

Wedstrijden AVH 2018

Enschede 07-01-18 Rutbeekcross

M.P.A.	1000 m		
Lobke Schmitz	5.32		
M.D.	2 km		
Romée Grobbink	11.01		
M.A.	3 km		
Emma Brummelhuis	15.35		
Dames	6 km		
Lisa Bielevelt	26.53	V 20	
Mereke Foks	40.00	V 59	
Dames	12 km		
Chantal Lansink	1.02.42	V 50	
J.D.	2 km		
Tijn Lansink	10.38		
Mirko Botterhuis	10.44		
J.B.	3 km		
Joep Schmitz	13.34		
Heren	6 km		
Boy Foks	23.07	M 25	
Freek Bieleveld	23.40	M 22	
Erik Teunissen	25.21	M 34	
Gert Jan Foks	32.04	M 61	
Heren	12 km		
Gerard Boink	1.00.46	M 62	
Huub Hodes	1.01.11	M 53	
Bart Bemthuis	1.01.32	M 28	
Henk Jan Baltink	1.03.16	M 63	
Vincent Exterkate	1.06.59	M 60	

Hengelo 14-01-18 1e Woolderesloop

Dames	5,1 km			
Lisa Bielevelt	20.18	V 20		1e pl
J.P.B.	1,4 km			
Ruben Luttkhedde	5.50			
Heren	5,1 km			
Boy Foks	17.58	M 25		
Freek Bieleveld	18.08	M 22		
Erik Teunissen	19.24	M 34		
Heren	15 km			
Benno Scharenborg	59.26	M 52		

Apeldoorn 20-01-18 Nationale D Spelen Indoor

J.D.	60 mh	60 mh hf	60 mh	Ver	Ver Finale
Jory Davids	10.29	10.06 CR	10.24	4.45 m	4.60 m PR
			6e pl		5e pl

Zoetermeer 03-02-18 Indoor Junioren C/D ARV Ilion

J.D.	60 mh	60 mh finale	Ver
Jory Davids	10.32	10.13	4.45 m
		1e pl	1e pl

Apeldoorn 04-02-18 NK Indoor Masters

Heren	Kogel		
Ben van Sark	11.83 m	M 52	3e pl

Hengelo 04-02-18 2e Woolderesloop

Dames	5,1 km		
Lisa Bielevelt	20.24	V 20	3e pl

Heren	5,1 km		
Boy Foks	17.28	M 25	
Erik Teunissen	18.49	M 34	

Heren	10 km		
Freek Bieleveld	36.48	M 22	
Bjorn Ordemans	37.22	M 25	
Benno Scharenborg	41.22	M 52	

Heren	15 km		
Vincent Exterkate	1.22.58	M 60	

Apeldoorn 04-02-18 Centraal Beheer Midwinter marathon

Heren	10 EM		
Martin ten Voorde	1.15.29	M 66	

Heren	25 km		
Ramon Veneboer	1.46.57	M 36	

Haaksbergen 11-02-18 Indoorwedstrijd

M.P.C.	35 m	Hoog	Kogel 1 kg
Esmay Rikkerink	6.6 PR	0.70 m	5.30 m

M.P.A.	35 m	Hoog	Kogel
Senne Drupsteen	6.1 PR	1.15 m PR	5.52 m
Lobke Schmitz	6.2 PR	1.00 m PR	4.64 m
Kerren Ottink	6.6 PR	1.00 m PR	3.74 m PR

M.B.	35 m	Hoog	Kogel
Jana Kamps	5.3	1.20 m	10.97 m PR

M.A.	35 m	Hoog	Kogel
Emma Brummelhuis	6.0	1.15 m	5.90 m

Dames	35 m	Hoog	Kogel	
Marloes Klumpers	5.2	1.50 m	10.19 m	V 26
Lisa Bielevelt	5.9	1.20 m	6.07 m	V 20

