

Wedstrijden AVH leden 2016

Enschede 03-01-16 Avanti Wilskracht Rabo Nieuwjaarsloop

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.12.23	V 45
Jacqueline Jacobs	1.27.54	V 56
José Busch	1.27.55	V 57
Heren	10 km	
André Somhorst	41.06	M 60

Hengelo 10-01-16 1e Woolderesloop

Heren	5,1 km	
André Somhorst	20.07	M 60
Heren	10 km	
Bjorn Ordelmans	40.37	M 24
Erik ten Siethof	45.41	M 48
Heren	15 km	
Benno Scharenborg	1.00.02	M 50
Jan Lammers	1.08.37	M 59

Apeldoorn 23-01-16 Nationale C/D Indoorwedstrijd

M.C. 1e j	60 m	60 mh	
Jana Kamps	8.81	10.61	PR

Utrecht 30-01-16 Winterindoor

J.C.	60 m	60 mh	Ver	HSS
Rens Stegink	8.77	10.51	4.51 m	10.05 m CR

Hengelo 31-01-16 2e Woolderesloop

Dames	5,1 km	
Vera Tuchter	25.04	V 33
Heren	5,1 km	
André Somhorst	19.44	M 60
Heren	10 km	
Bjorn Ordelmans	38.43	M 24
Tom Tuchter	42.14	M 37
Fons van Sark	42.51	M 54
Erik ten Siethof	43.59	M 48
Heren	15 km	
Benno Scharenborg	58.30	M 50

Haaksbergen 07-02-16 Indoorwedstijd

M.P.C.	35 m	Hoog	Kogel 1 kg	
Lobke Schmitz	6.58	0.85 m PR	2.79 m PR	
Noa Leemkuil	7.58	0.65 m PR	2.67 m PR	
M.P.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Emma Timpers	6.43	0.90 m	4.82 m PR	
Janet Schlömer	6.58	0.75 m	4.00 m PR	
Floor Wissink	6.81	0.75 m	3.94 m PR	
Megan van Wijk	6.72	0.85 m	3.93 m PR	
M.P.A.	35 m	Hoog	Kogel	
Lindsey Rikkerink	6.44	1.05 m PR	5.49 m PR	
Pien Wissink	6.89	1.05 m PR	3.25 m	
Jade Wieskamp	7.09	0.90 m	2.77 m PR	
Veerle Orriens	7.28	0.80 m	2.60 m	
M.D.	35 m	Hoog	Kogel	
Kyonne Ruardij	5.54 CR	1.30 m	7.90 m PR	
Isabella Scholten	5.94	1.30 m PR	10.99 m PR	
Elin Ottenschot	5.88	1.10 m PR	8.49 m PR	
Kyara Ruardij	5.97	1.25 m	6.66 m PR	
Svenja Wolf	6.44	DNS	4.88 m	
Cassandra Duinkerken	6.58	DNS	6.89 m PR	
M.C.	35 m	Hoog	Kogel	
Jana Kamps	5.33 CR	1.20 m	8.45 m PR	
Tosca Oudshoorn	5.61	1.40 m PR	6.47 m PR	
Kaya Wildenborg	5.82	1.20 m	7.93 m PR	
M.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Emma Brummelhuis	5.97	1.10 m	6.45 m	
M.A.	35 m	Hoog	Kogel	
Bo Slotman	5.67	1.20 m	6.51 m PR	
Lisa Bielevelt	5.84	1.45 m PR	5.38 m PR	
Dames	35 m	Hoog	Kogel	
Marloes Klumpers	5.28 CR	1.50 m	9.83 m	V 24
Renske van Sark	6.88	x	7.60 m	V 26
J.P.C.	35 m	Hoog	Kogel 1 kg	
Bryan Busschers	7.03	0.80 m	2.94 m	
Djim Oude Weernink	6.93 CR	0.75 m PR	3.20 m PR	
Jarno Heijnsdijk	7.20	0.80 m PR	2.74 m PR	
Kevin Davids	7.69	0.80 m PR	2.86 m PR	
Hugo van Velzen	8.09	x	DNS	
J.P.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Kyan Rikkerink	6.44	0.90 m	4.56 m PR	
Tim Hilderink	6.61	0.80 m PR	4.58 m PR	
Sil Vastbinder	6.64	0.80 m PR	3.42 m PR	
Jules Fierkens	6.67	0.75 m PR	3.24 m PR	
J.P.A.	35 m	Hoog	Kogel	
Jory Davids	5.73 CR	1.25 m	7.45 m PR	
Casper Okkinga	6.38	1.00 m	6.44 m PR	
Mirko Botterhuis	6.38	1.15 m	6.14 m	
Ivan Hoogland	6.23	1.15 m	5.24 m	
Tijn Lansink	6.60	1.00 m PR	4.24 m	
Mitch Michorius	6.94	0.75 m	4.29 m	

Haaksbergen 07-02-16 Indoorwedstijd vervolg

J.D.	35 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	5.81	1.35 m PR	7.23 m PR	
Collin Oosting	6.17	x	5.92 m	
J.C.	35 m	Hoog	Kogel	
Rens Stegink	5.22	1.45 m	8.24 m PR	
Jens Willems	5.30	1.40 m PR	8.58 m PR	
Tom Klein Poelhuis	5.20 CR	1.35 m PR	8.04 m PR	
Jelle Knoef	5.73	1.45 m PR	6.37 m PR	
Joep Schmitz	5.64	1.20 m PR	4.79 m PR	
J.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Martin van den Brink	5.32	1.45 m PR	9.70 m PR	
Bram Brummelhuis	5.52	1.40 m PR	5.97 m PR	
J.A.	35 m	Hoog	Kogel	
Thijs Brummelhuis	5.10	1.45 m PR	7.49 m PR	
Koen Belshof	5.84	1.45 m PR	7.41 m PR	
Heren	35 m	Hoog	Kogel	
Roel Verwer	4.82	1.65 m	9.95 m	M 32
Ramon Veneboer	5.07	1.65 m	10.46 m	M 34
Stefan Hummelink	4.87	1.55 m	10.61 m	M 26
Koen Brug	4.80	1.60 m	9.11 m PR	M 21
Nick de Waart	4.88	1.55 m	8.85 m	M 25
Bart Bemthuis	5.08	1.55 m	8.32 m	M 26
Boy Foks	5.04	1.45 m	8.58 m PR	M 23
Bas Reith	5.33	1.45 m	9.46 m PR	M 20
Freek Bieleveld	5.31	1.40 m	5.38 m	M 20
Chris Kalter	DNS	1.50 m	DNS	M 31
Masters	35 m	Hoog	Kogel	
Ben van Sark	5.28 CR	1.50 m	10.81 m	M 50
Martin Wissink	6.88	x	5.90 m	M 45

Apeldoorn 07-02-16 43e Midwinter Marathon

Dames	25 km			
Carina Slingerland	2.06.06	V 45		
Heren	10 EM			
Martin ten Voorde	1.15.15	M 64		
Marc Brandsma	1.31.11	M 50		
Heren	25 km			
Arjan Lammers	1.48.01	M 47		

Wierden 13-02-16 Valentijncross

Dames	10 km			
Carina Slingerland	1.01.32	V 45		

Losser 14-02-16 Dinkelloop & Canicross

Heren	2500 m			
André Somhorst	8.55	M 60		

Hengelo 21-02-16 3e Woolderesloop

Dames	15 km		
Jacqueliën Jacobs	1.31.12	V 56	
José Busch	1.31.12	V 57	

Heren	10 km		
Tom Tuchter	42.37	M 37	
Fons van Sark	44.50	M 54	
Erik ten Siethof	44.48	M 48	
Vincent Exterkate	52.15	M 58	
Wouter Jacobs	59.32	M 61	

Heren	15 km		
Benno Scharenborg	57.57	M 50	

Markelo 05-03-16 Bovenbergcross

Heren	10 km		
Benno Scharenborg	43.47	M 50	

Enschede 06-03-16 Indoorwedstrijd AC Tion

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Senne Drupsteen	7.73 PR	0.85 m PR	12.76 m	1e pl
Lieke Looman	8.55 PR	0.75 m PR	8.82 m	

M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Janet Schlömer	7.74 PR	1.10 m CR	4.03 m PR	2e pl
Megan van Wijk	7.96 PR	0.90 m PR	4.18 m PR	
Floor Wissink	8.21 PR	0.85 m PR	3.71 m	

M.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jade Wieskamp	12.20 PR	1.00 m PR	2.96 m PR	
Veerle Orriëns	11.94 PR	0.85 m	2.06 m	
Maudi Noordink	10.97 PR	0.95 m PR	4.63 m PR	

M.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Kyonne Ruardij	9.17 PR	11.76 PR	1.40 m CR	7.25 m
Isabella Scholten	9.52 PR		1.35 m PR	11.99 m CR
Elin Ottenschot	9.67 PR	12.05 PR	1.15 m	8.11 m
Kyara Ruardij	9.97 PR		1.30 m	5.99 m
Cassandra Duinkerken	10.94 PR			6.32 m
Svenja Wolf	10.96 PR		1.00 m PR	5.17 m PR

M.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Jana Kamps	8.72 PR	12.05		8.81 m PR
Britt Orriëns	11.28		1.05 m	4.80 m PR
Tosca Oudshoorn	9.11 PR		1.45 m PR	

M.B.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Ruth Witbreuk	9.40	11.58 PR	1.20 m	6.07 m

M.A.	60 mh			
Lisa Bielevelt	12.09 PR			

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Kevin Davids	8.35 PR	0.70 m	6.84 m PR	

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Sil Vastbinder	7.85 PR	0.90 m PR	3.79 m PR	

Enschede 06-03-16 Indoorwedstrijd AC Tion vervolg

J.P.A.	60 m	Hoog	Kogel	
Jory Davids	9.44 PR	1.30 m	7.51 m PR	1e pl
Mirko Botterhuis	10.62 PR	1.15 m	6.35 m PR	
Ivan Hoogland	10.35	1.05 m	6.18 m PR	
Yannick ter Huurne	11.14	1.00 m	5.50 m	
Tijn Lansink	11.02	0.90 m	5.20 m PR	
Mitch Michorius	12.21	0.85 m	5.40 m PR	

