

Goor 05-01-14 Verenigingsloop Goor 750

J.A.	5 km	
Tom Wouda	30.15	
Heren	5 km	
Frank Wouda	34.18	M 24

Glanerbrug 05-01-14 Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.12.06	M 41

Egmond aan Zee 12-01-14 42e PWN Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Monique Dijksterhuis	1.59.19	V 49
Carina Slingerland	1.59.26	V 43
Edith Meijer	2.01.07	V 49
Heren	Halve Marathon	
Paul Eijkelenkamp	1.42.44	M 48
Martin ten Voorde	1.43.02	M 62
Gerard Brefeld	2.02.56	M 42

Rhede 12-01-14 Kreishallenmeisterschaft

J.C.	60 m	Ver
Boris Bintanja	8.19	5.15 m PR

Hengelo 12-01-14 1e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Ruth Witbreuk	5.21	
Dames	15 km	
José Busch	1.28.05	V 55
Jacqueline Jacobs	1.28.05	V 54
J.P.A.	1,4 km	
Siebe Posthuma	7.20	
Heren	15 km	
Richard Leussink	1.02.49	M 47
Jan Lammers	1.03.07	M 57
Wouter Winkelhorst	1.11.52	M 41

Holten 18-01-14 Holterbergcross

Heren	10 km	
Toon Tankink	1.00.14	M 64

Apeldoorn 18-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren D Indoorwedstrijden

J.D. 2e j	60 mh	Halve Finale	Ver	Finale
Rens Stegink	11.18 PR		4.29 m	12e pl

Apeldoorn 19-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren C Indoorwedstrijden

M.C. 2e j	600 m	Ver
Susan Wouda	1.59.00	4.21 m
J.C. 2e j	60 m	Ver
Boris Bintanja	8.21	5.10 m

Apeldoorn 02-02-14 41e Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Simone Overkamp	54.19	V 36
Dames	27,5 km	
Monique Dijksterhuis	2.41.49	V 49
Ellen Tijink	2.41.50	V 42
Heren	18,5 km	
Martin ten Voorde	1.27.23	M 62
Wouter Winkelhorst	1.27.25	M 41
Henk Kloppenburg	1.39.23	M 58

Hengelo 02-02-14 2e Woolderesloop

M.C.	1,4 km	
Ruth Witbreuk	5.27	
Dames	5,1 km	
Vera Tuchter	26.34	V 31
Deborah Dieperink	33.45	V 42
J.P.A.	1,4 km	
Siebe Posthuma	7.08	
Heren	15 km	
Tom Tuchter	1.03.47	M 35

Losser 09-02-14 3e Dinkelloop

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	50.18	M 41

Oldenzaal 09-02-14 Hulsbeekloop

Heren	12 km	
Richard Leussink	52.07	M 47
Marc Brandsma	1.11.18	M 48

Haaksbergen 15-02-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	30 m	Hoog	Kogel
Jet Azink	7.12	0.80 m	3.30 m
Linde Mentink	7.24	0.75 m	4.59 m
Anouk Winters	7.43	0.65 m	4.99 m
M.P.B.	30 m	Hoog	Kogel
Maudi Noordink	7.44	0.90 m	3.95 m
Eline Ellenbroek	7.00	0.90 m	3.58 m
Demi Barink	7.65	0.80 m	4.01 m

Haaksbergen 15-02-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A.	30 m	Hoog	Kogel	
Kyara Ruardy	6.31	1.15 m	5.33 m	
Kyonne Ruardy	5.99	1.15 m	4.62 m	
Isabella Scholten	6.43	1.10 m	5.35 m	
Laurie Mentink	6.51	1.00 m	4.52 m	
Amber van Rijn	6.70	0.90 m	5.05 m	
Cassandra Duinkerken	6.71	0.90 m	4.52 m	
Daniek Heinst	6.76	0.85 m	3.78 m	
M.D.	30 m	Hoog	Kogel	
Jana Kamps	5.75	1.10 m	7.29 m	
Kaya Wildenborg	5.93	1.15 m	7.26 m	
Britt Orriëns	7.11	0.90 m	5.44 m	
M.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Mirthe Morssink	5.90	1.25 m	5.60 m	
Susan Wouda	5.99	1.35 m	7.63 m	
Ruth Witbreuk	6.08	1.20 m	5.30 m	
M.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Bo Slotman	5.75	1.25 m	6.88 m	
Dames	30 m	Hoog	Kogel	
Marloes Klumpers	5.26	1.50 m	9.79 m	V 22
Susan van Sark	5.34	1.35 m	6.13 m	V 24
J.P.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Riley Jalloh	7.10	1.00 m	6.56 m	
Sietse Koekoek	7.10	0.70 m	3.78 m	
J.P.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Jory Davids	5.99	1.05 m CR	4.78 m	
Tijn Lansink	6.86	1.00 m	4.00 m	
Conner Monsjou	6.95	0.70 m	4.48 m	
J.P.A.	30 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	6.09	1.05 m	5.44 m	
Marijn Morssink	6.17	1.05 m	5.67 m	
Tyaro Leppink	6.19	1.05 m	4.63 m	
Siebe Posthuma	6.88	1.00 m	3.49 m	
J.D.	30 m	Hoog	Kogel	
Rens Stegink	5.39	1.30 m	7.04 m	
Tom Klein Poelhuis	5.74	1.20 m	6.12 m	
Jelle Knoef	5.85	1.30 m	6.26 m	
Jelle Golbach	6.61	1.35 m	5.40 m	
Jens Willems	6.13	1.05 m	7.15 m	
J.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	5.17	1.70 m CR	10.33 m	
Mart van der Kuil	5.69	1.40 m	8.59 m	
Keanu de Groot	5.74	1.30 m	7.02 m	
Bram Brummelhuis	5.87	1.30 m	5.28 m	
Bram Plas Stotelder	5.55	d.n.s.	d.n.s.	
J.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Cas van der Kuil	5.33	1.40 m	9.39 m	
Heren	30 m	Hoog	Kogel	
Roel Verwer	4.50	1.65 m	10.39 m	M 30
Stefan Hummelink	4.69	1.65 m	11.23 m	M 24
Chris Kalter	4.65	1.60 m	7.90 m	M 29
Boy Foks	5.12	1.60 m	8.43 m	M 21
Ben van Sark	5.27	1.45 m	10.22 m	M 48

Münster 16-02-14 Indoorwedstrijd

J.D.	60 m	60 mh		800 m	Ver	Hoog
Rens Stegink	9.18	11.78	3e pl	2.42.64 CR	3.98 m	1.25 m
J.C.	60 m	Hoog				
Boris Bintanja	8.36	1.53 m	2e pl			

Laugardalshöll Ijsland 22-02-14 1e dag Indoor 7 kamp

Heren	60 m	Ver	Kogel	Hoog
Frank Wouda	7.90	5.67 m	9.16 m	1.65 m

Hengelo 23-02-14 3e Woolderesloop

Dames	5,1 km		
Deborah Dieperink	33.00	V 42	
Dames	15 km		
Vera Tuchter	1.24.35	V 31	
J.P.A.	1,4 km		
Siebe Posthuma	7.07		
Heren	10 km		
Bert ten Thije Boomkamp	40.19	M 42	
Wouter Winkelhorst	47.21	M 41	
Marc Brandsma	55.26	M 48	
Heren	15 km		
Benno Scharenborg	57.49	M 48	
Jan Lammers	1.01.32	M 57	
Tom Tuchter	1.02.36	M 35	

Laugardalshöll Ijsland 23-02-14 2e dag Indoor 7 kamp

Heren	60 m Horden	Polshoog	1000 m	
Frank Wouda	11.14	2.40 m	2.59.09	M 24

Markelo 01-03-14 Bovenbergcross

M.C.	2500 m	
Ruth Witbreuk	11.14	
Susan Wouda	11.54	

Vorden 02-03-14 Achtkastelenloop

Heren	Halve Marathon	
Martin ten Voorde	1.47.17	M 62

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Anouk Winters	8.66 PR	0.65 m	10.78 m PR	3e pl
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Eline Ellenbroek	8.53	0.90 m	3.62 m	
Maudi Noordink	8.30 PR	0.90 m	4.27 m PR	

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A. 1e j	60	Hoog	Kogel	
Kyonne Ruardy	10.01 PR	1.25 m PR	5.25 m	1e pl
Kyara Ruardy	10.51 PR	1.05 m	5.73 m PR	
Amber van Rijn	11.28 PR	0.90 m	5.01 m	
Daniek Heinst	11.90 PR	0.90 m	4.05 m	

M.D.	60 m	Kogel
Britt Orriëns	11.85	4.79

M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Susan Wouda	9.56	11.63	1.40 m PR	6.96 m
Mirthe Morsink	9.21 PR	13.09 PR	1.25 m	6.55 m
Ruth Witbreuk			1.15 m	5.11 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Jory Davids	6.97 CR	1.10 m CR	4.95 m PR	2e pl
Tijn Lansink	7.90 PR	0.90 m	4.13 m PR	
Conner Monsjou	8.24	0.70 m	4.32 m	

J.P.A. 1e j	60	Hoog	Kogel
Siebe Posthuma	11.46 PR	0.85 m	3.70 m

J.P.A. 2e j	60	Hoog	Kogel
Ruben van Sark	10.10	1.10 m	5.66 m
Dylan Leppink	11.25 PR	1.15 m PR	5.70 m
Tyaro Leppink	10.89	1.10 m PR	4.84 m
Marijn Morssink	11.68	1.00 m	6.49 m PR

J.D.	60m	60mh	Hoog	Kogel
Leon ten Elshof			1.05 m	5.47 m
Tom Klein Poelhuis	9.44 PR	11.64 PR	1.25 m PR	6.37 m
Jelle Knoef	9.66 PR	13.68 PR	1.25 m	
Rens Stegink	9.22	11.37	1.25 m	7.13 m

J.C.	60 m
Bram Plas Stortelder	8.72 PR

J.A.	60m	Hoog
Tom Wouda	8.06	1.70 m PR

Den Haag 09-03-14 Dunea 10 km Loop

Heren	10 km	
Jan Paul Klein Poelhuis	43.50	M 47

Den haag 09-03-14 ABN AMRO CPC Loop

Dames	Halve marathon	
Carina Slingerland	1.50.38	V 43

Hengelo 16-03-14 4e Woolderesloop

J.P.A.	1,4 km
Siebe Posthuma	6.58

Heren	10 km	
Bert ten Thije Boomkamp	38.51	M 42

Heren	15 km	
Benno Scharenborg	55.56	M 48
Jan Lammers	1.01.25	M 57
Wouter Winkelhorst	1.11.54	M 41

