Goor 05-01-14 Verenigingsloop Goor 750

J.A.	5 km	
Tom Wouda	30.15	

Heren	5 km	
Frank Wouda	34.18	M 24

Glanerbrug 05-01-14 Rabo Nieuwjaarsloop

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.12.06	M 41

Egmond aan Zee 12-01-14 42e PWN Halve Marathon

Dames	Halve Marathon	
Monique Dijksterhuis	1.59.19	V 49
Carina Slingerland	1.59.26	V 43
Edith Meijer	2.01.07	V 49

Heren	Halve Marathon	
Paul Eijkelenkamp	1.42.44	M 48
Martin ten Voorde	1.43.02	M 62
Gerard Brefeld	2.02.56	M 42

Rhede 12-01-14 Kreishallenmeisterschaft

J.C.	60 m	Ver
Boris Bintanja	8.19	5.15 m PR

Hengelo 12-01-14 1e Wooldersloop

M.C.	1,4 km	
Ruth Witbreuk	5.21	

Dames	15 km	
José Busch	1.28.05	V 55
Jacquelien Jacobs	1.28.05	V 54

J.P.A.	1,4 km	
Siebe Posthuma	7.20	

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.02.49	M 47
Jan Lammers	1.03.07	M 57
Wouter Winkelhorst	1.11.52	M 41

Holten 18-01-14 Holterbergcross

Heren	10 km	
Toon Tankink	1.00.14	M 64

Apeldoorn 18-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren D Indoorwedstrijden

J.D. 2e j	60 mh	Halve Finale	Ver	Finale
Rens Stegink	11.18 PR		4.29 m	12e pl

Apeldoorn 19-01-14 Intersport Jonker Nationale Junioren C Indoorwedstrijden

M.C. 2e j	600 m	Ver
Susan Wouda	1.59.00	4.21 m

J.C. 2e j	60 m	Ver
Boris Bintanja	8.21	5.10 m

Apeldoorn 02-02-14 41e Midwinter Marathon

Dames	8 km	
Simone Overkamp	54.19	V 36

Dames	27,5 km	
Monique Dijksterhuis	2.41.49	V 49
Ellen Tijink	2.41.50	V 42

Heren	18,5 km	
Martin ten Voorde	1.27.23	M 62
Wouter Winkelhorst	1.27.25	M 41
Henk Kloppenburg	1.39.23	M 58

Hengelo 02-02-14 2e Wooldersloop

M.C.	1,4 km	
Ruth Witbreuk	5.27	

Dames	5,1 km	
Vera Tuchter	26.34	V 31
Deborah Dieperink	33.45	V 42

J.P.A.	1,4 km	
Siebe Posthuma	7.08	

Heren	15 km	
Tom Tuchter	1.03.47	M 35

Losser 09-02-14 3e Dinkelloop

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	50.18	M 41

Oldenzaal 09-02-14 Hulsbeekloop

Heren	12 km	
Richard Leussink	52.07	M 47
Marc Brandsma	1.11.18	M 48

Haaksbergen 15-02-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	30 m	Hoog	Kogel
Jet Azink	7.12	0.80 m	3.30 m
Linde Mentink	7.24	0.75 m	4.59 m
Anouk Winters	7.43	0.65 m	4.99 m

M.P.B.	30 m	Hoog	Kogel
Maudi Noordink	7.44	0.90 m	3.95 m
Eline Ellenbroek	7.00	0.90 m	3.58 m
Demi Barink	7.65	0.80 m	4.01 m

Haaksbergen 15-02-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A.	30 m	Hoog	Kogel	
Kyara Ruardij	6.31	1.15 m	5.33 m	
Kyonne Ruardij	5.99	1.15 m	4.62 m	
Isabella Scholten	6.43	1.10 m	5.35 m	
Laurie Mentink	6.51	1.00 m	4.52 m	
Amber van Rijn	6.70	0.90 m	5.05 m	
Cassandra Duinkerken	6.71	0.90 m	4.52 m	
Daniek Heinst	6.76	0.85 m	3.78 m	

M.D.	30 m	Hoog	Kogel	
Jana Kamps	5.75	1.10 m	7.29 m	
Kaya Wildenborg	5.93	1.15 m	7.26 m	
Britt Orriëns	7.11	0.90 m	5.44 m	

M.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Mirthe Morssink	5.90	1.25 m	5.60 m	
Susan Wouda	5.99	1.35 m	7.63 m	
Ruth Witbreuk	6.08	1.20 m	5.30 m	

M.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Bo Slotman	5.75	1.25 m	6.88 m	

Dames	30 m	Hoog	Kogel	
Marloes Klumpers	5.26	1.50 m	9.79 m	V 22
Susan van Sark	5.34	1.35 m	6.13 m	V 24

J.P.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Riley Jalloh	7.10	1.00 m	6.56 m	
Sietse Koekoek	7.10	0.70 m	3.78 m	

J.P.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Jory Davids	5.99	1.05 m CR	4.78 m	
Tijn Lansink	6.86	1.00 m	4.00 m	
Conner Monsjou	6.95	0.70 m	4.48 m	

J.P.A.	30 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	6.09	1.05 m	5.44 m	
Marijn Morssink	6.17	1.05 m	5.67 m	
Tyaro Leppink	6.19	1.05 m	4.63 m	
Siebe Posthuma	6.88	1.00 m	3.49 m	

J.D.	30 m	Hoog	Kogel	
Rens Stegink	5.39	1.30 m	7.04 m	
Tom Klein Poelhuis	5.74	1.20 m	6.12 m	
Jelle Knoef	5.85	1.30 m	6.26 m	
Jelle Golbach	6.61	1.35 m	5.40 m	
Jens Willems	6.13	1.05 m	7.15 m	

J.C.	30 m	Hoog	Kogel	
Boris Bintanja	5.17	1.70 m CR	10.33 m	
Mart van der Kuil	5.69	1.40 m	8.59 m	
Keanu de Groot	5.74	1.30 m	7.02 m	
Bram Brummelhuis	5.87	1.30 m	5.28 m	
Bram Plas Stotelder	5.55	d.n.s.	d.n.s.	

J.B.	30 m	Hoog	Kogel	
Cas van der Kuil	5.33	1.40 m	9.39 m	

Heren	30 m	Hoog	Kogel	
Roel Verwer	4.50	1.65 m	10.39 m	M 30
Stefan Hummelink	4.69	1.65 m	11.23 m	M 24
Chris Kalter	4.65	1.60 m	7.90 m	M 29
Boy Foks	5.12	1.60 m	8.43 m	M 21
Ben van Sark	5.27	1.45 m	10.22 m	M 48

Münster 16-02-14 Indoorwedstrijd

J.D.	60 m	60 mh		800 m	Ver	Hoog
Rens Stegink	9.18	11.78	3e pl	2.42.64 CR	3.98 m	1.25 m

J.C.	60 m	Hoog	
Boris Bintanja	8.36	1.53 m	2e pl

Laugardalshöll Ijsland 22-02-14 1e dag Indoor 7 kamp

Heren	60 m	Ver	Kogel	Hoog
Frank Wouda	7.90	5.67 m	9.16 m	1.65 m

Hengelo 23-02-14 3e Wooldersloop

Dames	5,1 km	
Deborah Dieperink	33.00	V 42

Dames	15 km	
Vera Tuchter	1.24.35	V 31

J.P.A.	1,4 km	
Siebe Posthuma	7.07	

Heren	10 km	
Bert ten Thije Boomkamp	40.19	M 42
Wouter Winkelhorst	47.21	M 41
Marc Brandsma	55.26	M 48

Heren	15 km	
Benno Scharenborg	57.49	M 48
Jan Lammers	1.01.32	M 57
Tom Tuchter	1.02.36	M 35

Laugardalshöll Ijsland 23-02-14 2e dag Indoor 7 kamp

Heren	60 m Horden	Polshoog	1000 m	
Frank Wouda	11.14	2.40 m	2.59.09	M 24

Markelo 01-03-14 Bovenbergcross

M.C.	2500 m
Ruth Witbreuk	11.14
Susan Wouda	11.54

Vorden 02-03-14 Achtkastelenloop

Heren	Halve Marathon	
Martin ten Voorde	1.47.17	M 62

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Anouk Winters	8.66 PR	0.65 m	10.78 m PR	3e pl

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Eline Ellenbroek	8.53	0.90 m	3.62 m
Maudi Noordink	8.30 PR	0.90 m	4.27 m PR

Enschede 09-03-14 Indoorwedstrijd vervolg

M.P.A. 1e j	60	Hoog	Kogel

Kyonne Ruardij	**10.01 PR**	**1.25 m PR**	**5.25 m**	**1e pl**
Kyara Ruardij	**10.51 PR**	**1.05 m**	**5.73 m PR**	
Amber van Rijn	**11.28 PR**	**0.90 m**	**5.01 m**	
Daniek Heinst	**11.90 PR**	**0.90 m**	**4.05 m**	

M.D.	**60 m**	**Kogel**
Britt Orriëns	**11.85**	**4.79**

M.C.	**60 m**	**60 mh**	**Hoog**	**Kogel**
Susan Wouda	**9.56**	**11.63**	**1.40 m PR**	**6.96 m**
Mirthe Morsink	**9.21 PR**	**13.09 PR**	**1.25 m**	**6.55 m**
Ruth Witbreuk			**1.15 m**	**5.11 m**

J.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**	
Jory Davids	**6.97 CR**	**1.10 m CR**	**4.95 m PR**	**2e pl**
Tijn Lansink	**7.90 PR**	**0.90 m**	**4.13 m PR**	
Conner Monsjou	**8.24**	**0.70 m**	**4.32 m**	

J.P.A. 1e j	**60**	**Hoog**	**Kogel**
Siebe Posthuma	**11.46 PR**	**0.85 m**	**3.70 m**

J.P.A. 2e j	**60**	**Hoog**	**Kogel**	
Ruben van Sark	**10.10**	**1.10 m**	**5.66 m**	
Dylan Leppink	**11.25 PR**	**1.15 m PR**	**5.70 m**	
Tyaro Leppink	**10.89**	**1.10 m PR**	**4.84 m**	
Marijn Morssink	**11.68**	**1.00 m**	**6.49 m PR**	

J.D.	**60m**	**60mh**	**Hoog**	**Kogel**
Leon ten Elshof			**1.05 m**	**5.47 m**
Tom Klein Poelhuis	**9.44 PR**	**11.64 PR**	**1.25 m PR**	**6.37 m**
Jelle Knoef	**9.66 PR**	**13.68 PR**	**1.25 m**	
Rens Stegink	**9.22**	**11.37**	**1.25 m**	**7.13 m**

J.C.	**60 m**
Bram Plas Stortelder	**8.72 PR**

J.A.	**60m**	**Hoog**
Tom Wouda	**8.06**	**1.70 m PR**

Den Haag 09-03-14 Dunea 10 km Loop

Heren	**10 km**	
Jan Paul Klein Poelhuis	**43.50**	**M 47**

Den haag 09-03-14 ABN AMRO CPC Loop

Dames	**Halve marathon**	
Carina Slingerland	**1.50.38**	**V 43**

Hengelo 16-03-14 4e Wooldersloop

J.P.A.	**1,4 km**	
Siebe Posthuma	**6.58**	
Heren	**10 km**	
Bert ten Thije Boomkamp	**38.51**	**M 42**
Heren	**15 km**	
Benno Scharenborg	**55.56**	**M 48**
Jan Lammers	**1.01.25**	**M 57**
Wouter Winkelhorst	**1.11.54**	**M 41**

Haaksbergen 23-03-13 20e Rabo Engelse Mijlenloop

M.P.B.	**1 EM**
Maudi Noordink	**8.15**

M.P.A.	**1 EM**		
Kyonne Ruardij	**6.40**	**2e pl**	**CR**
Amber van Rijn	**7.34**		
Isabella Scholten	**7.52**		
Daniek Heinst	**8.06**		
Babet Vogt	**8.13**		
M.D.	**1 EM**		
Tosca Oudshoorn	**6.45**	**3e pl**	
Britt Orriëns	**9.40**		
M.C.	**1 EM**		
Ruth Witbreuk	**6.20**	**1e pl**	
Susan Wouda	**6.41**		
M.C.	**5 EM**		
Nienke Willems	**40.42**		
M.B.	**5 EM**		
Lisa Bielevelt	**37.13**		
Dames	**5 EM**		
Vera Tuchter	**40.15**	**V 31**	
Ellen Tijink	**40.47**	**V 42**	
Susan van Sark	**42.22**	**V 24**	
Mathilde Plentinger	**42.43**	**V 46**	
Christel van der Kuil	**46.24**	**V 47**	
Jacqueline ten Witbreuk	**46.24**	**V 47**	
Mirjam Simmelink	**46.27**	**V 48**	
Margien Zieleman	**46.37**	**V 55**	
Debby Bouwhuis	**46.39**	**V 40**	
Edith Tienstra	**46.39**	**V 44**	
Loes Baltink	**46.45**	**V 57**	
Joke Leppink	**46.45**	**V 56**	
Nancy Stokkers	**46.49**	**V 55**	
Christina Moolhuizen	**47.00**	**V 49**	
Esther Hannink	**47.05**	**V 43**	
Wil van Ulsen	**47.34**	**V 62**	
Mereke Foks	**47.55**	**V 55**	
Cynthia Spikker	**48.09**	**V 58**	
Maureen Golbach	**48.25**	**V 44**	
Marjon Kok	**49.25**	**V 48**	
Linda ter Woerds	**49.30**	**V 46**	
Sandra Spoolder	**49.35**	**V 42**	
Lucia ten Buuren	**51.24**	**V 52**	
Inge Koenderink	**51.29**	**V 47**	
Elisabeth Nijhof	**52.25**	**V 54**	
Leni van Kleef	**53.26**	**V 61**	
Nancy Goering	**54.36**	**V 38**	
Simone Overkamp	**54.42**	**V 36**	
Mireille Kiezenbrink	**55.50**	**V 38**	
Dames Clinic	**5 EM**		
Lesley Huls	**42.58**	**1987**	
Susanne Weegerink - Bramer	**44.59**	**1983**	
Sharon Spanjaard	**47.37**	**1990**	
Regine van der Hee	**48.53**	**1968**	
Debby Tip	**50.33**	**1973**	
Ellen Ottenschot - Noordink	**50.39**	**1975**	
Anky Bouwman	**51.20**	**1969**	
Dames Clinic	**5 EM**	**vervolg**	
Lilian Dikken	**51.56**	**1974**	
Petra van der Hulst	**54.30**	**1990**	
Ingrid Geurs	**54.30**	**1967**	
Karin Groot Nibbelink	**55.26**	**1964**	