J.D.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Tijn Kuit	9.33 PR		1.30 m PR	5.68 m PR
Collin Oosting	10.01 PR			6.01 m
Ruben van Sark	9.37 PR	12.72 PR	1.30 m	6.85 m
Koen Wilens		13.15 PR	1.30 m PR	7.70 m PR

J.C.	60 m	60 mh	Hoog	Kogel
Tom Klein Poelhuis	8.25 PR	11.39 PR	1.35 m	8.70 m PR
Jelle Knoef	9.18 PR	12.30 PR	1.40 m	6.35 m
Rens Stegink	8.83	10.55	1.40 m	7.96 m
Jens Willems	8.79 PR	12.18 PR	1.45 m PR	8.90 m PR

Heren	Kogel 6 kg			
Ben van Sark	12.50 m CR	M 50		

Winterswijk 06-03-16 Run Visonloop

Heren	5 km			
Roel Verwer	19.28	M 32		

Hengelo 13-03-16 4e Woolderesloop

Heren	10 km			
Fons van Sark	41.22	M 54		
Vincent Exterkate	50.47	M 58		

Nijmegen 13-03-16 2e Stevensloop

Heren	Halve Marathon			
Marc Brandsma	2.11.02	M 49		

Haaksbergen 20-03-16 22e Rabo Engelse Mijlenloop

M.B.	5 EM			
Ruth Witbreuk	38.39			
Emma Brummelhuis	43.03			

Dames	5 EM			
Carina Slingerland	38.07	V 45	PR	
Vera Tuchter	41.13	V 33		
Mathilde Plentinger	42.52	V 48		
Ellen Tijink	45.38	V 44		
Christel van der Kuil	46.41	V 49		
Wil van Ulsen	47.19	V 64		
Christina Moolhuizen	47.21	V 51		
Alwine Grondman	47.52	V 56		
Cathy Roelofs	49.06	V 55		
Mereke Foks	49.08	V 57		
Leni van Kleef	49.10	V 63		

Haaksbergen 20-03-16 22e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	5 EM	vervolg
Wilma Stroink	49.41	V 68
Maureen Golbach	50.28	V 46
Ester Wesseler	50.28	V 47
Esther Hannink	50.29	V 45
Annegreet van der Vlugt	51.09	V 39
Yvonne Korshuize	51.09	V 48
Monique Orriëns	51.25	V 48
Ineke Kors-Uiterwijk	54.23	V 60
Monique Ticheloven	54.23	V 42
Marjan Rupert	54.24	V 53
Monique van Beijeren	1.00.00	V 48

M.B.	5 EM	Clinic
Heleen Simmelink	46.27	

Dames	5 EM	Clinic
Marieke Jacobs	44.05	V 53
Annet Moester	44.07	V 49
Berdienke Paus	46.23	V 28
Carla Hubers	46.29	V 48
Susan Slaa	47.03	V 40
Simone Hofstedde	48.16	V 46
Houda Khiraoui	49.23	V 27
Tessa Spanjer	49.36	V 25
Daphne de Witte	50.29	V 23
Florentine Paus	50.32	V 26
Marian Klein Buursink	50.40	V 47
Yvonne Korshuize	51.09	V 48
Sylvia Weghorst-Hag	51.12	V 40
Odette Kleinsman	51.14	V 44
Clementine Knijff	51.38	V 50
Annemieke Gerrits	51.43	V 49
Annette Spikker	51.51	V 57
Corine Voogtsgeerd	52.22	V 47
Nicole Bijen	52.35	V 42
Marieke Boltjes	52.59	V 36
Eugenie Wolferink	53.20	V 45
Nathalie Dijkhuis	54.27	V 36
Riet van der Schoot	56.51	V 28
Wendy Swijthof	56.57	V 43
Inge Kloppenburg	57.14	V 25
Monique Lankheet	57.19	V 47
Terry Keijser	57.21	V 32
Miranda Goorhorst	57.22	V 40
Monique Welberg	58.13	V 50
Anke Hofmeijer	58.49	V 27
Karen Hofmeijer	58.49	V 27
Angelique Kamphuis	59.29	V 44
Anita Bargerink	59.58	V 48
Marjolein Nijenhuis	1.02.55	V 32
Renate Cuppers	1.02.55	V 45

Dames	10 EM	
Carla Pelle	1.18.16	V 52
Kelly Cattier	1.23.12	V 39
Natasja van de Schepop	1.29.59	V 47
Marianne Weeink	1.30.00	V 53
Lara Weegerink	1.33.50	V 26
Jacqueliën Jacobs	1.34.18	V 56
José Busch	1.34.18	V 57
Annemieke Suurenbroek	1.35.21	V 48

Haaksbergen 20-03-16 22e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

J.C.	5 EM		
Tom Klein Poelhuis	35.09		PR
Jens Willems	44.27		PR
Jelle Golbach	45.06		PR
J.B.	5 EM		
Bram Brummelhuis	45.05		
J.A.	5 EM		
Koen Belshof	41.33		
Heren	5 EM		
Freek Bieleveld	28.41	M 20	PR
Boy Foks	29.00	M 23	PR
Roel Verwer	31.33	M 32	PR
Ramon Veneboer	32.02	M 34	
Nick de Waart	33.24	M 25	
Vincent Plentinger	38.43	M 52	PR
Marco de Jong	39.11	M 43	
Gert Jan Foks	40.00	M 59	
Alphons Luttkholt	41.18	M 62	
Niels Schoemaker	42.39	M 31	
Marc Brandsma	43.43	M 50	
Gregor Bouhuis	44.50	M 54	
Edwin Molenkamp	45.00	M 51	
Laurens Weeink	45.01	M 58	
Martin Oostrik	45.16	M 44	
Harry Jansen	46.55	M 55	
Tonnie Baumeister	48.28	M 53	
Ben van Sark	48.55	M 50	
Jan- Herman Tempel	50.29	M 51	
Berthil Beumer	50.44	M 65	
Sytze van Beijeren	59.59	M 52	
Heren	5 EM	Clinic	
Lex ter Braak	46.07	M 51	
Rino Veldhuis	46.29	M 33	
Ruben Kupers	53.23	M 41	
J.B.	10 EM		
Daan Olde Engberink	1.25.38		
Heren	10 EM		
Benno Scharenborg	1.01.02	M 50	
André Somhorst	1.04.32	M 60	CR M 60
Arjan Lammers	1.05.39	M 47	PR
Stef Schulte	1.06.19	M 28	
Fons van Sark	1.08.27	M 54	
Tom Tuchter	1.09.09	M 37	
Maik Lammers	1.09.56	M 25	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.11.33	M 49	
Jeroen Moes	1.12.12	M 44	
Hans ten Voorde	1.12.14	M 53	
Martin ten Voorde	1.12.22	M 64	
Bert Lammers	1.13.52	M 51	
Mark Menzing	1.15.56	M 48	
Huub Hodes	1.15.56	M 51	
Remco Harmes	1.16.08	M 42	
Jurgen Bouwmeester	1.19.24	M 37	
Ruud ten Voorde	1.19.52	M 52	
Henny Leferink	1.21.41	M 59	
Peter Rupert	1.21.44	M 56	
Ben Brefeld	1.22.07	M 46	

Haaksbergen 20-03-16 22e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	10 EM	vervolg
Gerard Brefeld	1.22.49	M 44
Herman Winkelhorst	1.23.19	M 57
Arjan Simmelink	1.23.59	M 55
Jeroen Besselink	1.24.20	M 50
Ruud Wildenborg	1.24.52	M 44
Robin Hofsté	1.29.49	M 51
Richard Gröniger	1.29.54	M 48
Walter Olde Engberink	1.32.36	M 50
Herman Wormgoor	1.33.04	M 64
Louwrens Moolhuizen	1.35.41	M 52
Berto Vos	1.38.02	M 51
John Paul Lurvink	1.38.02	M 50
Aizo Krikke	1.41.13	M 71
Ad Fox	1.44.32	M 76
Henry Siemerink	1.44.49	M 70

Lichtenvoorde 27-03-16 25e paasloop

Heren	10 km	
Niels te Brake	51.06	M 31

Losser 28-03-16 3 Landenloop

Heren	5 km		
Berthil Beumer	31.57	M 65	CR M 65
Heren	25 km		
André Somhorst	1.44.29	M 60	3e pl CR M 60

Almelo 02-04-16 1e Seizoenswedstrijd

M.C.	80 m	Kogel
Jana Kamps	10.9 PR	9.20 m PR

Hengelo 03-04-16 44e Halve Marathon

Dames	10 km	
Anouk Menkehorst	59.12	V 43
Dames	15 km	
Jacquelien Jacobs	1.29.08	V 56
José Busch	1.29.08	V 57
Heren	5 km	
Boy Foks	17.35	M 23
Heren	10 km	
Henk Jan Baltink	49.02	M 61
Wouter Jacobs	58.26	M 61
Heren	15 km	
Marc Brandsma	1.29.26	M 50
Heren	Halve marathon	
Martin ten Voorde	1.41.43	M 64