Haaksbergen 23-03-13 20e Rabo Engelse Mijlenloop

M.P.B.	1 EM		
Maudi Noordink	8.15		
M.P.A.	1 EM		
Kyonne Ruardy	6.40	2e pl	CR
Amber van Rijn	7.34		
Isabella Scholten	7.52		
Daniek Heinst	8.06		
Babet Vogt	8.13		
M.D.	1 EM		
Tosca Oudshoorn	6.45	3e pl	
Britt Orriëns	9.40		
M.C.	1 EM		
Ruth Witbreuk	6.20	1e pl	
Susan Wouda	6.41		
M.C.	5 EM		
Nienke Willems	40.42		
M.B.	5 EM		
Lisa Bielevelt	37.13		
Dames	5 EM		
Vera Tuchter	40.15	V 31	
Ellen Tijink	40.47	V 42	
Susan van Sark	42.22	V 24	
Mathilde Plentinger	42.43	V 46	
Christel van der Kuil	46.24	V 47	
Jacqueline ten Witbreuk	46.24	V 47	
Mirjam Simmelink	46.27	V 48	
Margien Zieleman	46.37	V 55	
Debby Bouwhuis	46.39	V 40	
Edith Tienstra	46.39	V 44	
Loes Baltink	46.45	V 57	
Joke Leppink	46.45	V 56	
Nancy Stokkers	46.49	V 55	
Christina Moolhuizen	47.00	V 49	
Esther Hannink	47.05	V 43	
Wil van Ulsen	47.34	V 62	
Mereke Foks	47.55	V 55	
Cynthia Spikker	48.09	V 58	
Maureen Golbach	48.25	V 44	
Marjon Kok	49.25	V 48	
Linda ter Woerds	49.30	V 46	
Sandra Spoolder	49.35	V 42	
Lucia ten Buuren	51.24	V 52	
Inge Koenderink	51.29	V 47	
Elisabeth Nijhof	52.25	V 54	
Leni van Kleef	53.26	V 61	
Nancy Goering	54.36	V 38	
Simone Overkamp	54.42	V 36	
Mireille Kiezenbrink	55.50	V 38	
Dames Clinic	5 EM		
Lesley Huls	42.58	1987	
Susanne Weegerink - Bramer	44.59	1983	
Sharon Spanjaard	47.37	1990	
Regine van der Hee	48.53	1968	
Debby Tip	50.33	1973	
Ellen Ottenschot - Noordink	50.39	1975	
Anky Bouwman	51.20	1969	

Dames Clinic	5 EM	vervolg	
Lilian Dikken	51.56	1974	
Petra van der Hulst	54.30	1990	
Ingrid Geurs	54.30	1967	
Karin Groot Nibbelink	55.26	1964	
Renate Wijlens	55.50	1971	
Silvia Abel	56.13	1966	
Monique Dekker	57.59	1968	
Ellen Pot	58.52	1960	
Sandra Olde Engberink	59.12	1969	
Mirjam Bieleveld	1.01.18	1969	
Lisanne Boonk	1.01.18	1992	
Wendy Beute	1.01.19	1972	
Dames	10 EM		
Carla Pelle	1.16.56	V 50	
Kelly Cattier	1.21.44	V 37	
Petra Veldhuis	1.22.56	V 49	
Yvonne van der Kuil	1.26.36	V 50	
Veronique Weiters	1.26.59	V 45	
Cindy Bauhuis - Waanders	1.27.04	V 40	
Rachel Morssinkhof	1.27.39	V 33	
Jacqueline Ooink	1.28.28	V 47	
Elly Terhurne-Konings	1.28.38	V 61	CR V 60
Astrid Vogt-Ellenbroek	1.28.38	V 46	
Natasja van de Schepop	1.28.39	V 45	
Annemieke Suurenbroek	1.28.40	V 46	
Jeannette Weeink	1.29.04	V 50	
Marianne Weeink Somhorst	1.29.04	V 51	
Lara Weegerink	1.29.11	V 24	
Marjon van Kemenade	1.31.03	V 54	
Inge Lammers	1.31.07	V 40	
José Busch	1.31.09	V 55	
Jacqueliën Jacobs	1.31.09	V 54	
Cindy Waanders	1.35.39	V 38	
J.P.C.	1 EM		
Kyan Rikkerink	8.41		
J.P.B.	1 EM		
Jory Davids	6.51	CR	
Casper Okkinga	7.10		
Tijn Lansink	7.36		
J.P.A.	1 EM		
Ruben van Sark	6.51		
Martijn Morssink	7.37		
Siebe Posthuma	8.07		
J.D.	1 EM		
Rens Stegink	6.01		
Timon van der Heide	7.25		
Jelle Golbach	8.37		
J.D.	5 EM		
Tom Klein Poelhuis	38.15		
J.C.	5 EM		
Karsten Brefeld	40.35		
Daan Olde Engberink	42.48		

Haaksbergen 23-03-13 20e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

J.B.	5 EM		
Cas van der Kuil	39.16		
Tim Bieleveld	39.53		
Thijs Brummelhuis	40.13		
Leon Masselink	40.53		
Koen Belshof	44.43		
J.A.	5 EM		
Freek Bieleveld	29.51		
Heren	5 EM		
Boy Foks	29.11	M 21	
Nick de Waart	35.30	M 23	
Hans Bieleveld	37.32	M 51	
Niels Schoemaker	37.33	M 29	
Brain te Lintelo	37.50	M 48	
Erik Teunissen	38.07	M 30	
Gert Jan Foks	38.25	M 57	
Peter Rupert	38.54	M 54	
Jeroen Havekes	39.18	M 41	
Marco de Jong	39.35	M 41	
Han Oskam	39.36	M 61	
Dinant Bannink	40.16	M 57	
Vincent Exterkate	40.21	M 56	
Vincent Plentinger	40.35	M 50	
Robin Hofsté	40.46	M 49	
Erwin Brongers	40.46	M 35	
Patrick Karnebeck	41.41	M 45	
Louwrens Moolhuizen	41.51	M 50	
Toon Tankink	42.04	M 64	
Walter Olde Engberink	42.49	M 48	
Norbert Molenkamp	43.04	M 41	
Ben van Sark	43.07	M 48	
Jan- Herman Tempel	43.26	M 49	
Mark in het Veld	44.33	M 40	
Hayo Okkinga	45.24	M 48	
Tonnie Baumeister	45.44	M 51	
Richard Lansink	45.46	M 50	
Marcel de Wijs	46.15	M 56	
Richard Gröniger	46.28	M 46	
Berthil Beumer	46.36	M 63	
Berto Vos	47.27	M 49	
Jan Davids	47.30	M 46	
Sytze van Beijeren	49.30	M 50	
Gerald Scharenborg	50.10	M 46	
Bennie Olde Heuvel	50.13	M 72	
Andre Jansen	54.07	M 49	
Roy Boere	56.54	M 46	
Heren Clinic	5 EM		
Raymond ten Hag	42.58	1977	
Joost Schenk	54.07	1982	
Gerrit Jan Ten Böhmer	54.15	1962	
Heren	10 EM		
Benno Scharenborg	59.12	M 48	CR M 45
Harry Boonk	1.00.55	M 53	CR M 50
Jan Lammers	1.04.36	M 57	CR M 55
Bert ten Thije Boomkamp	1.05.00	M 42	
Richard Leussink	1.07.06	M 47	
Arjan Lammers	1.09.13	M 45	
Gerard Boink	1.10.10	M 58	

Heren	10 EM	vervolg	
Huib Hodes	1.11.37	M 49	
Hans ten Voorde	1.12.10	M 51	
Martin ten Voorde	1.12.36	M 62	CR M 60
Martijn van Bussel	1.12.48	M 42	
Marcel Vogt	1.13.53	M 49	
Henk Jan Baltink	1.14.36	M 59	
Mark Menzing	1.15.07	M 46	
Cor Terhurne	1.15.35	M 62	
Erwin Slaghekke	1.15.44	M 47	
Wilfried Oldenkotte	1.16.32	M 58	
Wouter Winkelhorst	1.16.47	M 41	
Remco Harmes	1.17.13	M 40	
Herman Put	1.17.24	M 57	
Frank ter Woerds	1.18.07	M 48	
Marc Eijnsink	1.18.26	M 51	
René Kleinsman	1.18.28	M 42	
Henny Leferink	1.18.52	M 57	
Jurgen Bouwmeester	1.19.54	M 35	
Arjan Simmelink	1.20.07	M 53	
Jan Schepers	1.21.13	M 57	
Cees Coenen	1.23.09	M 44	
Ben Brefeld	1.24.29	M 44	
Leendert van Herk	1.24.33	M 64	
Edwin Molenkamp	1.25.55	M 49	
Herman Winkelhorst	1.27.34	M 55	
Andre Aarnink	1.27.59	M 54	
Herman Wormgoor	1.28.17	M 62	
Harry Weegerink	1.29.09	M 59	
Jan Abrahams	1.32.45	M 61	
Henry Siemerink	1.37.34	M 68	
Aizo Krikke	1.37.38	M 69	
Hennie Tiehuis	1.37.38	M 69	

Almelo 05-04-14 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	1000 m	Hoog	Kogel
Susan Wouda	12.0	3.42.1	1.35 m	7.22 m
J.C.	100 m	hoog	Kogel	
Boris Bintanja	12.6	1.65 m	10.75 m	

Losser 06-04-14 3 Landenloop

Dames	5 km		
Mathilde Plentinger	25.42	V 46	CR V 45
J.P.B.	1000 m		
Jory Davids	3.48		
Heren	5 km		
Vincent Plentinger	24.27	M 50	
Jan Davids	28.37	M 46	
Heren	15 km		
Wouter Winkelhorst	1.10.23	M 41	
Heren	25 km		
Jan Lammers	1.49.05	M 57	

Haaksbergen 12-04-14 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Linde Mentink	7.8 PR	3.04.9	2.57 m PR	10.11 m PR	2e pl
Anouk Winters	8.7	2.55.6 PR	2.38 m	11.74 m PR	3e pl
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Maudi Noordink	7.9	4.42.7	2.28 m	4.21 m	
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Kyonne Ruardy	9.4 PR	3.47.9 PR	3.38 m	5.00 m	
Kyara Ruardy	9.7	3.56.3	3.44 m	4.87 m	
Isabella Scholten	10.4	4.30.2	3.19 m	6.85 m PR	
Laurie Mentink	9.9	4.32.2	2.87 m	4.57 m	
Amber van Rijn	10.9	4.29.7	2.76 m	5.25 m	
Daniek Heinst	11.1	4.35.0	2.75 m	3.93 m	
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer
Jana Kamps	8.9 PR	12.9	3.49 m	7.85 m	16.82 m
Tosca Oudshoorn	9.2	13.0	3.90 m	6.31 m	13.75 m
Kaya Wildenborg	9.8	13.6	3.38 m	7.10 m	20.96 m
Britt Orriëns	12.0	33.4	2.53 m	4.86 m	6.64 m
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Ruth Witbreuk	11.8	16.1 PR	3.78 m	4.81 m	16.67 m PR
Mirthe Morsink	11.7	16.2 PR	3.50 m	7.57 m	17.67 m PR
Susan Wouda	11.6	16.1	4.41 m	7.57 m	17.16 m
J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Riley Jalloh	7.3 PR	5.34.5	3.03 m	21.17 m	
Sietse Koekoek	8.1	2.39.7 PR	2.28 m	12.44 m	
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel	
Jory Davids	7.1	3.53.3 PR	3.43 m	4.17 m	1e pl
Conner Monsjou	7.7	4.26.6	2.61 m	3.53 m	
Tijn Lansink	7.5	4.36.8	2.68 m	3.24 m	
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Ruben van Sark	9.1	3.51.2	3.28 m	6.02 m	2e pl
Marijn Morssink	10.0	4.15.3	3.43 m	6.16 m	
Tyaro Leppink	10.1	4.30.3	3.40 m	5.19 m	
Siebe Posthuma	11.0	4.33.2	2.81 m	4.24 m	
Dylan Leppink	11.2	5.37.5	2.68 m	5.47 m	
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer
Timon van der Heide	13.2	23.2	2.89 m	4.40 m	12.27 m
Rick Nijland	15.0	21.2	2.52 m	4.97 m	10.32 m
Jelle Knoef	12.3	18.2	3.68 m	6.00 m	21.26 m
Leon ten Elshof	12.1	17.3	3.28 m	4.75 m	15.74 m
Jelle Golbach	13.3	17.0 PR	3.50 m	5.58 m	13.07 m
Tom Klein Poelhuis	11.7 PR	14.5 PR	3.79 m	5.72 m	18.04 m
Rens Stegink	11.2 PR	14.3 PR	4.18 m	6.63 m	17.31 m
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer
Boris Bintanja	12.5 PR	16.2 PR	5.27 m PR	10.76 m	38.64 m
Karsten Brefeld	14.1	21.5	4.19 m	8.41 m	26.17 m
Keanu de Groot	14.4	20.5	3.64 m	7.27 m	16.47 m
Bram Brummelhuis	15.5	21.8	3.63 m	4.81 m	20.15 m

