	
M.C.	2500 m		
Susan Wouda	11.18	2e pl	
Dames	7,5 km		
Mathilde Plentinger	41.46	V 45	2e pl
Mereke Foks	45.27	V 54	3e pl

Losser 10-02-13 3e Dinkelloop T.T.C. Vervolg

J.D.	2500 m			
Rens Stegink	10.24	1e pl		
Heren	10 km			
Benno Scharenborg	40.30	M 47	2e pl	
Jan Lammers	44.13	M 56		
Gert Jan Foks	49.03	M 56		

Oldenzaal 17-02-13 Hulsbeekloop

Heren	9 km			
Wouter Winkelhorst	45.18	M 40		

Winterswijk 02-03-13 25e Engelse Mijlenloop

Heren	10 EM			
Wouter Winkelhorst	1.14.44	M 40		

Markelo 02-03-13 Bovenbergloop

M.C.	2500 m			
Susan Wouda	11.15			
Heren	10,4 km			
Jurgen Bouwmeester	48.52	M 34		
Erwin Brongers	58.08	M 34		

Steenwijk 02-03-13 Indoorwedstrijd

J.C.	40 m	50 m	2 kamp sprint	Ver	
Boris Bintanja	6.16	7.46	10e pl	4.72 m	2e pl

Vorden 03-03-13 Atag Achtkastelenloop

Heren	Halve Marathon			
Martin ten Voorde	1.39.42	M 61		
Heren	30 km			
Benno Scharenborg	2.12.30	M 47		
Richard Leussink	2.17.20	M 46		
Jan Lammers	2.20.31	M 56		

Enschede 10-03-13 Indoorwedstrijd

MPC	40 m	Hoog	Bal	
Eline Ellenbroek	8.94	0.70 m	10.42 m CR	467 pnt
MPB	40 m	Hoog	Kogel	
Amber van Rijn	7.86	0.85 m	4.23 m	857 pnt
MPA-1	60m	Hoog	Kogel	
Isabelle Scholten	10.90	1.00 m	5.14 m	1014 pnt
M.C.	60m	60mh	Hoog	Kogel
Bo Slotman	9.55	12.84		
Nienke Willems	9.84	12.19		6.56 m
Susan Wouda	9.61	12.18	1.35 m	

Den Haag 10-03-13 ABN AMRO CPC Loop

Heren	Halve Marathon			
Jan Paul Klein Poelhuis	1.39.34	M 46		

Enschede 10-03-13 Indoorwedstrijd vervolg

JPC	40 m	Hoog	Bal		
Jory Davids	7.78	0.90 m	11.54 m	805 pnt	3e pl
JPA-1	60 m	Hoog	Kogel		
Dylan Leppink	11.54	1.05 m	4.78 m	951 pnt	
Marijn Morsink	10.64	1.05 m	5.86 m	1130 pnt	
Ruben van Sark	10.51	0.95 m	4.39 m	975 pnt	
Tyaro Leppink	10.66	0.95 m	4.33 m	951 pnt	
JPA-2	60m	Hoog	Kogel		
Jelle Golbach	10.76	1.35 m n CR	7.09 m	1408 pnt	1e pl
Leon ten Elshof	9.85	1.00 m	5.41 m	1174 pnt	
JD	60m	Hoog	Kogel		
Jens Willems	10.54	1.10 m	5.77 m		
Rens Stegink	9.60	1.15 m	5.05 m		
Tijs Eijsink	11.24	x	3.69 m		
JC	60m	Kogel			
Boris Bintanja	8.58	9.88 m			
JA	60m	Hoog			
Tom Wouda	7.99	1.65 m			

Hengelo 17-03-13 4e Woolderesloop

Heren	10 km	
Tom Tuchter	39.58	M 34
Benno Scharenborg	42.02	M 47
Wouter Winkelhorst	49.52	M 40
Heren	15 km	
Wilfried Oldenkotte	1.12.23	M 57

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop

M.P.B.	1 EM	
Kyara Ruardy	7.44	
Daniek Heinst	8.45	
M.P.A.	1 EM	
Isabella Scholten	8.18	
M.D.	1 EM	
Emma Brummelhuis	6.51	3epl
Britt Orriëns	9.33	
Pien Olde Engberink	9.46	
M.C.	1 EM	
Susan Wouda	6.26	2e pl
M.C.	5 EM	
Bo Slotman	42.33	
M.B.	5 EM	
Merle Eijsink	45.15	

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	5 EM	
Mia Groen	41.51	V 48
Karin Bielevelt	42.29	V 47
Ellen Tijink	42.37	V 41
Astrid Vogt-Ellenbroek	42.40	V 45
Jacqueline Ooink	42.44	V 46
Mathilde Plentinger	43.03	V 45
Edith Meijer	44.46	V 48
Stanny Vastbinder	44.56	V 37
Madelon Oskam	45.00	V 24
Betsy Meijer	45.03	V 57
Mereke Foks	45.34	V 54
Nicole Olde Heuvel	45.55	V 39
Esther Wiegerinck	45.56	V 43
Inge Lammers	46.17	V 39
Nancy Stokkers	46.28	V 54
Evalien Prins	46.48	V 30
Rachel Morssinkhof	46.49	V 32
Alwine Grondman	47.17	V 53
Esther Hannink	47.37	V 42
Ester Wesseler	47.38	V 44
Leni van Kleef	47.54	V 60
Marie José Scharenborg	47.55	V 44
Christina Moolhuizen	47.58	V 48
Pauline Terhurne	48.02	V 47
Monique Ticheloven	48.04	V 39
Margien Zieleman	48.52	V 54
Irma Katier	48.52	V 49
Karin de Koster	49.08	V 42
Mirjam Simmelink	49.16	V 47
Monique van der Kuil	49.34	V 49
Maureen Golbach	49.54	V 43
Ingrid Karnebeck	50.08	V 43
Marjan Rupert	50.10	V 50
Deborah Dieperink	52.07	V 41
Anja Leferink	53.53	V 53
Wendy Brevink	55.07	V 44
Joke de Wever	55.58	V 63
Carla Menzing	57.09	V 45
Monique van Beijeren	57.09	V 45

Clinic	5 EM	
Chantal Booltink	43.47	1973
Jaenette Weeink	43.47	1964
Sandra Bauhuis	48.46	1969
Hennie Tiehuis	48.52	1945
Marit Fähnrich	49.09	1971
Annet de Witte	49.21	1961
Cynthia spikker	49.49	1956
Carolien Timpers	49.58	1975
Kitty ter Braak	50.03	1969
Ilonka Winkelhuis	50.25	1971
Wilma Stroink	52.58	1948
Ingrid Belshof	53.35	1966
Sylvia spenkelink	53.36	1969
Karin Verbeek	53.54	1966
Babs Tanner	54.13	1976
Lucia ten Buuren	54.14	1962
Inge Koenderink	54.14	1967
Marloes Put	54.51	1986
Mirjam Diepenmaat	55.03	1975

Clinic

Dames	5 EM	
Rosie van den Berg	55.11	?
Silke ter Braak	55.11	?
Nancy Goering	55.16	1976
Jellina Heida	55.17	1974
Ellen Mulder	55.18	1972
Tamara ter Huurne	55.19	1971
Henriëtte Eissink	55.20	1963
Carine Giesbers	55.24	1977
Simone Overkamp	55.37	1978
Karin Bos	55.38	1968
Renate Wijlens	56.21	1971
Wilma Richters	55.39	1965
Marit Newns	56.21	1971
Sylvia Hietbrink	58.48	?
Erna Westendorp	1.07.48	1966
Corine Ikink	1.07.48	1973
Ria Rietman	1.07.50	1955

Dames	10 EM	
Esther Wiering	1.21.00	V 43
Renate Dieperink	1.21.01	V 44
Odette Menzing	1.21.02	V 43
Veronique van Os	1.22.39	V 39
Annemieke Leppink	1.24.21	V 57
Kelly Cattier	1.24.50	V 36
Petra Veldhuis	1.26.23	V 48
Natasja van de Schepop	1.27.07	V 44
Marianne Weeink	1.27.14	V 50
Veronique Weiters	1.27.57	V 44
Jacqueliën Jacobs	1.32.31	V 53
José Busch	1.32.32	V 54
Vera Tucher	1.33.19	V 30
Elly Terhurne-Konings	1.34.53	V 60
Adrie Flöss	1.36.29	V 52
Nanda Lammers	1.39.12	V 42

J.P.C.	1 EM	
Jory Davids	7.05	CR

J.P.A.	1 EM	
Ruben van Sark	7.26	
Jelle Golbach	8.28	
Rick Nijland	8.56	

J.D.	1 EM	
Rens Stegink	6.24	3e pl
Bram Brummelhuis	7.23	

J.C.	1 EM	
Thijs Brummelhuis	7.24	

J.D.	5 EM	
Karsten Brefeld	38.56	
Tom Klein Poelhuis	44.11	

J.C.	5 EM	
Tim Bieleveld	41.45	

J.B.	5 EM	
Freek Bieleveld	31.48	
Cas van der Kuil	34.38	
Koen Belshof	42.10	

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	5 EM	
Boy Foks	30.34	M 20
Freddie Dieperink	30.38	M 46
Niels te Brake	35.11	M 28
Brain te Lintelo	35.43	M 47
Bart Bemthuis	36.37	M 23
Jeroen Havekes	39.55	M 40
Gert Jan Foks	40.27	M 56
Niels Schoemaker	40.51	M 28
Dinant Bannink	41.21	M 56
Vincent Exterkate	41.31	M 55
Hans Bieleveld	41.42	M 50
Tonni Leferink	42.21	M 48
Ben Tenhagen	42.26	M 52
Walter Olde Engberink	42.42	M 47
Hayo Okkinga	43.13	M 47
Joep Thomassen	44.01	M 45
Marc Brandsma	44.27	M 47
Ben van Sark	44.54	M 47
Erwin Brongers	44.57	M 34
Han Oskam	45.01	M 60
Martijn Dijkhuis	45.05	M 36
Marc Eijsink	45.15	M 50
Robin Hofsté	45.18	M 48
Richard Lansink	45.56	M 49
Louwrens Moolhuizen	45.57	M 49
Jan- Herman Tempel	47.39	M 48
Marcel de Wijs	47.58	M 55
Michel Hillen	48.38	M 43
Berthil Beumer	49.29	M 62
Bennie Olde Heuvel	50.38	M 71
Sytze van Beijeren	55.56	M 49
Joop Berndsen	57.01	M 61