Enschede 06-04-16 Kronos Campusloop

Heren	4 EM	
Boy Foks	22.25	M 23

Haaksbergen 09-04-16 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m E.T.	600 m E.T.	Ver	Bal	
Senne Drupsteen	7.76 PR	2.36.13 PR	2.68 m PR	11.91 m PR	2e pl
Lobke Schmitz	7.82 PR	2.27.84 PR	2.59 m PR	10.14 m PR	3e pl
Lieke Looman	8.62 PR	2.58.48 PR	2.19 m PR	9.79 m PR	
M.P.B.	40 m E.T.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Janet Schlömer	7.77 PR	5.20.19 PR	3.03 m PR	5.01 m PR	
Floor Wissink	8.04 PR	5.06.60	2.78 m PR	3.73 m PR	
M.P.A.	60 m E.T.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Pien Wissink	11.56 PR	4.51.57	2.75 m PR	3.93 m PR	
M.D.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Ver	Kogel	Speer
Kyonne Ruardij	8.92 PR	12.02 PR	4.03 m PR	7.31 m PR	16.10 m PR
Kyara Ruardij	9.50 PR	13.36 PR	4.14 m PR	6.37 m PR	15.42 m PR
Amber van Rijn	10.59 PR	14.95 PR	3.08 m	6.17 m	12.59 m PR
Svenja Wolf	10.64 PR	16.35 PR	2.95 m	4.78 m PR	9.27 m PR
M.C.	80 m E.T.	80 mh E.T.	Ver	Kogel	Speer
Jana Kamps	11.20 PR	15.71	4.62 m PR	8.76 m	20.77 m PR
Tosca Oudshoorn	11.60	15.35 PR	4.33 m	6.40 m PR	13.79 m
Britt Orriëns	14.55 PR	DNS	2.59 m PR	4.85 m	9.06 m PR
J.P.C.	40 m E.T.	600 m E.T.	Ver	Bal	
Jarno Heijnsdijk	8.08 PR	2.34.13 PR	2.73 m PR	15.39 m PR	1e pl
Djim Oude Weernink	7.84 PR	2.39.24 PR	2.65 m PR	12.34 m PR	2e pl
Kevin Davids	8.42 PR	2.40.53 PR	1.86 m PR	11.86 m PR	
J.P.A.	60 m E.T.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Jory Davids	9.04 PR	3.41.68 PR	3.92 m PR	8.13 m PR	1e pl
Stan Wiggers	10.03 PR	4.28.93 PR	3.31 m PR	5.16 m PR	
Yannick ter Huurne	10.74	4.16.10	3.07 m PR	5.38 m PR	
Mirko Botterhuis	10.97	4.40.61	3.21 m	6.02 m PR	
Tijn Lansink	10.87 PR	4.31.26 PR	2.60 m	4.62 m PR	
Mitch Michorius	12.74	5.11.80 PR	2.42 m PR	4.88 m PR	
J.D.	80 m E.T.	80 mh E.T.	Ver	Kogel	Speer
Ruben van Sark	11.91 PR	16.76 PR	3.80 m	5.79 m PR	20.40 m
David Mebius	13.21 PR	21.84 PR	3.03 m PR	4.54 m PR	11.14 m PR
J.C.	100 m E.T.	100mh E.T.	Ver	Kogel	Speer
Tom Klein Poelhuis	13.11 PR	18.42 PR	4.69 m PR	8.34 m PR	27.00 m PR
Rens Stegink	13.74	17.38	4.67 m	8.34 m PR	27.70 m PR
Jelle Golbach	14.68 PR	17.58 PR	4.48 m PR	7.65 m PR	21.10 m PR
Jelle Knoef	14.60 PR	21.05 PR	4.05 m PR	6.70 m PR	27.50 m PR
Jens Willems	13.55 PR	19.61 PR	4.48 m	8.82 m PR	X
Leon ten Elshof	14.96 PR	20.93 PR	3.99 m PR	5.46 m PR	17.90 m PR
Joep Schmitz	14.97 PR	21.88 PR	3.85 m PR	4.63 m PR	10.20 m

Rotterdam 10-04-16 Marathon

Dames	Marathon	
Carina Slingerland	3.54.27	V 45

Heren	Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	3.51.30	M 49

Deventer 10-04-16 Salland Verzekeringen IJselloop

Dames	5 km		
Monique Welberg	37.31	V 50	

Hengelo 16-04-16 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m E.T.	Ver	Bal
Senne Drupsteen	2.35.79 PR	2.65 m	12.24 m PR
Lieke Looman	2.58.32 PR	2.18 m	12.32 m PR

M.P.B.	1000 m E.T.	Ver	Bal
Janet Schlömer	5.02.19 PR	2.63 m	17.08 m PR
Floor Wissink	5.25.73	2.79 m PR	13.47 m PR

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal
Pien Wissink	11.30 PR	1.00 m	13.93 m PR

M.D.	60 m E.T.	Hoog	Kogel
Amber van Rijn	10.10 PR	1.10 m PR	6.23 m
Svenja Wolf	10.60 PR	1.05 m PR	5.30 m PR
Cassandra Duinkerken	10.40 PR	0.85 m	6.53 m

M.C.	600 m E.T.	Ver	Speer
Tosca Oudshoorn	1.55.73 PR	4.03 m	13.68 m
Britt Orriëns	2.29.77 PR	2.67 m PR	8.69 m

J.P.C.	40 m E.T	Hoog	Bal
Kevin Davids	7.90 PR	0.75 m	8.55 m
Josse Vastbinder	9.90 PR	0.65 m PR	11.19 m PR

J.P.B.	40 m E.T	Hoog	Kogel
Sil Vastbinder	7.80 PR	0.90 m	3.84 m PR

J.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Jory Davids	3.35.86 PR	3.79 m	7.58 m
Stan Wiggers	4.17.06 PR	3.61 m PR	5.60 m PR
Yannick ter Huurne	4.16.60	3.30 m PR	5.24 m
Mirko Botterhuis	5.07.07	3.05 m	5.37 m
Tijn Lansink	4.42.75	2.90 m	4.35 m
Mitch Michorius	5.42.24	2.26 m	4.61 m

J.D.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Ruben van Sark	3.48.50	3.78 m	7.09 m PR

J.C.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Jens Willems	13.40 PR	1.60 m PR	23.31 m PR
Tom Klein Poelhuis	12.40 PR	1.40 m PR	24.94 m
Jelle Golbach	14.10 PR	1.65 m PR	22.67 m PR
Jelle Knoef	13.60 PR	1.40 m PR	29.08 m PR
Leon ten Elshof	14.40 PR	1.15 m	19.32 m PR

Enschede 17-04-16 48e Marathon

Dames	5 km		
Inge Kloppenburg	34.44	V 25	
Anke Hofmeijer	35.08	V 27	

Dames	10 km		
Simone Hoffstedde	1.01.17	V 46	
Corine Voogtsgeerd	1.01.32	V 47	
Marieke Jacobs	1.08.11	V 53	

Enschede 17-04-16 48e Marathon vervolg

J.C.	10 km		
Tom Klein Poelhuis	47.58		
Heren	10 km		
Boy Foks	38.00	M 23	
Jan Paul Klein Poelhuis	47.59	M 49	
Alphons Luttkholt	50.03	M 62	
Marc Brandsma	56.11	M 50	
Heren	Halve Marathon		
André Somhorst	1.27.03	M 60	1e pl M 60

Haaksbergen 23-04-16 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		4166 pnt	6e pl
Kyara Ruardij	4x60 m	34.62	BR E.T.
Kyonne Ruardij	4x60 m	34.62	BR E.T.
Elin Ottenschot	4x60 m	34.62	BR E.T.
Isabella Scholten	4x60 m	34.62	BR E.T.
Kyonne Ruardij	60 m	9.22	
Kyara Ruardij	60 mh	13.26	PR
Elin Ottenschot	60 mh	12.67	PR
Kyara Ruardij	1000 m	3.42.62	
Kyonne Ruardij	1000 m	3.32.91	PR
Amber van Rijn	Ver	3.23 m	
Isabella Scholten	Hoog	1.40 m	PR
Isabella Scholten	Kogel	10.26 m	PR
Elin Ottenschot	Discus	12.80 m	PR
Amber van Rijn	Discus	10.98 m	PR
Amber van Rijn	Speer	11.34 m	
M.C.		1628 pnt	10e pl
Tosca Oudshoorn	80m	11.70	
Britt Orriëns	80m	15.43	
Tosca Oudshoorn	Ver	4.10 m	
Britt Orriëns	Ver	2.54 m	
Tosca Oudshoorn	Hoog	1.45 m	
Britt Orriëns	Kogel	DNS	
J.D.		2958 pnt	9e pl
Tijn Kuit	4x80m	46.92	
Ruben van Sark	4x80m	46.92	
Koen Wilens	4x80m	46.92	
Collin Oosting	4x80m	46.92	
Tijn Kuit	80m	12.04	PR
Ruben van Sark	80mh	16.39	PR
Tijn Kuit	1000 m	3.41.46	PR
Collin Oosting	Ver	3.13 m	
Koen Wilens	Ver	2.96 m	
Koen Wilens	Hoog	1.30 m	PR
Collin Oosting	Kogel	5.32 m	
Ruben van Sark	Speer	20.70 m	

Haaksbergen 23-04-16 1e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.		6168	1e pl
Jelle Golbach	4x100	52.82	
Tom Klein Poelhuis	4x100	52.82	
Rens Stegink	4x100	52.82	
Jelle Knoef	4x100	52.82	
Thomas Siemerink	100 m	14.66	PR
Tom Klein Poelhuis	100 m	13.09	
Rens Stegink	100 mh	17.49	
Jelle Golbach	100 mh	18.68	
Thomas Siemerink	800 m	3.00.70	PR
Tom Klein Poelhuis	800 m	2.30.35	PR
Rens Stegink	Ver	4.58 m	
Jelle Golbach	Hoog	1.70 m	PR
Thomas Siemerink	Kogel	7.66 m	
Jelle Knoef	Discus	28.87 m	PR
Jelle Knoef	Speer	26.79 m	