Kampen 12-04-14 1e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	800 m	Ver	
Susan van Sark	2.41.15	4.46 m	V 24

Rotterdam 13-04-14 ABN Marathon

Dames	Marathon	
Monique Dijksterhuis	4.09.16	V 49

Hengelo 13-04-14 42e Halve Marathon

Dames	15 km		
Anne Dreierink	1.25.21	V 27	
José Busch	1.26.19	V 55	CR V 55
Jacquélien Jacobs	1.26.20	V 54	
Margien Zieleman-Scherpenkate	1.33.01	V 55	
Christina Moolhuizen	1.33.03	V 49	

Dames	Halve marathon	
Inge Lammers	2.03.06	V 40
Elly Terhurne-Konings	2.03.08	V 61
Stanny Vastbinder	2.03.12	V 38
Esther Hannink	2.11.41	V 43
Ester Wesseler	2.11.41	V 45

Heren	10 km	
Marc Brandsma	56.21	M 48

Heren	Halve marathon	
Benno Scharenborg	1.20.41	M 48
Jan Lammers	1.28.31	M 57
Richard Leussink	1.32.31	M 47
Gerard Boink	1.36.27	M 58
Hans ten Voorde	1.39.55	M 51
Martin ten Voorde	1.41.50	M 62
Cor Terhurne	1.43.35	M 62
Mark Menzing	1.45.01	M 46
Erwin Slaghekke	1.45.18	M 47
René Kleinsman	1.49.49	M 42
Arjan Lammers	1.49.57	M 45
Cees Coenen	1.54.42	M 44
Robin Hofsté	1.56.49	M 49
Jan- Herman Tempel	2.07.15	M 49

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Maudi Noordink	4.41.7	2.55 m	10.86 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Cassandra Duinkerken	10.6	0.70 m	10.74 m
Daniek Heinst	11.4	0.80 m	12.35 m
Amber van Rijn	10.9	0.95 m	16.83 m
Kyara Ruardy	10.0	0.95 m	19.93 m
Kyonne Ruardy	9.5	1.10 m	17.33 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Britt Orriëns	11.3	x	5.31 m
Tosca Oudshoorn	9.0	1.30 m	5.79 m
Kaya Wildenborg	9.6	1.25 m	7.73 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Mirthe Morsink	2.10.3	3.82 m	15.91 m
Susan Wouda	2.00.1	4.41 m	18.41 m

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Riley Jalloh	7.0 PR	0.90 m PR	18.15 m PR
Sietse Koekoek	7.9	0.80 m	13.26 m PR

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Tijn Lansink	7.7	0.90 m	3.28 m
Conner Monsjou	8.2	0.75 m	3.29 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Tyaro Leppink	4.21.2	3.24 m	5.39 m
Dylan Leppink	5.02.7	2.95 m	5.15 m
Marijn Morssink	x	3.12 m	6.37 m
Siebe Posthuma	4.42.2	2.45 m	3.85 m
Ruben van Sark	3.44.2 PR	3.30 m	5.95 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Leon ten Elshof	5.59.3	3.15 m	4.86 m
Jelle Golbach	4.12.3	3.42 m	5.78 m
Timon van der Heide	4.09.0	2.77 m	4.13 m
Tom Klein Poelhuis	3.41.0	3.73 m	6.37 m
Jelle Knoef	3.58.8	3.51 m	6.17 m
Rens Stegink	3.30.7	4.24 m PR	6.78 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Boris Bintanja	12.8	1.50 m	38.06 m
Karsten Brefeld	14.0	1.30 m	26.28 m PR
Bram Brummelhuis	15.9	1.20 m	18.73 m
Keanu de Groot	15.0	1.30 m	17.80 m

Epe 20-04-14 Loop Vijfkamp

Dames	400 m		
Susan van Sark	67.9	V 24	

Harderwijk 25-04-14 2e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	200 m	Ver	
Susan van Sark	30.55	4.64 m	V 24

Enschede 27-04-14 46e Marathon

Dames	5 km		
Carla Menzing	35.18	V 46	
Joke de Wever	35.43	V 64	
Monique van Beijeren	36.05	V 46	

Dames	10 km		
Marloes Klumpers	58.40	V 22	
Sandra Spoolder	1.04.35	V 42	

Dames	Halve Marathon		
Carla Pelle	1.41.17	V 50	CR V 50
Petra Veldhuis	1.50.43	V 49	
Carina Slingerland	1.52.26	V 43	

Heren	5 km		
Sytze van Beijeren	36.07	M 50	

Enschede 27-04-14 46e Marathon vervolg

Heren	10 km			
Marc Brandsma	55.35	M 48		
Heren	Halve Marathon			
Benno Scharenborg	1.18.31	M 48	CR M 45	3e pl M 45
Hans ten Voorde	1.36.54	M 51		
Henk Jan Baltink	1.39.31	M 59		
Wouter Winkelhorst	1.39.32	M 41		
Wilfried Oldenkotte	1.41.14	M 58		
Martin ten Voorde	1.41.24	M 62		
Mark Menzing	1.43.20	M 46		
Jan Schepers	1.49.25	M 57		
Toon Tankink	1.54.00	M 64		
Hennie Tiehuis	1.59.17	M 69		
Heren	Marathon			
Jan Lammers	3.16.27	M 57		
Arjan Lammers	3.34.25	M 45		
Bert Lammers	3.43.08	M 49		

Hengelo 30-04-14 Johan Knaap Games

M.B.	100 m	200 m		
Lisa Bielevelt	15.26	30.89		
Dames	100 m	Ver		
Marloes Klumpers	13.72	4.28 m		V 22
Susan van Sark		4.44 m		V 24
J.C.	100 m	Speer 700 gr	Ver	
Boris Bintanja	12.97	38.63 m	3.45 m	
J.A.	100 m	3000m Steeple	Ver	
Tom Wouda	12.08	12.37.37	5.71 m	
Heren	100 m	Ver	Speer	
Erik Teunissen	12.22			M 30
Frank Wouda	12.35	5.78 m		M 24
Stefan Hummelink			52.27 m CR	M 24
Heren	100 m	200 m	3000m Steeple	
Nick de Waart	12.36	24.95		M 23
Boy Foks			11.03.35	M 21
Heren	5000 m			
Gert Jan Foks	22.45.52	M 57		

Diepenheim 04-05-14 Kastelenloop

Dames	Halve Marathon			
Carina Slingerland	1.51.13	V 43		
Heren	Halve Marathon			
Jurgen Bouwmeester	1.39.12	M 35		
Wouter Winkelhorst	1.39.25	M 41		

Assen 04-05-14 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combinatie ploeg met ASV Eibergen		5923 pnt	6e pl	
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.46.78	V 24	
Hanneke Bolster	Zweedse Estafette	2.46.78	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.46.78	V 22	
Marthe Onstein	Zweedse Estafette	2.46.78	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	100 m	13.59	V 22	
Lisa Bielevelt	100 m	15.19	M.B.	
Lisa Bielevelt	100 mh	19.59	M.B.	
Lisa Bielevelt	200 m	31.14	M.B.	
Merle Eijsink	200 m	32.44	M.A.	
Marthe Onstein	400 m	1.14.82	M.B.	ASV
Susan van Sark	800 m	2.40.32	V 24	
Hanneke Bolster	3000 m	12.56.7	M.B.	ASV
Susan van Sark	Ver	4.54 m	V 24	
Marloes Klumpers	Hoog	1.60 m	V 22	
Hanneke Bolster	Kogel	6.25 m	M.B.	ASV
Leonie Willekes	Kogel	11.67 m	V 28	ASV
Leonie Willekes	Discus	24.88 m	V 28	ASV

Heren		7341 pnt	5e pl	
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.08.58	M 30	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.08.58	M 23	
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.08.58	M 29	
Erik Teunissen	Zweedse Estafette	2.08.58	M 30	
Roel Verwer	100 m	11.19	M 30	
Erik Teunissen	100 m	12.37	M 30	
Frank Wouda	110 mh	18.68	M 24	
Roel Verwer	200 m	22.56	M 30	
Nick de Waart	400 m	25.27	M 23	
Frank Wouda	400 m	56.30	M 24	
Boy Foks	800 m	2.08.85	M 21	
Boy Foks	5000 m	17.02.81	M 21	
Freek Bielevelt	5000 m	17.32.10	J.A.	
Tom Wouda	Ver	5.61 m	J.A.	
Tom Wouda	Hoog	1.65 m	J.A.	
Chris Kalter	H.S.S.	11.06 m	M 29	
Stefan Hummelink	Kogel	11.74 m	M 24	
Ben van Sark	Kogel	10.43 m	M 48	
Stefan Hummelink	Speer	47.73 m	M 24	

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.		2820 pnt	12e pl	
Tosca Oudshoorn	80 m	12.55		
Ruth Witbreuk	80 mh	16.19		
Ruth Witbreuk	80 mh	16.19		
Ruth Witbreuk	1000 m	3.42.76		
Tosca Oudshoorn	1000 m	3.55.65		
Ruth Witbreuk	Ver	3.43 m		
Kaya Wildenborg	Ver	3.28 m		
Tosca Oudshoorn	Hoog	1.30 m		
Kaya Wildenborg	Kogel	5.49 m		
Kaya Wildenborg	Speer	20.43 m		

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	4409 pnt	3e pl
Jelle Golbach	4x80m	49.94
Tom Klein Poelhuis	4x80m	49.94
Jelle Knoef	4x80m	49.94
Jens Willems	4x80m	49.94
Rens Stegink	80m	11.84
Leon ten Elshof	80m	12.79
Thomas Siemerink	80m	12.80
Tom Klein Poelhuis	80mh	16.03
Rens Stegink	80mh	14.71
Tom Klein Poelhuis	1000m	3.43.81
Jens Willems	1000m	4.30.27
Leon ten Elshof	Ver	3.04 m
Rens Stegink	Ver	3.94 m
Jelle Golbach	Hoog	1.30 m
Jelle Knoef	Hoog	1.30 m
Thomas Siemerink	Kogel	6.06 m
Jens Willems	Kogel	6.83 m
Thomas Siemerink	Discus	14.26 m
Jelle Golbach	Discus	20.10 m
Jelle Knoef	Speer	19.15 m

J.C.	3412 pnt	6e pl
Boris Bintanja	100 mh	17.61
Keanu de Groot	800 m	2.40.57
Boris Bintanja	Ver	4.90 m
Keanu de Groot	Hoog	1.30 m
Karsten Brefeld	Kogel	8.41 m
Keanu de Groot	Kogel	7.40 m
Karsten Brefeld	Discus	20.35 m
Boris Bintanja	Speer	38.49 m
Karsten Brefeld	Speer	24.78 m

M.C.	80 mh	Ver
Susan Wouda	16.17	4.09 m

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	600 m
Susan Wouda	12.0	1.35 m	7.22 m	2.00.9
Mirthe Morsink	11.9	1.35 m	6.10 m	2.06.1
Ruth Witbreuk	12.4	1.10 m	5.06 m	2.01.6