Haaksbergen 11-02-18 Indoorwedstrijd vervolg

J.P.C.	35 m	Hoog	Kogel 1 kg	
Kevin Davids	6.5 PR	1.00 m PR	6.21 m PR	
Olivier Mebius	6.4 CR	0.80 m PR	4.94 m PR	
Tigo Lok	7.3 PR	0.75 m	6.10 m PR	
J.P.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Ruben Luttkhedde	6.4 PR	0.90 m PR	5.23 m PR	
J.D.	35 m	Hoog	Kogel 2kg	
Jory Davids	5.6	1.35 m	10.85 m CR	
Mitch Michorius	6.0 PR	1.10 m	7.42 m PR	
Luuk Berndsens	6.7 PR	0.95 m PR	4.39 m PR	
Stijn Witbreuk	7.0 PR	0.85 m PR	4.41 m PR	
J.C.	35 m	Hoog	Kogel	
Ruben van Sark	5.4 PR	1.50 m	7.80 m	
J.B.	35 m	Hoog	Kogel	
Jelle Golbach	5.1 PR	1.85 m PR	10.39 m PR	
Tom Klein Poelhuis	4.9 PR	1.55 m	11.75 m PR	
Jens Willems	5.1	1.55 m	10.56 m PR	
Jelle Knoef	5.0 PR	1.45 m	10.27 m PR	
J.A.	35 m	Hoog	Kogel	
Bram Brummelhuis	5.0 PR	1.50 m	8.55 m PR	
Heren	35 m	Hoog	Kogel	
Nick de Waart	4.9	1.60 m	8.70 m	M 27
Boy Foks	5.1	1.65 m PR	8.18 m	M 25
Erik Teunissen	4.9 PR	1.40 m	8.09 m	M 34
Bas Reith	5.2 PR	1.50 m	10.08 m PR	M 22
Bart Bemthuis	5.6	1.50 m	4.70 m	M 28
Masters	35 m	Hoog	Kogel	
Ben van Sark	5.4	1.45 m	11.60 m	M 52

Apeldoorn 18-02-18 NK Senioren Kidsrun

J.D.	600 m			
Jory Davids	1.51.93	CR		

Hengelo 25-02-18 3e Woolderesloop

Dames	5,1 km			
Lisa Bielevelt	20.09	V 20		
Heren	5,1 km			
Boy Foks	17.24	M 25		
Erik Teunissen	18.55	M 34		
Freek Bieleveld	20.08	M 22		
Heren	10 km			
Peter Huirne	37.47	M 45		
Heren	15 km			
Benno Scharenborg	1.02.04	M 52		
Vincent Exterkate	1.17.47	M 60		

Vorden 04-03-18 Achtkastelenloop

Heren	30 km			
Benno Scharenborg	2.08.22	M 52	CR	M 45 - M 50

Dortmund 11-03-18 Hallensportfest

J.D.	60 m	Ver	Hoog	Kogel
Jory Davids	8.78	4.20 m	1.40 m PR	8.82 m PR

Hengelo 18-03-18 4e Woolderesloop

Dames	5,1 km			
Lisa Bielevelt	20.01	V 20		

Heren	5,1 km			
Boy Foks	17.06	M 25		
Freek Bieleveld	18.08	M 22		
Erik Teunissen	19.35	M 34		