Emmen 24-04-16 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		5135 pnt	5e pl
Lisa Bielevelt	Zweedse Estafette	2.45.47	M.A. CR
Emma Brummelhuis	Zweedse Estafette	2.45.47	M.B. CR
Bo Slotman	Zweedse Estafette	2.45.47	M.A. CR
Ruth Witbreuk	Zweedse Estafette	2.45.47	M.B. CR
Bo Slotman	100 m	14.52	M.A.
Lisa Bielevelt	100 mh	19.62	M.A.
Ruth Witbreuk	100 mh	19.63	M.B. PR
Emma Brummelhuis	200 m	32.46	M.B. PR
Ruth Witbreuk	800 m	2.48.82	M.B. PR
Lisa Bielevelt	3000 m	11.37.90	M.A.
Emma Brummelhuis	Ver	4.10 m	M.B. PR
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 24
Marloes Klumpers	Kogel	9.56 m	V 24
Bo Slotman	Discus	18.76 m	M.A. PR
Marloes Klumpers	Discus	26.47 m	V 24 PR
Heren		6131 pnt	5e pl
Koen Brug	Zweedse Estafette	2.09.93	M 21
Erik Teunissen	Zweedse Estafette	2.09.93	M 32
Roel Verwer	Zweedse Estafette	2.09.93	M 32
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.09.93	M 25
Roel Verwer	100 m	11.92	M 32
Nick de Waart	100 m	12.28	M 25 PR
Erik Teunissen	110 mh	20.02	M 32
Bart Bemthuis	110 mh	20.56	M 26
Roel Verwer	200 m	23.50	M 32
Koen Brug	200 m	24.84	M 21
Nick de Waart	400 m	58.88	M 25
Tom Wouda	400 m	57.56	M 21 PR
Boy Foks	800 m	2.09.42	M 23
Freek Bielevelt	800 m	2.17.71	M 20
Boy Foks	5000 m	18.11.14	M 23
Freek Bielevelt	5000 m	17.58.36	M 20
Tom Wouda	Hoog	1.50 m	M 21
Bart Bemthuis	H.S.S.	12.31 m	M 26
Bas Reith	Kogel	8.98 m	M 20
Ben van Sark	Kogel	10.57 m	M 50
Bas Reith	Discus	29.49 m	M 20 PR
Ben van Sark	Discus	31.03 m	M 50 CR M 50

Hengelo 27-04-16 Johan Knaap Games

Heren	100 m	Ver	
Tom Wouda	12.08	5.37 m	M 21
Heren	5000 m		
Boy Foks	17.17.74	M 23	
Freek Bieleveld	18.01.46	M 20	
André Somhorst	19.38.36	CR M 60	

Rijssen 06-05-16 Baan instuif AV Rijssen

Heren	100 m	Ver	
Tom Wouda	12.17	5.68 m	

Haaksbergen 11-05-16 Avondwedstrijd

M.C.	80 m	Hoog	Kogel	
Tosca Oudshoorn	11.7	1.40 m	6.56 m PR	
Jana Kamps	DNS	DNS	9.68 m PR	
M.B.	100 m	200 m	1500 m	Ver
Ruth Witbreuk	14.6 PR	30.5 PR	6.18.5 PR	
Emma Brummelhuis	15.5 PR	32.4 PR		4.36 m PR
M.A.	100 m	200 m	5000 m	
Bo Slotman	14.5 PR	30.0		
Lisa Bielevelt			21.52.3	
J.C.	100 m	Hoog	Kogel	
Tom Klein Poelhuis	12.7	1.50 m PR	8.89 m PR	
Jelle Golbach	14.1	1.75 m CR	8.27 m PR	
Jens Willems	13.6	1.50 m	8.71 m	
Rens Stegink	13.4 PR	1.45 m	8.69 m PR	
J.C.	800 m			
Tom Klein Poelhuis	2.27.1 PR			
Rens Stegink	2.34.1			
Joep Schmitz	2.41.7 PR			
Jens Willems	3.04.8			
J.B.	Ver	Kogel	Discus	Speer
Bram Brummelhuis	4.40 m PR	5.66 m PR	DNS	22.41 m PR
Heren	Kogel	Discus	Speer	
Bas Reith	9.67 m PR	28.91 m PR	27.42 m PR	M 20
Nick de Waart	8.49 m	22.19 m	32.91 m	M 25
Heren	800 m	Ver		
Tom Wouda	2.17.1	5.75 m	M 21	
Heren	5000 m			
Boy Foks	17.18.0	M 23		
Freek Bieleveld	17.41.9	M 20		
Masters 50	Kogel 6 kg	Discus	Speer	
Ben van Sark	11.81 m CR	34.32 m CR	38.76 m CR	M 50

Enschede 15-05-15 74e Bommelasloop

Dames	7.4 km		
Ineke Kors-Uiterwijk	52.06	V 60	
Nicole Bijen	50.59	V 42	
Dames	11.2 km		
Mathilde Plentinger	1.02.47	V 48	
Dames	16.4 km		
Jacquelien Jacobs	1.20.12	V 56	1e pl
José Busch	1.41.25	V 57	
Heren	7.4 km		
Boy Foks	27.24	M 23	1e pl
Vincent Plentinger	42.30	M 52	
Gert Jan Foks	44.44	M 59	
Heren	11.2 km		
Gerard Brefeld	59.25	M 44	
Dinant Bannink	1.04.40	M 59	

Hengelo 19-05-16 FBK - Dubbele Mijl

Heren	2 EM		
Boy Foks	10.23	M 23	

Aalten 21-05-16 Gerard Tebroke Memorialloop

Heren	5 km		
Roel Verwer	19.20	M 32	
Heren	10 km		
Peter Huirne	40.45	M 43	

Almelo 21-05-16 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		4067 pnt	6e pl
Kyara Ruardij	4x60 m	34.29	PR
Kyonne Ruardij	4x60 m	34.29	PR
Elin Ottenschot	4x60 m	34.29	PR
Isabella Scholten	4x60 m	34.29	PR
Kyonne Ruardij	60 m	8.90	PR
Kyara Ruardij	60 mh	13.33	
Elin Ottenschot	60 mh	12.18	PR
Kyonne Ruardij	1000 m	3.35.27	
Elin Ottenschot	1000 m	4.03.09	PR
Kyara Ruardij	Ver	4.38 m	PR
Isabella Scholten	Hoog	1.35 m	
Isabella Scholten	Kogel	10.49 m	PR
M.C.		1596 pnt	10e pl
Jana Kamps	150 m	21.75	PR
Britt Orriëns	150 m	29.08	PR
Jana Kamps	Ver	4.37 m	
Jana Kamps	Kogel	9.66 m	
Britt Orriëns	Kogel	4.66 m	
Britt Orriëns	Speer	9.06 m	

Almelo 21-05-16 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.D.		3227 pnt	7e pl
Tijn Kuit	4x80m	46.77	PR
Ruben van Sark	4x80m	46.77	PR
Koen Wilens	4x80m	46.77	PR
Collin Oosting	4x80m	46.77	PR
Tijn Kuit	80m	11.80	PR
Ruben van Sark	80mh	16.36	PR
Tijn Kuit	1000 m	3.47.41	
Ruben van Sark	Ver	4.34 m	PR
Koen Wilens	Ver	3.57 m	PR
Koen Wilens	Hoog	1.40 m	PR
Collin Oosting	Kogel	6.10 m	
Collin Oosting	Discus	15.93 m	PR

Milsbeek 22-05-16 Ketelwaldtrail

Heren	33 km	
Willem Rödel	4.05.03	M 60

Almelo 21-05-16 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

J.C.		6501 pnt	1e pl
Jens Willems	4x100	51.52	PR
Tom Klein Poelhuis	4x100	51.52	PR
Rens Stegink	4x100	51.52	PR
Jelle Knoef	4x100	51.52	PR
Thomas Siemerink	100 mh	19.82	PR
Rens Stegink	100 mh	16.87	PR
Jelle Golbach	100 mh	18.77	
Thomas Siemerink	150 m	22.05	PR
Jens Willems	150 m	20.38	PR
Tom Klein Poelhuis	150 m	19.02	CR
Joep Schmitz	800 m	2.29.14	PR
Tom Klein Poelhuis	800 m	2.23.07	PR
Leon ten Elshof	800 m	3.05.28	PR
Rens Stegink	Ver	4.74 m	
Leon ten Elshof	Ver	4.07 m	PR
Jelle Knoef	Hoog	1.45 m	PR
Jelle Golbach	Hoog	1.75 m	
Jens Willems	Kogel	9.36 m	PR
Jelle Golbach	Kogel	8.99 m	PR
Leon ten Elshof	Speer	20.30 m	PR
Jelle Knoef	Speer	28.76 m	

Heerde 28-05-16 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

M.C.	80 m		Hoog		
Tosca Oudshoorn	11.36	6e pl	1.50 m	4e pl	
	80 m		Ver		Kogel
Jana Kamps	11.42	7e pl	4.48 m	6e pl	9.21 m
					7e pl
J.C.	100 m				
Tom Klein Poelhuis	12.51	2e pl			

Heerde 28-05-16 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren vervolg

J.C. Rens Stegink	100 mh 17.19	6e pl	300 mh 47.56 PR	2e pl
J.C. Jelle Knoef	Speer 28.01	9e pl		
J.C. Tom Klein Poelhuis	4x 100 m 51.07	Pr	3e pl	
Rens Stegink	51.07	Pr		
Jelle Knoef	51.07	Pr		
Jens Willems	51.07	Pr		

Eibergen 29-05-16 18e Eiberrun

Dames	5 EM			
Monique Dijksterhuis	43.57	V 51	PR	
Anouk Menkehorst	46.45	V 43		
Corine Voogtsgeerd	53.03	V 47		
J.C. Tom Klein Poelhuis	2 EM 13.35	PR		
Heren	4 EM			
André Somhorst	24.03	M 60		
Heren	5 EM			
Marc Brandsma	29.56	M 50	PR	
Niels te Brake	39.11	M 31		
Heren	10 EM			
Marc Eijsink	1.08.17	M 53		
Jan Paul Klein Poelhuis	1.12.26	M 49		
Gerard Boink	1.12.37	M 60		
Hans ten Voorde	1.13.53	M 53		
Huub Hodes	1.17.17	M 51		
Vincent Exterkate	1.27.51	M 58		

Assen 29-05-16 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		5332 pnt	6e pl	
Lisa Bielevelt	4x100 m	57.56	M.A.	
Emma Brummelhuis	4x100 m	57.56	M.B.	
Bo Slotman	4x100 m	57.56	M.A.	
Ruth Witbreuk	4x100 m	57.56	M.B.	
Bo Slotman	100 m	14.59	M.A.	
Emma Brummelhuis	100 m	15.50	M.B.	
Bo Slotman	200 m	30.01	M.A.	PR
Emma Brummelhuis	200 m	32.78	M.B.	
Ruth Witbreuk	400 m	1.06.77	M.B.	PR
Lisa Bielevelt	400 mh	1.18.22	M.A.	PR
Ruth Witbreuk	800 m	2.41.61	M.B.	PR
Lisa Bielevelt	3000 m	11.52.55	M.A.	
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 24	
Marloes Klumpers	Kogel	10.07 m	V 24	
Marloes Klumpers	Speer	22.37 m	V 24	