M.B.	1500 m
Lisa Bielevelt	5.34.4 PR

Dames	Ver	
Susan van Sark	4.43 m	V 24

Dames	Kogel	Discus	Speer	
Marloes Klumpers	10.43 m	26.31 m	23.78 m	V 22

Dames 40 +	5000 m	
Carina Slingerland	23.54.0	V 43

J.C.	100 m	Hoog	Kogel	800 m
Karsten Brefeld	14.4	1.40 m	8.32 m	x
Keanu de Groot	14.6	1.30 m	7.19 m	2.57.9

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd vervolg

J.D.	100 m	Hoog	Kogel	800 m	
Rens Stegink	14.1	1.25 m	5.75 m	2.40.8	
Tom Klein Poelhuis	14.7	1.20 m	5.90 m	2.48.6	
J.C.	100 m	Hoog	Kogel	800 m	
Bram Brummelhuis	15.8	1.30 m	4.78 m	3.16.7	
Boris Bintanja	x	x	11.12 m	2.34.7	
J.B.	100 m	200 m			
Cas van der Kuil	13.1	26.3			
Stefan Hoogland	13.2	26.8			
J.A.	100 m	200 m	1500 m	5000 m	Ver
Bart Somhorst			5.24.9		
Freek Bieleveld				17.53.6	
Tom Wouda	12.1	24.4			5.78 m
Heren	100 m	200 m			
Roel Verwer	11.3	22.1		M 30	
Heren	Ver	Kogel	Discus	Speer	
Frank Wouda	5.56 m	8.65 m	26.09 m	29.82 m	M 24
Stefan Hummelink		9.73 m	39.27 m	45.55 m	M 24
Heren 45 +	Kogel	Discus	Speer		
Ben van Sark	10.38 m	33.10 m		M 48	
Rob Hoogland	7.58 m	21.17 m	32.63 m	M 48	
Heren	5000 m				
Boy Foks	17.10.4	M 21			
Benno Scharenborg	17.22.5	M 48			
Jan Lammers	19.07.2	M 57			
Martijn van Bussel	20.37.7	M 42			
Hans ten Voorde	20.38.4	M 51			
Jan Paul Klein Poelhuis	20.52.5	M 47			
Gert Jan Foks	22.56.7	M 57			

Apeldoorn 16-05-14 3e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	200 m	Ver		
Susan van Sark	29.91	4.49 m	V 24	

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	60 m	60 mh	Speer	
Jana Kamps	9.59 PR	13.53	16.31	
M.C.	600 m	Ver		
Ruth Witbreuk	2.03.67 PR	3.45 m		
M.C.	80 mh	Ver		
Susan Wouda	15.17	4.48 m PR		
J.D.	80 m	Finale		
Rens Stegink	11.39 PR	11.70	6e pl	
J.D.	80 mh	Finale		
Rens Stegink	14.37 PR	14.56	4e pl	
J.D.	Ver			
Rens Stegink	4.06 m	7e pl		

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren vervolg

J.D.	80 m	80 mh	1000 m		
Tom Klein Poelhuis	12.16	15.57	3.41.45 PR		
J.C.	100 mh	Hoog	Finale	Speer	Finale
Boris Bintanja	17.31	1.65 m PR	3e pl	37.98 m	7e pl

Enschede 18-05-14 70e Bommelasloop

Dames	7,4 km			
Mathilde Plentinger	39.38	V 46		
Ingrid Geurs	48.22	V 47		
Debby Tip	48.22	V 41		
Dames	11,2 km			
Veronique Weiters	57.05	V 45		
Anique Velthof- Meijer	1.03.20	V 47		
Dames	16,4 km			
Jacqueline Jacobs	1.41.15	V 54		
José Busch	1.41.15	V 55		
Heren	7,4 km			
Boy Foks	27.31	M 21	1e pl	
Jurgen Bouwmeester	34.19	M 35		
Vincent Plentinger	37.35	M 50		
Niels te Brake	45.50	M 29		
Roy Boere	55.05	M 46		
Heren	11,2 km			
Richard Gröniger	46.46	M 46		
Berto Vos	1.01.27	M 49		
Mark in het Veld	1.03.46	M 40		
Heren	16,4 km			
Daniël Klein Rot	1.17.36	M 34		
Wouter Jacobs	1.19.32	M 59		
Wouter Winkelhorst	1.21.39	M 41		
Martin ten Voorde	1.26.47	M 62		
Heren	Halve Marathon			
Hennie Tiehuis	1.55.07	M 69		

Nijmegen 18-05-14 12e Marikenloop

Dames	5 km		
Joke de Wever	35.37	V 64	
Dames	10 km		
Stanny Vastbinder	56.23	V 38	

Ahaus 23-05-14 12e Vfl Stadfestlauf

Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	45.38	M 41	

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.		3679	11e pl	
Tosca Oudshoorn	80 m	12.02		PR
Emma Brummelhuis	80 m	12.93		PR
Jana Kamps	80 m	12.38	M.D.	
Ruth Witbreuk	80 mh	16.60		
Jana Kamps	80 mh	18.04	M.D.	PR
Kaya Wildenborg	80 mh	17.65		PR
Ruth Witbreuk	1000 m	3.35.99		PR
Tosca Oudshoorn	1000 m	3.47.01		PR
Ruth Witbreuk	Ver	3.51 m		
Emma Brummelhuis	Ver	3.49 m		
Tosca Oudshoorn	Hoog	1.20 m		
Kaya Wildenborg	Kogel	5.70 m		
Emma Brummelhuis	Kogel	5.46 m		
Jana Kamps	Discus	12.00 m	M.D.	
Kaya Wildenborg	Speer	21.43 m		CR
J.D.		4914 pnt	3e pl	
Jelle Golbach	4x80m	48.63	PR	
Tom Klein Poelhuis	4x80m	48.63	PR	
Jelle Knoef	4x80m	48.63	PR	
Jens Willems	4x80m	48.63	PR	
Rens Stegink	80m	11.47		
Leon ten Elshof	80m	12.43	PR	
Thomas Siemerink	80m	12.55	PR	
Tom Klein Poelhuis	80mh	15.46		
Rens Stegink	80mh	14.16	CR	
Tom Klein Poelhuis	1000m	3.33.55	PR	
Leon ten Elshof	1000m	3.56.93	PR	
Leon ten Elshof	Ver	3.21 m		
Rens Stegink	Ver	4.27 m	PR	
Jelle Golbach	Hoog	1.35 m	PR	
Jelle Knoef	Hoog	1.30 m		
Thomas Siemerink	Kogel	6.31 m		
Jens Willems	Kogel	7.27 m		
Thomas Siemerink	Discus	13.40 m		
Jens Willems	Discus	15.98 m	PR	
Jelle Knoef	Speer	20.38 m		
Jelle Golbach	Speer	15.99 m		
J.C.		3775 pnt	6e pl	
Bram Brummelhuis	100 m	16.18		
Keanu de Groot	800 m	2.52.74		
Bram Brummelhuis	800 m	2.57.32		
Boris Bintanja	Ver	4.81 m		
Bram Brummelhuis	Ver	3.75 m		
Boris Bintanja	Hoog	1.65 m		
Keanu de Groot	Hoog	1.20 m		
Karsten Brefeld	Kogel	8.83 m		
Keanu de Groot	Kogel	7.25 m		
Karsten Brefeld	Discus	21.23 m		
Boris Bintanja	Speer	40.86 m		
Karsten Brefeld	Speer	25.99 m		
M.C.	80 mh	Hoog		
Susan Wouda	14.53	1.40 m		

Dronten 25-05-14 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met ASV Eibergen		6468 pnt	9e pl	
Maike Emsbroek	4x100 m	59.12	V 27	ASV
Merle Asschert	4x100 m	59.12	M.B.	ASV
Bo Slotman	4x100 m	59.12	M.B.	
Marthe Onstein	4x100 m	59.12	M.B.	ASV
Merle Eijsink	100 m	15.47	M.A.	
Anouk Katier	100 m	14.99	M.A.	
Merle Eijsink	200 m	32.07	M.B.	
Anouk Katier	200 m	31.97	M.A.	
Lisa Bielevelt	400 m	1.11.13	M.B.	PR
Marthe Onstein	400 m	1.18.60	M.B.	ASV
Bo Slotman	400 mh	1.21.08	M.B.	PR

Dames Combi ploeg met ASV Eibergen vervolg

Susan van Sark	800 m	2.39.72	V 24	PR
Lisa Bielevelt	3000 m	11.56.09	M.B.	PR
Marjolein van Os	3000 m	12.09.23	V 30	
Susan van Sark	Ver	4.51 m	V 24	
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 22	
Maike Emsbroek	H.S.S.	8.29 m	V 27	ASV
Marloes Klumpers	Kogel	10.89 m	V 22	PR
Merle Asschert	Kogel	6.22 m	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	Discus	19.31 m	V 22	
Marjolein van Os	Speer	30.82 m	V 30	

Heren 6992 Pnt 3e pl

Chris Kalter	4x100 m	45.20	M 29	
Roel Verwer	4x100 m	45.20	M 30	
Nick de Waart	4x100 m	45.20	M 23	
Tom Wouda	4x100 m	45.20	J.A.	
Roel Verwer	100 m	11.41	M 30	
Nick de Waart	100 m	12.64	M 23	
Roel Verwer	200 m	22.65	M 30	
Tom Wouda	200 m	24.63	J.A.	
Nick de Waart	400 m	56.36	M 23	
Ramon Veneboer	400 m	57.89	M 32	PR
Frank Wouda	400 mh	1.01.75	M 24	PR
Boy Foks	1500 m	4.30.62	M 21	
Freek Bielevelt	1500 m	4.39.80	J.A.	PR
Tom Wouda	Ver	5.92 m	J.A.	
Ramon Veneboer	Hoog	1.85 m	M 32	
Chris Kalter	Polshoog	3.10 m	M 29	PR
Ramon Veneboer	Kogel	10.63 m	M 32	
Ben van Sark	Kogel	10.25 m	M 48	
Stefan Hummelink	Discus	36.10 m	M 24	

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun

M.P.A. 0,5 EM
Amber van Rijn 3.25

Dames 5 EM
Vera Tuchter 40.19 V 31
Karin Bielevelt 42.10 V 48
Esther Hannink 48.34 V 43
Wendy Beute 1.03.35 V 42

J.P.B. 0,5 EM
Jory Davids 2.57

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

Heren	5 EM		
Tom Tuchter	33.22	M 35	
Jeroen Havekes	38.53	M 41	
Norbert Molenkamp	42.14	M 41	
Marc Brandsma	44.00	M 48	
Niels te Brake	47.01	M 29	
Jan- Herman Tempel	48.35	M 49	

Heren	10 EM		
Jan Lammers	1.06.57	M 57	
Arjan Lammers	1.08.53	M 45	PR
Gerard Boink	1.10.51	M 58	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.12.38	M 47	
Huib Hodes	1.13.18	M 49	
Hans ten Voorde	1.13.19	M 51	
Marc Eijsink	1.14.10	M 51	
Erwin Slaghekke	1.17.25	M 47	

Amsterdam 29-05-14 Nederlands Studenten Kampioenschappen

Dames Twente Atletiek	4x100 m	3e pl	
Sophie den Ouden	55.16		
Maartje Hendrikse	55.16		
Karin Ruijter	55.16		
Susan van Sark	55.16	V 24	
Dames	400 m		
Susan van Sark	67.98	PR	

Rijssen 30-05-14 Reggefiber Baanwedstrijd

M.C.	Ver	Speer		
Susan Wouda	4.06 m	21.27 m PR		
Dames	200 m	Ver	Hoog	
Marloes Klumpers			1.60 m	V 22
Susan van Sark	29.68 PR	4.52 m		V 24
J.D.	Hoog	Kogel	Speer	
Rens Stegink	1.30 m PR	7.29 m PR	21.50 m PR	
J.C.	100 m	Discus		
Boris Bintanja	13.03	35.56 m PR		
J.A.	100 m	800 m	Ver	
Tom Wouda	12.24	2.11.90 PR	5.63 m	
Heren	Hoog	Speer		
Frank Wouda	1.50 m	31.95 m	M 24	
Stefan Hummelink		42.93 m	M 24	