Heren	10 km			
Henk Jan Baltink	1.13.33	M 63		

Heren	15 km			
Vincent Exterkate	1.23.03	M 60		

Haaksbergen 25-03-18 24e Rabo Engelse Mijlenloop

M.D.	2 km			
Romée Grobbink	9.16			

Dames	5 EM			
Lisa Bielevelt	32.15	V 20	2e pl	CR
Marieke Jacobs	42.58	V 55		CR V 55
Veronique van Os	43.58	V 44		
Susan Slaa - Besselink	45.28	V 42		
Hetty Belshof	45.47	V 53		
Inge Lammers	46.50	V 44		
Annet de Witte	47.33	V 57		
Sandra Bouhuis	47.33	V 49		
Wil van Ulsen	48.17	V 66		
Alwine Grondman	48.18	V 58		
Annemieke Suurenbroek	48.26	V 50		
Regine van der Hee	48.26	V 50		
Anouk Menkehorst	49.14	V 45		
Monique Ticheloven	49.33	V 44		
Leni van Kleef	49.38	V 65		
Clementine Knijff	50.30	V 52		
Wendy Suijthof	50.30	V 45		
Corine Voogtsgeerd	50.30	V 49		
Esther Hannink	51.45	V 47		
Petra Okkinga	52.42	V 53		
Christina Moolhuizen	52.47	V 53		
Margien Zieleman	52.50	V 59		
Marjan Rupert	55.41	V 55		

Haaksbergen 25-03-18 24e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Dames	5 EM	Clinic	
Corine Noordink	49.58	V 40	
Berdienke Spikker - Paus	50.02	V 30	
Miranda van Hout	57.29	V 49	
Judith Siemerink	57.29	V 45	
Bea Siemerink	57.31	V 46	
Susan Berens	57.34	V 25	
Erica Bals	59.38	V 49	
Marion Veurink	59.43	V 49	
Monique Welberg	1.00.07	V 52	
Hilly Wissink	1.07.18	V 53	
Dames	10 EM		
Chantal Lansink	1.15.31	V 50	
Kelly Cattier	1.24.26	V 41	
Evalien Prins - Morssinkhof	1.25.56	V 35	
Marianne Weeink	1.31.33	V 55	
Elly Terhurne-Konings	1.31.33	V 65	CR V 65
Debbie ter Avest	1.33.17	V 41	
José Busch	1.38.36	V 59	
Jacqueliën Jacobs	1.38.36	V 58	
Carla Hubers	1.43.08	V 50	
Mereke Foks	1.47.23	V 59	
J.P.A.	2 km		
Jules Fierkens	8.59		
Sil Vastbinder	9.02		
Kyan Rikkerink	9.20		
Maarten Heino	9.53		
J.D.	2 km		
Tijn Lansink	8.49		
J.C.	2 km		
Ruben van Sark	8.17		
J.B.	2 km		
Joep Schmitz	7.40		
Heren	5 EM		
Boy Foks	28.12	M 25	
Freek Bieleveld	28.38	M 22	
Erik Teunissen	30.53	M 34	
Roel Verwer	31.18	M 34	
Brain te Lintelo	35.28	M 52	
Marcel Vogt	38.37	M 53	
Marc Eijsink	39.01	M 55	
Niels Schoemaker	39.39	M 33	
Koen Belshof	39.53	M 21	
Jeroen Besselink	40.14	M 52	
Ruud ten Voorde	40.58	M 54	
Tonnie Baumeister	41.25	M 55	
Raymond Velthof	42.49	M 62	
Mathieu Barink	44.01	M 46	
Michel Leferink	43.40	M 44	
Norbert Molenkamp	44.04	M 45	
Jan Lammers	44.32	M 61	
Richard Lansink	44.49	M 54	
Robin Hofsté	45.35	M 53	
Walter Olde Engberink	45.40	M 52	
Laurens Weeink	46.49	M 60	
Everhard te Lintelo	46.56	M 50	
Jan Schepers	47.13	M 61	
Johan Nieuwenhuis	48.08	M 64	