Clinic

Heren	5 EM	
Norbert Molenkamp	42.42	1973
Jeroen Hemmink	42.52	1963
Jan Davids	47.37	1968
Bert Harbers	50.55	1952

Heren	10 EM	
Benno Scharenborg	1.01.54	M 47
Tom Tuchter	1.05.40	M 34
Harry Jansen	1.07.43	M 52
Jan Lammers	1.09.14	M 56
Fons van Sark	1.09.40	M 51
Richard Leussink	1.09.46	M 46
Jeroen Moes	1.09.53	M 41
Gerard Boink	1.09.54	M 57
Henk Jan Baltink	1.12.42	M 58
Jan Paul Klein Poelhuis	1.13.45	M 46
Martin ten Voorde	1.14.02	M 61
Jurgen Bouwmeester	1.14.52	M 34
Cor Terhurne	1.14.56	M 61
Erwin Slaghekke	1.15.06	M 46
Huub Hodes	1.15.07	M 48
Mark Menzing	1.15.08	M 45
Hans ten Voorde	1.15.21	M 50
Bart Dijkman	1.18.07	M 33
Marcel Vogt	1.19.22	M 48

Haaksbergen 24-03-13 19e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	10 EM	
Frank ter Woerds	1.20.23	M 47
Wouter Winkelhorst	1.20.26	M 40
Henny Leferink	1.21.30	M 56
René Kleinsman	1.22.40	M 41
Harry Maathuis	1.22.46	M 63
Rob Hoogland	1.23.41	M 47
Gerard Brefeld	1.24.16	M 41
Harry Weegerink	1.24.42	M 58
Herman Winkelhorst	1.24.55	M 54
Ben Brefeld	1.25.17	M 43
Leendert van Herk	1.26.35	M 63
Edwin Molenkamp	1.27.12	M 48
Wouter Jacobs	1.27.21	M 58
Henk Kloppenburg	1.27.26	M 57
Toon Tankink	1.28.45	M 63
Jerry Wissink	1.29.09	M 41
Martin Oostrik	1.31.30	M 41
Cees Coenen	1.31.31	M 43
Andre Aarnink	1.32.07	M 53
Jan Abrahams	1.43.39	M 60
Aizo Krikke	1.45.38	M 68

Losser 01-04-13 16e Drielandenloop

M.C.	2 km	
Susan Wouda	8.17	
Dames	15 km	
José Busch	1.26.50	V 54
Jacqueline Jacobs	1.26.50	V 53
Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.09.46	M 40
Wouter Jacobs	1.20.57	M 58

Almelo 06-04-13 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel	
Susan Wouda	12.5	3.37.5	1.35	7.86 m	
J.D.	80 m	1000 m		Ver	Speer
Rens Stegink	12.4	3.28.4	1e pl	3.92 m	8.81 m

Dronten 06-04-13 DSM Baan Circuit

Heren	100 m	Discus 2kg	
Roel Verwer	11.54		M 29
Stefan Hummelink		39.57 m CR	M 23

Hengelo 07-04-13 42e Halve Marathon

Heren	10 km	
Willem Rödel	46.51	M 57

Hengelo 07-04-13 42e Halve Marathon Vervolg

Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.21.06	M 47
Jan Lammers	1.32.40	M 56
Harry Jansen	1.33.10	M 52
Gerard Boink	1.33.27	M 57
Fons van Sark	1.33.41	M 51
Wouter Winkelhorst	1.41.25	M 40
Richard Leussink	1.43.05	M 46
Mark Menzing	1.44.19	M 45
Martin ten Voorde	1.44.20	M 61
Hans ten Voorde	1.44.20	M 50
Jeroen Moes	1.44.21	M 41
Erwin Slaghekke	1.44.22	M 46

Haaksbergen 13-04-13 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Maudi Noordink	8.3	3.02.9	2.40 m	10.89 m
Eline Ellenbroek	8.7	3.08.9	2.34 m	10.73 m
Anouk Winters	8.8	3.13.6	1.68 m	7.20 m

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	2e pl
Kyonne Ruardy	7.0	4.21.9	3.15 m	4.22 m	
Kyara Ruardy	7.3	4.35.4	3.11 m	4.64 m	
Amber van Rijn	7.7	4.54.2	2.52 m	3.53 m	
Daniek Heinst	7.8	4.44.6	2.49 m	2.34 m	

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel
Isabella Scholten	10.2	4.38.4	3.51 m	5.05 m
Jana Kamps	9.7	dns	3.10 m	5.30 m

M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Fabienne Scheffers	9.3	13.4	3.55 m	5.89 m	14.43 m
Kaya Wildenborg	10.4	13.7	3.19 m	7.60 m	18.04 m
Zoe Monsjou	10.3	14.0	2.83 m	6.00 m	12.09 m
Esmee ter Beest	11.2	DNF	2.71 m	6.59 m	12.97 m
Britt Orriens	11.8	DNS	1.38 m	4.32 m	6.85 m

M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Susan Wouda	12.0	15.0	4.28 m	7.16 m	18.99 m
Bo Slotman	12.0	17.2	3.32 m	6.64 m	11.89 m
Iris ter Beest	14.5	DNS	2.74 m	4.65 m	9.87 m

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	1e pl
Jory Davids	6.7 CR	2.16.7	3.21 m	15.64 m	
Pepijn ter Huurne	7.9	2.45.8	2.47 m	14.33 m	
Riley Jalloh	7.5	2.56.7	2.57 m	12.35 m	
Jasper ter Huurne	7.8	2.58.1	2.29 m	18.69 m	
Mees Vergert	7.8	2.53.4	2.64 m	12.46 m	
Tim ter Beest	8.3	2.54.6	2.26 m	12.56 m	
Tijn Lansink	8.3	3.05.8	2.15 m	14.66 m	
Conner Monsjou	8.6	2.51.8	1.79 m	10.08 m	

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel
David Mebius	7.3	4.40.0	2.75 m	3.51 m
Leon Bennink	10.4	6.02.4	1.72 m	3.54 m
Stefan Bennink	10.2	7.32.4	1.62 m	3.58 m
Mark Bennink	11.1	8.32.3	1.60 m	3.36 m

Haaksbergen 13-04-13 Blokmeerkamp vervolg

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Leon ten Elshof	9.6	4.09.3	3.10 m	5.29 m		
Jelle Golbach	10.2	4.28.5	3.40 m	6.77 m		
Marijn Morssink	10.1	4.27.7	3.22 m	4.97 m		
Ruben van Sark	10.1	4.06.7	2.82 m	4.40 m		
Timon van Heide	10.3	4.41.5	2.63 m	5.26 m		
Tyaro Leppink	10.7	5.00.7	3.05 m	3.73 m		
Stein ten Vergert	11.1	5.28.0	2.80 m	5.37 m		
Rick Nijland	11.2	4.59.5	2.56 m	4.87 m		
Dylan Leppink	11.0	5.14.2	2.39 m	4.39 m		
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Karsten Brefeld	11.9	16.7	3.80 m	7.73 m	28.37 m	1e pl
Tom Klein Poelhuis	11.8	16.3	3.49 m	4.81 m	16.57 m	
Bram Brummelhuis	12.2	17.3	3.69 m	5.46 m	16.90 m	
Jens Willems	13.2	19.7	3.15 m	6.12 m	12.96 m	
Keanu de Groot	13.0	18.7	2.69 m	5.34 m	9.89 m	
Tijs Eijsink	15.1	20.5	2.57 m	3.79 m	9.70 m	
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Boris Bintanja	13.1	19.4	4.90 m	9.70 m	29.47 m	3e pl
Mart van der Kuil	14.0	21.0	3.89 m	7.11 m	24.67 m	

Rotterdam 14-04-13 ABN AMRO Maraton

Heren	Marathon	
Richard Leussink	3.31.59	M 46

Gendringen 14-04-13 1e Wedstrijd B Competitie

J.B.		3493 pnt	15e pl
Bart Somhorst	4x100 m	52.11	
Bas Reith	4x100 m	52.11	
Koen Belshof	4x100 m	52.11	
Cas van der Kuil	4x100 m	52.11	
Cas van der Kuil	100 m	12.91	
x	110 mh	DNS	
Bart Somhorst	400 m	1.03.60	
Bas Reith	400 m	1.16.61	
Freek Bieleveld	800 m	2.22.33	
Freek Bieleveld	1500 m	4.58.10	
Koen Belshof	Ver	4.80 m	
Koen Belshof	Hoog	1.45 m	
x	H.S.S.	DNS	
x	Polshoog	DNS	
Bas Reith	Kogel	10.23 m	
Bart Somhorst	Kogel	7.83 m	
x	Discus	DNS	
Cas van der Kuil	Speer	33.52 m	
Freek Bieleveld	Speer	27.73 m	