Goor 31-05-14 Pupillenwedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Bal	691 pnt	1000 m	
Loes ten Thije Boomkamp	8.4	0.90 m	10.64 m	4e pl	4.44.3	3e pl
J.P.B.	40 m	Hoog	Bal	1181 pnt	1000 m	
Jory Davids	6.9	0.95 m	22.68 m	1e pl	3.54.4	1e pl

Hengelo 05-06-14 FBK Dubbele Mijl

M.C.	2 EM		
Susan Wouda	14.21		
Dames	2 EM		
Rachel Morssinkhof	15.19	V 33	
Jacqueline Ooink	17.00	V 47	
J.A.	2 EM		
Tom Wouda	11.44		
Heren	2 EM		
Freddie Dieperink	12.06	M 47	
Frank Wouda	12.32	M 24	

Wageningen 06-06-14 Tartlétos Loopgala

Dames	100 m	800 m	Ver	Kogel	
Susan van Sark	14.39 PR	2.43.99	4.57 m	6.57 m	V 24
Heren	100 m	800 m	Ver	Kogel	
Frank Wouda	11.96 PR	2.23.20	5.73 m	8.47 m	M 24
Heren	Discus	Speer			
Stefan Hummelink	37.02 m	51.62 m	M 24		

Hoog Keppel 08-06-14 Keppelrun

Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	46.37	M 41	

Rijssen 13-06-14 Ter Steege Rijserbergloop

J.P.B.	1500 m		
Jory Davids	6.07	2e pl	
Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	46.39	M 41	

Dronten 14-06-14 1e dag Open Gelders Overijsselse CD junioren Meerkamp

M.C. 7 kamp	80 mh	Hoog	Kogel	150 m	
Susan Wouda	15.20	1.45 m PR	7.55 m	22.17	
J.D. 7 Kamp	80 m	Ver	Speer		
Rens Stegink	11.41	4.11 m	22.33 m PR		
J.C. 8 kamp	100 m	Ver	Kogel	Hoog	
Boris Bintanja	12.96	5.26 m	10 79 m	1.60 m	

Dronten 15-06-14 2e dag Open Gelders Overijsselse CD junioren Meerkamp

M.C. 7 kamp	Ver	Speer	600 m	3141 pnt	8e pl	
Susan Wouda	4.36 m	20.54 m	1.52.71 PR			
J.D. 7 Kamp	80 mh	Hoog	Kogel	1000 m	3213 pnt	4e pl
Rens Stegink	14.19	1.35 m PR	7.18 m	3.25.80		
J.C. 8 kamp	100 mh	Discus	Speer	1000 m	5004 pnt	5e pl
Boris Bintanja	16.85	36.79 m PR	38.06 m	3.06.75 PR		

Amersfoort 15-06-14 Marathon

Heren	Marathon			
Jan Paul Klein Poelhuis	3.54.35	M 47		

Zwolle 19-06-14 4e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	100 m	800 m	Ver	
Susan van Sark	14.55	2.43.16	4.50 m	V 24

Heren	110 mh	Polshoog		
Frank Wouda	18.12 PR	2.50 m PR	M 24	

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.		3383 pnt	12e pl	
------	--	----------	--------	--

Ruth Witbreuk	4x80m	46.59		
Emma Brummelhuis	4x80m	46.59		
Kaya Wildenborg	4x80m	46.59		
Jana Kamps	4x80m	46.59		M.D.
Emma Brummelhuis	80 m	12.05	PR	
Jana Kamps	80 m	12.22	PR	M.D.
Ruth Witbreuk	80 mh	16.37		
Ruth Witbreuk	1000 m	3.29.80	PR	
Emma Brummelhuis	Ver	3.95 m		
Kaya Wildenborg	Kogel	6.20 m		
Jana Kamps	Discus	14.48 m		M.D.
Kaya Wildenborg	Speer	18.20 m		

J.D.		5001 pnt	3e pl	
------	--	----------	-------	--

Tom Klein Poelhuis	4x80m	48.19		
Jelle Knoef	4x80m	48.19		
Jens Willems	4x80m	48.19		
Jelle Golbach	4x80m	48.19		
Rens Stegink	80m	11.46		
Leon ten Elshof	80m	12.59		
Tom Klein Poelhuis	80mh	14.95	PR	
Rens Stegink	80mh	14.18		
Tom Klein Poelhuis	1000m	3.30.80	PR	
Leon ten Elshof	1000m	3.59.90		
Leon ten Elshof	Ver	3.39 m		
Rens Stegink	Ver	4.29 m	PR	
Jelle Golbach	Hoog	1.35 m		
Jelle Knoef	Hoog	1.35 m	PR	
Jens Willems	Kogel	7.10 m		
Jens Willems	Discus	17.04 m	PR	
Jelle Knoef	Speer	22.28 m	PR	
Jelle Golbach	Speer	17.42 m		

J.C.		3887 pnt	5e pl	
------	--	----------	-------	--

Bram Brummelhuis	100 m	15.50		
Boris Bintanja	100 mh	16.28	PR	
Keanu de Groot	800 m	2.44.36		
Bram Brummelhuis	800 m	3.06.33		
Boris Bintanja	Ver	5.47 m		
Bram Brummelhuis	Ver	4.07 m		
Keanu de Groot	Hoog	1.30 m		
Keanu de Groot	Kogel	7.60 m		
Boris Bintanja	Speer	39.05 m		

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

M.C.	80 mh	Ver
Susan Wouda	14.52	4.08 m

Hengelo 26-06-14 Avond Instuifwedstrijd

M.C.	Ver	Hoog
Susan Wouda	4.28 m	1.40 m

J.A.	100 m	2000m steeple	HSS
Tom Wouda	12.18	7.23.92 PR	11.08 m PR

Heren	400 mh	
Frank Wouda	1.00.78 PR	M 24

Nijverdal 28-06-14 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Maudi Noordink	7.4	0.90 m	4.03 m
Loes ten Thije Boomkamp	7.7	0.75 m	2.99 m

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Cassandra Duinkerken	5.10.5	3.06 m	4.52 m
Daniek Heinst	4.35.2	2.46 m	4.12 m
Amber van Rijn	4.29.0	2.90 m	5.01 m
Kyara Ruardy	4.01.6	3.56 m	5.62 m
Kyonne Ruardy	3.51.5	3.45 m	5.09 m
Isabella Scholten	4.36.6	3.38 m	6.88 m PR

M.D.	600 m	Ver	Speer
Britt Orriëns	2.44.5	2.40 m	8.14 m
Tosca Oudshoorn	1.55.6 PR	4.04 m	13.59 m
Kaya Wildenborg	2.16.7	3.50 m	20.72 m

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Mirthe Morsink	11.9	1.30 m	5.95 m	12.06 m
Susan Wouda	11.7	x	7.72 m	16.18 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Jory Davids	x	3.38 m	16.11 m
Conner Monsjou	4.28.3	2.86 m	21.64 m

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Tyaro Leppink	10.5	1.05 m	20.61 m
Dylan Leppink	11.8	1.00 m	15.30 m
Ruben van Sark	9.2	1.15 m	28.04 m

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Leon ten Elshof	12.3	1.10 m	16.96 m
Jens Willems	12.1	1.30 m PR	21.56 m PR
Tom Klein Poelhuis	11.1	1.20 m	24.97 m PR
Jelle Knoef	12.5	1.35 m	22.70 m PR
Rens Stegink	11.5	1.25 m	23.81 m PR

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boris Bintanja	2.21.5 PR	5.42 m	10.97 m	34.03 m
Bram Brummelhuis	3.03.0	4.04 m	5.43 m	12.43 m
Karsten Brefeld	3.03.3	3.84 m	8.41 m	24.68 m PR

Ellewick Did 28-06-14 Schützenfestlauf

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	45.23	M 41

Reutum 29-06-14 2e Dom Verdán Loop

Heren	21 km	
Hennie Tiehuis	1.47.51	M 69

Almelo 29-06-14 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combinatie ploeg met ASV Eibergen

Dames		5377 pnt	6e pl	
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.44.73	V 24	
Marthe Onstein	Zweedse Estafette	2.44.73	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.44.73	V 22	
Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.44.73	M.A.	
Anouk Katier	100 m	14.93	M.A.	
Merle Eijsink	100 m	15.44	M.A.	
Lisa Bielevelt	100 mh	20.44	M.B.	
Merle Eijsink	200 m	32.40	M.A.	
Marloes Klumpers	200 m	28.55	V 22	
Marthe Onstein	400 m	1.17.71	M.B.	ASV
Lisa Bielevelt	1500 m	5.32.14	M.B.	PR
Hanneke Bolster	1500 m	5.47.10	M.B.	ASV
Susan van Sark	Ver	4.44 m	V 24	
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 22	
Hanneke Bolster	Kogel	5.88 m	M.B.	ASV
Leonie Willekes	Kogel	11.62 m	V 28	ASV
Leonie Willekes	Speer	29.42 m	V 28	ASV

Heren		7804 pnt	3e pl	
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.09.38	M 30	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.09.38	M 23	
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.09.38	M 29	
Frank Wouda	Zweedse Estafette	2.09.38	M 24	
Roel Verwer	100 m	11.27	M 30	
Nick de Waart	100 m	12.33	M 23	
Frank Wouda	110 mh	17.77	M 24	PR
Roel Verwer	200 m	22.66	M 30	
Nick de Waart	200 m	25.48	M 23	
Tom Wouda	400 m	55.46	J.A.	
Boy Foks	800 m	2.06.79	M 21	PR
Freek Bielevelt	800 m	2.12.38	J.A.	PR
Boy Foks	5000 m	17.08.06	M 21	
Freek Bielevelt	5000 m	18.17.48	J.A.	
Tom Wouda	Ver	5.41 m	J.A.	
Frank Wouda	Hoog	1.60 m	M 24	
Chris Kalter	H.S.S.	11.12 m	M 29	PR
Stefan Hummelink	Kogel	10.41 m	M 24	
Ben van Sark	Kogel	10.31 m	M 48	
Stefan Hummelink	Discus	35.83 m	M 24	
Stefan Hummelink	Speer	45.01 m	M 24	

Enschede 05-07-14 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.		40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	
Anouk Winters		8.5	2.54.6 PR	2.11 m	0.70 m	13.05 m PR	821 pnt
M.P.B.		40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Maudi Noordink		8.0	5.11.2	2.52 m	0.90 m	4.76 m PR	1285 pnt
M.P.A. 1e jaars		60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Kyonne Ruardy	3e pl CR	9.4	3.39.8 PR	3.29 m	1.15 m PR	4.93 m	2220 pnt
Kyara Ruardy		10.0	3.51.1 PR	3.46 m	1.15 m PR	4.71 m	2084 pnt
Amber van Rijn		11.0	4.32.9	2.65 m	1.10 m PR	5.33 m	1611 pnt
M.P.A. 2e jaars		60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Isabella Scholten		10.5	4.44.1	3.08 m	1.20 m PR	6.96 m PR	1894 pnt
J.P.B.		40 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Jory Davids	1e pl CR	6.7	3.42.8 PR	3.73 m PR	1.15 m PR	5.76 m PR	2376 pnt
Tijn Lansink		7.8	4.37.0	2.63 m	0.95 m	4.34 m	1457 pnt
J.P.A. 1e jaars		60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Siebe Posthuma		10.9	4.32.6	2.88 m	1.05 m	4.67 m	1589 pnt
J.P.A. 2e jaars		60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark		9.5	3.50.6	3.34 m	1.15 m	6.11 m	2232 pnt
Martijn Morssink		10.4	4.18.2	3.21 m	1.10 m	6.35 m	1922 pnt