Haaksbergen 25-03-18 24e Rabo Engelse Mijlenloop vervolg

Jan- Herman Tempel	48.16	M 53	
Louwrens Moolhuizen	48.15	M 54	
Jeroen Hemmink	49.33	M 55	
Jeroen Weghorst	50.20	M 47	
Henry Siemerink	51.03	M 72	
Marc Brandsma	51.29	M 52	
Peter Rupert	55.40	M 58	
Heren	5 EM	Clinic	
Martin Heuker of hoek	49.32	M 59	
Robert Breukers	57.27	M 46	
Heren	10 EM		
Peter Huirne	1.02.43	M 45	
Bjorn Ordelmans	1.03.29	M 26	
Joris Jannink	1.09.19	M 30	
Jeroen Moes	1.11.50	M 46	
Gerard Boink	1.12.03	M 62	
Martin ten Voorde	1.13.34	M 66	CR M 65
Gert Jan Willemsteyn	1.14.20	M 53	
Remco Harmes	1.14.21	M 44	
Bart Dijkman	1.14.42	M 38	
Robert Witbreuk	1.15.23	M 51	
Henk Jan Baltink	1.16.04	M 63	
Huub Hodes	1.16.33	M 53	
Martijn van Bussel	1.17.44	M 46	
Mark Menzing	1.17.44	M 50	
Arjan Simmelink	1.20.07	M 57	
Toon Tankink	1.24.01	M 68	
Jurgen Bouwmeester	1.24.22	M 39	
Sander Langevoort	1.24.24	M 34	
Herman Winkelhorst	1.24.26	M 59	
Vincent Exterkate	1.24.28	M 60	
Ronald ter Huurne	1.26.45	M 28	
Harry ter Braack	1.27.08	M 68	
Henny Leferink	1.27.10	M 61	
René Kleinsman	1.28.03	M 46	
Ben Brefeld	1.28.12	M 48	
Frank ter Woerds	1.28.20	M 52	
Ruud Wildenborg	1.28.35	M 46	
Gerard Brefeld	1.28.56	M 46	
Jeroen Schopbarteld	1.29.17	M 42	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.29.50	M 51	
Gert Jan Foks	1.29.51	M 61	
Cor Terhürne	1.34.55	M 66	
Bert Lammers	1.38.01	M 53	
Henri Hemmers	1.39.58	M 49	
Bart Haarman	1.39.58	M 42	
Jan Abrahams	1.43.25	M 65	
Aizo Krikke	1.43.49	M 73	
Berthil Beumer	1.47.19	M 67	
Ad Fox	1.57.33	M 78	

Lichtenvoorde 01-04-18 Paasloop

Dames	10 km		
Wil van Ulsen	57.48	V 66	CR V 65
Heren	5 km		
Roel Verwer	31.18	M 34	

Hengelo 02-04-18 46e Halve Marathon

Dames	5 km			
Lisa Bielevelt	19.26	V 20		CR
Heren	5 km			
Boy Foks	16.40	M 25		
Erik Teunissen	18.51	M 34		
Jan Schepers	27.13	M 61		
Heren	15 km			
Martin ten Voorde	1.08.29	M 66		CR M 65
Jeroen Schopbarteld	1.23.15	M 42		
Heren	Halve Marathon			
Peter Huirne	1.22.25	M 45		
Joris Jannink	1.34.27	M 30		
Richard Leussink	1.37.49	M 51		
Henk Jan Baltink	1.44.12	M 63		
Harry ter Braack	1.57.08	M 68		