Assen 29-05-16 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie vervolg

Heren		6771 pnt	3e pl	
Koen Brug	4x100 m	45.31	M 21	
Erik Teunissen	4x100 m	45.31	M 32	
Roel Verwer	4x100 m	45.31	M 32	
Nick de Waart	4x100 m	45.31	M 25	
Roel Verwer	100 m	12.10	M 32	
Koen Brug	100 m	11.86	M 21	PR
Roel Verwer	400 mh	1.00.06	M 32	
Boy Foks	200 m	25.12	M 23	PR
Nick de Waart	200 m	24.59	M 25	PR
Nick de Waart	400 m	58.87	M 25	
Tom Wouda	400 m	53.49	M 21	
Boy Foks	1500 m	4.18.81	M 23	PR
Freek Bielevelt	1500 m	4.32.16	M 20	PR
Tom Wouda	Ver	5.86 m	M 21	
Tom Wouda	Hoog	1.65 m	M 21	
Chris Kalter	Polshoog	3.00 m	M 31	
Bas Reith	Kogel	10.14 m	M 20	PR
Ben van Sark	Kogel	10.72 m	M 50	
Stefan Hummelink	Speer	52.23 m	M 26	
Ben van Sark	Speer	39.62 m	M 50	

Vriezenveen 03-06-16 14e Twenterand Run

Heren	5 km	
André Somhorst	19.48	M 60

Nijverdal 04-06-16 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal	
Senne Drupsteen	7.74 PR	0.80 m PR	13.17 m PR	
Lieke Looman	8.63	0.90 m PR	9.27 m	
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Janet Schlömer	8.07	1.05 m PR	5.12 m PR	
Floor Wissink	8.26	0.90 m PR	3.63 m	
M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Pien Wissink	5.03.18	2.77 m PR	3.56 m	
Jade Wieskamp	5.37.35	2.78 m PR	3.80 m PR	
M.D.	600 m	Ver	Speer	
Kyonne Ruardij	1.49.33 CR E.T.	4.00 m	22.14 m PR	
Kyara Ruardij	2.01.85 PR	4.01 m	17.62 m PR	
Amber van Rijn	2.22.50 PR	3.40 m PR	16.64 m PR	
Svenja Wolf	2.29.07 PR	2.79 m	13.38 m PR	
Cassandra Duinkerken	2.45.06 PR	2.60 m	13.34 m PR	
M.C.	80 m	Hoog	Kogel	Discus
Jana Kamps	11.36	1.30 m PR	10.11 m PR	15.60 m PR
Tosca Oudshoorn	11.51	1.55 m PR	6.49 m	13.75 m
Britt Orriëns	15.47	x	4.81 m	4.25 m
J.P.C.	600 m	Ver	Bal	
Kevin Davids	2.53.10	2.40 m PR	11.06 m	
Josse Vastbinder	2.53.08 PR	1.88 m PR	12.50 m PR	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Sil Vastbinder	4.31.66 PR	2.86 m PR	14.13 m PR	

Nijverdal 04-06-16 2e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal
Jory Davids	9.15	1.30 m	31.29 m PR
Stan Wiggers	9.64 PR	1.00 m PR	15.32 m PR
Ivan Hoogland	10.04 PR	1.20 m PR	18.56 m PR
Yannick ter Huurne	10.63	0.95 m	19.25 m PR
Mirko Botterhuis	10.48 PR	1.15 m PR	23.07 m PR
Mitch Michorius	11.48 PR	0.90 m PR	18.23 m PR

J.D.	80 m	Hoog	Speer
Ruben van Sark	11.79 PR	1.40 m PR	24.77 m PR
Collin Oosting	13.20	1.15 m	20.81 m PR

J.C.	800 m	ver	Kogel	Discus
Tom Klein Poelhuis	2.25.23	4.28 m	8.45 m	22.07 m PR
Rens Stegink	2.29.47 PR	4.54 m	7.59 m	25.39 m PR
Jelle Golbach	2.52.67 PR	4.59 m PR	8.05 m	24.30 m PR
Jelle Knoef	2.35.93 PR	3.98 m	7.14 m PR	23.88 m
Jens Willems	2.47.74	4.49 m	9.87 m PR	20.16 m

Amersfoord 05-06-16 Marathon

Heren	Halve Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.43.06	M 49

Aalten 12-06-16 2e Baanwedstrijd

Heren	400 m	
Roel Verwer	52.05	M 32

Enschede 19-06-16 Twentse Vrouwenloop

M.A.	5 km		
Lisa Bielevelt	19.44	CR M.A.	1e pl

Dames	5 km		
Karin Bielevelt	24.19	V 50	PR
Christel van der Kuil	27.38	V 49	PR

Dames	10 km		
Monique Welberg	58.13	V 50	

Hengelo 23-06-16 Avondwedstrijd

Heren	400 m	Ver	HSS	
Tom Wouda	54.02	5.87 m	11.44 m PR	M 21
		2e pl	1e pl	

Heren	5000 m			
Ben Nijland	19.01.89	M 58	1e pl M 55	
André Somhorst	20.14.80	M 60	2e pl M 60	

Enschede 25-06-16 3e Competitiewedstrijd CD Junioren

M.D.		4095 pnt	6e pl
Kyara Ruardij	4x60 m	36.48	
Kyonne Ruardij	4x60 m	36.48	
Elin Ottenschot	4x60 m	36.48	
Isabella Scholten	4x60 m	36.48	
Kyonne Ruardij	60 m	9.23	
Amber van Rijn	60 m	10.34	
Amber van Rijn	60 mh	14.40	PR
Elin Ottenschot	60 mh	12.26	
Kyara Ruardij	1000 m	3.45.51	
Amber van Rijn	1000 m	4.22.16	
Kyara Ruardij	Ver	3.84 m	
Kyonne Ruardij	Hoog	1.40 m	PR
Isabella Scholten	Hoog	1.40 m	
Isabella Scholten	Kogel	10.75 m	PR
Elin Ottenschot	Discus	14.58 m	PR
M.C.		2648 pnt	8e pl
Tosca Oudshoorn	80m	11.60	
Jana Kamps	80m	11.35	
Tosca Oudshoorn	Ver	4.25 m	
Jana Kamps	Ver	4.34 m	
Tosca Oudshoorn	Hoog	1.45 m	
Jana Kamps	Kogel	9.37 m	
J.D.		2089 pnt	9e pl
Tijn Kuit	80m	12.27	
Ruben van Sark	80mh	17.27	
Koen Wilens	Hoog	1.35 m	
Ruben van Sark	Kogel	6.74 m	
Collin Oosting	Discus	16.06 m	PR
Koen Wilens	Speer	20.61 m	
J.C.		6183 pnt	3e pl
Tom Klein Poelhuis	4x100	52.28	
Jelle Knoef	4x100	52.28	
Rens Stegink	4x100	52.28	
Jens Willems	4x100	52.28	
Leon ten Elshof	100 m	14.45	
Tom Klein Poelhuis	100 m	13.39	
Jens Willems	100 m	13.72	
Rens Stegink	300 mh	46.36	PR
Tom Klein Poelhuis	300 mh	50.71	PR
Jelle Golbach	300 mh	52.08	PR
Leon ten Elshof	800 m	2.51.61	PR
Jens Willems	800 m	2.33.14	PR
Joep Schmitz	800 m	2.31.62	
Rens Stegink	Ver	4.48 m	
Thomas Siemerink	Ver	3.97 m	PR
Jelle Knoef	Hoog	1.40 m	
Jelle Golbach	Hoog	1.70 m	
Leon ten Elshof	Kogel	5.70 m	PR
Thomas Siemerink	Kogel	8.27 m	PR
Jelle Knoef	Discus	22.20 m	
Thomas Siemerink	Discus	24.76 m	

Almelo 26-06-16 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		5135 pnt	5e pl	
Emma Brummelhuis	100 m	15.44	M.B.	
Lisa Bielevelt	100 mh	18.95	M.A.	PR
Ruth Witbreuk	100 mh	19.36	M.B.	PR
Bo Slotman	200 m	30.92	M.A.	
Ruth Witbreuk	1500 m	5.47.25	M.B.	PR
Lisa Bielevelt	1500 m	5.19.03	M.A.	
Emma Brummelhuis	Ver	4.08 m	M.B.	
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 24	
Ruth Witbreuk	Kogel	4.84 m	M.B.	
Marloes Klumpers	Kogel Slingeren	17.93 m	V 24	CR

Heren		6131 pnt	5e pl	
Freek Bielevelt	4x400 m	3.40.37	M 20	
Boy Foks	4x400 m	3.40.37	M 23	
Roel Verwer	4x400 m	3.40.37	M 32	
Nick de Waart	4x400 m	3.40.37	M 25	
Erik Teunissen	100 m	12.44	M 32	
Koen Brug	100 m	11.62	M 21	PR
Erik Teunissen	110 mh	20.45	M 32	
Roel Verwer	200 m	23.80	M 32	
Nick de Waart	200 m	25.13	M 25	
Koen Brug	400 m	52.60	M 21	PR
Bas Slotman	400 m	58.26	M 20	
Boy Foks	800 m	2.05.09	M 23	PR
Freek Bielevelt	5000 m	17.49.05	M 20	
Ramon Veneboer	Hoog	1.75 m	M 34	
Nick de Waart	Ver	5.71 m	M 25	
Ramon Veneboer	Kogel	10.96 m	M 34	
Ben van Sark	Kogel	10.82 m	M 50	CR M 50
Bas Reith	Kogel Slingeren	31.40 m	M 20	PR
Stefan Hummelink	Kogel Slingeren	36.34 m	M 26	CR

Aalten 28-06-16 Zomeravondloop

Heren	5 km		
Bert ten Thije Boomkamp	19.24	M 44	

Stadskanaal 02/03-07-16 Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp

J.C.				
Rens Stegink		4356 pnt	2e pl	PR
100 m E.T.	13.30	PR		
Ver	4.71 m			
Kogel	8.96 m	PR		
Hoog	1.45 m			
100 m Horden E.T.	15.99	PR		
Discus	29.08 m	PR		
Speer	27.20 m			
1000 m E.T.	3.16.85			