Wierden 05-07-14 Wiezoloop

Heren	10 km	
Martin ten Voorde	46.27	M 62
Wouter Winkelhorst	47.21	M 41
Marc Brandsma	55.04	M 48

Stadskanaal 05-06-07-14 Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp

M.C.			
Susan Wouda		3114 pnt	16e pl
80 mh	14.19	PR	
Hoog	1.40 m		
Kogel	7.65 m		
150 m	21.89		
Ver	4.13 m		
Speer 500gr	18.53 m		
600 m	1.53.66		
Heren			
Frank Wouda		4319 pnt PR	5e pl
100 m	11.92	PR	
ver	5.71 m		
Kogel	8.94 m		
Hoog	1.62 m		
400 m	54.48		
110mh	17.45	PR	
Discus	x		
Polshoog	2.90 m	PR	
Speer	28.13 m		
1500 m	5.25.65		

Utrecht 11-07-14 Track Meeting

Dames	Ver		
Susan van Sark	4.44 m	V 24	

Delft 12-13-07-14 CD Meerkamp

J.C.			
Boris Bintanja		4357 pnt	4e pl

100 m	12.80		
Ver	5.22 m		
Kogel	10.87 m		
Hoog	1.60 m		
100 m Horden	17.06		
Discus	33.11 m		
Speer	41.46 m		
1000 m	x		

Wageningen 18-07-14 Trackmeeting

M.C.	Ver	Speer	
Susan Wouda	4.28 m	20.79 m	

Dames	200 m	Ver	
Susan van Sark	29.77	4.43 m	V 24

Aalten 22-07-14 Walfortloop AVA 70

Heren	6 km		
Roel Verwer	23.58	M 30	

Utrecht 08-08-14 Trackmeeting

M.C.	300 m	H.S.S.	Speer
Susan Wouda	48.77	8.57 m	18.65 m

Dames	150 m	300 m	
Susan van Sark	21.98	48.70	V 24

Groenlo 16-08-14 Dwars deur Grolle loop

Heren	5 km		
Bert ten Thije Boomkamp	18.40	M 42	

Goor 22-08-14 Werpdriekamp

M.C.	Kogel	Discus	Speer
Susan Wouda	7.97 m	18.01	19.51 m

J.D.	Kogel	Discus	Speer
Rens Stegink	7.50 m	x	24.83 m PR

Heren	Discus	Speer	
Stefan Hummelink	38.85 m	43.13 m	M 24

Sibculo 23-08-14 Aquaklimcross

Dames	21 km		
Carina Slingerland	2.29.18	V 43	
Heren	6 km		
Nick de Waart	41.17	M 23	

Enschede 24-08-14 TUS Gildehaus en twentse Atletiekschool Baanwedstrijd

M.C.	150 m	Ver	Speer
Susan Wouda	22.0	4.31 m	20.91 m
Dames	Ver		
Susan van Sark	4.50 m	V 24	
J.C.	Discus	Speer	
Boris Bintanja	35.03 m	40.55 m	
Heren	150 m	Discus	
Frank Wouda	18.1 PR	21.10 m	M 24

Amersfoort 27-08-14 AV Triathlon Emiclaerloop

Heren	10 km		
Jan Paul Klein Poelhuis	47.17	M 47	

Amsterdam 30-08-14 Nationale C Spelen 1e Dag

M.C.	Ver	Hoog	
Susan Wouda	4.33 m	1.38 m	
J.C.	Speer		
Boris Bintanja	42.91 m	CR	9e pl

Amersfoort 30-31-08-14 Keistadmeerkampen

Heren				
Frank Wouda	M 24	4540 pnt PR		6e pl
100 m	12.02			
ver	5.64 m			
Kogel	8.48 m			
Hoog	1.65 m			
400 m	55.31			
110mh	17.95			
Discus	20.65 m			
Polshoog	2.80 m			
Speer	24.89 m			
1500 m	5.01.97 PR			

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Jet Azink	7.9	2.47.5 PR	2.57 m PR	9.08 m
Linde Mentink	8.0	3.01.8	2.32 m	10.65 m
Megan van Wijk	8.6	2.54.8 PR	1.96 m	10.70 m PR
Anouk Winters	8.7	3.03.2	2.19 m	9.83 m
Sofie ten Vergert	9.0	3.01.1	2.05 m	8.24 m

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen vervolg

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal	
Lindsey Rikkerink	7.7	4.37.3	2.66 m	15.51 m	
Maudi Noordink	7.8	4.26.8	2.48 m	12.00 m	
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal	
Kyonne Ruardy	9.4	3.52.3	3.29 m	18.19 m	
Kyara Ruardy	9.5	3.59.5	3.21 m	21.21 m	
Eva Siemerink	10.0	4.38.6	3.30 m	20.73 m PR	
Isabella Scholten	10.3	4.49.3	3.21 m	24.09 m	
Marlin Lammers	10.4	4.15.7	3.06 m	17.59 m	
Elin Ottenschot	10.3	4.26.2	2.95 m	16.12 m	
Amber van Rijn	10.5	4.20.6	2.87 m	15.29 m	
Laurie Mentink	10.0	5.04.4	2.89 m	15.49 m	
Daniek Heinst	11.2	4.31.3	2.74 m	9.81 m	
Cassandra Duinkerken	10.9	5.35.1	2.83 m	12.98 m	
M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer	
Kaya Wildenborg	9.6	4.21.8	3.66 m	23.14 m PR	
Jana Kamps	9.0 PR	4.32.8	3.90 m	17.48 m	
Britt Orriëns	11.1	5.04.8	2.54 m	6.90 m	
M.C.	80 m	1000 m	Ver	Speer	
Susan Wouda	11.5	3.37.5	4.34 m	19.77 m	
Ruth Witbreuk	11.8	3.35.4	3.70 m	12.25 m	
Mirthe Morsink	12.2	4.17.5	4.12 m	17.74 m PR	
Emma Brummelhuis	12.2	3.50.6	3.88 m	7.73 m	
M.B.	100 m	3000 m	Ver	Speer	
Lisa Bielevelt	14.9	11.59.42	3.96 m	19.62 m	
Dames	200 m	3000 m	Hoog	Discus	
Marloes Klumpers	28.0		1.55 m	26.46 m PR	V 22
Carina Slingerland		13.33.00 PR	V 43		
J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Riley Jalloh	8.0	2.32.6 PR	3.29 m PR	19.01 m PR	
Kyan Rikkerink	8.4	2.42.3	2.17 m	12.50 m PR	
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal	
Jory Davids	6.6	4.09.0	3.38 m	20.37 m	
Mees Vergert	7.4	4.35.9	3.03 m PR	17.18 m	
Casper Okkinga	7.7	4.23.7	2.85 m	19.21 m	
Mirko Botterhuis	7.7	4.40.4	2.90 m	15.57 m	
Conner Monsjou	8.0	4.31.3	2.38 m	21.64 m	
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal	
Ruben van Sark	9.9	3.44.9	3.35 m	24.98 m	
Tyaro Leppink	10.5	4.36.2	3.31 m	22.40 m	
Siebe Posthuma	11.0	4.49.0	2.90 m	12.94 m	
Dylan Leppink	11.5	5.12.0	2.96 m	17.19 m	
J.D.	80 m	1000 m	Hoog	Discus	
Rens Stegink	11.3	3.37.9	1.35 m	19.94 m PR	
Bjorn Engbers	11.5 PR	4.00.9	1.35 m PR	23.70 m PR	
Tom Klein Poelhuis	11.8	3.50.2	1.20 m	15.93 m PR	
Jelle Knoef	12.6	3.55.5	1.20 m	13.80 m	
Thijs Slotman	12.6	4.01.3	1.15 m	14.65 m PR	
Jens Willems	12.1	4.53.4	1.25 m	15.33 m PR	
Leon ten Elshof	12.6	4.10.7	1.15 m	11.39 m	
Jelle Golbach	13.6	4.35.3	1.40 m PR	12.05 m	
Thomas Siemerink	17.6	4.28.3	1.25 m	14.08 m	
Timon van der Heide	13.6	4.22.0	0.85 m	13.55 m	
Cas Wijlens	13.6	5.45.2	1.10 m	8.89 m	

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen vervolg

J.C.	100 m	800 m	Hoog	Discus	
Karsten Brefeld	13.5	2.59.2	1.40 m	22.92 m	
Bram Brummelhuis	15.1	3.02.0	1.40 m	13.28 m	
Daan Olde Engberink	16.0	3.01.7	1.15 m	17.08 m	
J.B.	100 m	800 m	Hoog	Discus	
Cas van der Kuil	12.6	2.32.7	1.45 m	25.82 m PR	
Koen Belshof	13.2	3.00.4	1.50 m	20.27 m PR	
Stefan Hoogland	12.9	2.37.9	1.40 m	15.33 m	
Thijs Brummelhuis	13.8	2.46.0	1.35 m	16.37 m	
J.A.	200 m	800 m	Hoog	Discus	
Tom Wouda	24.4	2.17.6	1.65 m	18.73 m	
Bas Slotman	27.2	2.24.8	1.55 m	21.34 m	
Freek Bieleveld	27.9	2.18.1	1.35 m	21.37 m	
Koen Brug	25.7	x	1.55 m	x	
Noah Freriksen	28.2	x	1.55 m	x	
Bas Reith	27.4	x	1.40 m	x	
Heren	200 m	800 m	Hoog	Discus	
Roel Verwer	23.0	2.10.1	1.65 m PR	28.49 m PR	M 30
Nick de Waart	24.6 PR	2.24.4	1.70 m PR	24.21 m PR	M 23
Boy Foks	25.6	2.13.8	1.55 m	20.73 m PR	M 21
Bart Bemthuis	26.5	2.38.4	1.60 m	27.04 m PR	M 24
Chris Kalter	25.0	2.31.7	1.45 m	19.56 m	M 29
Niels van Meerendonk	30.1	2.59.3		23.03 m	M 31
Stefan Hummelink	x	x	x	36.51 m	M 24
Heren Masters 45	200 m	800 m	Hoog	Discus	
Ben van Sark	27.9	2.58.3	1.45 m	33.18 m	M 48
Jan Paul Klein Poelhuis	31.2	2.43.8	1.30 m	25.22 m	M 47
J.B.	3000 m				
Tim Loohuis	10.11.53				
J.A.	3000 m				
Freek Bieleveld	11.01.85				
Heren	3000 m				
Boy Foks	10.00.19	M 21			
Jan Lammers	12.09.00	M 57	CR H 55		
Gert Jan Foks	13.05.00	M 57			
Niels te Brake	14.06.00	M 29			

Neede 03-09-14 Kooweide Run

M.C.	1800 m	
Susan Wouda	7.06	

Utrecht 06-09-14 NSK Team Twente - Zwolle

M.B.	3000 Steeple	Speer
Lisa Bielevelt	14.23.06 CR	17.03 m
Dames	Ver	
Susan van Sark	4.56 m	V 24

Utrecht 06-09-14 NSK Team Twente - Zwolle vervolg

Dames	4x200 m		
Eline Bardoel	1.54.82	Phoenix	V 19
Berdine van Dal	1.54.82	DAK	V 24
Susan van Sark	1.54.82	AVH	V 24
Yara van Dee	1.54.82	Phoenix	V 17