Haaksbergen 07-04-18 Sport 2000 Ter Avest Blokmeerkamp

M.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Senne Drupsteen	10.5 PR	4.19.0	3.08 m PR	5.78 m PR	
Lobke Schmitz	10.5 PR	4.26.6	3.23 m PR	4.76 m PR	
Kerren Ottink	10.9 PR	4.30.2 PR	3.14 m PR	3.37 m PR	
Lieke Looman	11.5 PR	4.18.1 PR	2.40 m	4.09 m	
M.D.	60 m	60 mh	600 m	Ver	Kogel
Romée Grobbink	9.9 PR	14.0 PR	2.12.1 PR	3.15 m	5.84 m PR
J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal	
Kevin Davids	7.1 PR	2.27.4	3.26 m PR	17.99 m	
Olivier Mebius	7.4 PR	2.26.8 PR	2.33 m PR	10.42 m PR	
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal	
Ruben Luttikhedde	7.3 PR	4.05.7 PR	3.04 m PR	24.16 m PR	
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel	
Jarno Heijnsdijk	10.6 PR	4.00.9	2.86 m	4.96 m PR	
Justin Braun	10.8 PR	4.55.2 PR	2.91 m PR	3.47 m PR	
J.D.	80 m	80 mh	600 m	Ver	Speer
Jory Davids	10.6	13.4 PR +BR	1.49.5	4.75 m PR	24.89 m PR
Yannick ter Huurne	11.2 PR	16.4 PR	1.54.1 PR	3.84 m PR	23.07 m PR
Ivan Hoogland	12.0 PR	16.1 PR	2.10.6 PR	3.68 m PR	20.77 m PR
Mitch Michorius	12.4 PR	17.0 PR	2.09.4 PR	3.39 m PR	16.68 m PR
Tijn Lansink	12.7 PR	20.0	2.08.7 PR	3.27 m	17.65 m PR
Mirko Botterhuis	13.0 PR	19.3	2.18.7 PR	3.29 m	17.75 m
Jesse Slotman	13.1 PR	x	2.15.2 PR	3.13 m PR	12.72 m PR
Rik Slotboom	13.3 PR	18.9 PR	2.14.7 PR	3.29 m PR	14.10 m PR
Luuk Berndsen	14.0 PR	21.1 PR	2.26.3 PR	2.57 m PR	12.44 m PR
J.C.	100 m	100 mh	800 m	Ver	Speer
Ruben van Sark	12.6	20.7	2.58.5	4.35 m PR	30.23 m PR

Haaksbergen 07-04-18 Sport 2000 Ter Avest Blokmeerkamp vervolg

J.B.	100 m	110 mh	800 m	Ver	Speer
Tom Klein Poelhuis	11.5 PR	18.1 PR	2.25.7	5.34 m	34.70 m PR
Leon ten Elshof	12.6 PR	20.8 PR	2.50.7	4.80 m PR	28.63 m PR
Jelle Golbach	13.0	19.3 PR	2.50.8	5.35 m PR	31.91 m PR
Jelle Knoef	13.1 PR	21.2	x	4.63 m	36.63 m PR
Jens Willems	13.2	20.9	x	5.34 m PR	33.48 m PR

J.A.	100 m	110 mh	800 m	Ver	Speer
Bram Brummelhuis	12.5	20.3 PR + BR	x	5.22 m PR	25.95 m PR

Rotterdam 08-04-18 Marathon

Dames	Marathon	
Chantal Lansink	3.54.35	V 50
Carina Slingerland	3.58.08	V 47

Haaksbergen 14-04-18 1e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D.		4774 pnt		3e pl
Jory Davids	4x80m	43.88	CR E.T. + BR	1e pl
Mitch Michorius	4x80m	43.88	CR E.T. + BR	1e pl
Yannick ter Huurne	4x80m	43.88	CR E.T. + BR	1e pl
Stan Wiggers	4x80m	43.88	CR E.T. + BR	1e pl
Tijn Lansink	80m	12.12	PR	
Jesse Slotman	80m	13.22		
Mirko Botterhuis	80mh	18.77		
Jory Davids	80mh	13.24	CR + BR	1e pl
Rik Slotboom	80mh	18.70	PR	
Yannick ter Huurne	1000 m	3.18.21	PR	2e pl
Tijn Lansink	1000 m	3.31.86	PR	
Mirko Botterhuis	Ver	3.66 m	PR	
Jory Davids	Ver	4.36 m		1e pl
Mirko Botterhuis	Hoog	1.25 m		
Mitch Michorius	Kogel	6.97 m	PR	
Stan Wiggers	Kogel	7.55 m	PR	
Yannick ter Huurne	Speer	21.43 m		
Mitch Michorius	Speer	20.93 m	PR	