Almelo 20-04-13 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2130 pnt	13e pl
x	4x60 m	x
x	4x60 m	x
x	4x60 m	x
x	4x60 m	x
Fabienne Scheffers	60 m	10.08
Fabienne Scheffers	60 mh	13.37
Kaya Wildenborg	60 mh	14.27
x	1000 m	x
Britt Orriëns	Ver	2.11 m
Zoë Monsjou	Ver	2.71 m
Kaya Wildenborg	Hoog	1.10 m
Kaya Wildenborg	Kogel	7.93 m
Britt Orriëns	Kogel	3.62 m
Zoë Monsjou	Discus	12.05 m
Fabienne Scheffers	Discus	11.40 m
Zoë Monsjou	Speer	18.10 m
Britt Orriëns	Speer	6.20 m
M.C.		
Susan Wouda	80 mh	15.90
Susan Wouda	Ver	4.03 m
J.D.	3897 pnt	8e pl
Rens Stegink	4x80m	48.46
Tom Klein Poelhuis	4x80m	48.46
Bram Brummelhuis	4x80m	48.46
Jens Willems	4x80m	48.46
Tom Klein Poelhuis	80m	12.65
Thomas Siemerink	80m	13.10
Rens Stegink	80m	12.52
Bram Brummelhuis	80mh	18.82
Keanu de Groot	80mh	18.63
Rens Stegink	1000 m	3.24.06
Tom Klein Poelhuis	1000 m	3.53.49
Jens Willems	1000 m	4.25.76
Thomas Siemerink	Ver	3.23 m
Karsten Brefeld	Ver	3.60 m
Karsten Brefeld	Hoog	1.25 m
Keanu de Groot	Kogel	6.12 m
Thomas Siemerink	Kogel	5.48 m
Bram Brummelhuis	Discus	7.92 m
Karsten Brefeld	Speer	23.77 m
Keanu de Groot	Speer	15.56 m
J.C.	4058 pnt	9e pl
Tim Bieleveld	4x100	55.68
Thijs Brummelhuis	4x100	55.68
Mart van der Kuil	4x100	55.68
Boris Bintanja	4x100	55.68
Tim Bieleveld	100 m	13.78
Thijs Brummelhuis	100 mh	21.55
Mart van der Kuil	800 m	2.45.22
Boris Bintanja	Ver	4.63 m
Mart van der Kuil	Hoog	1.40 m
Thijs Brummelhuis	Kogel	4.63 m
Tim Bieleveld	Discus	24.36 m
Boris Bintanja	Speer	35.69 m

Enschede 21-04-13 45e Marathon

Dames	10 km	
Elly Terhurne	56.31	V 60
Joke Leppink	57.56	V 55
Monique Ticheloven	1.01.19	V 39
Deborah Dieperink	1.08.34	V 41

Dames	Halve marathon	
Carla Pelle	1.48.40	V 49
Carina Slingerland	1.50.00	V 42
Edith Meijer	1.50.22	V 48
Petra Veldhuis	1.55.24	V 48
Betsy Meijer	1.55.49	V 57
Vera Tuchter	2.02.16	V 30
Monique Dijksterhuis	2.09.15	V 48
Adrie Flöss	2.14.32	V 52
Marian ten Voorde	2.14.36	V 57

Heren	10 km	
Norbert Molenkamp	55.02	M 40
Andre Horck	57.18	M 41
Marc Brandsma	57.23	M 47

Heren	Halve Marathon	
Benno Scharenborg	1.20.51	M 47
Tom Tuchter	1.29.16	M 34
Harry Jansen	1.29.20	M 52
Gerard Boink	1.33.33	M 57
Fons van Sark	1.36.09	M 51
Marc Eijsink	1.37.47	M 50
Jan Paul Klein Poelhuis	1.40.00	M 46
Willem Rödel	1.40.46	M 57
Huib Hodes	1.41.05	M 48
Wouter Winkelhorst	1.41.18	M 40
Cor Terhurne	1.43.03	M 61
Martin ten Voorde	1.43.49	M 61
Hans ten Voorde	1.45.16	M 50
Frank ter Woerds	1.52.51	M 47
Toon Tankink	1.53.07	M 63
Louwrens Moolhuizen	2.04.09	M 49
Paul Eijkelenkamp	2.09.14	M 47

Heren	Marathon	
Jan Lammers	3.16.00	M 56

Hengelo 21-04-13 1e Competiewedstrijd 3e Divisie

Dames		3987 pnt	7e pl
Merle Eijsink	Zweedse Estafette	2.47.02	M.B.
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.47.02	V 21
Maaïke ten Buuren	Zweedse Estafette	2.47.02	M.A.
Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.47.02	M.A.
Maaïke ten Buuren	100 m	15.26	M.A.
Merle Eijsink	200 m	33.03	M.B.
Anouk Katier	400 m	1.12.36	M.A.
x	100 mh	x	
Maaïke ten Buuren	800 m	3.03.60	M.A.
x	3000 m	x	
Merle Eijsink	Ver	4.01 m	M.B.
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 21
Marloes Klumpers	Kogel	10.30 m	V 21
x	Discus	x	

Hengelo 21-04-13 1e Competiewedstrijd 3e Divisie vervolg

Heren		7217 pnt	5e pl	
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.07.01	M 29	
Frank Wouda	Zweedse Estafette	2.07.01	M 23	
Tom Wouda	Zweedse Estafette	2.07.01	J.A.	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.07.01	M 22	
Frank Wouda	100 m	12.22	M 23	
Roel Verwer	100 m	11.54	M 29	
Frank Wouda	110 mh	20.70	M 23	
Bart Bemthuis	110 mh	21.64	M 23	
Tom Wouda	200 m	24.62	J.A.	
Roel Verwer	200 m	23.00	M 29	
Nick de Waart	400 m	56.38	M 22	
Boy Foks	800 m	2.08.31	M 20	
Boy Foks	5000 m	18.01.70	M 20	
Tom Wouda	Ver	5.98 m	J.A.	
Ramon Veneboer	Hoog	1.80 m	M 31	
Chris Kalter	H.S.S.	10.73 m	M 28	
Ramon Veneboer	Kogel	11.05 m	M 31	
Ben van Sark	Kogel	10.43 m	M 47	
Stefan Hummelink	Speer	51.57 m	M 23	C.R.

Eibergen 24-04-13 Lenteloop

M.C.	1500 m		
Susan Wouda	5.40	2e pl	

Zutphen 26-04-13 Werp Driekamp

Heren	Discus	Kogelslingeren	
Stefan Hummelink	26.08 m	32.45 m	CR M 23

Enschede 27-04-13 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600m	Ver	Bal
Maudi Noordink	2.52.4	2.05 m	9.19 m
Eline Ellenbroek	2.55.3	2.17 m	10.39 m

M.P.B.	1000m	Ver	Bal
Kyara Ruardij	4.31.2	2.99 m	15.35 m
Kyonne Ruardij	4.21.2	3.10 m	14.11 m
Daniek Heinst	4.32.6	2.38 m	11.07 m
Cassandra Duinkerken	5.15.0	2.57 m	12.26 m

M.P.A.	60m	Ver	Bal
Isabelle Scholten	10.6	1.05 m	15.29 m
Jana Kamps	9.3	1.10 m	21.63 m

M.D.	60m	Hoog	kogel
Kaya Wildenborg	10.1	1.10 m	6.77 m
Britt Orriens	12.3	0.95 m	3.64 m
Zoe Monsjou	10.1	1.10 m	6.16 m
Tosca Oudshoorn	9.5	1.25 m	4.53 m
Maureen Poth	10.3	1.05 m	5.29 m

M.C.	600m	Ver	speer
Susan Wouda	1.55.0	4.25 m	17.58 m
Bo Slotman	1.56.8	3.36 m	12.04 m

Enschede 27-04-13 1e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40m	Hoog	Bal
Tijn Lansink	8.2	0.75 m	13.23 m
J.P.B.	40m	Hoog	kogel
David Mebius	7.7	0.85 m	2.94 m
J.P.A.	1000m	Ver	kogel
Tyaro Leppink	4.32.6	2.86 m	4.11 m
Dylan Leppink	4.54.5	2.53 m	4.81 m
Ruben Sark van	3.52.1	2.92 m	5.14 m
Marijn Morssink	4.35.6	3.04 m	5.02 m
Jelle Golbach	4.22.7	3.48 m	6.34 m
Leon Elshof ten	4.06.1	2.94 m	5.53 m
J.D.	1000 m	Ver	kogel
Tom Klein Poelhuis	3.43.1	3.45 m	4.93 m
Jens Willems	4.17.2	3.10 m	6.13 m
Tijs Eijsink	5.29.3	2.58 m	4.36 m
Keanu Groot de	3.47.4	3.33 m	6.11 m
Karsten Brefeld	3.47.1	3.73 m	7.08 m
Bram Brummelhuis	3.53.2	3.64 m	5.32 m
J.C.	100m	Hoog	speer
Boris Bintanja	13.2	1.50 m	31.72 m
Mart van der Kuil	14.4	1.35 m	22.03 m

Hengelo 01-05-13 Johan Knaap Games

M.C.	100 m	200 m	Ver		
Susan Wouda	15.19	30.79	4.32 m		
Dames	100 m	Ver			
Marloes Klumpers	14.16	4.23 m	V 21		
J.A.	100 m	200 m	Ver		
Tom Wouda	12.30	25.54	5.35 m		
Heren	100 m	200 m	Ver	Speer	
Frank Wouda	12.06	25.00	5.52 m	34.69 m	M 23
Heren	Speer				
Stefan Hummelink	49.03	M 23			
Heren	3000 m Steeple				
Boy Foks	11.21.31	M 20			
Heren	Polshoog				
Chris Kalter	2.80 m	M 28			

Holten 06-05-13 Bevrijdingsloop

J.D.	1400 m		
Rens Stegink	4.49	3e pl	

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd

M.C.	80 m		Hoog	Kogel
Susan Wouda	11.9	1.58.7	1.35 m	6.60 m
Bo Slotman	12.1	1.54.9	1.20 m	6.46 m
Nienke Willems	12.4	2.05.6	1.15 m	6.22 m
Ruth Witbreuk	13.4	2.03.6	1.05 m	4.11 m