Heren	110 mh	3000 Steeple	
Frank Wouda	17.92		M 24
Boy Foks		11.05.49	M 21

Heren	4x800 m		
Seb Wiggemans	8.28.22	AV Daventria	M 22
Harmen Hoek	8.28.22	DAV Kronos	M 19
Boy Foks	8.28.22	AVH	M 21
Branco van Minnen	8.28.22	MPM	M 22

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Linde Mentink	2.57.3 PR	2.33 m	11.11 m PR
Anouk Winters	3.00.8	2.08 m	12.76 m

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Maudi Noordink	4.35.1	2.25 m	13.26 m
Loes ten Thije Boomkamp	5.14.5	2.43 m	13.23 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Amber van Rijn	10.9	1.00 m	18.88 m
Laurie Mentink	10.2	0.85 m	14.79 m
Daniek Heinst	11.0	0.85 m	9.37 m
Cassandra Duinkerken	10.9	0.80 m	13.31 m
Kyonne Ruardy	9.6	1.25 m PR	17.47 m
Kyara Ruardy	10.1	1.10 m	22.82 m PR
Isabella Scholten	10.2	1.25 m PR	26.54 m PR

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Jana Kamps	8.9	1.20 m PR	8.10 m PR
Kaya Wildenborg	9.3	1.25 m PR	8.33 m PR
Britt Orriëns	11.2	0.90 m	5.56 m
Tosca Oudshoorn	8.9	1.35 m PR	6.75 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Mirthe Morsink	2.05.6	3.83 m	14.50 m
Ruth Witbreuk	x	3.74 m	13.85 m
Susan Wouda	1.55.2	4.25 m	16.72 m

J.P.C	40 m	Hoog	Bal
Riley Jalloh	6.9 PR	1.00 m PR	18.31 m PR

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Jory Davids	6.6 PR	1.20 m CR	5.65 m
Tijn Lansink	7.6	0.95 m	3.78 m
Conner Monsjou	8.0	0.80 m	4.21 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Siebe Posthuma	4.44.5	2.84 m	4.11 m
Tyaro Leppink	4.31 0	3.17 m	5.18 m
Dylan Leppink	5.44.2	2.76 m	5.46 m
Ruben van Sark	3.57.9	3.21 m	6.05 m

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Leon ten Elshof	4.02.3	3.27 m	5.42 m
Jelle Golbach	4.14.0	3.32 m	6.32 m
Timon van der Heide	4.18.2	2.76 m	5.13 m
Tom Klein Poelhuis	3.27.8 PR	3.68 m	7.35 m
Jelle Knoef	3.49.9	3.54 m	5.88 m
Rick Nijland	4.38.3	2.43 m	5.04 m
Rens Stegink	3.28.3	4.17 m	7.71 m PR
Jens Willems	4.14.9	3.54 m	7.16 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Boris Bintanja	12.5	x	40.81 m
Karsten Brefeld	14.1	1.40 m	27.60 m PR
Bram Brummelhuis	15.2	1.40 m	18.97 m

Enschede 12-09-14 Spring Wedstrijd

Dames	Hoog	
Susan van Sark	1.40 m	V 24

J.C.	Polshoog
Boris Bintanja	2.00 m

Varsseveld 13-09-14 Kramp Run

Heren	5 km	
Roel Verwer	19.28	M 30

Enschede 14-09-14 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Mathilde Plentinger	42.25	V 46
Anique Velthof- Meijer	45.38	V 47
Sandra Spolder	53.06	V 42
Simone Overkamp	57.49	V 36

Heren	5 EM	
Martin ten Voorde	36.02	M 62
Wouter Winkelhorst	37.19	M 41
Vincent Plentinger	39.06	M 50 PR
Nick de Waart	40.29	M 23
Marc Brandsma	44.28	M 48

Enschede 17-09-14 Baanwedstrijd

M.C.	Ver
Susan Wouda	4.53 m PR

J.C.	Hoog	Discus
Boris Bintanja	1.62 m	39.34 m PR

Heren	Ver	Polshoog	
Frank Wouda	5.48 m	2.81 m	M 24

Wageningen 19-09-14 Trackmeeting

Dames	200 m		
Susan van Sark	30.24	V 24	V 24

Tilburg 20-21-09-14 Nationale CD Meerkamp

J.C.			
Boris Bintanja		4946 pnt	12e pl
100 m	12.9		
Ver	4.75 m		
Kogel	11.63 m	PR	
Hoog	1.60 m		
100 m Horden	17.0		
Discus	38.92 m		
Speer	40.81 m		
1000 m	3.15.8		

Zaandam 21-09-14 30e Dam tot Damloop

Heren	10 EM		
Harry Boonk	1.46.23	M 53	

Hoogland 21-09-14 36e Kok Wooncenter Halve Marathon

Heren	Halve Marathon		
Jan Paul Klein Poelhuis	1.39.59	M 47	

Enschede 27-09-14 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Carla van der Pol	28.34	V 56	CR V 55
Ingrid Geurs	30.58	V 47	
Debby Tip	31.03	V 41	
Dames	10 km		
Carina Slingerland	46.44	V 43	
Ester Achterbosch	55.19	V 48	
Marianne Weeink	58.35	V 51	
Annet de Witte	58.36	V 53	
Greet Kamminga	1.00.06	V 63	
Joke Leppink	1.00.07	V 56	
Loes Baltink	1.00.07	V 57	

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Anouk Winters	8.4	0.75 m	12.96 m
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Maudi Noordink	7.8	1.00 m PR	4.56 m
Loes ten Thije Boomkamp	8.1	0.90 m	3.95 m
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Cassandra Duinkerken	5.32.5	2.83 m	5.20 m
Daniek Heinst	4.22.2	2.70 m	3.65 m
Amber van Rijn	4.15.5	3.05 m	5.50 m
Kyara Ruardy	x	3.60 m	5.62 m
Kyonne Ruardy	x	3.58 m	5.35 m
Isabella Scholten	4.46.9	3.52 m	7.05 m PR

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Jana Kamps	2.13.6	4.10 m	17.79 m	
Britt Orriëns	2.28.1	2.71 m	7.42 m	
Tosca Oudshoorn	1.57.3	3.77 m	15.19 m	
Kaya Wildenborg	2.12.4	3.73 m	23.10 m	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Mirthe Morsink	12.0	1.25 m	7.64 m	16.09 m
Susan Wouda	11.8	1.35 m	7.14 m	16.36 m
Ruth Witbreuk	12.3	1.15 m	4.91 m	11.94 m
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Jory Davids	3.40.1 PR	3.66 m	24.75 m PR	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Collin Oosting	10.1	1.05 m	22.01 m	
Ruben van Sark	9.6	1.15 m	26.40 m	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Leon ten Elshof	12.2	1.05 m	15.82 m	
Jens Willems	12.2	1.25 m	17.56 m	
Tom Klein Poelhuis	11.7	1.25 m	26.15 m PR	
Jelle Knoef	12.6	1.40 m PR	20.28 m	
Rens Stegink	11.7	1.40 m PR	21.13 m	
Jelle Golbach	13.4	1.40 m	17.89 m	
Timon van der Heide	13.9	x	13.11 m	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boris Bintanja	x	5.30 m	12.01 m PR	38.28 m
Bram Brummelhuis	3.08.9	3.95 m	5.25 m	14.27 m
Karsten Brefeld	2.47.7	3.94 m	8.47 m	23.22 m

Amstelveen 28-09-14 NK Estafette

Dames	4x 800 m		3e pl	
Marleen Stoel	10.19.39	MPM		
Chantal Wiggers	10.19.39	MPM		
Susan van Sark	10.19.39	MPM	AVH Lid	V 24
Jorieke Korenromp	10.19.39	MPM		

Velp 28-09-14 Posbankloop

Dames	15 km	
José Busch	1.33.03	V 55
Jacquélien Jacobs	1.33.03	V 54
Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.12.57	M 41
Wouter Jacobs	1.32.39	M 59

Bussloo 28-09-14 Rondje Bussloo

Heren	7,5 km	
Erwin Brongers	41.58	M 35

Burgh-Haamstede 04-10-14 Kustmarathon

Dames	Marathon	
Carina Slingerland	4.19.34	V 43

Oldenzaal 05-10-14 Huttenkloasloop

M.C.	3000 m	
Susan Wouda	12.43	1e pl

Heren	10,1 km	
Marc Brandsma	58.46	M 48

Heren	Halve marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.43.20	M 47
Wouter Winkelhorst	1.43.46	M 41
Frank ter Woerds	1.47.47	M 48
Norbert Molenkamp	2.04.58	M 41

Eindhoven 12-10-14 Marathon

Heren	Halve marathon	
Martin ten Voorde	1.37.31	M 62

Enschede 12-10-13 37e Herfstloop

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.03.57	M 47
Wouter Winkelhorst	1.08.44	M 41

Lengerich DId 18-10-14 19e Teutolauf

Heren	12.2 km	
Gerard Brefeld	1.15.53	M 42

Gildehaus DId 18-10-14 Baanwedstrijd

J.C.	Discus	Speer
Boris Bintanja	37.74 m	41.49 m

Enschede 19-10-14 Baanwedstrijd

Dames	H.S.S.	
Susan van Sark	9.37 m PR	V 24

J.D.	Ver	H.S.S.
Rens Stegink	4.57 m PR	9.15 m CR

J.C.	Ver	H.S.S.	Kogelslingeren
Boris Bintanja	5.43 m	11.10 m CR	28.01 m CR

Amsterdam 19-10-14 TCS Marathon

Heren		
Boy Foks	1.26.42	M 21
Jan Paul Klein Poelhuis	1.39.11	M 47
Gert Jan Foks	1.50.34	M 57

Nijverdal 25-10-14 Diepe Hel Holterbergloop

M.C.	2 EM	
Susan Wouda	14.44	
Dames	5 EM	
Vera Tuchter	39.38	V 31
Dames	10 EM	
Carla Pelle	1.20.56	V 50
Christina Moolhuizen	1.40.05	V 49
J.A.	2 EM	
Tom Wouda	12.21	
Heren	5 EM	
Tom Tuchter	33.23	M 35
Marc Brandsma	44.41	M 48
Heren	10 EM	
Martin ten Voorde	1.16.43	M 62
Hans Braam	1.31.33	M 66
Louwrens Moolhuizen	1.40.05	M 50

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd

MPC	40 m	Hoog	Bal	
Romée Grobbink	8.58 PR	0.70 m PR	8.47 PR	
MPA	60 m	Hoog	Kogel	
Kyara Ruardij	10.32 PR	1.20 m PR	5.38 m	
Kyonne Ruardij	9.73 PR	1.20 m	5.25 m	
Marlin Lammers	10.61 PR	1.10 m PR	5.59 m PR	
M.D.	60m	Kogel		
Jana Kamps	9.53 PR	8.87 m PR		
M.C.	60m	60mh		
Susan Wouda	9.21 PR	10.92 PR		
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Conner Monsjou	8.08 PR	0.75 m	4.40 m	
Jory Davinds	6.88 CR	1.15 m CR	6.30 m PR	
Tijn Lansink	7.66 PR	1.00 m	3.92 m	
J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Tijn Kuit	9.89 PR	1.00 m	5.32 m	
Collin Oosting	10.14 PR	1.05 m PR	5.74 m	
Ruben van Sark	9.67 PR	1.20 m PR	6.53 m PR	
J.D.	60m	60mh	Hoog	Kogel
Jelle Golbach	10.30 PR	12.85 PR	1.40 m PR	6.28 m
Leon ten Elshof	9.58 PR	12.78 PR	1.10 m	5.30 m
Jelle Knoef	9.67	12.82 PR	1.30 m	5.98 m
Jens Willems	9.53 PR	13.22 PR	1.20 m	7.92 m PR
Rens Stegink	9.00 CR	10.63 CR	1.30 m	7.65 m PR