Renate Wijlens	**55.50**	**1971**	
Silvia Abel	**56.13**	**1966**	
Monique Dekker	**57.59**	**1968**	
Ellen Pot	**58.52**	**1960**	
Sandra Olde Engberink	**59.12**	**1969**	
Mirjam Bieleveld	**1.01.18**	**1969**	
Lisanne Boonk	**1.01.18**	**1992**	
Wendy Beute	**1.01.19**	**1972**	
Dames	**10 EM**		
Carla Pelle	**1.16.56**	**V 50**	
Kelly Cattier	**1.21.44**	**V 37**	
Petra Veldhuis	**1.22.56**	**V 49**	
Yvonne van der Kuil	**1.26.36**	**V 50**	
Veronique Weiters	**1.26.59**	**V 45**	
Cindy Bauhuis - Waanders	**1.27.04**	**V 40**	
Rachel Morssinkhof	**1.27.39**	**V 33**	
Jacqueline Ooink	**1.28.28**	**V 47**	
Elly Terhurne-Konings	**1.28.38**	**V 61**	**CR V 60**
Astrid Vogt-Ellenbroek	**1.28.38**	**V 46**	
Natasja van de Schepop	**1.28.39**	**V 45**	
Annemieke Suurenbroek	**1.28.40**	**V 46**	
Jeannette Weeink	**1.29.04**	**V 50**	
Marianne Weeink Somhorst	**1.29.04**	**V 51**	
Lara Weegerink	**1.29.11**	**V 24**	
Marjon van Kemenade	**1.31.03**	**V 54**	
Inge Lammers	**1.31.07**	**V 40**	
José Busch	**1.31.09**	**V 55**	
Jacquelien Jacobs	**1.31.09**	**V 54**	
Cindy Waanders	**1.35.39**	**V 38**	
J.P.C.	**1 EM**		
Kyan Rikkerink	**8.41**		
J.P.B.	**1 EM**		
Jory Davids	**6.51**	**CR**	
Casper Okkinga	**7.10**		
Tijn Lansink	**7.36**		
J.P.A.	**1 EM**		
Ruben van Sark	**6.51**		
Martijn Morssink	**7.37**		
Siebe Posthuma	**8.07**		
J.D.	**1 EM**		
Rens Stegink	**6.01**		
Timon van der Heide	**7.25**		
Jelle Golbach	**8.37**		
J.D.	**5 EM**		
Tom Klein Poelhuis	**38.15**		
J.C.	**5 EM**		
Karsten Brefeld	**40.35**		
Daan Olde Engberink	**42.48**		

Haaksbergen 23-03-13 20e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

J.B.	**5 EM**	
Cas van der Kuil	**39.16**	
Tim Bieleveld	**39.53**	
Thijs Brummelhuis	**40.13**	
Leon Masselink	**40.53**	
Koen Belshof	**44.43**	

J.A.	5 EM		
Freek Bieleveld	29.51		
Heren	5 EM		
Boy Foks	29.11	M 21	
Nick de Waart	35.30	M 23	
Hans Bieleveld	37.32	M 51	
Niels Schoemaker	37.33	M 29	
Brain te Lintelo	37.50	M 48	
Erik Teunissen	38.07	M 30	
Gert Jan Foks	38.25	M 57	
Peter Rupert	38.54	M 54	
Jeroen Havekes	39.18	M 41	
Marco de Jong	39.35	M 41	
Han Oskam	39.36	M 61	
Dinant Bannink	40.16	M 57	
Vincent Exterkate	40.21	M 56	
Robin Hofsté	40.46	M 49	
Erwin Brongers	40.46	M 35	
Patrick Karnebeck	41.41	M 45	
Louwrens Moolhuizen	41.51	M 50	
Toon Tankink	42.04	M 64	
Walter Olde Engberink	42.49	M 48	
Norbert Molenkamp	43.04	M 41	
Ben van Sark	43.07	M 48	
Jan- Herman Tempel	43.26	M 49	
Mark in het Veld	44.33	M 40	
Hayo Okkinga	45.24	M 48	
Tonnie Baumeister	45.44	M 51	
Richard Lansink	45.46	M 50	
Marcel de Wijs	46.15	M 56	
Richard Gröniger	46.28	M 46	
Berthil Beumer	46.36	M 63	
Berto Vos	47.27	M 49	
Jan Davids	47.30	M 46	
Sytze van Beijeren	49.30	M 50	
Gerald Scharenborg	50.10	M 46	
Bennie Olde Heuvel	50.13	M 72	
Andre Jansen	54.07	M 49	
Roy Boere	56.54	M 46	
Heren Clinic	5 EM		
Raymond ten Hag	42.58	1977	
Joost Schenk	54.07	1982	
Gerrit Jan Ten Böhmer	54.15	1962	
Heren	10 EM		
Benno Scharenborg	59.12	M 48	CR M 45
Harry Boonk	1.00.55	M 53	CR M 50
Jan Lammers	1.04.36	M 57	CR M 55
Bert ten Thije Boomkamp	1.05.00	M 42	
Richard Leussink	1.07.06	M 47	
Arjan Lammers	1.09.13	M 45	
Gerard Boink	1.10.10	M 58	
Heren	10 EM	vervolg	
Huub Hodes	1.11.37	M 49	
Hans ten Voorde	1.12.10	M 51	
Martin ten Voorde	1.12.36	M 62	CR M 60
Martijn van Bussel	1.12.48	M 42	
Marcel Vogt	1.13.53	M 49	
Henk Jan Baltink	1.14.36	M 59	
Mark Menzing	1.15.07	M 46	
Cor Terhurne	1.15.35	M 62	

Erwin Slaghekke	**1.15.44**	**M 47**
Wilfried Oldenkotte	**1.16.32**	**M 58**
Wouter Winkelhorst	**1.16.47**	**M 41**
Remco Harmes	**1.17.13**	**M 40**
Herman Put	**1.17.24**	**M 57**
Frank ter Woerds	**1.18.07**	**M 48**
Marc Eijsink	**1.18.26**	**M 51**
René Kleinsman	**1.18.28**	**M 42**
Henny Leferink	**1.18.52**	**M 57**
Jurgen Bouwmeester	**1.19.54**	**M 35**
Arjan Simmelink	**1.20.07**	**M 53**
Jan Schepers	**1.21.13**	**M 57**
Cees Coenen	**1.23.09**	**M 44**
Ben Brefeld	**1.24.29**	**M 44**
Leendert van Herk	**1.24.33**	**M 64**
Edwin Molenkamp	**1.25.55**	**M 49**
Herman Winkelhorst	**1.27.34**	**M 55**
Andre Aarnink	**1.27.59**	**M 54**
Herman Wormgoor	**1.28.17**	**M 62**
Harry Weegerink	**1.29.09**	**M 59**
Jan Abrahams	**1.32.45**	**M 61**
Henry Siemerink	**1.37.34**	**M 68**
Aizo Krikke	**1.37.38**	**M 69**
Hennie Tiehuis	**1.37.38**	**M 69**

Almelo 05-04-14 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	**80 m**	**1000 m**	**Hoog**	**Kogel**
Susan Wouda	**12.0**	**3.42.1**	**1.35 m**	**7.22 m**
J.C.	**100 m**	**hoog**	**Kogel**	
Boris Bintanja	**12.6**	**1.65 m**	**10.75 m**	

Losser 06-04-14 3 Landenloop

Dames	**5 km**		
Mathilde Plentinger	**25.42**	**V 46**	**CR V 45**
J.P.B.	**1000 m**		
Jory Davids	**3.48**		
Heren	**5 km**		
Jan Davids	**28.37**	**M 46**	
Heren	**15 km**		
Wouter Winkelhorst	**1.10.23**	**M 41**	
Heren	**25 km**		
Jan Lammers	**1.49.05**	**M 57**	

Haaksbergen 12-04-14 Blokmeerkamp

M.P.C.	**40 m**	**600 m**	**Ver**	**Bal**	
Linde Mentink	**7.8 PR**	**3.04.9**	**2.57 m PR**	**10.11 m PR**	**2e pl**
Anouk Winters	**8.7**	**2.55.6 PR**	**2.38 m**	**11.74 m PR**	**3e pl**
M.P.B.	**40 m**	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**	
Maudi Noordink	**7.9**	**4.42.7**	**2.28 m**	**4.21 m**	
M.P.A.	**60 m**	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**	
Kyonne Ruardij	**9.4 PR**	**3.47.9 PR**	**3.38 m**	**5.00 m**	

Kyara Ruardij	9.7	3.56.3	3.44 m	4.87 m		
Isabella Scholten	10.4	4.30.2	3.19 m	6.85 m PR		
Laurie Mentink	9.9	4.32.2	2.87 m	4.57 m		
Amber van Rijn	10.9	4.29.7	2.76 m	5.25 m		
Daniek Heinst	11.1	4.35.0	2.75 m	3.93 m		
M.D.	60 m	60 mh	Ver	Kogel	Speer	
Jana Kamps	8.9 PR	12.9	3.49 m	7.85 m	16.82 m	
Tosca Oudshoorn	9.2	13.0	3.90 m	6.31 m	13.75 m	
Kaya Wildenborg	9.8	13.6	3.38 m	7.10 m	20.96 m	
Britt Orriëns	12.0	33.4	2.53 m	4.86 m	6.64 m	
M.C.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Ruth Witbreuk	11.8	16.1 PR	3.78 m	4.81 m	16.67 m PR	
Mirthe Morsink	11.7	16.2 PR	3.50 m	7.57 m	17.67 m PR	
Susan Wouda	11.6	16.1	4.41 m	7.57 m	17.16 m	
J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Riley Jalloh	7.3 PR	5.34.5	3.03 m	21.17 m		
Sietse Koekoek	8.1	2.39.7 PR	2.28 m	12.44 m		
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Kogel		
Jory Davids	7.1	3.53.3 PR	3.43 m	4.17 m	1e pl	
Conner Monsjou	7.7	4.26.6	2.61 m	3.53 m		
Tijn Lansink	7.5	4.36.8	2.68 m	3.24 m		
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Ruben van Sark	9.1	3.51.2	3.28 m	6.02 m	2e pl	
Marijn Morssink	10.0	4.15.3	3.43 m	6.16 m		
Tyaro Leppink	10.1	`4.30.3	3.40 m	5.19 m		
Siebe Posthuma	11.0	4.33.2	2.81 m	4.24 m		
Dylan Leppink	11.2	5.37.5	2.68 m	5.47 m		
J.D.	80 m	80 mh	Ver	Kogel	Speer	
Timon van der Heide	13.2	23.2	2.89 m	4.40 m	12.27 m	
Rick Nijland	15.0	21.2	2.52 m	4.97 m	10.32 m	
Jelle Knoef	12.3	18.2	3.68 m	6.00 m	21.26 m	PR
Leon ten Elshof	12.1	17.3	3.28 m	4.75 m	15.74 m	
Jelle Golbach	13.3	17.0 PR	3.50 m	5.58 m	13.07 m	
Tom Klein Poelhuis	11.7 PR	14.5 PR	3.79 m	5.72 m	18.04 m	
Rens Stegink	11.2 PR	14.3 PR	4.18 m	6.63 m	17.31 m	
J.C.	100 m	100 mh	Ver	Kogel	Speer	
Boris Bintanja	12.5 PR	16.2 PR	5.27 m PR	10.76 m	38.64 m	2e pl
Karsten Brefeld	14.1	21.5	4.19 m	8.41 m	26.17 m	PR
Keanu de Groot	14.4	20.5	3.64 m	7.27 m	16.47 m	
Bram Brummelhuis	15.5	21.8	3.63 m	4.81 m	20.15 m	

Kampen 12-04-14 1e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	800 m	Ver	
Susan van Sark	2.41.15	4.46 m	V 24