De Lutte 09-07-16 33e Dorpsloop

Heren	5 km			
André Somhorst	19.51	M 60	1e pl	M 60

Wierden 16-07-16 18e Wiezoloop

Heren	10 km			
André Somhorst	40.49	M 60	CR M 60	3e pl M 60
Martin ten Voorde	46.11	M 64		

Aalten 19-07-16 Fiat Winkelhorst Walfortloop AVA 70

Heren	6 km			
Bert ten Thije Boomkamp	23.27	M 44		
Roel Verwer	24.05	M 32		

Dedemsvaart 02-08-16 4e Vrieling Varia Run

Dames	10 km			
Monique Welberg	1.09.56	V 50		

Oldenzaal 21-08-16 DB Schenker Boeskoolloop

Heren	10 km			
Vincent Exterkate	51.19	M 58		

Amsterdam 27-08-16 Nationale C Spelen 1e Dag

M.C.	80 m	Kogel		
Jana Kamps	11.59	9.54 m		

M.C.	Hoog			
Tosca Oudshoorn	1.51 m			

J.C	150 m			
Tom Klein Poelhuis	19.11			

J.C	Hoog			
Jelle Golbach	1.76 m	CR		

Amsterdam 28-08-16 Nationale C Spelen 2e Dag

J.C	100 m			
Tom Klein Poelhuis				

J.C	Hoog Finale			
Jelle Golbach	1.78 m	3e pl	CR	

Haaksbergen 03-09-16 3e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m E.T.	Ver	Bal	
Lobke Schmitz	2.26.26 PR	2.74 m PR	12.71 m PR	
Senne Drupsteen	2.32.92 PR	2.76 m PR	13.51 m PR	

M.P.B.	1000 m E.T.	Ver	Bal	
Floor Wissink	5.09.03	2.99 m PR	13.31 m,	

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal	
Pien Wissink	11.60	1.10 m PR	15.91 m PR	
Jade Wieskamp	12.29	DNS	11.69 m PR	

Haaksbergen 03-09-16 3e Medaillewedstrijd vervolg

M.D.	60 m E.T.	Hoog	Kogel
Kyonne Ruardij	9.25	1.40 m	7.80 m PR
Kyara Ruardij	9.67	1.35 m PR	5.34 m
Amber van Rijn	10.37	1.15 m PR	7.09 m PR
Svenja Wolf	11.03	1.10 m PR	7.47 m PR
Cassandra Duinkerken	11.04	DNS	6.98 m PR

M.C.	600 m E.T.	Ver	Speer
Tosca Oudshoorn	DNS	DNS	13.52 m
Britt Orriëns	2.36.48	2.64 m	9.66 m PR

J.P.C.	40 m E.T	Hoog	Bal
Jarno Heijnsdijk	7.96 PR	0.95 m PR	19.87 m PR
Djim Oude Weernink	7.70 PR	0.80 m PR	14.15 m PR
Ruben Wiggers	9.16 PR	0.85 m PR	13.31 m PR
Josse Vastbinder	9.37 PR	0.70 m PR	12.12 m

J.P.B.	40 m E.T	Hoog	Kogel
Sil Vastbinder	7.54 PR	0.90 m	4.64 m PR
Tim Hilderink	7.74 PR	0.85 m PR	5.44 m PR

J.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Jory Davids	3.40.07	4.41 m PR	7.45 m
Stan Wiggers	4.19.19	3.68 m PR	5.71 m PR
Ivan Hoogland	4.20.48 PR	3.59 m PR	5.74 m PR
Yannick ter Huurne	4.09.50 PR	3.21 m	6.21 m PR
Mirko Botterhuis	4.54.15	3.40 m	6.88 m PR
Mitch Michorius	5.16.47	2.69 m PR	5.14 m PR

J.D.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Ruben van Sark	3.45.26	3.86 m	6.58 m
Koen Wilens	3.59.44	3.27 m	6.42 m PR
Collin Oosting	4.26.34	3.43 m	5.95 m

J.C.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Tom Klein Poelhuis	12.90	1.45 m	33.60 m PR
Jelle Golbach	14.16	1.80 m	CR + BR 25.13 m PR
Rens Steging	13.30	1.50 m PR	27.79 m PR
Jens Willems	13.21 PR	1.55 m	24.01 m PR
Jelle Knoef	14.15	1.50 m PR	30.75 m PR
Leon ten Elshof	14.16 PR	1.15 m	19.43 m

Rijssen 10-09-16 pupillenmeerkamp

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	2792 pnt
Jory Davids	8.93 PR	3.42.17	4.10 m	1.30 m	8.04 m	1e pl

J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Hoog	Kogel	1936 pnt
Yannick ter Huurne	10.07 PR	4.04.70 PR	3.50 m PR	0.95 m	5.16 m	10e pl

Enschede 11-09-16 Menzis Singelloop

M.A.	5 EM
Lisa Bielevelt	37.13

Heren	5 EM	
Boy Foks	29.00	M 23
Freek Bieleveld	31.00	M 20
Maik Lammers	32.24	M 25
Nick de Waart	35.57	M 25
Martin ten Voorde	37.23	M 64
Erik Teunissen	39.56	M 32

Varsseveld 12-09-15 Kramprun

Heren	5 km		
Roel Verwer	19.48	M 32	

Almelo 18-09-16 Almelo Allee

Dames	5 km		
Mathilde Plentinger	25.08	V 48	

Haaksbergen 18-09-16 Clubkampioenschappen

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Senne Drupsteen	7.3 PR	2.30.0 PR	2.77 m PR	20.47 m PR	
Lobke Schmitz	7.1 PR	2.25.0 CR	2.87 m PR	13.33 m PR	
Lieke Looman	8.2 PR	2.51.0 PR	2.35 m PR	18.69 m PR	

M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal	
Emma Timpers	7.1 PR	3.55.0 PR	3.00 m PR	25.63 m	CR + BR
Janet Schlömer	7.6 PR	4.57.0 PR	2.96 m	20.39 m PR	
Floor Wissink	7.5 PR	4.54.0 PR	2.81 m	14.86 m PR	

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Bal	
Romée Grobbink	11.1	4.29.0 PR	2.95 m PR	13.60 m PR	
Pien Wissink	11.5	4.39.0 PR	2.85 m PR	15.30 m	
Jade Wieskamp	12.6	5.19.0 PR	2.57 m	11.29 m	

M.D.	60 mh	600 m	Hoog	Kogel	
Kyonne Ruardij	11.8 PR	1.54.0	1.35 m	8.37 m PR	
Isabella Scholten	12.4 PR	2.21.0	1.45 m CR	11.19 m PR	
Elin Ottenschot	11.5 PR	2.11.0 PR	1.30 m PR	9.07 m PR	
Kyara Ruardij	13.1 PR	2.03.0	1.40 m PR	6.67 m PR	
Amber van Rijn	13.9 PR	2.22.0	1.15 m	7.11 m PR	
Svenja Wolf	14.5 PR	2.34.0	1.20 m PR	5.70 m	

M.C.	80 mh	600 m	Hoog	Kogel	
Tosca Oudshoorn	14.8 PR	2.01.0	1.40 m	5.92 m	
Jana Kamps	16.2	2.19.0	1.30 m	9.22 m	
Kaya Wildenborg	17.4	2.05.0 PR	1.25 m	8.31 m	

M.B.	200 m	800 m	HSS	Speer	
Ruth Witbreuk	30.4 PR	2.43.0	8.27 m PR	16.96 m PR	
Emma Brummelhuis	32.3 PR	3.15.0 PR	8.38 m PR	15.57 m	