Haaksbergen 15-05-13 Avondwedstrijd vervolg

Dames	Ver	Kogel	Discus	Speer	
Susan van Sark	4.21 m				V 23
Marloes Klumpers		9.14 m	23.06 m	19.73 m	V 21
Renske van Sark		8.50 m	15.99 m	17.40 m	V 23
J.D.	100 m	800 m	Hoog	Kogel	
Karsten Brefeld	14.8	2.58.3	1.25 m	6.25 m	
Rens Stegink	14.7	2.41.3	1.20 m	4.59 m	
Bram Brummelhuis	15.4	3.02.6	1.20 m	5.39 m	
Keanu de Groot	16.1	3.05.1	1.15 m	5.39 m	
Jens Willems	16.5	3.29.5	1.10 m	5.28 m	
J.C.	100 m		Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	13.1	x	1.45 m	9.61 m	
Tim Bieleveld	13.6	2.43.3	1.30 m	7.45 m	
Leon Masselink	15.7	2.58.0	x	5.96 m	
J.B.	100 m	200 m	800 m		
Cas van der Kuil	13.0	26.9	2.26.4		
J.A.	100 m	200 m	Ver		
Tom Wouda	12.3	24.3	5.97 m		
Heren	100 m	200 m			
Roel Verwer	10.9	23.0	M 29		
Heren	Ver	Kogel	Discus	Speer	
Frank Wouda	5.61 m	7.39 m	20.78 m	33.22 m	M 23
Ben van Sark		10.98 m	34.82 m C.R.	39.10 m C.R.	M 47
Heren	5000 m				
Jan Lammers	19.37.6	M 56			
Henk Jan Baltink	20.30.3	M 58			

Enschede 19-05-13 68e Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Mereke Foks	43.40	V 54	
Silvia Hietbrink	52.38	V 54	
Dames	11,2 km		
Natasja Bartels	1.07.17	V 40	
Esther Wiegerinck	1.07.18	V 43	
Nicole Olde Heuvel	1.07.18	V 39	
Stanny Vastbinder	1.08.26	V 37	
Alwine Grondman	1.10.00	V 53	
Heren	7,4 km		
Bert ten Thije Boomkamp	31.31	M 41	
Heren	11,2 km		
Boy Foks	44.42	M 20	3e pl
Wouter Winkelhorst	52.11	M 40	
Gert Jan Foks	55.45	M 56	
Andre Aarnink	1.04.23	M 53	
Jerry Wissink	1.05.42	M 41	
Frank Vastbinder	1.08.26	M 37	
Heren	16,4 km		
Jan Lammers	1.09.18	M 56	3e pl

Enschede 19-05-13 68e Bommelasloop vervolg

Heren	Halve marathon		
Benno Scharenborg	1.23.32	M 47	1e pl
Richard Leussink	1.33.42	M 46	
Martin ten Voorde	1.43.18	M 61	

Deventer 25-05-13 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.C.

Susan Wouda	80 mh	15.47	
Susan Wouda	1000 m	3.34.90	
Susan Wouda	Ver	3.97 m	

J.D.

Keanu de Groot	4x80m	48.87	
Tom Klein Poelhuis	4x80m	48.87	
Bram Brummelhuis	4x80m	48.87	
Jens Willems	4x80m	48.87	
Tom Klein Poelhuis	80m	12.12	PR
Thomas Siemerink	80m	12.71	PR
Rens Stegink	80mh	16.33 m	PR
Bram Brummelhuis	80mh	17.60 m	PR
Rens Stegink	1000 m	3.37.69	
Keanu de Groot	1000 m	3.52.85	PR
Tom Klein Poelhuis	1000 m	3.52.89	PR
Rens Stegink	Ver	3.80 m	
Bram Brummelhuis	Ver	3.70 m	
Karsten Brefeld	Hoog	1.25 m	
Keanu de Groot	Kogel	5.77 m	
Thomas Siemerink	Kogel	5.14 m	
Karsten Brefeld	Discus	18.04 m	PR
Jens Willems	Discus	12.81 m	
Karsten Brefeld	Speer	20.84 m	
Jens Willems	Speer	16.60 m	

J.C.

Tim Bieleveld	4x100	55.68	
Thijs Brummelhuis	4x100	55.68	
Leon Masselink	4x100	55.68	
Boris Bintanja	4x100	55.68	
Tim Bieleveld	100 m	13.69	PR
Mart van der Kuil	100 mh	21.16	
Mart van der Kuil	800 m	2.42.66	PR
Leon Masselink	800 m	2.52.30	
Thijs Brummelhuis	Ver	3.46 m	
Boris Bintanja	Hoog	1.50 m	
Thijs Brummelhuis	Kogel	7.18 m	
Tim Bieleveld	Discus	24.01 m	
Leon Masselink	Discus	15.50 m	
Boris Bintanja	Speer	32.98 m	

Assen 26-05-13 2e Wedstrijd B Competitie

J.B.		3010 pnt	15e pl
x	4x100 m	x	
x	4x100 m	x	
x	4x100 m	x	
x	4x100 m	x	
Cas van der Kuil	100 m	13.30	
x	110 mh	x	

Assen 26-05-13 2e Wedstrijd B Competitie vervolg

Bart Somhorst	400 m	1.03.30
Koen Belshof	400 m	1.00.60
Freek Bieleveld	800 m	2.24.81
Cas van der Kuil	800 m	2.25.83
Freek Bieleveld	1500 m	5.03.92
Koen Belshof	Ver	4.84 m
x	Hoog	x
x	H.S.S.	x
Koen Belshof	Polshoog	2.00 m
Bart Somhorst	Kogel	8.49 m
Bart Somhorst	Discus	23.13 m
Cas van der Kuil	Speer	23.70 m
Freek Bieleveld	Speer	27.97 m

Eibergen 26-05-13 15e Eiberrun

Dames	5 EM	
Carla Pelle	37.40	V 49
Carina Slingerland	38.40	V 42
Ria ter Huurne	49.53	V 47

Heren	5 EM	
Erik ten Siethof	34.39	M 45
Wouter Winkelhorst	35.30	M 40
Jeroen Havekes	37.53	M 40
Herman Put	38.44	M 56
Gerard Brefeld	44.00	M 41
Ben Brefeld	44.05	M 43
Jan Dekker	48.12	M 57

Heren	10 EM	
Jan Lammers	1.07.47	M 56
Gerard Boink	1.10.32	M 57
Hans ten Voorde	1.11.40	M 50
Huib Hodes	1.12.52	M 48
Erwin Slaghekke	1.13.18	M 46
Marc Eijsink	1.14.11	M 50
Aizo Krikke	1.39.13	M 68
Jan Abrahams	1.41.49	M 60

Nijmegen 26-05-13 11e Marikenloop

Dames	10 km	
Betsy Meijer	59.13	V 57

Vriezenveen 31-05-13 11e Twenterand Run

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	44.02	M 40

Rijssen 31-05-13 Reggefiber Baanwedstrijd

J.A.	100 m	Ver
Tom Wouda	11.98 PR	5.78 m

Heren	100 m	200 m	Discus	Speer	
Frank Wouda	12.18	24.76 m	23.47 m PR	43.31 m PR	M 23
Stefan Hummelink			40.49 m CR		

Hengelo 01-06-13 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap

M.C.	80 mh	600 m	Ver
Susan Wouda	14.66 PR	1.57.37 PR	4.37 m PR

Hengelo 01-06-13 Open Gelders/Overijssels Kampioenschap vervolg

J.D.	1000 m	Ver	
Rens Stegink	3.29.76	3.75 m	
J.C.	100 m	Ver	Speer
Boris Bintanja	13.29 PR	5.13 m PR	34.80 m

Almelo 02-06-13 2e Competiewedstrijd 3e Divisie

Dames		5858 pnt	6e pl
Merle Eijsink	4x 100 m	55.95	M.B.
Marloes Klumpers	4x 100 m	55.95	V 21
Susan van Sark	4x 100 m	55.95	M.A.
Anouk Katier	4x 100 m	55.95	M.A.
Anouk Katier	100 m	14.57	M.A.
Merle Eijsink	200 m	31.32	M.B.
Anouk Katier	400 m	1.12.09	M.A.
x	400 mh	x	
Susan van Sark	800 m	2.45.92	V 23
Marjolein van Os	3000 m	11.58.67	V 29
Susan van Sark	Ver	4.31 m	V 23
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 21
Marloes Klumpers	H.S.S.	9.30 m	V 21
Renske van Sark	Kogel	8.33 m	V 23
Renske van Sark	Discus	24.27 m	V 23
Renske van Sark	Speer	16.63 m	V 23
Heren		6742 pnt	4e pl
Roel Verwer	4x 100 m	44.81	M 29
Kevin Simmelink	4x 100 m	44.81	M 23
Chris Kalter	4x 100 m	44.81	M 28
Stefan Hummelink	4x 100 m	44.81	M 23
Kevin Simmelink	100 m	12.01	M 23
Roel Verwer	100 m	11.27	M 29
Kevin Simmelink	200 m	24.50	M 23
Roel Verwer	200 m	22.65	M 29
Tom Wouda	400 m	53.85	J.A.
Boy Foks	400 m	55.92	M 20
Frank Wouda	400 mh	1.12.12	M 23
Boy Foks	1500 m	4.33.33	M 20
Bart Bemthuis	Ver	5.60 m	M 23
Ramon Veneboer	Hoog	1.70 m	M 31
Chris Kalter	Polshoog	2.90 m	M 28
Ramon Veneboer	Kogel	10.52 m	M 31
Ben van Sark	Kogel	10.86 m	M 47
Stefan Hummelink	Speer	41.16 m	M 23
			C.R.