Rotterdam 13-04-14 ABN Marathon

Dames	Marathon	
Monique Dijksterhuis	4.09.16	V 49

Hengelo 13-04-14 42e Halve Marathon

Dames	15 km		
Anne Dreierink	1.25.21	V 27	
José Busch	1.26.19	V 55	CR V 55
Jacquelien Jacobs	1.26.20	V 54	

Margien Zieleman-Scherpenkate	1.33.01	V 55
Christina Moolhuizen	1.33.03	V 49

Dames	Halve marathon	
Inge Lammers	2.03.06	V 40
Elly Terhurne-Konings	2.03.08	V 61
Stanny Vastbinder	2.03.12	V 38
Esther Hannink	2.11.41	V 43
Ester Wesseler	2.11.41	V 45

Heren	10 km	
Marc Brandsma	56.21	M 48

Heren	Halve marathon	
Benno Scharenborg	1.20.41	M 48
Jan Lammers	1.28.31	M 57
Richard Leussink	1.32.31	M 47
Gerard Boink	1.36.27	M 58
Hans ten Voorde	1.39.55	M 51
Martin ten Voorde	1.41.50	M 62
Cor Terhurne	1.43.35	M 62
Mark Menzing	1.45.01	M 46
Erwin Slaghekke	1.45.18	M 47
René Kleinsman	1.49.49	M 42
Arjan Lammers	1.49.57	M 45
Cees Coenen	1.54.42	M 44
Robin Hofsté	1.56.49	M 49
Jan- Herman Tempel	2.07.15	M 49

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Maudi Noordink	4.41.7	2.55 m	10.86 m

M.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Cassandra Duinkerken	10.6	0.70 m	10.74 m
Daniek Heinst	11.4	0.80 m	12.35 m
Amber van Rijn	10.9	0.95 m	16.83 m
Kyara Ruardij	10.0	0.95 m	19.93 m
Kyonne Ruardij	9.5	1.10 m	17.33 m

M.D.	60 m	Hoog	Kogel
Britt Orriëns	11.3	x	5.31 m
Tosca Oudshoorn	9.0	1.30 m	5.79 m
Kaya Wildenborg	9.6	1.25 m	7.73 m

M.C.	600 m	Ver	Speer
Mirthe Morsink	2.10.3	3.82 m	15.91 m
Susan Wouda	2.00.1	4.41 m	18.41 m

Eibergen 19-04-14 1e medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Riley Jalloh	7.0 PR	0.90 m PR	18.15 m PR
Sietse Koekoek	7.9	0.80 m	13.26 m PR

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Tijn Lansink	7.7	0.90 m	3.28 m
Conner Monsjou	8.2	0.75 m	3.29 m

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Tyaro Leppink	4.21.2	3.24 m	5.39 m
Dylan Leppink	5.02.7	2.95 m	5.15 m
Marijn Morssink	x	3.12 m	6.37 m

Siebe Posthuma	4.42.2	2.45 m	3.85 m
Ruben van Sark	3.44.2 PR	3.30 m	5.95 m

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Leon ten Elshof	5.59.3	3.15 m	4.86 m
Jelle Golbach	4.12.3	3.42 m	5.78 m
Timon van der Heide	4.09.0	2.77 m	4.13 m
Tom Klein Poelhuis	3.41.0	3.73 m	6.37 m
Jelle Knoef	3.58.8	3.51 m	6.17 m
Rens Stegink	3.30.7	4.24 m PR	6.78 m

J.C.	100 m	Hoog	Speer
Boris Bintanja	12.8	1.50 m	38.06 m
Karsten Brefeld	14.0	1.30 m	26.28 m PR
Bram Brummelhuis	15.9	1.20 m	18.73 m
Keanu de Groot	15.0	1.30 m	17.80 m

Epe 20-04-14 Loop Vijfkamp

Dames	400 m	
Susan van Sark	67.9	V 24

Harderwijk 25-04-14 2e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	200 m	Ver	
Susan van Sark	30.55	4.64 m	V 24

Enschede 27-04-14 46e Marathon

Dames	5 km	
Carla Menzing	35.18	V 46
Joke de Wever	35.43	V 64
Monique van Beijeren	36.05	V 46

Dames	10 km	
Marloes Klumpers	58.40	V 22
Sandra Spoolder	1.04.35	V 42

Dames	Halve Marathon		
Carla Pelle	1.41.17	V 50	CR V 50
Petra Veldhuis	1.50.43	V 49	
Carina Slingerland	1.52.26	V 43	

Heren	5 km	
Sytze van Beijeren	36.07	M 50

Enschede 27-04-14 46e Marathon vervolg

Heren	10 km	
Marc Brandsma	55.35	M 48

Heren	Halve Marathon			
Benno Scharenborg	1.18.31	M 48	CR M 45	3e pl M 45
Hans ten Voorde	1.36.54	M 51		
Henk Jan Baltink	1.39.31	M 59		
Wouter Winkelhorst	1.39.32	M 41		
Wilfried Oldenkotte	1.41.14	M 58		
Martin ten Voorde	1.41.24	M 62		
Frank ter Woerds	1.42.52	M 49		
Mark Menzing	1.45.46	M 46		
Jan Schepers	1.49.25	M 57		
Toon Tankink	1.54.00	M 64		

Hennie Tiehuis	**1.59.17**	**M 69**			
Heren	**Marathon**				
Jan Lammers	**3.16.27**	**M 57**			
Arjan Lammers	**3.34.25**	**M 45**			
Bert Lammers	**3.43.08**	**M 49**			

Hengelo 30-04-14 Johan Knaap Games

M.B.	**100 m**	**200 m**			
Lisa Bielevelt	**15.26**	**30.89**			
Dames	**100 m**	**Ver**			
Marloes Klumpers	**13.72**	**4.28 m**			**V 22**
Susan van Sark		**4.44 m**			**V 24**
J.C.	**100 m**	**Speer 700 gr**	**Ver**		
Boris Bintanja	**12.97**	**38.63 m**	**3.45 m**		
J.A.	**100 m**	**3000m Steeple**	**Ver**		
Tom Wouda	**12.08**	**12.37.37**	**5.71 m**		
Heren	**100 m**	**Ver**	**Speer**		
Erik Teunissen	**12.22**			**M 30**	
Frank Wouda	**12.35**	**5.78 m**		**M 24**	
Stefan Hummelink			**52.27 m CR**	**M 24**	
Heren	**100 m**	**200 m**	**3000m Steeple**		
Nick de Waart	**12.36**	**24.95**		**M 23**	
Boy Foks			**11.03.35**	**M 21**	
Heren	**5000 m**				
Gert Jan Foks	**22.45.52**	**M 57**			

Diepenheim 04-05-14 Kastelenloop

Dames	**Halve Marathon**				
Carina Slingerland	**1.51.13**	**V 43**			
Heren	**Halve Marathon**				
Jurgen Bouwmeester	**1.39.12**	**M 35**			
Wouter Winkelhorst	**1.39.25**	**M 41**			

Assen 04-05-14 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combinatie ploeg met ASV Eibergen		**5923 pnt**	**6e pl**	
Susan van Sark	**Zweedse Estafette**	**2.46.78**	**V 24**	
Hanneke Bolster	**Zweedse Estafette**	**2.46.78**	**M.B.**	**ASV**
Marloes Klumpers	**Zweedse Estafette**	**2.46.78**	**V 22**	
Marthe Onstein	**Zweedse Estafette**	**2.46.78**	**M.B.**	**ASV**
Marloes Klumpers	**100 m**	**13.59**	**V 22**	
Lisa Bielevelt	**100 m**	**15.19**	**M.B.**	
Lisa Bielevelt	**100 mh**	**19.59**	**M.B.**	
Lisa Bielevelt	**200 m**	**31.14**	**M.B.**	
Merle Eijsink	**200 m**	**32.44**	**M.A.**	
Marthe Onstein	**400 m**	**1.14.82**	**M.B.**	**ASV**
Susan van Sark	**800 m**	**2.40.32**	**V 24**	
Hanneke Bolster	**3000 m**	**12.56.7**	**M.B.**	**ASV**

Susan van Sark	**Ver**	**4.54 m**	**V 24**	
Marloes Klumpers	**Hoog**	**1.60 m**	**V 22**	
Hanneke Bolster	**Kogel**	**6.25 m**	**M.B.**	**ASV**
Leonie Willekes	**Kogel**	**11.67 m**	**V 28**	**ASV**
Leonie Willekes	**Discus**	**24.88 m**	**V 28**	**ASV**

Heren		**7341 pnt**	**5e pl**
Roel Verwer	**Zweedse Estafette**	**2.08.58**	**M 30**
Nick de Waart	**Zweedse Estafette**	**2.08.58**	**M 23**
Chris Kalter	**Zweedse Estafette**	**2.08.58**	**M 29**
Erik Teunissen	**Zweedse Estafette**	**2.08.58**	**M 30**
Roel Verwer	**100 m**	**11.19**	**M 30**
Erik Teunissen	**100 m**	**12.37**	**M 30**
Frank Wouda	**110 mh**	**18.68**	**M 24**
Roel Verwer	**200 m**	**22.56**	**M 30**
Nick de Waart	**400 m**	**25.27**	**M 23**
Frank Wouda	**400 m**	**56.30**	**M 24**
Boy Foks	**800 m**	**2.08.85**	**M 21**
Boy Foks	**5000 m**	**17.02.81**	**M 21**
Freek Bielevelt	**5000 m**	**17.32.10**	**J.A.**
Tom Wouda	**Ver**	**5.61 m**	**J.A.**
Tom Wouda	**Hoog**	**1.65 m**	**J.A.**
Chris Kalter	**H.S.S.**	**11.06 m**	**M 29**
Stefan Hummelink	**Kogel**	**11.74 m**	**M 24**
Ben van Sark	**Kogel**	**10.43 m**	**M 48**
Stefan Hummelink	**Speer**	**47.73 m**	**M 24**

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.	**2820 pnt**	**12e pl**
Tosca Oudshoorn	**80 m**	**12.55**
Ruth Witbreuk	**80 mh**	**16.19**
Ruth Witbreuk	**80 mh**	**16.19**
Ruth Witbreuk	**1000 m**	**3.42.76**
Tosca Oudshoorn	**1000 m**	**3.55.65**
Ruth Witbreuk	**Ver**	**3.43 m**
Kaya Wildenborg	**Ver**	**3.28 m**
Tosca Oudshoorn	**Hoog**	**1.30 m**
Kaya Wildenborg	**Kogel**	**5.49 m**
Kaya Wildenborg	**Speer**	**20.43 m**

Hengelo 10-05-14 1e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.	**4409 pnt**	**3e pl**
Jelle Golbach	**4x80m**	**49.94**
Tom Klein Poelhuis	**4x80m**	**49.94**
Jelle Knoef	**4x80m**	**49.94**
Jens Willems	**4x80m**	**49.94**
Rens Stegink	**80m**	**11.84**
Leon ten Elshof	**80m**	**12.79**
Thomas Siemerink	**80m**	**12.80**
Tom Klein Poelhuis	**80mh**	**16.03**
Rens Stegink	**80mh**	**14.71**
Tom Klein Poelhuis	**1000m**	**3.43.81**
Jens Willems	**1000m**	**4.30.27**
Leon ten Elshof	**Ver**	**3.04 m**
Rens Stegink	**Ver**	**3.94 m**
Jelle Golbach	**Hoog**	**1.30 m**

Jelle Knoef	**Hoog**	**1.30 m**
Thomas Siemerink	**Kogel**	**6.06 m**
Jens Willems	**Kogel**	**6.83 m**
Thomas Siemerink	**Discus**	**14.26 m**
Jelle Golbach	**Discus**	**20.10 m**
Jelle Knoef	**Speer**	**19.15 m**
J.C.	**3412 pnt**	**6e pl**
Boris Bintanja	**100 mh**	**17.61**
Keanu de Groot	**800 m**	**2.40.57**
Boris Bintanja	**Ver**	**4.90 m**
Keanu de Groot	**Hoog**	**1.30 m**
Karsten Brefeld	**Kogel**	**8.41 m**
Keanu de Groot	**Kogel**	**7.40 m**
Karsten Brefeld	**Discus**	**20.35 m**
Boris Bintanja	**Speer**	**38.49 m**
Karsten Brefeld	**Speer**	**24.78 m**
M.C.	**80 mh**	**Ver**
Susan Wouda	**16.17**	**4.09 m**

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd

M.C.	**80 m**	**Hoog**	**Kogel**	**600 m**
Susan Wouda	**12.0**	**1.35 m**	**7.22 m**	**2.00.9**
Mirthe Morsink	**11.9**	**1.35 m**	**6.10 m**	**2.06.1**
Ruth Witbreuk	**12.4**	**1.10 m**	**5.06 m**	**2.01.6**
M.B.	**1500 m**			
Lisa Bielevelt	**5.34.4 PR**			
Dames	**Ver**			
Susan van Sark	**4.43 m**	**V 24**		
Dames	**Kogel**	**Discus**	**Speer**	
Marloes Klumpers	**10.43 m**	**26.31 m**	**23.78 m**	**V 22**
Dames 40 +	**5000 m**			
Carina Slingerland	**23.54.0**	**V 43**		
J.C.	**100 m**	**Hoog**	**Kogel**	**800 m**
Karsten Brefeld	**14.4**	**1.40 m**	**8.32 m**	**x**
Keanu de Groot	**14.6**	**1.30 m**	**7.19 m**	**2.57.9**