M.A.	200 m	800 m	HSS	Speer	
Lisa Bielevelt	32.0	DNS	8.10 m PR	16.19 m PR	

Dames	200 m	800 m	HSS	Speer	
Marloes Klumpers	28.5	3.10.0	9.19 m	27.09 m PR	V 24

M.A.	3000 m				
Lisa Bielevelt	12.14.51				

Dames	3000 m				
Carina Slingerland	13.33.78	V 45			

Haaksbergen 18-09-16 Clubkampioenschappen vervolg

J.P.C.					
	40 m	600 m	Ver	Bal	
Jarno Heijnsdijk	7.8 PR	2.24.0 PR	2.84 m PR	20.91 m PR	
Djim Oude Weernink	7.5 PR	2.46.0	2.22 m	13.47 m	
Kevin Davids	7.8 PR	2.50.0	2.67 m PR	11.96 m PR	
Ruben Luttikhedde	8.2 PR	DNS	2.35 m PR	16.97 m PR	
Boas Wieskamp	8.6 PR	DNS	2.34 m PR	8.70 m PR	
J.P.B.					
	40 m	1000 m	Ver	Bal	
Jules Fierkens	7.6 PR	4.06.0 PR	2.84 m PR	19.49 m PR	
Tim Hilderink	7.3 PR	DNF	2.95 m PR	19.34 m PR	
J.P.A.					
	60 m	1000 m	Ver	Bal	
Jory Davids	9.2	3.43.0 PR	3.85 m	29.00 m	
Yannick ter Huurne	9.8 PR	4.15.0	3.46 m	21.98 m PR	
Mirko Botterhuis	10.2 PR	4.24.0 PR	3.10 m	24.07 m PR	
Jesse Slotman	10.4 PR	4.13.0 PR	3.07 m PR	17.12 m PR	
Tijn Lansink	10.8 PR	4.26.0 PR	3.07 m	20.69 m PR	
Ivan Hoogland	9.8 PR	DNS	3.24 m	20.71 m PR	
Stan Wiggers	9.6	DNS	DNS	21.27 m PR	
Mitch Michorius	11.9	DNS	2.55 m	20.61 m PR	
J.D.					
	80 mh	1000 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	16.9 PR	3.51.0	1.40 m	7.44 m PR	
Koen Wilens	18.2	4.04.0	1.40 m	7.05 m PR	
Collin Oosting	18.8	4.25.0	1.15 m	6.33 m PR	
David Mebius	18.5 PR	4.30.0 PR	1.15 m PR	4.90 m	
J.C.					
	100 mh	800 m	Hoog	Kogel	
Jelle Golbach	18.1	2.41.0 PR	1.80 m	9.43 m PR	
Rens Stegink	15.7 PR	2.33.0	1.50 m	8.61 m	
Tom Klein Poelhuis	17.0 PR	2.24.0 PR	1.45 m	9.49 m	
Jens Willems	20.4 PR	2.37.0	1.60 m	9.39 m	
Jelle Knoef	18.7 PR	2.42.0 PR	1.45 m	7.14 m	
Leon ten Elshof	20.3 PR	2.55.0	1.20 m	5.49 m	
J.B.					
	200 m	800 m	HSS	Speer	
Martin van den Brink	28.3 PR	2.44.0 PR	9.49 m PR	32.07 m PR	
Bram Brummelhuis	29.6 PR	2.51.0 PR	9.23 m PR	28.30 m PR	
J.A.					
	200 m	800 m	HSS	Speer	
Thijs Brummelhuis	26.9 PR	2.30.0 PR	10.40 m PR	23.24 m PR	
Koen Belshof	29.5 PR	DNS	10.33 m PR	24.93 m PR	
Heren					
	200 m	800 m	HSS	Speer	
Roel Verwer	23.1	2.13.0	11.33 m PR	42.12 m	M 32
Bart Bemthuis	24.7	2.29.0	12.63 m PR	43.51 m PR	M 26
Nick de Waart	25.1	2.14.0	11.29 m PR	35.77 m	M 25
Boy Foks	24.9	2.09.0	10.59 m PR	34.14 m PR	M 23
Bas Slotman	25.9	2.21.0	10.14 m	30.58 m	M 20
Freek Bieleveld	25.9	2.14.0	9.14 m PR	31.67 m PR	M 20
Bas Reith	26.7	2.53.0	9.25 m Pr	29.82 m PR	M 20
Heren Masters 45					
	200 m	800 m	HSS	Speer 800 gr	
Jan Paul Klein Poelhuis	31.6	2.50.0	9.45 m CR +BR	33.04 m	M 49
Martin Wissink	30.9 PR	2.59.0 PR	7.85 m PR	22.35 m	M 45
Heren Masters 50					
	200 m	800 m	HSS	Speer 700 gr	
Ben van Sark	27.0 CR + BR	3.13.0	9.01 m CR + BR	41.09 m	CR + BR M 50
J.D.					
	3000 m				
Koen Wilens	14.11.30 PR				

Haaksbergen 18-09-16 Clubkampioenschappen vervolg

J.C.	3000 m		
Joep Schmitz	11.47.09	CR en BR	
Heren	3000 m		
Boy Foks	9.58.93	M 23	
Freek Bieleveld	10.00.36 PR	M 20	

Hengelo 22-09-16 Baaninstuif Laac

Heren	3000 m		
André Somhorst	11.44.42	M 60	CR

Almelo 24-09-16 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m E.T.	Hoog	Bal
Senne Drupsteen	7.78	0.80 m	18.53 m
Lieke Looman	8.22	0.80 m	13.75 m

M.P.B.	40 m E.T.	Ver	Kogel
Janet Schlömer	7.59 PR	1.15 m CR	5.09 m
Floor Wissink	7.84 PR	1.10 m PR	4.57 m PR

M.D.	600 m E.T.	Ver	Speer
Kyara Ruardij	1.57.73 PR	4.08 m	17.08 m
Amber van Rijn	2.09.26 PR	3.24 m	15.79 m
Svenja Wolf	2.22.31 PR	3.19 m PR	11.78 m
Cassandra Duinkerken	2.44.32 PR	2.88 m	10.60 m

J.P.C. Mini Pupil	600 m E.T.	Ver	Bal
Kevin Davids	2.39.75 PR	2.72 m PR	11.54 m

J.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal
Jory Davids	9.24	1.25 m	31.15 m
Yannick ter Huurne	10.15	1.15 m PR	20.04 m
Stan Wiggers	9.54 PR	0.95 m	20.45 m
Mirko Botterhuis	10.18 PR	1.15 m	20.66 m

J.D.	80 m E.T.	Hoog	Speer
Ruben van Sark	12.04	1.40 m	26.38 m PR
David Mebius	12.78 PR	1.15 m	10.70 m
Collin Oosting	12.78	1.15 m	20.31 m

J.C.	800 m E.T.	Ver	Kogel	Discus
Tom Klein Poelhuis	2.28.86	4.61 m	9.44 m	30.46 m PR
Jelle Golbach	2.43.24 PR	4.48 m	9.46 m PR	25.92 m PR
Jens Willems	2.33.79	4.88 m PR	9.35 m	26.63 m PR
Rens Stegink	DNS	4.72 m	8.94 m	25.62 m
Jelle Knoef	2.34.22 PR	4.07 m PR	7.04 m	24.88 m
Leon ten Elshof	2.49.76 PR	4.06 m	5.53 m	15.52 m PR

Delden 25-09-16 Eventurun Twickelloop

Dames	10 km		
Monique Welberg	1.17.12	V 50	

Oldenzaal 02-10-16 Huttenkloasloop

Dames	10 km	
Veronique Weiters	58.43	V 47
Monique Welberg	1.10.32	V 50
Sandra Bouhuis	58.43	V 47

Heren	10 km	
Benno Scharenborg	39.56	M 50
Louwrens Moolhuizen	56.53	M 52
Gregor Bouhuis	57.37	M 54
Marc Brandsma	58.01	M 50

Heren	Halve Marathon		
Peter Huirne	1.22.46 PR	M 43	3e pl M 40
André Somhorst	1.28.47	M 60	3e pl M 60
Jan Paul Klein Poelhuis	1.35.28	M 49	
Gerard Boink	1.38.29	M 60	
Martin ten Voorde	1.41.01	M 64	
Marc Eijsink	1.42.50	M 53	
Johan Visschedijk	1.52.05	M 53	
Frank ter Woerds	1.52.06	M 50	
Robin Hofsté	1.53.15	M 51	
Norbert Molenkamp	1.59.39	M 43	

Groenlo 02-10-16 30e Kaak Kanonsloop

Heren	5 km	
Roel Verwer	19.00	M 32

Enschede 09-10-16 40e Herfstloop

Dames	8 km	
Monique Welberg	56.29	V 50
Dames	15 km	
José Busch	1.27.34	V 57
Jacquélien Jacobs	1.27.34	V 56

Lengerich Dld 15-10-16 21e Teutoburger Waldlauf

Dames	12,2 km	
Veronique van Os	1.12.12	V 44
Heren	12,2 km	
Gerard Brefeld	1.07.31	M 46
Ben Brefeld	1.10.52	M 48

Nijverdal 29-10-16 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 km			
Elles Bieleveldt	59.22	V 47		
Dames	20 km			
Carina Slingerland	1.42.11	V 45	CR	
Heren	10 km			
Marc Brandsma	58.10	M 50		
Heren	20 km			
Peter Huirne	1.18.28	M 43		
Martin ten Voorde	1.36.42	M 64		

Enschede 30-10-16 Indoorwedstrijd AC Tion

M.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel	
Janet Schlömer	7.59 PR	1.00 m	4.93 m PR	
Floor Wissink	7.84 PR	0.95 m PR	4.63 m PR	
M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Kogel	
Pien Wissink	11.40 PR	1.15 m PR	4.28 m PR	
M.D.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Hoog	
Amber van Rijn	10.62			
Kyara Ruardij		12.93 PR	1.30 m	
Kyonne Ruardij	9.14 PR	13.05	1.40 m	
M.C.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Hoog	Kogel
Jana Kamps	8.77	11.60	1.25 m	9.65 m PR
Tosca Oudshoorn	8.87 PR		1.40 m	
M.B.	60 m E.T.	60 mh E.T.		
Emma Brummelhuis	9.76	12.13 PR		
J.P.C.	40 m E.T.	Hoog	Bal	
Kevin Davids	7.95 PR	0.70 m	10.70 m PR	
J.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel	
Sil Vastbinder	7.38 PR	0.90 m	4.49 m PR	
J.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Kogel	
Jory Davids	9.12 PR	1.15 m	8.04 m PR	
Yannick ter Huurne	10.26 PR	1.15 m PR	6.36 m PR	
Mirko Botterhuis	10.75	1.15 m	6.19 m	
Tijn Lansink	10.84 PR	1.05 m PR	5.29 m PR	
J.D.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Hoog	Kogel
Ruben van Sark	9.45	12.76	1.35 m	7.03 m
J.C.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Hoog	Kogel
Tom Klein Poelhuis	8.04 PR	10.16 PR	1.45 m PR	9.58 m PR
Jelle Knoef	8.87 PR	11.20 PR	1.40 m	
Rens Stegink	8.55	9.82 PR	1.45 m	8.62 m PR
Jens Willems	8.52 PR		1.50 m PR	9.92 m PR
Jelle Golbach	8.92 PR	10.82 PR	1.75 m CR	9.73 m PR
J.B.	60 m E.T.	60 mh E.T.	Hoog	Kogel
Martin van den Brink	8.56 PR			9.70 m
Bram Brummelhuis	8.64 PR	11.14 PR	1.55 m PR	
Heren Masters	60 m E.T.	Hoog	Kogel	
Ben van Sark	8.33	1.45 m	11.58 m	M 50