Hengelo 07-06-13 FBK Dubbele Mijl

Heren	2 EM		
Frank Wouda	12.27	M 23	
Richard Leussink	12.35	M 46	
Jan Davids	17.13	M 45	

Zwolle 08-06-13 Zilveren Kruis Achmea Zwolse Marathon

Heren	Halve Marathon	
Wouter Winkelhorst	1.41.52	M 40

Hengelo 08-06-13 FBK Games

Combinatie Ploeg met Eibergen M.D.

M.D.	4x 80 m	3e pl	
Nienke van de Vegte	43.63		ASV
Marthe Onstein	43.63		ASV
Bo Slotman	43.63		AVH
Susan Wouda	43.63		AVH

J.D.	1000 m	
Rens Stegink	3.36.30	

J.C.	4x 100 m	
Boris Bintanja	54.37	
Thijs Brummelhuis	54.37	
Tim Bielevelt	54.37	
Mart van der Kuil	54.37	

Hoog Keppel 09-06-13 Keppelrun

Heren	10 km	
Marc Brandsma	56.44	M 47

Amersfoort 09-06-13 Amersfoort City Run

Heren	10 km	
Jan Paul Klein Poelhuis	45.08	M 46

Dronten 15-06-13 1e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C. 7 kamp	80 mh	Hoog	Kogel	150 m
Susan Wouda	16.66	1.35 m	6.82 m	24.34

J.C. 8 kamp	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Boris Bintanja	13.60	4.66 m	9.93 m	1.50 m

Dronten 16-06-13 2e dag Open Gelders Overijsselse Meerkamp Kampioenschappen

M.C. 7 kamp	Ver	Speer	600 m	2698 pnt
Susan Wouda	4.28 m	19.62 m PR	1.55.44 PR	15e pl

J.C. 8 kamp	100 mh	Discus	Speer	1000 m	4158 pnt
Boris Bintanja	19.48	28.60 m	32.25 m	3.26.25	7e pl

Emmen 16-06-13 3e Competiewedstrijd 3e Divisie

Dames		5178 pnt	3e pl
-------	--	----------	-------

Maaïke ten Buren	Zweedse Estafette	2.40.59	M.A.
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.40.59	V 21
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.40.59	V 23
Marjolein van Os	Zweedse Estafette	2.40.59	V 29
Anouk Katier	100 m	14.65	M.A.
Merle Eijsink	100 m	15.08	M.B.

Emmen 16-06-13 3e Competiewedstrijd 3e Divisie vervolg

x	100 mh	x		
Maaïke ten Buren	200 m	31.99	M.A.	
Merle Eijsink	200 m	31.28	M.B.	
Anouk Katier	400 m	1.13.76	M.A.	
Maaïke ten Buren	400 m	1.20.91	M.A.	
Marjolein van Os	1500 m	5.20.05	V 29	
Susan van Sark	Ver	4.48 m	V 23	
Marloes Klumpers	Hoog	1.60 m	V 21	PR
Marloes Klumpers	Kogel	10.22 m	V 21	
Renske van Sark	Kogel	8.21 m	V 23	
Marjolein van Os	Speer	31.18 m	V 29	
Heren		7638 pnt	5e pl	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.15.56	M 22	
Frank Wouda	Zweedse Estafette	2.15.56	M 23	
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.15.56	M 28	
Stefan Hummelink	Zweedse Estafette	2.15.56	M 23	
Tom Wouda	100 m	11.90	J.A.	PR
Roel Verwer	100 m	11.37	M 29	
Bart Bemthuis	110 mh	18.07	M 23	
Frank Wouda	110 mh	19.63	M 23	PR
Frank Wouda	200 m	24.20	M 23	
Tom Wouda	400 m	54.72	J.A.	
Nick de Waart	400 m	58.56	M 22	
Boy Foks	800 m	2.07.29	M 20	PR
Boy Foks	5000 m	18.13.00	M 20	
Bart Bemthuis	Ver	6.00 m	M 23	
Ramon Veneboer	Hoog	1.65 m	M 31	
Chris Kalter	H.S.S.	10.49 m	M 28	
Ramon Veneboer	Kogel	11.32 m	M 31	
Ben van Sark	Kogel	10.75 m	M 47	
Stefan Hummelink	Discus	34.62 m	M 23	
Stefan Hummelink	Speer	48.70 m	M 23	

Kampen 21-06-13 DSM Baancircuit Ijsseldelta

J.A.	100 m	Ver	
Tom Wouda	11.88	6.14 m	
Heren	100 m	Ver	
Frank Wouda	12.11	5.88 m	M 23

Zutphen 22-06-13 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.	2563 pnt	12e pl	
Fabienne Scheffers	60 m	9.38	PR
Ruth Witbreuk	60 m	10.09	PR
Ruth Witbreuk	1000 m	3.49.93	PR
Britt Orriëns	Ver	1.99 m	
Fabienne Scheffers	Ver	3.68 m	
Kaya Wildenborg	Hoog	1.15 m	PR
Kaya Wildenborg	Kogel	6.80 m	
Britt Orriëns	Kogel	4.47 m	PR
Ruth Witbreuk	Discus	8.68 m	
Kaya Wildenborg	Speer	15.95 m	
Fabienne Scheffers	Speer	11.45 m	

M.C.		
Susan Wouda	80 mh	14.75
Susan Wouda	Hoog	1.35 m

Zutphen 22-06-13 3e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	4273 pnt	6e pl	
Rens Stegink	4x80m	DIS	
Tom Klein Poelhuis	4x80m	DIS	
Bram Brummelhuis	4x80m	DIS	
Jens Willems	4x80m	DIS	
Tom Klein Poelhuis	80m	11.82	PR
Thomas Siemerink	80m	13.42	
Tom Klein Poelhuis	80mh	16.15	PR
Rens Stegink	80mh	14.75	PR
Bram Brummelhuis	80mh	17.55	PR
Rens Stegink	1000 m	3.29.77	
Keanu de Groot	1000 m	3.45.89	PR
Rens Stegink	Ver	3.94 m	PR
Bram Brummelhuis	Ver	3.57 m	PR
Bram Brummelhuis	Hoog	1.35 m	PR
Jens Willems	Kogel	6.40 m	
Karsten Brefeld	Kogel	7.35 m	
Keanu de Groot	Discus	12.86 m	
Karsten Brefeld	Discus	17.88 m	
Karsten Brefeld	Speer	20.09 m	
Jens willems	Speer	11.94 m	

J.C.	4134 pnt	9e pl	
Boris Bintanja	100 m	12.95	PR
Mart van der Kuil	100 m	14.00	PR
Thijs Brummelhuis	100 m	15.34	
Mart van der Kuil	800 m	2.42.78	
Leon Masselink	800 m	2.55.32	
Thijs Brummelhuis	Ver	3.31 m	
Boris Bintanja	Hoog	1.55 m	PR
Thijs Brummelhuis	Kogel	5.57 m	
Leon Masselink	Discus	19.65 m	
Mart van der Kuil	Discus	18.08 m	
Boris Bintanja	Speer	37.53 m	PR

Goor 23-06-13 Stratenloop 750 jaar Goor

M.C.	1500 m	
Susan Wouda	6.08	
J.A.	5 km	
Tom Wouda	19.51	
Heren	5 km	
Frank Wouda	21.24	M 23

Hengelo 27-06-13 Baanwedstrijd

Dames	Ver	Hoog	H.S.S.	Kogel	
Marloes Klumpers		1.50 m	9.29 m	9.91 m	V 21
Susan van Sark	4.55 m				V 23
J.A.	100 m	Ver			
Tom Wouda	12.23	6.03 m			

Hengelo 27-06-13 Baanwedstrijd vervolg

Heren	100 m	400 m	400 mh	Ver	Hoog	
Frank Wouda			63.96		1.60 m	M 23
Roel Verwer	11.50	52.38				M 29
Bart Bemthuis				5.63 m		M 23
Chris Kalter				5.13 m		M 28
Heren	Discus					
Stefan Hummelink	34.54 m	M 23				

Eibergen 29-06-13 Pupillen C/D Junioren Wedstrijd

M.C.	80 m	600 m		Hoog	Speer	
Susan Wouda	11.9	1.55.1	2e pl	1.30 m	17.79 m	
J.C.	100 m	Ver		Speer		
Boris Bintanja	13.2	4.90 m	3e pl	33.94 m	3e pl	

De Lutte 29-06-13 Dorpsloop

Dames	10 km					
Alwine Grondman	58.12	V 53				
Heren	10 km					
Wouter Winkelhorst	45.21	M 40				

Haaksbergen 30-06-13 Clubkampioenschappen

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Eline Ellenbroek	8.6	2.53.2 PR	2.26 m	10.74 m		
Demi Barink	8.5	3.00.8	1.87 m	13.89 m PR		
Anouk Winters	9.3	2.59.4	2.09 m	8.66 m		
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal		
Kyonne Ruardy	6.8 PR	4.11.6 PR	3.31 m PR	14.09 m		
Kyara Ruardy	7.3	4.35.9	2.98 m	16.07 m PR		
Amber van Rijn	7.7	4.44.3	2.65 m	11.64 m		
Daniek Heinst	7.9	4.40.6	2.58 m	10.52 m		
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal		
Jana Kamps	9.4	4.12.3	3.46 m	23.44 m PR		
M.D.	60 m	600 m	Ver	Kogel		
Amber Velthof	9.4	2.07.6	3.24 m	7.10 m		
Ruth Witbreuk	9.7	1.58.2	3.38 m	4.72 m		
Zoë Monsjou	10.6	2.21.4	3.04 m	5.57 m		
M.C.	80 m	600 m	Ver	Kogel		
Susan Wouda	12.0	1.57.7	4.33 m	7.44 m		
Bo Slotman	12.0	2.01.4	3.58 m	6.36 m		
Nienke Willems	12.1	2.06.7	3.73 m	6.70 m		
Dames	100 m	800 m	Ver	Speer		
Marjolein van Os	14.9	2.36.6 PR	4.08 m	29.06 m	V 29	
Susan van Sark	14.7	2.48.1	4.40 m	15.65 m	V 23	
Dames	3000 m					
Marjolein van Os	11.35.0 PR	V 29				