Haaksbergen 14-05-14 Avondwedstrijd vervolg

J.D.	**100 m**	**Hoog**	**Kogel**	**800 m**
Rens Stegink	**14.1**	**1.25 m**	**5.75 m**	**2.40.8**
Tom Klein Poelhuis	**14.7**	**1.20 m**	**5.90 m**	**2.48.6**
J.C.	**100 m**	**Hoog**	**Kogel**	**800 m**
Bram Brummelhuis	**15.8**	**1.30 m**	**4.78 m**	**3.16.7**
Boris Bintanja	**x**	**x**	**11.12 m**	**2.34.7**
J.B.	**100 m**	**200 m**		
Cas van der Kuil	**13.1**	**26.3**		
Stefan Hoogland	**13.2**	**26.8**		
J.A.	**100 m**	**200 m**	**1500 m**	**5000 m**
Bart Somhorst			**5.24.9**	
Freek Bieleveld				**17.53.6**
Tom Wouda	**12.1**	**24.4**		
Heren	**100 m**	**200 m**		

Roel Verwer	**11.3**	**22.1**		**M 30**	

Heren	**Ver**	**Kogel**	**Discus**	**Speer**	
Frank Wouda	**5.56 m**	**8.65 m**	**26.09 m**	**29.82 m**	**M 24**
Stefan Hummelink		**9.73 m**	**39.27 m**	**45.55 m**	**M 24**

Heren 45 +	**Kogel**	**Discus**	**Speer**		
Ben van Sark	**10.38 m**	**33.10 m**		**M 48**	
Rob Hoogland	**7.58 m**	**21.17 m**	**32.63 m**	**M 48**	

Heren	**5000 m**	
Boy Foks	**17.10.4**	**M 21**
Benno Scharenborg	**17.22.5**	**M 48**
Jan Lammers	**19.07.2**	**M 57**
Martijn van Bussel	**20.37.7**	**M 42**
Hans ten Voorde	**20.38.4**	**M 51**
Jan Paul Klein Poelhuis	**20.52.5**	**M 47**
Gert Jan Foks	**22.56.7**	**M 57**

Apeldoorn 16-05-14 3e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	**200 m**	**Ver**	
Susan van Sark	**29.91**	**4.49 m**	**V 24**

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.D.	**60 m**	**60 mh**	**Speer**
Jana Kamps	**9.59 PR**	**13.53**	**16.31**

M.C.	**600 m**	**Ver**
Ruth Witbreuk	**2.03.67 PR**	**3.45 m**

M.C.	**80 mh**	**Ver**
Susan Wouda	**15.17**	**4.48 m PR**

J.D.	**80 m**	**Finale**	
Rens Stegink	**11.39 PR**	**11.70**	**6e pl**

J.D.	**80 mh**	**Finale**	
Rens Stegink	**14.37 PR**	**14.56**	**4e pl**

J.D.	**Ver**	
Rens Stegink	**4.06 m**	**7e pl**

Almelo 17-05-14 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren vervolg

J.D.	**80 m**	**80 mh**	**1000 m**		
Tom Klein Poelhuis	**12.16**	**15.57**	**3.41.45 PR**		

J.C.	**100 mh**	**Hoog**	**Finale**	**Speer**	**Finale**
Boris Bintanja	**17.31**	**1.65 m PR**	**3e pl**	**37.98 m**	**7e pl**

Enschede 18-05-14 70e Bommelasloop

Dames	**7,4 km**	
Mathilde Plentinger	**39.38**	**V 46**
Ingrid Geurs	**48.22**	**V 47**
Debby Tip	**48.22**	**V 41**

Dames	**11,2 km**	
Veronique Weiters	**57.05**	**V 45**
Anique Velthof- Meijer	**1.03.20**	**V 47**

Dames	**16,4 km**

Jacquelien Jacobs	1.41.15	V 54	
José Busch	1.41.15	V 55	
Heren	7,4 km		
Boy Foks	27.31	M 21	1e pl
Jurgen Bouwmeester	34.19	M 35	
Niels te Brake	45.50	M 29	
Roy Boere	55.05	M 46	
Heren	11,2 km		
Richard Gröniger	46.46	M 46	
Berto Vos	1.01.27	M 49	
Mark in het Veld	1.03.46	M 40	
Heren	16,4 km		
Daniël Klein Rot	1.17.36	M 34	
Wouter Jacobs	1.19.32	M 59	
Wouter Winkelhorst	1.21.39	M 41	
Martin ten Voorde	1.26.47	M 62	
Heren	Halve Marathon		
Hennie Tiehuis	1.55.07	M 69	

Nijmegen 18-05-14 12e Marikenloop

Dames	5 km		
Joke de Wever	35.37	V 64	
Dames	10 km		
Stanny Vastbinder	56.23	V 38	

Ahaus 23-05-14 12e Vfl Stadfestlauf

Heren	10 km		
Wouter Winkelhorst	45.38	M 41	

Enschede 24-05-14 2e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.		3679	11e pl	
Tosca Oudshoorn	80 m	12.02		PR
Emma Brummelhuis	80 m	12.93		PR
Jana Kamps	80 m	12.38	M.D.	
Ruth Witbreuk	80 mh	16.60		
Jana Kamps	80 mh	18.04	M.D.	PR
Kaya Wildenborg	80 mh	17.65		PR
Ruth Witbreuk	1000 m	3.35.99		PR
Tosca Oudshoorn	1000 m	3.47.01		PR
Ruth Witbreuk	Ver	3.51 m		
Emma Brummelhuis	Ver	3.49 m		
Tosca Oudshoorn	Hoog	1.20 m		
Kaya Wildenborg	Kogel	5.70 m		
Emma Brummelhuis	Kogel	5.46 m		
Jana Kamps	Discus	12.00 m	M.D.	
Kaya Wildenborg	Speer	21.43 m		CR
J.D.		4914 pnt	3e pl	

Jelle Golbach	**4x80m**	**48.63**	**PR**	
Tom Klein Poelhuis	**4x80m**	**48.63**	**PR**	
Jelle Knoef	**4x80m**	**48.63**	**PR**	
Jens Willems	**4x80m**	**48.63**	**PR**	
Rens Stegink	**80m**	**11.47**		
Leon ten Elshof	**80m**	**12.43**	**PR**	
Thomas Siemerink	**80m**	**12.55**	**PR**	
Tom Klein Poelhuis	**80mh**	**15.46**		
Rens Stegink	**80mh**	**14.16**	**CR**	
Tom Klein Poelhuis	**1000m**	**3.33.55**	**PR**	
Leon ten Elshof	**1000m**	**3.56.93**	**PR**	
Leon ten Elshof	**Ver**	**3.21 m**		
Rens Stegink	**Ver**	**4.27 m**	**PR**	
Jelle Golbach	**Hoog**	**1.35 m**	**PR**	
Jelle Knoef	**Hoog**	**1.30 m**		
Thomas Siemerink	**Kogel**	**6.31 m**		
Jens Willems	**Kogel**	**7.27 m**		
Thomas Siemerink	**Discus**	**13.40 m**		
Jens Willems	**Discus**	**15.98 m**	**PR**	
Jelle Knoef	**Speer**	**20.38 m**		
Jelle Golbach	**Speer**	**15.99 m**		

J.C.		**3775 pnt**	**6e pl**
Bram Brummelhuis	**100 m**	**16.18**	
Keanu de Groot	**800 m**	**2.52.74**	
Bram Brummelhuis	**800 m**	**2.57.32**	
Boris Bintanja	**Ver**	**4.81 m**	
Bram Brummelhuis	**Ver**	**3.75 m**	
Boris Bintanja	**Hoog**	**1.65 m**	
Keanu de Groot	**Hoog**	**1.20 m**	
Karsten Brefeld	**Kogel**	**8.83 m**	
Keanu de Groot	**Kogel**	**7.25 m**	
Karsten Brefeld	**Discus**	**21.23 m**	
Boris Bintanja	**Speer**	**40.86 m**	
Karsten Brefeld	**Speer**	**25.99 m**	

M.C.	**80 mh**	**Hoog**
Susan Wouda	**14.53**	**1.40 m**

Dronten 25-05-14 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combi ploeg met ASV Eibergen		**6468 pnt**	**9e pl**	
Maike Emsbroek	**4x100 m**	**59.12**	**V 27**	**ASV**
Merle Asschert	**4x100 m**	**59.12**	**M.B.**	**ASV**
Bo Slotman	**4x100 m**	**59.12**	**M.B.**	
Marthe Onstein	**4x100 m**	**59.12**	**M.B.**	**ASV**
Merle Eijsink	**100 m**	**15.47**	**M.A.**	
Anouk Katier	**100 m**	**14.99**	**M.A.**	
Merle Eijsink	**200 m**	**32.07**	**M.B.**	
Anouk Katier	**200 m**	**31.97**	**M.A.**	
Lisa Bielevelt	**400 m**	**1.11.13**	**M.B.**	**PR**
Marthe Onstein	**400 m**	**1.18.60**	**M.B.**	**ASV**
Bo Slotman	**400 mh**	**1.21.08**	**M.B.**	**PR**

Dames Combi ploeg met ASV Eibergen vervolg

Susan van Sark	**800 m**	**2.39.72**	**V 24**	**PR**
Lisa Bielevelt	**3000 m**	**11.56.09**	**M.B.**	**PR**
Marjolein van Os	**3000 m**	**12.09.23**	**V 30**	
Susan van Sark	**Ver**	**4.51 m**	**V 24**	

Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 22	
Maike Emsbroek	H.S.S.	8.29 m	V 27	ASV
Marloes Klumpers	Kogel	10.89 m	V 22	PR
Merle Asschert	Kogel	6.22 m	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	Discus	19.31 m	V 22	
Marjolein van Os	Speer	30.82 m	V 30	
Heren		6992 Pnt	3e pl	
Chris Kalter	4x100 m	45.20	M 29	
Roel Verwer	4x100 m	45.20	M 30	
Nick de Waart	4x100 m	45.20	M 23	
Tom Wouda	4x100 m	45.20	J.A.	
Roel Verwer	100 m	11.41	M 30	
Nick de Waart	100 m	12.64	M 23	
Roel Verwer	200 m	22.65	M 30	
Tom Wouda	200 m	24.63	J.A.	
Nick de Waart	400 m	56.36	M 23	
Ramon Veneboer	400 m	57.89	M 32	PR
Frank Wouda	400 mh	1.01.75	M 24	PR
Boy Foks	1500 m	4.30.62	M 21	
Freek Bielevelt	1500 m	4.39.80	J.A.	PR
Tom Wouda	Ver	5.92 m	J.A.	
Ramon Veneboer	Hoog	1.85 m	M 32	
Chris Kalter	Polshoog	3.10 m	M 29	PR
Ramon Veneboer	Kogel	10.63 m	M 32	
Ben van Sark	Kogel	10.25 m	M 48	
Stefan Hummelink	Discus	36.10 m	M 24	

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun

M.P.A.	0,5 EM		
Amber van Rijn	3.25		
Dames	5 EM		
Vera Tuchter	40.19	V 31	
Karin Bielevelt	42.10	V 48	
Esther Hannink	48.34	V 43	
Wendy Beute	1.03.35	V 42	
J.P.B.	0,5 EM		
Jory Davids	2.57		

Eibergen 25-05-14 16e Eiberrun vervolg

Heren	5 EM		
Tom Tuchter	33.22	M 35	
Jeroen Havekes	38.53	M 41	
Norbert Molenkamp	42.14	M 41	
Marc Brandsma	44.00	M 48	
Niels te Brake	47.01	M 29	
Jan- Herman Tempel	48.35	M 49	
Heren	10 EM		
Jan Lammers	1.06.57	M 57	
Arjan Lammers	1.08.53	M 45	PR
Gerard Boink	1.10.51	M 58	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.12.38	M 47	
Huub Hodes	1.13.18	M 49	
Hans ten Voorde	1.13.19	M 51	
Marc Eijsink	1.14.10	M 51	
Erwin Slaghekke	1.17.25	M 47	

Amsterdam 29-05-14 Nederlands Studenten Kampioenschappen

Dames Twente Atletiek	4x100 m	3e pl	
Sophie den Ouden	55.16		

Maartje Hendrikse	**55.16**	
Karin Ruijter	**55.16**	
Susan van Sark	**55.16**	**V 24**

Dames	**400 m**	
Susan van Sark	**67.98**	**PR**

Rijssen 30-05-14 Reggefiber Baanwedstrijd

M.C.	**Ver**	**Speer**
Susan Wouda	**4.06 m**	**21.27 m PR**

Dames	**200 m**	**Ver**	**Hoog**	
Marloes Klumpers			**1.60 m**	**V 22**
Susan van Sark	**29.68 PR**	**4.52 m**		**V 24**

J.D.	**Hoog**	**Kogel**	**Speer**
Rens Stegink	**1.30 m PR**	**7.29 m PR**	**21.50 m PR**

J.C.	**100 m**	**Discus**
Boris Bintanja	**13.03**	**35.56 m PR**

J.A.	**100 m**	**800 m**	**Ver**
Tom Wouda	**12.24**	**2.11.90 PR**	**5.63 m**

Heren	**Hoog**	**Speer**	
Frank Wouda	**1.50 m**	**31.95 m**	**M 24**
Stefan Hummelink		**42.93 m**	**M 24**