Haaksbergen 06-11-16 44e Pingelloop 1e wedstrijd TCC

M.P.B.	700 m		
Senne Drupsteen	2.30	1e pl	
Lobke Schmitz	2.35	2e pl	
Lieke Looman	2.55		
M.P.A.	700 m		
Janet Schlömer	2.49		
Floor Wissink	2.51		
M.D.	1600 m		
Amber van Rijn	6.39		
Pien Wissink	6.58		
M.B.	2800 m		
Ruth Witbreuk	11.15		
Emma Brummelhuis	13.25		
M.B.	5600 m		
Britt Orriëns	36.06		
M.A.	5600 m		
Bo Slotman	29.15		
Dames	5600 m		
Ellen Tijink	30.29	V 44	
Mereke Foks	32.56	V 57	
Dames	11200 m		
Marieke Jacobs	1.07.54	V 53	2e pl V 50
Regine van der Hee	1.10.19	V 48	
Cathy Roelofs	1.09.35	V 55	
J.P.C.	700 m		
Ruben Luttikhedde	2.30	1e pl	
J.D.	1600 m		
Mirko Botterhuis	6.38		
Tijn Lansink	6.47		
Mitch Michorius	7.00		
J.C.	2800 m		
Joep Schmitz	10.51		
J.B.	2800 m		
Tom Klein Poelhuis	10.59	3e pl JB	
Heren	5600 m		
Roel Verwer	21.46	M 32	
André Somhorst	23.23	M 60	1e pl M 60
Nick de Waart	23.56	M 25	
Bart Bemthuis	24.06	M 26	
Erik Teunissen	24.52	M 32	
Alphons Luttikholt	30.05	M 62	
Berthil Beumer	32.59	M 65	
Heren	11200 m		
Boy Foks	42.36	M 23	
Benno Scharenborg	43.24	M 50	1e pl M 50
Peter Huirne	44.42	M 43	
Stef Schulte	47.37	M 28	
Fons van Sark	49.01	M 54	
Gerard Boink	49.32	M 60	2e pl M 60
Hans ten Voorde	49.55	M 53	

Haaksbergen 06-11-16 44e Pingelloop 1e wedstrijd TCC vervolg

Brain te Lintelo	51.00	M 50
Bert Lammers	51.05	M 51
Martin ten Voorde	51.17	M 64
Gert Jan Willemsteyn	51.26	M 51
Ruud ten Voorde	52.44	M 52
Wilfried Oldenkotte	53.39	M 60
Henk Jan Baltink	55.02	M 61
Arjan Simmelink	55.18	M 55
Henny Leferink	55.52	M 59
Gert Jan Foks	56.00	M 59
Koen Natter	56.42	M 49
Vincent Exterkate	58.25	M 58
Toon Tankink	1.00.03	M 66

Heren	11200 m	
Leendert van Herk	1.00.20	M 66
John Paul Lurvink	1.02.15	M 50
Tonnie Baumeister	1.07.34	M 53
Aizo Krikke	1.07.54	M 71
Hennie Tiehuis	1.07.54	M 71
Henk Kloppenburg	1.09.37	M 60

Utrecht 12-11-16 Indoorwedstrijd Hellas

J.D.	60 m	Hoog	Kogel
Jory Davids	8.73	1.25 m	7.28 m
	1e pl	3e pl	2e pl

Losser 13-11-16 Dinkelloop 2e Wedstrijd TCC

M.P.B.	1000 m	
Lobke Schmitz	5.39	2e pl
M.P.A.	1000 m	
Janet Schlömer	6.22	
M.D.	2500 m	
Amber van Rijn	13.53	
M.B.	2500 m	
Emma Brummelhuis	12.53	
M.A.	2500 m	
Lisa Bielevelt	11.02	
Dames	5 km	
Marloes Klumpers	27.50	V 24
J.P.C.	1000 m	
Ruben Luttikhedde	5.12	1e pl
J.P.A.	1000 m	
Sil Vastbinder	5.14	
J.D.	2500 m	
Mirko Botterhuis	13.42	
Tijn Lansink	14.17	
Mitch Michorius	14.43	

Losser 13-11-16 Dinkelloop 2e Wedstrijd TCC vervolg

J.C.	2500 m	
Joep Schmitz	10.18	
Koen Wilens	13.35	

J.B.	2500 m	
Tom Klein Poelhuis	9.57	3e pl

Heren	5 km	
Freek Bieleveld	19.05	M 20
Nick de Waart	22.40	M 25
Bart Bemthuis	23.26	M 26
Erik Teunissen	23.38	M 32
Han Slotman	25.13	M 51

Heren	10 km	
Boy Foks	39.06	M 23
Hans ten Voorde	46.55	M 53
Gert Jan Willemsteyn	48.46	M 51
Gert Jan Foks	53.00	M 59
Vincent Exterkate	55.13	M 58
Toon Tankink	57.37	M 66

Enschede 20-11-16 75e Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Mereke Foks	46.28	V 57

Dames	11,2 km	
Marieke Jacobs	1.07.23	V 53

Heren	7,4 km	
Boy Foks	27.38	M 23
André Somhorst	29.19	M 60
Henk Jan Baltink	41.21	M 61

1e pl M 60

Heren	11,2 km	
Bjorn Ordelmans	46.19	M 24
Gert Jan Foks	57.39	M 59
Henry Siemerink	1.13.28	M 70

Heren	16,4 km	
Martin ten Voorde	1.17.50	M 64

Heren	21,1 km	
Hennie Tiehuis	2.13.24	M 71
Aizo Krikke	2.13.24	M 71

Nijmegen 20-11-16 33e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.15.30	V 45
Annet Moester	1.32.48	V 49

Heren	15 km	
Marc Brandsma	1.31.45	M 50

Markelo 27-11-16 Bovenbergloop 3e Wedstrijd TCC

M.P.B.	1000 m		
Lobke Schmitz	4.28	2e pl	
M.P.A.	1000 m		
Janet Schlömer	5.44		
M.D.	1700 m		
Amber van Rijn	9.03		
M.B.	3400 m		
Ruth Witbreuk	16.09	1e pl	
M.B.	5 km		
Britt Orriëns	34.38		
J.P.C.	1000 m		
Ruben Luttkhedde	4.29	1e pl	
J.P.A.	1000 m		
Sil Vastbinder	4.38		
J.D.	1700 m		
Mirko Botterhuis	9.11		
Mitch Michorius	9.53		
J.C.	3400 m		
Joep Schmitz	15.08		
Heren	10 km		
Benno Scharenborg	41.52	M 50	1e pl
Hans ten Voorde	48.36	M 53	
Vincent Exterkate	57.18	M 58	

Enschede 27-11-16 25e Hoge Lage Torenloop

Heren	15 km		
Martin ten Voorde	1.08.51	M 64	

De Lutte 04-12-16 Snertloop

Dames	5,3 km		
Monique Welberg	39.31	V 50	
Dames	9,6 km		
Petra Okkinga	1.00.43	V 51	
Maureen Golbach	1.00.43	V 46	
Ester Wesseler	1.00.45	V 47	
Esther Hannink	1.00.45	V 45	
Heren	9,6 km		
René Kleinsman	48.51	M 44	
Robin Hofsté	56.43	M 51	
Jan- Herman Tempel	56.44	M 51	

Nijverdal 10-12-16 Wilgenweerd Nijverdalse Bergcross

Dames	10 km		
Carina Slingerland	58.12	V 45	
Heren	5 km		
André Somhorst	24.39	M 60	2e pl M 60

Eibergen 11-12-16 Wintercross 4e wedstrijd TCC

M.P.B.	900 m		
Lobke Schmitz	4.04	2e pl	
Femke Kuipers	4.09	3e pl	
M.P.A.	900 m		
Janet Schlömer	5.40		
M.D.	1500 m		
Amber van Rijn	7.04		
M.B.	2900 m		
Ruth Witbreuk	12.01	1e pl	
Emma Brummelhuis	13.35		
M.B.	5800 m		
Britt Orriëns	38.26		
M.A.	2900 m		
Lisa Bielevelt	12.11	1e pl	
Dames	5800 m		
Marloes Klumpers	30.20	V 24	
J.P.A.	900 m		
Sil Vastbinder	4.15		
J.D.	1500 m		
Mirko Botterhuis	7.31		
Tijn Lansink	7.47		
Mitch Michorius	7.52		
J.C.	2900 m		
Joep Schmitz	11.33		
Koen Wilens	14.48		
J.B.	2900 m		
Tom Klein Poelhuis	11.01	2e pl	
Heren			
Freek Bieleveld	21.44	M 20	
Roel Verwer	23.44	M 32	
Bart Bemthuis	24.13	M 26	
Jan Paul Klein Poelhuis	24.27	M 49	
André Somhorst	24.44	M 60	2e pl M 60
Nick de Waart	25.26	M 25	
Erik Teunissen	25.29	M 32	
Heren	11,6 km		
Boy Foks	44.14	M 23	
Benno Scharenborg	45.47	M 50	1e pl M 50
Maik Lammers	47.56	M 25	
Richard Leussink	51.28	M 49	
Gerard Boink	52.18	M 60	
Gert Jan Foks	58.54	M 59	
Vincent Exterkate	59.34	M 58	
Toon Tankink	1.04.46	M 66	

Borculo 17-12-16 36e Deoloop

Heren	12,7 km		
Jurgen Bouwmeester	1.04.06	M 37	

Breda 26-12-16 TOF Kerstcross

Heren	5,7 km		
André Somhorst	22.50	M 60	

Apeldoorn 27-12-16 Try Out Games Indoorwedstrijd

M.B.	400 m		
Tosca Oudshoorn	1.03.09	PR	
Emma Brummelhuis	1.15.65	PR	
J.B.	60 m	60 mh	400 m
Tom Klein Poelhuis	7.88 PR		58.98 CR
Rens Stegink		10.75 PR	

Almelo 31-12-16 Sisu Bosma Beste Advies Oudejaarsloop

M.D.	2000 m		
Amber van Rijn	9.50		
M.B.	2000 m		
Emma Brummelhuis	8.19	3e pl	
M.A.	2000 m		
Lisa Bielevelt	8.59	1e pl	
M.B.	5 km		
Britt Orriëns	35.54		
Dames	5 km		
Marloes Klumpers	27.56	V 24	
J.P.C.	1000 m		
Ruben Luttikhedde	4.57		
J.D.	2000 m		
Tijn Lansink	11.49		
Mirko Botterhuis	12.00		
Heren	5 km		
Freek Bieleveld	19.36	M 20	
André Somhorst	22.00	M 60	2e pl M 60
Bart Bemthuis	22.53	M 26	
Erik Teunissen	23.14	M 32	
Heren	10 km		
Boy Foks	40.55	M 23	
Benno Scharenborg	43.06	M 50	2e pl M 50
Vincent Exterkate	57.04	M 58	
Toon Tankink	1.00.36	M 66	