Haaksbergen 30-06-13 Clubkampioenschappen vervolg

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Jory Davids	6.9	2.20.1	3.29 m PR	16.18 m PR
Mees Vergert	7.7 PR	2.43.3	2.66 m	16.33 m PR
Jasper ter Huurne	8.1	2.48.7	2.38 m	19.01 m PR
Pepijn ter Huurne	8.1	2.40.0	2.52 m	10.33 m
Tijn Lansink	8.3	2.36.8	2.18 m	13.81 m
Conner Monsjou	8.4	2.54.4	2.19 m	11.17 m PR

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal
Ruben van Sark	9.6 PR	3.48.3 PR	3.40 m	26.39 m
Niels Elsten	9.9	3.43.8 PR	3.30 m	13.38 m
Jelle Golbach	10.6	4.36.1	3.29 m	30.84 m PR
Marijn Morssink	10.3	4.25.7	3.13 m	16.46 m
Stein ten Vergert	10.9	5.07.3	2.85 m	18.20 m

J.D.	80 m	600 m	Ver	Kogel
Karsten Brefeld	11.6 PR	2.05.8	3.66 m	7.86 m PR
Rens Stegink	11.8	1.54.0	4.18 m PR	4.34 m
Tom Klein Poelhuis	12.3	2.06.5	3.53 m	5.39 m
Jens Willems	13.1	2.29.9	3.12 m	6.59 m
Tijs Eijsink	14.7	3.05.1	2.79 m	4.63 m

J.C.	100 m	600 m	Ver	Kogel
Boris Bintanja	12.6 PR	1.44.9	4.91 m	10.06 m PR
Mart van der Kuil	13.5	1.47.3	4.40 m	7.44 m
Tim Bieleveld	13.1	1.46.6	3.97 m	7.83 m

J.B.	100 m	800 m	Ver	Kogel
Cas van der Kuil	12.7	2.29.0	5.02 m PR	9.67 m PR
Koen Belshof	13.0	3.04.3	4.78 m	7.44 m
Bas Reith	13.8	DNS	4.15 m	10.21 m

J.A.	100 m	800 m	Ver	Kogel
Tom Wouda	12.0	2.14.4 PR	5.93 m	8.41 m PR

Heren	100 m	800 m	Ver	Speer	
Roel Verwer	11.3	2.08.8	5.86 m	42.28 m PR	M 29
Nick de Waart	12.0	2.11.5	5.37 m	35.79 m PR	M 22
Stefan Hummelink	11.8	2.44.7	5.87 m	48.60 m	M 23
Chris Kalter	12.1	2.26.9	5.25 m	31.84 m PR	M 28
Ramon Veneboer	12.8	2.28.0	5.06 m	34.48 m	M 31
Boy Foks	12.9	2.21.1	4.78 m	32.72 m PR	M 20
Bart Bemthuis	DNS	DNS	DNS	40.12 m PR	M 23

Heren	3000 m	
Boy Foks	10.13.3	M 20
Ramon Veneboer	11.25.1	M 31
Niels Schoemaker	12.50.5	M 28

Masters	100 m	800 m	Ver	Speer	
Ben van Sark	13.1	2.56.4	4.66 m	40.89 m	M 47
Gert Jan Foks	16.1	3.04.6	3.09 m	16.48 m	M 56
Han Slotman	13.6	DNS	DNS	DNS	M 48

Masters	3000 m	
Gert Jan Foks	13.12.0	M 56

Enschede 06-07-13 Open Twentse Pupillen Meerkamp

J.P.C.	40 m	600 m	Bal	Hoog	Ver	1e pl
Jory Davids	6.8	2.11.5 CR	18.17 m PR	1.10 m CR	2.86 m	1947 pnt CR

Wierden 06-07-13 Wiezoloop

Dames	10 km	
Carina Slingerland	49.37	V 42
Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	46.53	M 40
Martin ten Voorde	46.57	M 61
Marc Brandsma	57.08	M 47

Stadskanaal 06-07-13 1e dag Open Noord Nederlandse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	80 mh	Hoog	Kogel	150 m	
Susan Wouda	14.23 PR	1.40 m	7.55 m	21.85 PR	
Heren	100 m	Ver	Kogel	Hoog	400 m
Frank Wouda	12.06	5.65 m	7.46 m	1.69 m	54.70

Stadskanaal 07-07-13 2e dag Open Noord Nederlandse Meerkamp Kampioenschappen

M.C.	Ver	Speer	600 m		
Susan Wouda	4.41 m PR	20.53 m PR	1.53.34 PR	3207 pnt	CR
Heren	110 mh	Discus	Polshoog	Speer	1500 m
Frank Wouda	21.03	16.36 m	2.00 m	29.06 m	5.22.12 3974 pnt

Aalten 09-07-13 Walfortloop Ava 70

Heren	6 km	
Bert ten Thije Boomkamp	23.30	M 41

Utrecht 09-08-13 Trackmeeting

M.C.	200 mh	300 m
Susan Wouda	37.01	50.29
J.A.	150 m	300 m
Tom Wouda	18.46	39.79
Heren	200 mh	300 m
Frank Wouda	30.03	39.67

Oldenzaal 11-08-13 Wonen Boeskoolloop

M.C.	2000 m	
Susan Wouda	8.21	2e pl
Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	46.25	M 40

Winterswijk 20-08-13 Twee Bruggenloop

Heren	6 km	
Bert ten Thije Boomkamp	22.44	M 41

Amersfoort 28-08-13 Runnersworld Emiclaerloop

Heren	10 km	
Jan Paul Klein Poelhuis	48.56	M 46

Emmeloord 31-08-13 Meerkamp 1e Dag

J.C.	8 kamp	100 m	Ver	Kogel	Hoog
Boris Bintanja		12.99	5.04 m	10.19 m	1.55 m

Amersfoort 31-08-13 10 kamp 1e dag

Heren	100 m	Ver	Kogel	Hoog	400 m	
Frank Wouda	12.12	5.70 m	8.45 m	1.51 m	55.26	M 23

Emmeloord 01-09-13 Meerkamp 2e Dag

J.C.	8 kamp	100 mh	Discus	Speer	1000 m	4598 pnt
Boris Bintanja		17.93	32.14 m	33.11 m	3.16.92	3e pl

Amersfoort 01-09-13 10 kamp 2e dag

Heren	110 mh	Discus	Polshoog	Speer	1500 m	4203 pnt
Frank Wouda	20.62	24.13 m	2.25 m	31.19 m	5.07.39	M 23

Goor 06-09-13 Werpdrickamp

M.C.	Kogel	Discus	Speer	
Susan Wouda	7.12 m	16.49 m	18.62 m	2e pl

J.C.	Kogel	Discus	Speer	
Boris Bintanja	10.62 m PR	31.29 m	33.50 m	3e pl

Heren	Kogel	Discus	Speer	
Frank Wouda	8.01 m	x	23.52 m	

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Maudi Noordink	8.2	0.80 m	10.62 m PR	

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Daniek Heinst	7.6	0.85 m	3.17 m	
Amber van Rijn	7.6	0.90 m	3.89 m	
Kyara Ruardy	7.1	0.90 m	4.35 m	
Kyonne Ruardy	6.9	1.10 m PR	4.82 m PR	

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jana Kamps	4.37.1	3.58 m	6.86 m PR	
Isabella Scholten	4.50.7	3.22 m	6.25 m	

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Britt Orriëns	2.48.5	2.00 m	7.34 m	
Tosca Oudshoorn	2.07.5	3.79 m	11.87 m	
Ruth Witbreuk	1.57.5	3.41 m	9.47 m	

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Iris ter Beest	15.1	1.05 m	5.06 m	9.52 m
Bo Slotman	11.9	1.25 m	6.71 m	14.39 m
Susan Wouda	x	x	7.23 m	16.43 m

Haaksbergen 07-09-13 2e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	600 m	Ver	Bal
Tim ter Beest	2.45.9	2.31 m	15.69 m PR
Jory Davids	2.11.0 CR	3.30 m PR	20.03 m PR
Tijn Lansink	2.28.6	2.28 m	16.67 m PR

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Leon ten Elshof	9.8	0.95 m	22.12 m
Jelle Golbach	10.6	1.25 m PR	27.33 m
Timon van der Heide	10.9	0.85 m	14.58 m
Tyaro Leppink	10.5	1.05 m	17.82 m
Dylan Leppink	11.0	1.00 m	13.65 m
Marijn Morssink	10.9	1.00 m	15.19 m
Rick Nijland	11.7	0.90 m	13.44 m
Ruben van Sark	10.3	1.00 m	21.95 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Karsten Brefeld	12.0	1.25 m	25.13 m
Bram Brummelhuis	13.0	1.20 m	21.38 m PR
Tijs Eijsink	16.6	x	10.46 m
Keanu de Groot	13.1	1.20 m	15.72 m
Tom Klein Poelhuis	12.3	1.10 m	19.77 m
Rens Stegink	11.8	1.25 m	11.90 m

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boris Bintanja	2.27.8 PR	5.07 m	10.56 m	32.55 m PR
Mart van der Kuil	3.35.2	4.15 m	7.64 m	22.12 m
Leon Masselink	2.44.6	3.52 m	6.71 m	18.02 m

Enschede 08-09-13 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Mathilde Plentinger	42.31	V 45
Heren	5 EM	
Marc Brandsma	45.32	M 47