Goor 31-05-14 Pupillenwedstrijd

M.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Bal**	**691 pnt**	**1000 m**	
Loes ten Thije Boomkamp	**8.4**	**0.90 m**	**10.64 m**	**4e pl**	**4.44.3**	**3e pl**

J.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Bal**	**1181 pnt**	**1000 m**	
Jory Davids	**6.9**	**0.95 m**	**22.68 m**	**1e pl**	**3.54.4**	**1e pl**

Hengelo 05-06-14 FBK Dubbele Mijl

M.C.	**2 EM**	
Susan Wouda	**14.21**	

Dames	**2 EM**	
Rachel Morssinkhof	**15.19**	**V 33**
Jacqueline Ooink	**17.00**	**V 47**

J.A.	**2 EM**	
Tom Wouda	**11.44**	

Heren	**2 EM**	
Freddie Dieperink	**12.06**	**M 47**
Frank Wouda	**12.32**	**M 24**

Wageningen 06-06-14 Tartlétos Loopgala

Dames	**100 m**	**800 m**	**Ver**	**Kogel**	
Susan van Sark	**14.39 PR**	**2.43.99**	**4.57 m**	**6.57 m**	**V 24**

Heren	**100 m**	**800 m**	**Ver**	**Kogel**	
Frank Wouda	**11.96 PR**	**2.23.20**	**5.73 m**	**8.47 m**	**M 24**

Heren	**Discus**	**Speer**

Stefan Hummelink	**37.02 m**	**51.62 m**	**M 24**

Hoog Keppel 08-06-14 Keppelrun

Heren	**10 km**	
Wouter Winkelhorst	**46.37**	**M 41**

Rijssen 13-06-14 Ter Steege Rijserbergloop

J.P.B.	**1500 m**	
Jory Davids	**6.07**	**2e pl**
Heren	**10 km**	
Wouter Winkelhorst	**46.39**	**M 41**

Dronten 14-06-14 1e dag Open Gelders Overijsselse CD junioren Meerkamp

M.C. 7 kamp	**80 mh**	**Hoog**	**Kogel**	**150 m**
Susan Wouda	**15.20**	**1.45 m PR**	**7.55 m**	**22.17**
J.D. 7 Kamp	**80 m**	**Ver**	**Speer**	
Rens Stegink	**11.41**	**4.11 m**	**22.33 m PR**	
J.C. 8 kamp	**100 m**	**Ver**	**Kogel**	**Hoog**
Boris Bintanja	**12.96**	**5.26 m**	**10 79 m**	**1.60 m**

Dronten 15-06-14 2e dag Open Gelders Overijsselse CD junioren Meerkamp

M.C. 7 kamp	**Ver**	**Speer**	**600 m**	**3141 pnt**	**8e pl**	
Susan Wouda	**4.36 m**	**20.54 m**	**1.52.71 PR**			
J.D. 7 Kamp	**80 mh**	**Hoog**	**Kogel**	**1000 m**	**3213 pnt**	**4e pl**
Rens Stegink	**14.19**	**1.35 m PR**	**7.18 m**	**3.25.80**		
J.C. 8 kamp	**100 mh**	**Discus**	**Speer**	**1000 m**	**5004 pnt**	**5e pl**
Boris Bintanja	**16.85**	**36.79 m PR**	**38.06 m**	**3.06.75 PR**		

Amersfoord 15-06-14 Marathon

Heren	**Marathon**	
Jan Paul Klein Poelhuis	**3.54.35**	**M 47**

Zwolle 19-06-14 4e wedstrijd DSM Baancircuit Ijsseldelta

Dames	**100 m**	**800 m**	**Ver**	
Susan van Sark	**14.55**	**2.43.16**	**4.50 m**	**V 24**
Heren	**110 mh**	**Polshoog**		
Frank Wouda	**18.12 PR**	**2.50 m PR**	**M 24**	

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren

M.C.		**3383 pnt**	**12e pl**	
Ruth Witbreuk	**4x80m**	**46.59**		
Emma Brummelhuis	**4x80m**	**46.59**		
Kaya Wildenborg	**4x80m**	**46.59**		
Jana Kamps	**4x80m**	**46.59**		**M.D.**
Emma Brummelhuis	**80 m**	**12.05**	**PR**	
Jana Kamps	**80 m**	**12.22**	**PR**	**M.D.**
Ruth Witbreuk	**80 mh**	**16.37**		
Ruth Witbreuk	**1000 m**	**3.29.80**	**PR**	

Emma Brummelhuis	**Ver**	**3.95 m**		
Kaya Wildenborg	**Kogel**	**6.20 m**		
Jana Kamps	**Discus**	**14.48 m**		**M.D.**
Kaya Wildenborg	**Speer**	**18.20 m**		
J.D.		**5001 pnt**	**3e pl**	
Tom Klein Poelhuis	**4x80m**	**48.19**		
Jelle Knoef	**4x80m**	**48.19**		
Jens Willems	**4x80m**	**48.19**		
Jelle Golbach	**4x80m**	**48.19**		
Rens Stegink	**80m**	**11.46**		
Leon ten Elshof	**80m**	**12.59**		
Tom Klein Poelhuis	**80mh**	**14.95**	**PR**	
Rens Stegink	**80mh**	**14.18**		
Tom Klein Poelhuis	**1000m**	**3.30.80**	**PR**	
Leon ten Elshof	**1000m**	**3.59.90**		
Leon ten Elshof	**Ver**	**3.39 m**		
Rens Stegink	**Ver**	**4.29 m**	**PR**	
Jelle Golbach	**Hoog**	**1.35 m**		
Jelle Knoef	**Hoog**	**1.35 m**	**PR**	
Jens Willems	**Kogel**	**7.10 m**		
Jens Willems	**Discus**	**17.04 m**	**PR**	
Jelle Knoef	**Speer**	**22.28 m**	**PR**	
Jelle Golbach	**Speer**	**17.42 m**		
J.C.		**3887 pnt**	**5e pl**	
Bram Brummelhuis	**100 m**	**15.50**		
Boris Bintanja	**100 mh**	**16.28**	**PR**	
Keanu de Groot	**800 m**	**2.44.36**		
Bram Brummelhuis	**800 m**	**3.06.33**		
Boris Bintanja	**Ver**	**5.47 m**		
Bram Brummelhuis	**Ver**	**4.07 m**		
Keanu de Groot	**Hoog**	**1.30 m**		
Keanu de Groot	**Kogel**	**7.60 m**		
Boris Bintanja	**Speer**	**39.05 m**		

Deventer 21-06-14 3e competitie wedstrijd CD Junioren vervolg

M.C.	**80 mh**	**Ver**	
Susan Wouda	**14.52**	**4.08 m**	

Hengelo 26-06-14 Avond Instuifwedstrijd

M.C.	**Ver**	**Hoog**		
Susan Wouda	**4.28 m**	**1.40 m**		
J.A.	**100 m**	**2000m steeple**		**HSS**
Tom Wouda	**12.18**	**7.23.92 PR**		**11.08 m PR**
Heren	**400 mh**			
Frank Wouda	**1.00.78 PR**	**M 24**		

Nijverdal 28-06-14 2e Medaillewedstrijd

M.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**
Maudi Noordink	**7.4**	**0.90 m**	**4.03 m**
Loes ten Thije Boomkamp	**7.7**	**0.75 m**	**2.99 m**
M.P.A.	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**
Cassandra Duinkerken	**5.10.5**	**3.06 m**	**4.52 m**
Daniek Heinst	**4.35.2**	**2.46 m**	**4.12 m**
Amber van Rijn	**4.29.0**	**2.90 m**	**5.01 m**

Kyara Ruardij	4.01.6	3.56 m	5.62 m	
Kyonne Ruardij	3.51.5	3.45 m	5.09 m	
Isabella Scholten	4.36.6	3.38 m	6.88 m PR	

M.D.	600 m	Ver	Speer	
Britt Orriëns	2.44.5	2.40 m	8.14 m	
Tosca Oudshoorn	1.55.6 PR	4.04 m	13.59 m	
Kaya Wildenborg	2.16.7	3.50 m	20.72 m	

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Mirthe Morsink	11.9	1.30 m	5.95 m	12.06 m
Susan Wouda	11.7	x	7.72 m	16.18 m

J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Jory Davids	x	3.38 m	16.11 m	
Conner Monsjou	4.28.3	2.86 m	21.64 m	

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Tyaro Leppink	10.5	1.05 m	20.61 m	
Dylan Leppink	11.8	1.00 m	15.30 m	
Ruben van Sark	9.2	1.15 m	28.04 m	

J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Leon ten Elshof	12.3	1.10 m	16.96 m	
Jens Willems	12.1	1.30 m PR	21.56 m PR	
Tom Klein Poelhuis	11.1	1.20 m	24.97 m PR	
Jelle Knoef	12.5	1.35 m	22.70 m PR	
Rens Stegink	11.5	1.25 m	23.81 m PR	

J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Boris Bintanja	2.21.5 PR	5.42 m	10.97 m	34.03 m
Bram Brummelhuis	3.03.0	4.04 m	5.43 m	12.43 m
Karsten Brefeld	3.03.3	3.84 m	8.41 m	24.68 m PR

Ellewick Dld 28-06-14 Schützenfestlauf

Heren	10 km	
Wouter Winkelhorst	45.23	M 41

Reutum 29-06-14 2e Dom Verdan Loop

Heren	21 km	
Hennie Tiehuis	1.47.51	M 69

Almelo 29-06-14 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames Combinatie ploeg met ASV Eibergen

Dames		5377 pnt	6e pl	
Susan van Sark	Zweedse Estafette	2.44.73	V 24	
Marthe Onstein	Zweedse Estafette	2.44.73	M.B.	ASV
Marloes Klumpers	Zweedse Estafette	2.44.73	V 22	
Anouk Katier	Zweedse Estafette	2.44.73	M.A.	
Anouk Katier	100 m	14.93	M.A.	
Merle Eijsink	100 m	15.44	M.A.	
Lisa Bielevelt	100 mh	20.44	M.B.	
Merle Eijsink	200 m	32.40	M.A.	
Marloes Klumpers	200 m	28.55	V 22	
Marthe Onstein	400 m	1.17.71	M.B.	ASV
Lisa Bielevelt	1500 m	5.32.14	M.B.	PR

Hanneke Bolster	1500 m	5.47.10	M.B.	ASV
Susan van Sark	Ver	4.44 m	V 24	
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 22	
Hanneke Bolster	Kogel	5.88 m	M.B.	ASV
Leonie Willekes	Kogel	11.62 m	V 28	ASV
Leonie Willekes	Speer	29.42 m	V 28	ASV

Heren		7804 pnt	3e pl
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.09.38	M 30
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.09.38	M 23
Chris Kalter	Zweedse Estafette	2.09.38	M 29
Frank Wouda	Zweedse Estafette	2.09.38	M 24
Roel Verwer	100 m	11.27	M 30
Nick de Waart	100 m	12.33	M 23
Frank Wouda	110 mh	17.77	M 24 PR
Roel Verwer	200 m	22.66	M 30
Nick de Waart	200 m	25.48	M 23
Tom Wouda	400 m	55.46	J.A.
Boy Foks	800 m	2.06.79	M 21 PR
Freek Bielevelt	800 m	2.12.38	J.A. PR
Boy Foks	5000 m	17.08.06	M 21
Freek Bielevelt	5000 m	18.17.48	J.A.
Tom Wouda	Ver	5.41 m	J.A.
Frank Wouda	Hoog	1.60 m	M 24
Chris Kalter	H.S.S.	11.12 m	M 29 PR
Stefan Hummelink	Kogel	10.41 m	M 24
Ben van Sark	Kogel	10.31 m	M 48
Stefan Hummelink	Discus	35.83 m	M 24
Stefan Hummelink	Speer	45.01 m	M 24

Enschede 05-07-14 Open Twentse Pupillen Meerkamp

M.P.C.		40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	
Anouk Winters		8.5	2.54.6 PR	2.11 m	0.70 m	13.05 m PR	821 pnt
M.P.B.		**40 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Maudi Noordink		8.0	5.11.2	2.52 m	0.90 m	4.76 m PR	1285 pnt
M.P.A. 1e jaars		**60 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Kyonne Ruardij	3e pl CR	9.4	3.39.8 PR	3.29 m	1.15 m PR	4.93 m	2220 pnt
Kyara Ruardij		10.0	3.51.1 PR	3.46 m	1.15 m PR	4.71 m	2084 pnt
Amber van Rijn		11.0	4.32.9	2.65 m	1.10 m PR	5.33 m	1611 pnt
M.P.A. 2e jaars		**60 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Isabella Scholten		10.5	4.44.1	3.08 m	1.20 m PR	6.96 m PR	1894 pnt
J.P.B.		**40 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Jory Davids	1e pl CR	6.7	3.42.8 PR	3.73 m PR	1.15 m PR	5.76 m PR	2376 pnt
Tijn Lansink		7.8	4.37.0	2.63 m	0.95 m	4.34 m	1457 pnt
J.P.A. 1e jaars		**60 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Siebe Posthuma		10.9	4.32.6	2.88 m	1.05 m	4.67 m	1589 pnt
J.P.A. 2e jaars		**60 m**	**1000 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel**	
Ruben van Sark		9.5	3.50.6	3.34 m	1.15 m	6.11 m	2232 pnt
Martijn Morssink		10.4	4.18.2	3.21 m	1.10 m	6.35 m	1922 pnt