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd vervolg

J.C.	60m	Hoog	Kogel
Boris Bintanja	8.18	1.65 m	11.42 m PR
Heren	60m	60mh	
Frank Wouda	7.92	9.92 PR	

Ottenstein Dld 26-10-14 Wottellauf

Dames	10 km		
Elly Terhurne-Konings	55.50	V 61	
Marianne Weeink	55.50	V 51	
Judith Polman	55.52	V 50	
Jacqueline Jacobs	56.44	V 54	
José Busch	56.44	V 55	
Joke Leppink	56.50	V 56	
Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	46.08	M 41	
Cor Terhürne	46.20	M 62	
Wouter Jacobs	53.04	M 59	

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop

M.P.A.	700 m		
Kyonne Ruardy	2.16	1e pl	
Kyara Ruardy	2.19	2e pl	
Elin Ottenschot	2.28		
Amber van Rijn	2.37		
Maudi Noordink	2.47		
Daniek Heinst	2.48		
Loes ten Thije Boomkamp	2.49		
M.D.	1600 m		
Babet Vogt	6.58		
M.C.	1600 m		
Ruth Witbreuk	5.30	1e pl	
Tosca Oudshoorn	5.34	3e pl	
Emma Brummelhuis	5.48		
Kaya Wildenborg	6.34		
Britt Orriëns	7.38		
M.B.	2800 m		
Susan Wouda	12.12	3e pl	
M.B.	5800 m		
Lisa Bielevelt	25.04		
Dames	11.200 m		
Carla Pelle	55.36	V 50	2e pl V 35
Ellen Tijink	57.00	V 42	
Marjon van Kemenade	1.03.08	V 54	
Natasja Bartels	1.04.14	V 41	
Carla van der Pol	1.06.05	V 56	
J.P.B.	1000 m		
Sietse Koekoek	2.37		
Riley Jalloh	2.39		

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop vervolg

J.P.A.	700 m	
Jory Davids	2.18	3e pl
Mirko Botterhuis	2.45	
Tijn Lansink	2.46	

J.D.	1600 m	
Ruben van Sark	5.59	
Collin Oosting	6.43	
Timon van der Heide	6.53	
Leon ten Elshof	6.54	

J.C.	2800 m	
Tom Klein Poelhuis	11.46	3e pl
Jelle Knoef	13.13	

J.C.	5600 m	
Karsten Brefeld	27.01	

J.A.	5600 m	
Freek Bieleveld	20.37	

Heren	5600 m	
Roel Verwer	21.41	M 30
Tom Wouda	22.34	M 19
Nick de Waart	22.48	M 23
Chris Kalter	24,21	M 29
Frank Wouda	24.37	M 24
Ben van Sark	29.49	M 48

Heren	11.200 m	
Boy Foks	42.16	M 21
Stef Schulte	46.18	M 26
Bert ten Thije Boomkamp	47.23	M 42
Jan Lammers	47.46	M 57
Tom Tucher	48.38	M 35
Jan Paul Klein Poelhuis	49.01	M 47
Hans ten Voorde	49.53	M 51
Huub Hodes	50.05	M 49
Cor Terhürne	52.23	M 62
Brain te Lintelo	53.36	M 48
Gert Jan Foks	54.19	M 57
Marcel Vogt	55.05	M 49
Henny Leferink	55.24	M 57
Hennie Tiehuis	56.31	M 69
Frank ter Woerds	56.42	M 48
Koen Natter	56.49	M 47
Toon Tankink	57.43	M 64
Henk Kloppenburg	58.05	M 58
Henry Siemerink	58.06	M 68
Arjan Simmelink	58.24	M 53
Marco de Jong	59.02	M 41
Richard Gröniger	1.01.11	M 46
Marc Brandsma	1.01.41	M 48
Louwrens Moolhuizen	1.04.14	M 50
Herman Winkelhorst	1.04.15	M 55
Erwin Brongers	1.04.44	M 35
Aizo Krikke	1.06.19	M 69

Losser 09-11-14 1e Dinkelloop

M.P.A.	1000 m			
Kyara Ruardy	4.49	1e pl		
Amber van Rijn	5.21			
Daniek Heinst	5.47			
Loes ten Thije Boomkamp	5.56			
M.C.	2500 m			
Ruth Witbreuk	11.00	2e pl		
Emma Brummelhuis	11.40	3e pl		
Tosca Oudshoorn	11.41			
Kaya Wildenborg	13.06			
Britt Orriëns	15.39			
M.B.	2500 m			
Susan Wouda	11.33	3e pl		
Dames	10 km			
Ellen Tijink	54.07	V 42		
J.P.A.	1000 m			
Mirko Botterhuis	5.36			
Tijn Lansink	5.52			
J.D.	2500 m			
Ruben van Sark	11.28			
Collin Oosting	13.20			
J.C.	2500 m			
Tom Klein Poelhuis	10.43	3e pl		
Heren	5000 m			
Bert ten Thije Boomkamp	20.23	M 42	3e pl M 40	
Tom Wouda	21.16	M 19		
Jan Paul Klein Poelhuis	22.06	M 47		
Frank Wouda	22.47	M 24		
Heren	10 km			
Boy Foks	40.46	M 21		
Stef Schulte	42.59	M 26		
Jan Lammers	45.19	M 57		
Tom Tuchter	45.21	M 35		
Hans ten Voorde	46.06	M 51		
Gert Jan Foks	52.06	M 57		

Enschede 09-11-14 Hoge Lage Torenloop

Dames	15 km			
Carla Pelle	1.11.38	V 50	P.R.	3e pl V 45
Petra Veldhuis	1.15.05	V 49	P.R.	
Jacqueline Jacobs	1.28.13	V 54		
José Busch	1.28.13	V 55	2e pl V 55	
Heren	15 km			
Martin ten Voorde	1.08.58	M 62		
Wouter Jacobs	1.24.16	M 59		

Enschede 15-11-14 Winter Cup Challenge

J.D.	600 m	Kogel	Discus	Speer
Rens Stegink	1.50.4 CR	6.40 m	20.12 m PR	20.36 m
J.B.	Kogel	Discus	Speer	
Boris Bintanja	10.40 m	27.60 m	40.24 m PR	

Nijmegen 16-11-14 31e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km		
Karin de Koster	1.41.44	V 43	
Heren	7 km		
Mark in het Veld	40.54	M 40	
Heren	15 km		
Wouter Winkelhorst	1.09.23	M 41	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.10.41	M 47	

Enschede 16-11-14 71e Bommelasloop

Dames	7,4 km		
Inge Koenderink	52.47	V 47	
Lucia ten Buuren	52.49	V 52	
Dames	11,2 km		
Veronique Weiters	1.02.15	V 45	
Heren	11,2 km		
Boy Foks	43.18	M 21	3e pl
Gert Jan Foks	55.50	M 57	
Andre Aarnink	1.08.30	M 54	
Heren	16,4 km		
Richard Leussink	1967	M 47	
Hans ten Voorde	1963	M 51	
Martin ten Voorde	1952	M 62	
Cor Terhürne	1952	M 62	
Heren	Halve marathon		
Frank ter Woerds	1.47.03	M 48	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop

M.P.A.	1000 m		
Kyara Ruardy	4.12	1e pl	
Elin Ottenschot	4.27		
Amber van Rijn	4.51		
Daniek Heinst	5.16		
Maudi Noordink	5.17		
Loes ten Thije Boomkamp	5.25		
M.C.	1700 m		
Ruth Witbreuk	7.27	1e pl	
Tosca Oudshoorn	7.45	3e pl	
Emma Brummelhuis	8.09		
Kaya Wildenborg	9.20		
Britt Orriëns	11.02		
M.B.	2500 m		
Susan Wouda	16.46	3e pl	
Dames	5 km		
Melanie Oudshoorn	29.18	V 45	
Dames	10 km		
Ellen Tijink	55.50	V 43	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop Vervolg

J.P.A.	1000 m		
Mirko Botterhuis	4.59		
Tijn Lansink	5.12		
J.D.	1700 m		
Ruben van Sark	7.53		
Collin Oosting	9.34		
J.C.	2500 m		
Tom Klein Poelhuis	15.53	2e pl	
Heren	5 km		
Bert ten Thije Boomkamp	20.39	M 42	2e pl
Frank Wouda	23.23	M 24	
Heren	10 km		
Boy Foks	39.45	M 21	
Stef Schulte	46.04	M 26	
Jan Lammers	46.17	M 57	
Hans ten Voorde	48.29	M 51	
Wouter Winkelhorst	51.45	M 41	
Gert Jan Foks	52.13	M 57	

Münster Dld 30-11-14 Hallenmehrkampf

J.C.	60 m	Ver	Hoog	Kogel 3kg	
Rens Stegink	9.13	4.10 m	1.38 m PR	8.45 m	3e pl
J.B.	60 m	Ver	Hoog	Kogel 4 kg	
Boris Bintanja	7.92 PR	5.42 m PR	1.58 m	10.81 m	2e pl

De Lutte 07-12-14 Snertloop

Dames	9,6 km		
Christina Moolhuizen	58.17	V 49	
Heren	9,6 km		
Robin Hofsté	54.38	M 49	
Louwrens Moolhuizen	58.22	M 50	

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross

M.P.A.	1000 m		
Kyara Ruardy	4.16	1e pl	
Elin Ottenschot	4.46		
Amber van Rijn	4.49		
Daniek Heinst	5.22		
Maudi Noordink	5.31		
Loes ten Thije Boomkamp	5.36		
M.C.	1500 m		
Ruth Witbreuk	5.43	1e pl	
Tosca Oudshoorn	6.00	2e pl	
Emma Brummelhuis	6.11		
Kaya Wildenborg	6.39		
Britt Orriëns	8.17		
M.B.	3000 m		
Susan Wouda	13.39	3e pl	

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross vervolg

Dames	12 km		
Ellen Tijink	1.06.44	V 42	
J.P.A.	1000 m		
Mirko Botterhuis	5.12		
Tijn Lansink	5.23		
J.D.	1500 m		
Ruben van Sark	6.23		
Collin Oosting	7.101		
J.C.	3000 m		
Tom Klein Poelhuis	12.59	3e pl	
Heren	6 km		
Bert ten Thije Boomkamp	23.29	M 42	
Tom Wouda	25.34	M 19	
Heren	12 km		
Boy Foks	47.14	M 21	
Stef Schulte	51.01	M 26	
Jan Lammers	53.26	M 57	3e pl M 55
Hans ten Voorde	55.40	M 51	
Henk Jan Baltink	57.23	M 59	
Gert Jan Foks	1.00.12	M 57	

Lichtenvoorde 14-12-14 22e Scharenborgloop

Heren	6,1 km		
Bert ten Thije Boomkamp	25.00	M 42	

Borculo 20-12-14 34e Deoloop

Heren	10.3 km		
Bert ten Thije Boomkamp	40.46	M 42	3e pl

Dusseldorf Dld 21-12-14 Indoorwedstrijd

M.B.	Ver	Kogel 3 kg	
Susan Wouda	4.53 m PR	8.02 m PR	
J.C.	60 m	Ver	
Rens Stegink	9.15	4.47 m PR	
J.B.	60 m	Ver	
Boris Bintanja	7.90 PR	5.28 m PR	

Deventer 28-12-12 Brink tot Brinkloop

Dames	10 km		
Veronique Weiters	52.58	V 45	

Boekelo 26-12-14 Kerstcrossloop

Heren	5 km		
Boy Foks	19.52	M 21	1e pl