Almelo 21-09-13 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Eline Ellenbroek	2.58.5	2.27 m	14.98 m PR
Maudi Noordink	2.54.1	2.15 m	10.97 m PR

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Cassandra Duinkerken	5.28.9	2.72 m	12.84 m
Daniek Heinst	4.37.7	2.67 m	9.54 m
Amber van Rijn	4.31.8	2.45 m	14.99 m PR
Kyara Ruardy	4.18.9 PR	3.33 m PR	11.11 m
Kyonne Ruardy	4.11.4 PR	3.15 m	17.43 m PR

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jana Kamps	9.3	1.15 m PR	25.26 m PR
Isabella Scholten	10.7	1.10 m PR	17.75 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Britt Orriëns	11.0	0.90 m	3.52 m
Tosca Oudshoorn	9.4	1.20 m	6.28 m
Kaya Wildenborg	10.1	1.15 m	7.93 m
Ruth Witbreuk	10.0	1.15 m	6.32 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Bo Slotman	1.56.6	3.92 m	12.83 m

Almelo 21-09-13 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Jory Davids	6.8	1.15 m CR	16.41 m
Tijn Lansink	8.1	0.90 m PR	16.20 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Leon ten Elshof	4.11.6	3.17 m	5.36 m
Jelle Golbach	4.29.9	3.47 m	7.09 m
Timon van der Heide	4.27.2	2.62 m	4.63 m
Marijn Morssink	4.29.0	3.16 m	5.55 m
Rick Nijland	4.42.7	2.56 m	4.92 m
Ruben van Sark	4.01.7	3.11 m	5.59 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Karsten Brefeld	3.57.6	3.90 m PR	8.05 m PR
Bram Brummelhuis	4.05.8	3.88 m PR	5.98 m
Tijs Eijsink	x	2.84 m	3.58 m
Keanu de Groot	3.56.2	3.27 m	7.03 m
Tom Klein Poelhuis	3.47.5	3.62 m	6.27 m
Rens Stegink	3.29.0	4.22 m PR	6.62 m
Jens Willems	4.41.4	3.14 m	6.52 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Boris Bintanja	13.0	1.55 m	39.52 m PR
Mart van der Kuil	14.0	1.40 m	26.42 m PR

Zaandam 22-09-13 Dam tot Damloop

Dames	10 EM	
Christina Moolhuizen	1.44.14	V 48

Heren	10 EM	
Louwrens Moolhuizen	1.44.14	M 49
Harry Boonk	1.53.37	M 52

Hoogland 22-09-13 35e Kok Wooncenter Halve Marathon

Heren	Halve Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.43.10	M 46

Enschede 22-09-13 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km	
Monique van der Kuil	31.25	V 49
Adrie Flöss	31.49	V 52
Deborah Dieperink	33.40	V 41
Joke de Wever	35.43	V 63
Carla Menzing	35.55	V 45
Monique van Beijeren	35.56	V 45

Dames	10 km	
Marianne Weeink	54.40	V 50
Jacqueline Jacobs	55.23	V 53
Greet Kamminga	58.29	V 62
Loes Baltink	58.29	V 56
Joke Leppink	58.31	V 55
Carla van der Pol	59.34	V 55
Brenda ten Vergert	1.01.05	V 37

Hengelo 28-09-13 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Eline Ellenbroek	8.5	0.65 m	15.96 m PR	
Maudi Noordink	8.4	0.75 m	11.37 m PR	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Cassandra Duinkerken	7.8	0.70 m	4.47 m	
Daniek Heinst	7.9	0.80 m	3.56 m	
Amber van Rijn	7.8	0.85 m	4.47 m	
Kyara Ruardy	7.6	1.00 m PR	3.51 m	
Kyonne Ruardy	7.2	1.10 m	4.71 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Jana Kamps	4.30.1	3.58 m	7.41 m PR	
Isabella Scholten	4.51.9	3.16 m	5.15 m	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Zoë Monsjou	x	3.15 m	18.47 m	
Britt Orriëns	2.53.2	2.41 m	5.83 m	
Tosca Oudshoorn	2.05.1	3.68 m	10.54 m	
Fabienne Scheffers	2.12.3	3.69 m	14.11 m	
Kaya Wildenborg	2.10.6	3.46 m	21.34 m	
Ruth Witbreuk	2.04.6	3.50 m	14.35 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Bo Slotman	11.8	1.25 m	6.93 m	16.09 m
Susan Wouda	x	x	6.81 m	16.96 m
J.P.C.	600 m	Ver	Bal	
Jory Davids	2.10.6 CR	3.10 m	19.27 m	
Tijn Lansink	2.33.7 PR	2.41 m	18.74 m PR	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Leon ten Elshof	9.8	1.05 m	24.12 m	
Jelle Golbach	10.3	1.30 m PR	25.64 m	
Dylan Leppink	11.1	1.10 m	14.15 m	
Marijn Morssink	10.4	1.00 m	15.99 m	
Ruben van Sark	10.4	1.10 m	25.12 m	
Rick Nijland	11.3	0.90 m	14.90 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Karsten Brefeld	12.1	1.25 m	28.08 m	
Bram Brummelhuis	12.7	1.20 m	17.75 m	
Tijs Eijsink	15.2	x	7.53 m	
Keanu de Groot	12.7	1.25 m	17.64 m	
Tom Klein Poelhuis	12.2	1.20 m	22.19 m PR	
Rens Stegink	11.7	1.25 m	10.92 m	
Jens Willems	13.4	1.05 m	14.13 m	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boris Bintanja	x	4.98 m	10.84 m	28.67 m
Mart van der Kuil	2.37.8	3.94 m	7.10 m	24.00 m
Leon Masselink	2.45.3	3.38 m	6.63 m	16.48 m

Velp 29-09-13 Posbankloop

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.13.00	M 40

Hoenderloo 06-10-13 Hoge Veluwe Loop

Heren	37,5 km	
Frank Vastbinder	4.03.33	M 37

Oldenzaal 06-10-13 Huttenkloasloop

Dames	5 km	
Andrea Hofsté	31.54	V 45
Dames	10 km	
Esther Hannink	1.02.11	V 42
Dames	Halve marathon	
Inge Lammers	2.05.21	V 39
Heren	5 km	
Ben van Sark	24.01	M 47
Toon Tankink	25.01	M 63
Heren	10 km	
Jan- Herman Tempel	1.02.11	M 48
Heren	Halve marathon	
Paul Eijkelenkamp	1.40.54	M 47
Wouter Winkelhorst	1.43.22	M 40
Frank ter Woerds	1.46.24	M 47
Jan Paul Klein Poelhuis	1.48.05	M 46
Bert Lammers	1.48.05	M 48
Robin Hofsté	2.02.13	M 48

Eindhoven 13-10-13 30e Marathon

Heren	Halve marathon	
Martin ten Voorde	1.38.17	M 61
Heren	Marathon	
Jan Lammers	3.15.44	M 56

Enschede 13-10-13 36e Herfstloop

Heren	14 km	
Richard Leussink	1.01.52	M 46

Lengerich DId 19-10-13 18e Teutolauf

Heren	12.2 km	
Gerard Brefeld	1.10.08	M 41

Gildenhaus DId 19-10-13 Baanwedstrijd

J.C.	Hoog	H.S.S.	Speer
Boris Bintanja	1.56 m PR	10.22 m CR	42.66 m CR

Amsterdam 20-10-13 38e Marathon

Heren	Halve Marathon	
Gert Jan Foks	1.49.35	M 56
Heren	Marathon	
Bert Lammers	3.49.24	M 48
Jan Paul Klein Poelhuis	3.49.24	M 46
Wouter Winkelhorst	3.54.46	M 40

Nijverdal 26-10-13 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	5 EM	
Carina Slingerland	41.35	V 42
Heren	10 EM	
Martin ten Voorde	1.19.03	M 61
Hans Braam	1.29.00	M 65

Enschede 27-10-13 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Eline Ellenbroek	8.36 PR	0.85 m PR	17.05 m PR	
Maudi Noordink	8.70 PR	0.85 m PR	11.98 m PR	
Anouk Winters	8.92 PR	0.60 m PR	9.06 m PR	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Kyonne Ruardy	7.03 PR	1.10 m CR	5.38 m PR	1e pl
Kyara Ruardy	7.32 PR	0.95 m PR	5.20 m PR	
Amber van Rijn	7.41 PR	0.90 m PR	5.00 m PR	
M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jana Kamps	9.72 PR	1.05 m PR	7.56 m PR	
M.C.	60 m	Hoog		
Mirthe Morssink	9.53	1.25 m		
Dames	60 m	Hoog		
Marloes Klumpers	8.81 PR	1.50 m	V 21	
Susan van Sark	9.38	1.40 m	V 23	
J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Jory Davids	7.04 CR	1.00 m PR	20.98 m PR	1e pl
Tijn Lansink	8.02 PR	0.80 m	18.31 m PR	
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Ravael Sweers	7.47 PR	0.90 m PR	4.09 m PR	
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Leon ten Elshof	9.70 PR	1.05 m PR	5.00 m	
Ruben van Sark	10.10 PR	1.10 m PR	5.66 m	
Marijn Morssink	10.88	1.05 m PR	5.76 m	
J.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Keanu de Groot			1.25 m PR	7.52 m PR
Rens Stegink	9.36 PR	11.54 PR	1.20 m PR	7.16 m PR
J.C.	60 m	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	8.30 PR	1.45 m	10.69 m PR	
Bram Stortelder	8.93 PR	1.35 m PR		
Heren	60 m	60 mh	Kogel	
Roel Verwer	7.61		10.33 m	M 29
Frank Wouda	7.92	10.50 PR	8.20 m	M 23