Wierden 05-07-14 Wiezoloop

Heren	10 km	
Martin ten Voorde	46.27	M 62

Wouter Winkelhorst	**47.21**	**M 41**
Marc Brandsma	**55.04**	**M 48**

Stadskanaal 05-06-07-14 Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp

M.C.			
Susan Wouda		**3114 pnt**	**16e pl**
80 mh	**14.19**	**PR**	
Hoog	**1.40 m**		
Kogel	**7.65 m**		
150 m	**21.89**		
Ver	**4.13 m**		
Speer 500gr	**18.53 m**		
600 m	**1.53.66**		
Heren			
Frank Wouda		**4319 pnt PR**	**5e pl**
100 m	**11.92**	**PR**	
ver	**5.71 m**		
Kogel	**8.94 m**		
Hoog	**1.62 m**		
400 m	**54.48**		
110mh	**17.45**	**PR**	
Discus	**x**		
Polshoog	**2.90 m**	**PR**	
Speer	**28.13 m**		
1500 m	**5.25.65**		

Utrecht 11-07-14 Track Meeting

Dames	**Ver**	
Susan van Sark	**4.44 m**	**V 24**

Delft 12-13-07-14 CD Meerkamp

J.C.			
Boris Bintanja		**4357 pnt**	**4e pl**
100 m	**12.80**		
Ver	**5.22 m**		
Kogel	**10.87 m**		
Hoog	**1.60 m**		
100 m Horden	**17.06**		
Discus	**33.11 m**		
Speer	**41.46 m**		
1000 m	**x**		

Wageningen 18-07-14 Trackmeeting

M.C.	**Ver**	**Speer**	
Susan Wouda	**4.28 m**	**20.79 m**	
Dames	**200 m**	**Ver**	
Susan van Sark	**29.77**	**4.43 m**	**V 24**

Aalten 22-07-14 Walfortloop AVA 70

Heren	**6 km**

Roel Verwer	**23.58**	**M 30**

Utrecht 08-08-14 Trackmeeting

M.C.	**300 m**	**H.S.S.**	**Speer**
Susan Wouda	**48.77**	**8.57 m**	**18.65 m**

Dames	**150 m**	**300 m**	
Susan van Sark	**21.98**	**48.70**	**V 24**

Groenlo 16-08-14 Dwars deur Grolle loop

Heren	**5 km**	
Bert ten Thije Boomkamp	**18.40**	**M 42**

Goor 22-08-14 Werpdriekamp

M.C.	**Kogel**	**Discus**	**Speer**
Susan Wouda	**7.97 m**	**18.01**	**19.51 m**

J.D.	**Kogel**	**Discus**	**Speer**
Rens Stegink	**7.50 m**	**x**	**24.83 m PR**

Heren	**Discus**	**Speer**	
Stefan Hummelink	**38.85 m**	**43.13 m**	**M 24**

Sibculo 23-08-14 Aquaklimcross

Dames	**21 km**	
Carina Slingerland	**2.29.18**	**V 43**

Heren	**6 km**	
Nick de Waart	**41.17**	**M 23**

Enschede 24-08-14 TUS Gildehaus en twentse Atletiekschool Baanwedstrijd

M.C.	**150 m**	**Ver**	**Speer**
Susan Wouda	**22.0**	**4.31 m**	**20.91 m**

Dames	**Ver**	
Susan van Sark	**4.50 m**	**V 24**

J.C.	**Discus**	**Speer**
Boris Bintanja	**35.03 m**	**40.55 m**

Heren	**150 m**	**Discus**	
Frank Wouda	**18.1 PR**	**21.10 m**	**M 24**

Amersfoord 27-08-14 AV Triathlon Emiclaerloop

Heren	**10 km**	
Jan Paul Klein Poelhuis	**47.17**	**M 47**

Amsterdam 30-08-14 Nationale C Spelen 1e Dag

M.C.	**Ver**	**Hoog**
Susan Wouda	**4.33 m**	**1.38 m**

J.C.	Speer			
Boris Bintanja	42.91 m	CR	9e pl	

Amersfoord 30-31-08-14 Keistadmeerkampen

Heren				
Frank Wouda	M 24	4540 pnt PR	6e pl	
100 m	12.02			
ver	5.64 m			
Kogel	8.48 m			
Hoog	1.65 m			
400 m	55.31			
110mh	17.95			
Discus	20.65 m			
Polshoog	2.80 m			
Speer	24.89 m			
1500 m	5.01.97 PR			

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Jet Azink	7.9	2.47.5 PR	2.57 m PR	9.08 m
Linde Mentink	8.0	3.01.8	2.32 m	10.65 m
Megan van Wijk	8.6	2.54.8 PR	1.96 m	10.70 m PR
Anouk Winters	8.7	3.03.2	2.19 m	9.83 m
Sofie ten Vergert	9.0	3.01.1	2.05 m	8.24 m

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen vervolg

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal
Lindsey Rikkerink	7.7	4.37.3	2.66 m	15.51 m
Maudi Noordink	7.8	4.26.8	2.48 m	12.00 m
M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal
Kyonne Ruardij	9.4	3.52.3	3.29 m	18.19 m
Kyara Ruardij	9.5	3.59.5	3.21 m	21.21 m
Eva Siemerink	10.0	4.38.6	3.30 m	20.73 m PR
Isabella Scholten	10.3	4.49.3	3.21 m	24.09 m
Marlin Lammers	10.4	4.15.7	3.06 m	17.59 m
Elin Ottenschot	10.3	4.26.2	2.95 m	16.12 m
Amber van Rijn	10.5	4.20.6	2.87 m	15.29 m
Laurie Mentink	10.0	5.04.4	2.89 m	15.49 m
Daniek Heinst	11.2	4.31.3	2.74 m	9.81 m
Cassandra Duinkerken	10.9	5.35.1	2.83 m	12.98 m
M.D.	60 m	1000 m	Ver	Speer
Kaya Wildenborg	9.6	4.21 8	3.66 m	23.14 m PR
Jana Kamps	9.0 PR	4.32.8	3.90 m	17.48 m
Britt Orriëns	11.1	5.04.8	2.54 m	6.90 m
M.C.	80 m	1000 m	Ver	Speer
Susan Wouda	11.5	3.37.5	4.34 m	19.77 m
Ruth Witbreuk	11.8	3.35.4	3.70 m	12.25 m
Mirthe Morsink	12.2	4.17.5	4.12 m	17.74 m PR
Emma Brummelhuis	12.2	3.50.6	3.88 m	7.73 m
M.B.	100 m	3000 m	Ver	Speer
Lisa Bielevelt	14.9	11.59.42	3.96 m	19.62 m
Dames	200 m	3000 m	Hoog	Discus	
Marloes Klumpers	28.0		1.55 m	26.46 m PR	V 22
Carina Slingerland		13.33.00 PR	V 43		

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Riley Jalloh	8.0	2.32.6 PR	3.29 m PR	19.01 m PR
Kyan Rikkerink	8.4	2.42.3	2.17 m	12.50 m PR

J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal
Jory Davids	6.6	4.09.0	3.38 m	20.37 m
Mees Vergert	7.4	4.35.9	3.03 m PR	17.18 m
Casper Okkinga	7.7	4.23.7	2.85 m	19.21 m
Mirko Botterhuis	7.7	4.40.4	2.90 m	15.57 m
Conner Monsjou	8.0	4.31.3	2.38 m	21.64 m

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal
Ruben van Sark	9.9	3.44.9	3.35 m	24.98 m
Tyaro Leppink	10.5	4.36.2	3.31 m	22.40 m
Siebe Posthuma	11.0	4.49.0	2.90 m	12.94 m
Dylan Leppink	11.5	5.12.0	2.96 m	17.19 m

J.D.	80 m	1000 m	Hoog	Discus
Rens Stegink	11.3	3.37.9	1.35 m	19.94 m PR
Bjorn Engbers	11.5 PR	4.00.9	1.35 m PR	23.70 m PR
Tom Klein Poelhuis	11.8	3.50.2	1.20 m	15.93 m PR
Jelle Knoef	12.6	3.55.5	1.20 m	13.80 m
Thijs Slotman	12.6	4.01.3	1.15 m	14.65 m PR
Jens Willems	12.1	4.53.4	1.25 m	15.33 m PR
Leon ten Elshof	12.6	4.10.7	1.15 m	11.39 m
Jelle Golbach	13.6	4.35.3	1.40 m PR	12.05 m
Thomas Siemerink	17.6	4.28.3	1.25 m	14.08 m
Timon van der Heide	13.6	4.22.0	0.85 m	13.55 m
Cas Wijlens	13.6	5.45.2	1.10 m	8.89 m

Haaksbergen 31-08-14 Clubkampioenschappen vervolg

J.C.	100 m	800 m	Hoog	Discus
Karsten Brefeld	13.5	2.59.2	1.40 m	22.92 m
Bram Brummelhuis	15.1	3.02.0	1.40 m	13.28 m
Daan Olde Engberink	16.0	3.01.7	1.15 m	17.08 m

J.B.	100 m	800 m	Hoog	Discus
Cas van der Kuil	12.6	2.32.7	1.45 m	25.82 m PR
Koen Belshof	13.2	3.00.4	1.50 m	20.27 m PR
Stefan Hoogland	12.9	2.37.9	1.40 m	15.33 m
Thijs Brummelhuis	13.8	2.46.0	1.35 m	16.37 m

J.A.	200 m	800 m	Hoog	Discus
Tom Wouda	24.4	2.17.6	1.65 m	18.73 m
Bas Slotman	27.2	2.24.8	1.55 m	21.34 m
Freek Bieleveld	27.9	2.18.1	1.35 m	21.37 m
Koen Brug	25.7	x	1.55 m	x
Noah Freriksen	28.2	x	1.55 m	x
Bas Reith	27.4	x	1.40 m	x

Heren	200 m	800 m	Hoog	Discus	
Roel Verwer	23.0	2.10.1	1.65 m PR	28.49 m PR	M 30
Nick de Waart	24.6 PR	2.24.4	1.70 m PR	24.21 m PR	M 23
Boy Foks	25.6	2.13.8	1.55 m	20.73 m PR	M 21
Bart Bemthuis	26.5	2.38.4	1.60 m	27.04 m PR	M 24
Chris Kalter	25.0	2.31.7	1.45 m	19.56 m	M 29
Niels van Meerendonk	30.1	2.59.3		23.03 m	M 31
Stefan Hummelink	x	x	x	36.51 m	M 24

Heren Masters 45	200 m	800 m	Hoog	Discus	
Ben van Sark	27.9	2.58.3	1.45 m	33.18 m	M 48
Jan Paul Klein Poelhuis	31.2	2.43.8	1.30 m	25.22 m	M 47

J.B.	3000 m
Tim Loohuis	10.11.53

J.A.	3000 m

Freek Bieleveld	**11.01.85**		
Heren	**3000 m**		
Boy Foks	**10.00.19**	**M 21**	
Jan Lammers	**12.09.00**	**M 57**	**CR H 55**
Gert Jan Foks	**13.05.00**	**M 57**	
Niels te Brake	**14.06.00**	**M 29**	

Neede 03-09-14 Kooweide Run

M.C.	**1800 m**	
Susan Wouda	**7.06**	

Utrecht 06-09-14 NSK Team Twente - Zwolle

M.B.	**3000 Steeple**	**Speer**
Lisa Bielevelt	**14.23.06 CR**	**17.03 m**
Dames	**Ver**	
Susan van Sark	**4.56 m**	**V 24**

Utrecht 06-09-14 NSK Team Twente - Zwolle vervolg

Dames	**4x200 m**		
Eline Bardoel	**1.54.82**	**Phoenix**	**V 19**
Berdine van Dal	**1.54.82**	**DAK**	**V 24**
Susan van Sark	**1.54.82**	**AVH**	**V 24**
Yara van Dee	**1.54.82**	**Phoenix**	**V 17**
Heren	**110 mh**	**3000 Steeple**	
Frank Wouda	**17.92**		**M 24**
Boy Foks		**11.05.49**	**M 21**
Heren	**4x800 m**		
Seb Wiggemans	**8.28.22**	**AV Daventria**	**M 22**
Harmen Hoek	**8.28.22**	**DAV Kronos**	**M 19**
Boy Foks	**8.28.22**	**AVH**	**M 21**
Branco van Minnen	**8.28.22**	**MPM**	**M 22**

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	**600 m**	**Ver**	**Bal**
Linde Mentink	**2.57.3 PR**	**2.33 m**	**11.11 m PR**
Anouk Winters	**3.00.8**	**2.08 m**	**12.76 m**
M.P.B.	**1000 m**	**Ver**	**Bal**
Maudi Noordink	**4.35.1**	**2.25 m**	**13.26 m**
Loes ten Thije Boomkamp	**5.14.5**	**2.43 m**	**13.23 m**
M.P.A.	**60 m**	**Hoog**	**Bal**
Amber van Rijn	**10.9**	**1.00 m**	**18.88 m**
Laurie Mentink	**10.2**	**0.85 m**	**14.79 m**
Daniek Heinst	**11.0**	**0.85 m**	**9.37 m**
Cassandra Duinkerken	**10.9**	**0.80 m**	**13.31 m**
Kyonne Ruardij	**9.6**	**1.25 m PR**	**17.47 m**
Kyara Ruardij	**10.1**	**1.10 m**	**22.82 m PR**
Isabella Scholten	**10.2**	**1.25 m PR**	**26.54 m PR**
M.D.	**60 m**	**Hoog**	**Kogel**
Jana Kamps	**8.9**	**1.20 m PR**	**8.10 m PR**

Kaya Wildenborg	**9.3**	**1.25 m PR**	**8.33 m PR**
Britt Orriëns	**11.2**	**0.90 m**	**5.56 m**
Tosca Oudshoorn	**8.9**	**1.35 m PR**	**6.75 m**

M.C.	**600 m**	**Ver**	**Speer**
Mirthe Morsink	**2.05.6**	**3.83 m**	**14.50 m**
Ruth Witbreuk	**x**	**3.74 m**	**13.85 m**
Susan Wouda	**1.55.2**	**4.25 m**	**16.72 m**

J.P.C	**40 m**	**Hoog**	**Bal**
Riley Jalloh	**6.9 PR**	**1.00 m PR**	**18.31 m PR**

J.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**
Jory Davids	**6.6 PR**	**1.20 m CR**	**5.65 m**
Tijn Lansink	**7.6**	**0.95 m**	**3.78 m**
Conner Monsjou	**8.0**	**0.80 m**	**4.21 m**

J.P.A.	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**
Siebe Posthuma	**4.44.5**	**2.84 m**	**4.11 m**
Tyaro Leppink	**4.31 0**	**3.17 m**	**5.18 m**
Dylan Leppink	**5.44.2**	**2.76 m**	**5.46 m**
Ruben van Sark	**3.57.9**	**3.21 m**	**6.05 m**

Haaksbergen 06-09-14 3e Medaillewedstrijd vervolg

J.D.	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**
Leon ten Elshof	**4.02.3**	**3.27 m**	**5.42 m**
Jelle Golbach	**4.14.0**	**3.32 m**	**6.32 m**
Timon van der Heide	**4.18.2**	**2.76 m**	**5.13 m**
Tom Klein Poelhuis	**3.27.8 PR**	**3.68 m**	**7.35 m**
Jelle Knoef	**3.49.9**	**3.54 m**	**5.88 m**
Rick Nijland	**4.38.3**	**2.43 m**	**5.04 m**
Rens Stegink	**3.28.3**	**4.17 m**	**7.71 m PR**
Jens Willems	**4.14.9**	**3.54 m**	**7.16 m**

J.C.	**100 m**	**Hoog**	**Speer**
Boris Bintanja	**12.5**	**x**	**40.81 m**
Karsten Brefeld	**14.1**	**1.40 m**	**27.60 m PR**
Bram Brummelhuis	**15.2**	**1.40 m**	**18.97 m**

Enschede 12-09-14 Spring Wedstrijd

Dames	**Hoog**	
Susan van Sark	**1.40 m**	**V 24**

J.C.	**Polshoog**	
Boris Bintanja	**2.00 m**	

Varsseveld 13-09-14 Kramp Run

Heren	**5 km**	
Roel Verwer	**19.28**	**M 30**

Enschede 14-09-14 Menzis Singelloop

Dames	**5 EM**	
Mathilde Plentinger	**42.25**	**V 46**
Anique Velthof- Meijer	**45.38**	**V 47**
Sandra Spoolder	**53.06**	**V 42**
Simone Overkamp	**57.49**	**V 36**

Heren	5 EM		
Martin ten Voorde	36.02	M 62	
Wouter Winkelhorst	37.19	M 41	
Vincent Plentinger	39.06	M 50	PR
Nick de Waart	40.29	M 23	
Marc Brandsma	44.28	M 48	

Enschede 17-09-14 Baanwedstrijd

M.C.	Ver		
Susan Wouda	4.53 m PR		

J.C.	Hoog	Discus	
Boris Bintanja	1.62 m	39.34 m PR	

Heren	Ver	Polshoog	
Frank Wouda	5.48 m	2.81 m	M 24

Wageningen 19-09-14 Trackmeeting

Dames	200 m		
Susan van Sark	30.24	V 24	V 24

Tilburg 20-21-09-14 Nationale CD Meerkamp

J.C.			
Boris Bintanja		4946 pnt	12e pl

100 m	12.9	
Ver	4.75 m	
Kogel	11.63 m	PR
Hoog	1.60 m	
100 m Horden	17.0	
Discus	38.92 m	
Speer	40.81 m	
1000 m	3.15.8	

Zaandam 21-09-14 30e Dam tot Damloop

Heren	10 EM	
Harry Boonk	1.46.23	M 53

Hoogland 21-09-14 36e Kok Wooncenter Halve Marathon

Heren	Halve Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.39.59	M 47

Enschede 27-09-14 Twentse Vrouwenloop

Dames	5 km		
Carla van der Pol	28.34	V 56	CR V 55
Ingrid Geurs	30.58	V 47	
Debby Tip	31.03	V 41	

Dames	10 km	
Carina Slingerland	46.44	V 43
Ester Achterbosch	55.19	V 48
Marianne Weeink	58.35	V 51
Annet de Witte	58.36	V 53
Greet Kamminga	1.00.06	V 63

Joke Leppink	**1.00.07**	**V 56**
Loes Baltink	**1.00.07**	**V 57**

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	**40 m**	**Hoog**	**Bal**
Anouk Winters	**8.4**	**0.75 m**	**12.96 m**

M.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**
Maudi Noordink	**7.8**	**1.00 m PR**	**4.56 m**
Loes ten Thije Boomkamp	**8.1**	**0.90 m**	**3.95 m**

M.P.A.	**1000 m**	**Ver**	**Kogel**
Cassandra Duinkerken	**5.32.5**	**2.83 m**	**5.20 m**
Daniek Heinst	**4.22.2**	**2.70 m**	**3.65 m**
Amber van Rijn	**4.15.5**	**3.05 m**	**5.50 m**
Kyara Ruardij	**x**	**3.60 m**	**5.62 m**
Kyonne Ruardij	**x**	**3.58 m**	**5.35 m**
Isabella Scholten	**4.46.9**	**3.52 m**	**7.05 m PR**

Almelo 27-09-14 4e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	**600 m**	**Ver**	**Speer**
Jana Kamps	**2.13.6**	**4.10 m**	**17.79 m**
Britt Orriëns	**2.28.1**	**2.71 m**	**7.42 m**
Tosca Oudshoorn	**1.57.3**	**3.77 m**	**15.19 m**
Kaya Wildenborg	**2.12.4**	**3.73 m**	**23.10 m**

M.C.	**80 m**	**Hoog**	**Kogel**	**Discus**
Mirthe Morsink	**12.0**	**1.25 m**	**7.64 m**	**16.09 m**
Susan Wouda	**11.8**	**1.35 m**	**7.14 m**	**16.36 m**
Ruth Witbreuk	**12.3**	**1.15 m**	**4.91 m**	**11.94 m**

J.P.B.	**1000 m**	**Ver**	**Bal**
Jory Davids	**3.40.1 PR**	**3.66 m**	**24.75 m PR**

J.P.A.	**60 m**	**Hoog**	**Bal**
Collin Oosting	**10.1**	**1.05 m**	**22.01 m**
Ruben van Sark	**9.6**	**1.15 m**	**26.40 m**

J.D.	**80 m**	**Hoog**	**Speer**
Leon ten Elshof	**12.2**	**1.05 m**	**15.82 m**
Jens Willems	**12.2**	**1.25 m**	**17.56 m**
Tom Klein Poelhuis	**11.7**	**1.25 m**	**26.15 m PR**
Jelle Knoef	**12.6**	**1.40 m PR**	**20.28 m**
Rens Stegink	**11.7**	**1.40 m PR**	**21.13 m**
Jelle Golbach	**13.4**	**1.40 m**	**17.89 m**
Timon van der Heide	**13.9**	**x**	**13.11 m**

J.C.	**800 m**	**Ver**	**Kogel**	**Discus**
Boris Bintanja	**x**	**5.30 m**	**12.01 m PR**	**38.28 m**
Bram Brummelhuis	**3.08.9**	**3.95 m**	**5.25 m**	**14.27 m**
Karsten Brefeld	**2.47.7**	**3.94 m**	**8.47 m**	**23.22 m**

Amstelveen 28-09-14 NK Estafette

Dames	**4x 800 m**		**3e pl**	
Marleen Stoel	**10.19.39**	**MPM**		
Chantal Wiggers	**10.19.39**	**MPM**		
Susan van Sark	**10.19.39**	**MPM**	**AVH Lid**	**V 24**
Jorieke Korenromp	**10.19.39**	**MPM**		

Velp 28-09-14 Posbankloop

Dames	15 km	
José Busch	1.33.03	V 55
Jacquelien Jacobs	1.33.03	V 54

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.12.57	M 41
Wouter Jacobs	1.32.39	M 59

Bussloo 28-09-14 Rondje Bussloo

Heren	7,5 km	
Erwin Brongers	41.58	M 35

Burgh-Haamstede 04-10-14 Kustmarathon

Dames	Marathon	
Carina Slingerland	4.19.34	V 43

Oldenzaal 05-10-14 Huttenkloasloop

M.C.	3000 m	
Susan Wouda	12.43	1e pl

Heren	10,1 km	
Marc Brandsma	58.46	M 48

Heren	Halve marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.43.20	M 47
Wouter Winkelhorst	1.43.46	M 41
Frank ter Woerds	1.47.47	M 48
Norbert Molenkamp	2.04.58	M 41

Eindhoven 12-10-14 Marathon

Heren	Halve marathon	
Martin ten Voorde	1.37.31	M 62

Enschede 12-10-13 37e Herfstloop

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.03.57	M 47
Wouter Winkelhorst	1.08.44	M 41

Lengerich Dld 18-10-14 19e Teutolauf

Heren	12.2 km	
Gerard Brefeld	1.15.53	M 42

Gildehaus Dld 18-10-14 Baanwedstrijd

J.C.	Discus	Speer
Boris Bintanja	37.74 m	41.49 m

Enschede 19-10-14 Baanwedstrijd

Dames	H.S.S.	
Susan van Sark	9.37 m PR	V 24

J.D.	Ver	H.S.S.
Rens Stegink	4.57 m PR	9.15 m CR

J.C.	Ver	H.S.S.	Kogelslingeren
Boris Bintanja	5.43 m	11.10 m CR	28.01 m CR

Amsterdam 19-10-14 TCS Marathon

Heren		
Boy Foks	1.26.42	M 21
Jan Paul Klein Poelhuis	1.39.11	M 47
Gert Jan Foks	1.50.34	M 57

Nijverdal 25-10-14 Diepe Hel Holterbergloop

M.C.	2 EM	
Susan Wouda	14.44	

Dames	5 EM	
Vera Tuchter	39.38	V 31

Dames	10 EM	
Carla Pelle	1.20.56	V 50
Christina Moolhuizen	1.40.05	V 49

J.A.	2 EM	
Tom Wouda	12.21	

Heren	5 EM	
Tom Tuchter	33.23	M 35
Marc Brandsma	44.41	M 48

Heren	10 EM	
Martin ten Voorde	1.16.43	M 62
Hans Braam	1.31.33	M 66
Louwrens Moolhuizen	1.40.05	M 50

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd

MPC	40 m	Hoog	Bal
Romée Grobbink	8.58 PR	0.70 m PR	8.47 PR

MPA	60 m	Hoog	Kogel
Kyara Ruardij	10.32 PR	1.20 m PR	5.38 m
Kyonne Ruardij	9.73 PR	1.20 m	5.25 m
Marlin Lammers	10.61 PR	1.10 m PR	5.59 m PR

M.D.	60m	Kogel
Jana Kamps	9.53 PR	8.87 m PR

M.C.	60m	60mh

Susan Wouda	**9.21 PR**	**10.92 PR**	

J.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**
Conner Monsjou	**8.08 PR**	**0.75 m**	**4.40 m**
Jory Davinds	**6.88 CR**	**1.15 m CR**	**6.30 m PR**
Tijn Lansink	**7.66 PR**	**1.00 m**	**3.92 m**

J.P.A.	**60 m**	**Hoog**	**Kogel**
Tijn Kuit	**9.89 PR**	**1.00 m**	**5.32 m**
Collin Oosting	**10.14 PR**	**1.05 m PR**	**5.74 m**
Ruben van Sark	**9.67 PR**	**1.20 m PR**	**6.53 m PR**

J.D.	**60m**	**60mh**	**Hoog**	**Kogel**
Jelle Golbach	**10.30 PR**	**12.85 PR**	**1.40 m PR**	**6.28 m**
Leon ten Elshof	**9.58 PR**	**12.78 PR**	**1.10 m**	**5.30 m**
Jelle Knoef	**9.67**	**12.82 PR**	**1.30 m**	**5.98 m**
Jens Willems	**9.53 PR**	**13.22 PR**	**1.20 m**	**7.92 m PR**
Rens Stegink	**9.00 CR**	**10.63 CR**	**1.30 m**	**7.65 m PR**

Enschede 26-10-14 Indoorwedstrijd vervolg

J.C.	**60m**	**Hoog**	**Kogel**
Boris Bintanja	**8.18**	**1.65 m**	**11.42 m PR**