Haaksbergen 04-11-12 41e Pingelloop

M.P.A.	700 m	
Kyonne Ruardy	2.27	1e pl
Kyara Ruardy	2.33	2e pl
Isabella Scholten	2.39	
Amber van Rijn	2.51	
Daniek Heinst	2.54	
M.D.	1600 m	
Tosca Oudshoorn	6.08	2e pl
Kaya Wildenborg	6.37	
M.C.	1600 m	
Ruth Witbreuk	5.41	2e pl
J.P.B.	700 m	
Jory Davids	2.29	1e pl
Tijn Lansink	2.43	3e pl
J.P.A.	700 m	
Ruben van Sark	2.20	3e pl
Siebe Posthuma	2.57	
J.D.	1600 m	
Rens Stegink	5.27	2e pl
Tom Klein Poelhuis	5.50	
Jelle Knoef	6.00	
Leon ten Elshof	6.36	
Heren	4800 m	
Frank Wouda	19.28	M 23
Heren	9600 m	
Benno Scharenborg	33.01	M 47
Jan Lammers	35.47	M 56
Richard Leussink	36.07	M 46
Marc Eijsink	37.38	M 50
Gerard Boink	37.54	M 57
Jurgen Bouwmeester	38.27	M 34
Henk Jan Baltink	39.11	M 58
Gert Jan Foks	43.03	M 56
Boy Foks	43.50	M 20
Henk Kloppenburg	44.52	M 57
Toon Tankink	45.16	M 63
Erwin Brongers	47.39	M 34

Burgh Haamstede 09-11-13 De Mosselloop

Dames	8 km	
Carina Slingerland	43.32	V 42

Losser 10-11-13 1e Dinkelloop

M.P.A.	1000 m	
Kyonne Ruardy	4.58	2e pl
Kyara Ruardy	5.00	3e pl
Amber van Rijn	5.42	
Isabella Scholten	5.47	
Daniek Heinst	5.47	
M.D.	2500 m	
Tosca Oudshoorn	12.15	
Kaya Wildenborg	12.39	

Losser 10-11-13 1e Dinkelloop vervolg

M.C.	2500 m	
Ruth Witbreuk	11.11	3e pl
J.P.B.	1000 m	
Tijn Lansink	6.04	
J.P.A.	1000 m	
Ruben van Sark	4.46	3e pl
J.D.	2500 m	
Rens Stegink	10.44	
Tom Klein Poelhuis	11.25	
Jelle Knoef	11.45	
J.C.	2500 m	
Bram Plas Stortelder	12.14	2e pl
Heren	10 km	
Benno Scharenborg	39.35	M 47
Richard Leussink	43.34	M 46
Jan Lammers	43.47	M 56
Boy Foks	44.38	M 20
Marc Eijsink	44.54	M 50
Jan Paul Klein Poelhuis	45.14	M 46
Gerard Boink	46.46	M 57
Jurgen Bouwmeester	47.04	M 34
Gert Jan Foks	53.06	M 56
Erwin Brongers	59.36	M 34

Nijmegen 16-11-13 Zevenheuvelennacht

Heren	10 km	
Toon Tankink	52.13	M 63

Ootmarsum 16-11-13 OLC Springendalloop

Dames	10 km	
Christina Moolhuizen	1.06.20	V 48
Heren	15 km	
Louwrens Moolhuizen	1.23.48	M 49

Enschede 17-11-13 Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Deborah Dieperink	44.25	V 41
Mereke Foks	45.07	V 54
Nancy Goering	52.42	V 37
Simone Overkamp	52.47	V 35
Dames	11,2 km	
Mathilde Plentinger	1.00.07	V 45
Lara Weegerink	1.06.03	V 23
Anne Dreierink	1.06.03	V 26
Natasja Bartels	1.09.50	V 40
Esther Wiegerinck	1.10.23	V 43
Silvia Hietbrink	1.21.04	V 54

Enschede 17-11-13 Bommelasloop vervolg

Dames	16.4 km		
Veronique van Os	1.35.25	V 39	
Elly Terhurne-Konings	1.36.25	V 60	
Jacquellien Jacobs	1.37.38	V 53	
José Busch	1.37.38	V 54	
Wil van Ulsen	1.39.02	V 61	
Heren	7,4 km		
Ben Tenhagen	42.08	M 52	
Heren	11,2 km		
Boy Foks	45.30	M 20	
Gert Jan Foks	54.33	M 56	
Jerry Wissink	1.05.13	M 41	
Heren	16.4 km		
Hans ten Voorde	1.15.56	M 50	
Cor Terhurne	1.17.30	M 61	
Rob Hoogland	1.22.47	M 47	
Heren	Halve Marathon		
Benno Scharenborg	1.21.40	M 47	2e pl
Jan Lammers	1.31.05	M 56	
Fons van Sark	1.42.37	M 51	
Frank ter Woerds	1.45.33	M 47	

Nijmegen 17-11-13 30e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Carina Slingerland	1.16.01	V 42	
Karin Wartena	1.20.34	V 47	
Nanda Lammers	1.27.30	V 42	
Heren	15 km		
Wouter Winkelhorst	1.08.44	M 40	
Martin ten Voorde	1.09.24	M 61	
Marc Brandsma	1.27.11	M 47	
Cees Coenen	1.27.27	M 43	
Berthil Beumer	1.31.50	M 62	

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop

M.P.B.	1000 m		
Maudi Noordink	5.38		
M.P.A.	1000 m		
Kyonne Ruardy	4.23	2e pl	
Kyara Ruardy	4.32		
Isabella Scholten	4.56		
Daniek Heinst	5.10		
M.D.	1800 m		
Tosca Oudshoorn	7.30		
Kaya Wildenborg	8.07		
Britt Orriëns	9.38		
M.C.	1800 m		
Ruth Witbreuk	7.02	3e pl	
J.P.B.	1000 m		
Tijn Lansink	5.08		

Markelo 24-11-13 Bovenbergloop vervolg

J.P.A.	1000 m	
Ruben van Sark	4.06	3e pl
J.D.	1800 m	
Rens Stegink	6.58	
Tom Klein Poelhuis	7.27	
Jelle Knoef	8.19	
J.A.	5200 m	
Tom Wouda	20.59	
Heren	10,4 km	
Benno Scharenborg	40.27	M 47
Boy Foks	43.20	M 20
Jan Lammers	43.45	M 56
Marc Eijnsink	45.10	M 50
Jan Paul Klein Poelhuis	45.20	M 46
Gerard Boink	45.31	M 57
Hans ten Voorde	46.03	M 50
Jurgen Bouwmeester	47.20	M 34
Rob Hoogland	51.09	M 47
Gert Jan Foks	52.11	M 56

De Lutte 01-12-13 Snertloop

Dames	9,6 km	
Mereke Foks	59.09	V 54
Heren	9,6 km	
Boy Foks	37.38	M 20
Wouter Winkelhorst	45.55	M 40
Gert Jan Foks	46.14	M 56
Rob Hoogland	48.07	M 47

Münster 01-12-13 Indoor Wedstrijd 4 kamp

J.D.	60 m	Ver	Hoog	Kogel	
Rens Stegink	9.08 PR	4.35 m PR	1.26 m PR	6.44 m	1e pl
J.D.	60 mh				
Rens Stegink	11.42 PR	1e pl			
J.C.	60 m	Ver	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	8.15 PR	4.98 m PR	1.66 m CR	10.30 m	2e pl

Eibergen 08-12-13 Wintercross

M.P.B.	1000 m	
Maudi Noordink	6.11	
M.P.A.	1000 m	
Kyonne Ruardy	4.31	2e pl
Kyara Ruardy	4.33	
Isabella Scholten	5.13	
Amber van Rijn	5.13	
Daniek Heinst	5.29	
M.D.	1500 m	
Tosca Oudshoorn	5.35	2e pl
Britt Orriëns	8.32	

Eibergen 08-12-13 Wintercross vervolg

M.C.	1500 m		
Ruth Witbreuk	5.32		
J.P.B.	1000 m		
Tijn Lansink	5.10		
J.P.A.	1000 m		
Ruben van Sark	4.16	3e pl	
J.D.	1500 m		
Rens Stegink	5.17	2e pl	
Jelle Knoef	6.09		
Heren	12 km		
Boy Foks	50.14	M 20	
Jan Lammers	53.03	M 56	
Richard Leussink	53.08	M 46	
Marc Eijsink	55.09	M 50	
Hans ten Voorde	55.37	M 50	
Gerard Boink	56.18	M 57	
Jurgen Bouwmeester	56.46	M 34	
Rob Hoogland	1.00.02	M 47	
Gert Jan Foks	1.03.13	M 56	
Frank ter Woerds	1.04.45	M 47	

Düsseldorf DId 15-12-13 Indoorwedstrijd

J.C.	60 m	Hoog	Kogel
Boris Bintanja	8.27	1.56 m	10.19 m

Borculo 21-12-12 33e Deoloop

Heren	14,1 km		
Jurgen Bouwmeester	1979	M 34	

Borne 22-12-13 Winter Step One Loop

Heren	Halve marathon		
Wouter Winkelhorst	1.42.22	M 40	

Enschede 26-12-13 Traditionele Kerstloop

Dames	5 km		
Mereke Foks	29.52	V 54	
Heren	5 km		
Boy Foks	17.55	M 20	1e pl
Gert Jan Foks	22.44	M 56	
Heren	10 km		
Jan Lammers	39.53	M 56	
Wouter Winkelhorst	45.56	M 40	

Vorden 28-12-13 33e Oudejaarscrossloop

Dames	5 km	
Deborah Dieperink	36.20	V 41

Dames	15 km	
José Busch	1.33.12	V 54
Jacquelien Jacobs	1.33.12	V 53

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.05.51	M 46

Meddo 29-12-13 29e Keiloop

Heren	5,5 km	
Bert ten Thije Boomkamp	20.32	M 41