Heren	**60m**	**60mh**
Frank Wouda	**7.92**	**9.92 PR**

Ottenstein Dld 26-10-14 Wottellauf

Dames	**10 km**	
Elly Terhurne-Konings	**55.50**	**V 61**
Marianne Weeink	**55.50**	**V 51**
Judith Polman	**55.52**	**V 50**
Jacquelien Jacobs	**56.44**	**V 54**
José Busch	**56.44**	**V 55**
Joke Leppink	**56.50**	**V 56**

Heren	**10 km**	
Wouter Winkelhorst	**46.08**	**M 41**
Cor Terhürne	**46.20**	**M 62**
Wouter Jacobs	**53.04**	**M 59**

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop

M.P.A.	**700 m**	
Kyonne Ruardij	**2.16**	**1e pl**
Kyara Ruardij	**2.19**	**2e pl**
Elin Ottenschot	**2.28**	
Amber van Rijn	**2.37**	
Maudi Noordink	**2.47**	
Daniek Heinst	**2.48**	
Loes ten Thije Boomkamp	**2.49**	

M.D.	**1600 m**
Babet Vogt	**6.58**

M.C.	**1600 m**	
Ruth Witbreuk	**5.30**	**1e pl**
Tosca Oudshoorn	**5.34**	**3e pl**
Emma Brummelhuis	**5.48**	
Kaya Wildenborg	**6.34**	
Britt Orriëns	**7.38**	

M.B.	**2800 m**

Susan Wouda	**12.12**	**3e pl**	
M.B.	**5800 m**		
Lisa Bielevelt	**25.04**		
Dames	**11.200 m**		
Carla Pelle	**55.36**	**V 50**	**2e pl V 35**
Ellen Tijink	**57.00**	**V 42**	
Marjon van Kemenade	**1.03.08**	**V 54**	
Natasja Bartels	**1.04.14**	**V 41**	
Carla van der Pol	**1.06.05**	**V 56**	
J.P.B.	**1000 m**		
Sietse Koekoek	**2.37**		
Riley Jalloh	**2.39**		

Haaksbergen 02-11-14 42e Pingelloop vervolg

J.P.A.	**700 m**	
Jory Davids	**2.18**	**3e pl**
Mirko Botterhuis	**2.45**	
Tijn Lansink	**2.46**	
J.D.	**1600 m**	
Ruben van Sark	**5.59**	
Collin Oosting	**6.43**	
Timon van der Heide	**6.53**	
Leon ten Elshof	**6.54**	
J.C.	**2800 m**	
Tom Klein Poelhuis	**11.46**	**3e pl**
Jelle Knoef	**13.13**	
J.C.	**5600 m**	
Karsten Brefeld	**27.01**	
J.A.	**5600 m**	
Freek Bieleveld	**20.37**	
Heren	**5600 m**	
Roel Verwer	**21.41**	**M 30**
Tom Wouda	**22.34**	**M 19**
Nick de Waart	**22.48**	**M 23**
Chris Kalter	**24,21**	**M 29**
Frank Wouda	**24.37**	**M 24**
Ben van Sark	**29.49**	**M 48**
Heren	**11.200 m**	
Boy Foks	**42.16**	**M 21**
Stef Schulte	**46.18**	**M 26**
Bert ten Thije Boomkamp	**47.23**	**M 42**
Jan Lammers	**47.46**	**M 57**
Tom Tuchter	**48.38**	**M 35**
Jan Paul Klein Poelhuis	**49.01**	**M 47**
Hans ten Voorde	**49.53**	**M 51**
Huub Hodes	**50.05**	**M 49**
Cor Terhürne	**52.23**	**M 62**
Brain te Lintelo	**53.36**	**M 48**
Gert Jan Foks	**54.19**	**M 57**
Marcel Vogt	**55.05**	**M 49**
Henny Leferink	**55.24**	**M 57**
Hennie Tiehuis	**56.31**	**M 69**
Frank ter Woerds	**56.42**	**M 48**
Koen Natter	**56.49**	**M 47**
Toon Tankink	**57.43**	**M 64**
Henk Kloppenburg	**58.05**	**M 58**
Henry Siemerink	**58.06**	**M 68**

Arjan Simmelink	**58.24**	**M 53**		
Marco de Jong	**59.02**	**M 41**		
Richard Gröniger	**1.01.11**	**M 46**		
Marc Brandsma	**1.01.41**	**M 48**		
Louwrens Moolhuizen	**1.04.14**	**M 50**		
Herman Winkelhorst	**1.04.15**	**M 55**		
Erwin Brongers	**1.04.44**	**M 35**		
Aizo Krikke	**1.06.19**	**M 69**		

Losser 09-11-14 1e Dinkelloop

M.P.A.	**1000 m**			
Kyara Ruardij	**4.49**	**1e pl**		
Amber van Rijn	**5.21**			
Daniek Heinst	**5.47**			
Loes ten Thije Boomkamp	**5.56**			
M.C.	**2500 m**			
Ruth Witbreuk	**11.00**	**2e pl**		
Emma Brummelhuis	**11.40**	**3e pl**		
Tosca Oudshoorn	**11.41**			
Kaya Wildenborg	**13.06**			
Britt Orriëns	**15.39**			
M.B.	**2500 m**			
Susan Wouda	**11.33**	**3e pl**		
Dames	**10 km**			
Ellen Tijink	**54.07**	**V 42**		
J.P.A.	**1000 m**			
Mirko Botterhuis	**5.36**			
Tijn Lansink	**5.52**			
J.D.	**2500 m**			
Ruben van Sark	**11.28**			
Collin Oosting	**13.20**			
J.C.	**2500 m**			
Tom Klein Poelhuis	**10.43**	**3e pl**		
Heren	**5000 m**			
Bert ten Thije Boomkamp	**20.23**	**M 42**	**3e pl M 40**	
Tom Wouda	**21.16**	**M 19**		
Jan Paul Klein Poelhuis	**22.06**	**M 47**		
Frank Wouda	**22.47**	**M 24**		
Heren	**10 km**			
Boy Foks	**40.46**	**M 21**		
Stef Schulte	**42.59**	**M 26**		
Jan Lammers	**45.19**	**M 57**		
Tom Tuchter	**45.21**	**M 35**		
Hans ten Voorde	**46.06**	**M 51**		
Gert Jan Foks	**52.06**	**M 57**		

Enschede 09-11-14 Hoge Lage Torenloop

Dames	**15 km**				
Carla Pelle	**1.11.38**	**V 50**	**P.R.**	**3e pl V 45**	
Petra Veldhuis	**1.15.05**	**V 49**	**P.R.**		
Jacquelien Jacobs	**1.28.13**	**V 54**			
José Busch	**1.28.13**	**V 55**	**2e pl V 55**		

Heren	15 km	
Martin ten Voorde	1.08.58	M 62
Wouter Jacobs	1.24.16	M 59

Enschede 15-11-14 Winter Cup Challange

J.D.	600 m	Kogel	Discus	Speer
Rens Stegink	1.50.4 CR	6.40 m	20.12 m PR	20.36 m

J.B.	Kogel	Discus	Speer
Boris Bintanja	10.40 m	27.60 m	40.24 m PR

Nijmegen 16-11-14 31e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km	
Karin de Koster	1.41.44	V 43

Heren	7 km	
Mark in het Veld	40.54	M 40

Heren	15 km	
Wouter Winkelhorst	1.09.23	M 41
Jan Paul Klein Poelhuis	1.10.41	M 47

Enschede 16-11-14 71e Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Inge Koenderink	52.47	V 47
Lucia ten Buuren	52.49	V 52

Dames	11,2 km	
Veronique Weiters	1.02.15	V 45

Heren	11,2 km		
Boy Foks	43.18	M 21	3e pl
Gert Jan Foks	55.50	M 57	
Andre Aarnink	1.08.30	M 54	

Heren	16,4 km	
Richard Leussink	1967	M 47
Hans ten Voorde	1963	M 51
Martin ten Voorde	1952	M 62
Cor Terhürne	1952	M 62

Heren	Halve marathon	
Frank ter Woerds	1.47.03	M 48

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop

M.P.A.	1000 m	
Kyara Ruardij	4.12	1e pl
Elin Ottenschot	4.27	
Amber van Rijn	4.51	
Daniek Heinst	5.16	
Maudi Noordink	5.17	
Loes ten Thije Boomkamp	5.25	

M.C.	1700 m	
Ruth Witbreuk	7.27	1e pl
Tosca Oudshoorn	7.45	3e pl
Emma Brummelhuis	8.09	
Kaya Wildenborg	9.20	
Britt Orriëns	11.02	

M.B.	**2500 m**		
Susan Wouda	**16.46**	**3e pl**	
Dames	**5 km**		
Melanie Oudshoorn	**29.18**	**V 45**	
Dames	**10 km**		
Ellen Tijink	**55.50**	**V 43**	

Markelo 30-11-14 Bovenbergloop Vervolg

J.P.A.	**1000 m**		
Mirko Botterhuis	**4.59**		
Tijn Lansink	**5.12**		
J.D.	**1700 m**		
Ruben van Sark	**7.53**		
Collin Oosting	**9.34**		
J.C.	**2500 m**		
Tom Klein Poelhuis	**15.53**	**2e pl**	
Heren	**5 km**		
Bert ten Thije Boomkamp	**20.39**	**M 42**	**2e pl**
Frank Wouda	**23.23**	**M 24**	
Heren	**10 km**		
Boy Foks	**39.45**	**M 21**	
Stef Schulte	**46.04**	**M 26**	
Jan Lammers	**46.17**	**M 57**	
Hans ten Voorde	**48.29**	**M 51**	
Wouter Winkelhorst	**51.45**	**M 41**	
Gert Jan Foks	**52.13**	**M 57**	

Münster Dld 30-11-14 Hallenmehrkampf

J.C.	**60 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel 4 kg**	
Rens Stegink	**9.13**	**4.10 m**	**1.38 m PR**	**8.45 m**	**3e pl**
J.B.	**60 m**	**Ver**	**Hoog**	**Kogel 5 kg**	
Boris Bintanja	**7.92 PR**	**5.42 m PR**	**1.58 m**	**10.81 m**	**2e pl**

Amersfoort 30-11-14 Vlasakkerloop

Heren	**Halve Marathon**	
Jan Paul Klein Poelhuis	**1.44.43**	**M 47**

De Lutte 07-12-14 Snertloop

Dames	**9,6 km**	
Christina Moolhuizen	**58.17**	**V 49**
Heren	**9,6 km**	
Robin Hofsté	**54.38**	**M 49**
Louwrens Moolhuizen	**58.22**	**M 50**

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross

M.P.A.	**1000 m**	
Kyara Ruardij	**4.16**	**1e pl**
Elin Ottenschot	**4.46**	

Amber van Rijn	**4.49**		
Daniek Heinst	**5.22**		
Maudi Noordink	**5.31**		
Loes ten Thije Boomkamp	**5.36**		
M.C.	**1500 m**		
Ruth Witbreuk	**5.43**	**1e pl**	
Tosca Oudshoorn	**6.00**	**2e pl**	
Emma Brummelhuis	**6.11**		
Kaya Wildenborg	**6.39**		
Britt Orriëns	**8.17**		
M.B.	**3000 m**		
Susan Wouda	**13.39**	**3e pl**	

Eibergen 07-12-14 TCC Wintercross vervolg

Dames	**12 km**		
Ellen Tijink	**1.06.44**	**V 42**	
J.P.A.	**1000 m**		
Mirko Botterhuis	**5.12**		
Tijn Lansink	**5.23**		
J.D.	**1500 m**		
Ruben van Sark	**6.23**		
Collin Oosting	**7.l01**		
J.C.	**3000 m**		
Tom Klein Poelhuis	**12.59**	**3e pl**	
Heren	**6 km**		
Bert ten Thije Boomkamp	**23.29**	**M 42**	
Tom Wouda	**25.34**	**M 19**	
Heren	**12 km**		
Boy Foks	**47.14**	**M 21**	
Stef Schulte	**51.01**	**M 26**	
Jan Lammers	**53.26**	**M 57**	**3e pl M 55**
Hans ten Voorde	**55.40**	**M 51**	
Henk Jan Baltink	**57.23**	**M 59**	
Gert Jan Foks	**1.00.12**	**M 57**	

Lichtenvoorde 14-12-14 22e Scharenborgloop

Heren	**6,1 km**		
Bert ten Thije Boomkamp	**25.00**	**M 42**	

Borculo 20-12-14 34e Deoloop

Heren	**10.3 km**		
Bert ten Thije Boomkamp	**40.46**	**M 42**	**3e pl**

Dusseldorf Dld 21-12-14 Indoorwedstrijd

M.B.	**Ver**	**Kogel 3 kg**
Susan Wouda	**4.53 m PR**	**8.02 m PR**
J.C.	**60 m**	**Ver**
Rens Stegink	**9.15**	**4.47 m PR**
J.B.	**60 m**	**Ver**
Boris Bintanja	**7.90 PR**	**5.28 m PR**

Deventer 28-12-12 Brink tot Brinkloop

Dames	10 km		
Veronique Weiters	52.58	V 45	

Boekelo 26-12-14 Kerstcrossloop

Heren	5 km		
Boy Foks	19.52	M 21	1e pl