M.C.		3592 pnt		10e pl
Loes Harmes	4x80m	45.60		PR
Elin Ottenschot	4x80m	45.60		PR
Kyara Ruardij	4x80m	45.60		PR
Isabella Scholten	4x80m	45.60		PR
Myrte Bloemberg	80m	12.89	M.D.	PR
Elin Ottenschot	80mh	14.43		PR
Myrte Bloemberg	80mh	17.58	M.D.	PR
Myrte Bloemberg	800 m	2.59.44	M.D.	PR
Isabella Scholten	Ver	4.00 m		
Kyara Ruardij	Hoog	1.40 m		2e pl
Kyonne Ruardij	Kogel	8.44 m		PR
Isabella Scholten	Kogel	9.86 m		PR
Elin Ottenschot	Discus	16.62 m		PR

Stadskanaal 22-04-18 1e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		3137 pnt	10e pl	
Britt Orriëns	100 m	18.92	M.B.	
Marloes Klumpers	100 m	13.61	V 26	
Marloes Klumpers	100 mh	16.77	V 26	
Lisa Bielevelt	400 m	1.09.65	V 20	PR
Lisa Bielevelt	3000 m	11.32.71	V 20	
Britt Orriëns	Ver	2.47 m	M.B.	
Marloes Klumpers	Hoog	1.50 m	V 26	
Britt Orriëns	Kogel	5.02 m	M.B.	PR
Heren		5862 pnt	6e pl	
Koen Brug	Zweedse Estafette	2.14.20	M 23	
Bas Slotman	Zweedse Estafette	2.14.20	M 22	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.14.20	M 27	
Tom Wouda	Zweedse Estafette	2.14.20	M 23	
Koen Brug	100 m	12.15	M 23	
Nick de Waart	100 m	12.37	M 27	
Bart Bemthuis	110 mh	24.67	M 28	
Bas Slotman	200 m	25.39	M 22	
Tom Wouda	400 m	55.42	M 23	
Boy Foks	800 m	2.00.75	M 25	CR
Boy Foks	5000 m	18.27.93	M 25	
Freek Bieleveld	5000 m	17.38.96	M 22	
Bart Bemthuis	Hoog	1.60 m	M 28	
Nick de Waart	H.S.S.	11.16 m	M 27	
Bart Bemthuis	H.S.S.	10.91 m	M 28	
Ben van Sark	Kogel	10.71 m	M 52	
Bas Reith	Kogel	10.87 m	M 22	PR
Ben van Sark	Discus 2 kg	30.78 m	M 52	CR M 50
Bas Reith	Discus 2 kg	30.28 m	M 22	

Enschede 22-04-18 50e Marathon

Dames		10 km	
Cathy Roelofs		1.03.32	V 57
Noortje Ijpelaar		1.04.31	V 36
Monique Ticheloven		1.07.59	V 44
Alwine Grondman		1.11.20	V 58
Joanne Konings		1.12.37	V 45
Yvonne Korshuize		1.14.48	V 50
Miranda van Houd		1.19.35	V 49
Dames		Halve Marathon	
Carina Slingerland		1.50.59	V 47
Cindy Bauhuis		1.55.24	V 40
Kelly Cattier		1.55.25	V 41
Debbie ter Avest		2.10.00	V 41
Mereke Foks		2.34.24	V 59
Heren		10 km	
Bart Haarman		1.03.29	M 42
Dennis Slaa		1.07.37	M 47
Everhard te Lintelo		1.09.36	M 50

Enschede 22-04-18 50e Marathon vervolg

Heren	Halve Marathon		
Bjorn Ordelmans	1.26.33	M 26	
Peter Huirne	1.27.50	M 45	
Stef Schulte	1.35.01	M 30	
Martin ten Voorde	1.41.19	M 66	
Henk Jan Baltink	1.43.32	M 63	
Bart Dijkman	1.48.14	M 38	
Gert Jan Foks	1.57.45	M 61	
Harry ter Braack	1.58.03	M 68	
Sander Langevoort	1.59.22	M 34	
Jeroen Schopbarteld	2.04.11	M 42	
Heren	Marathon		
Ramon Veneboer	3.45.12	M 36	
Richard Leussink	3.47.14	M 51	
Gert Jan Willemsteyn	3.48.12	M 53	
Joris Jannink	4.43.00	M 30	

Nijverdal 28-04-18 1e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal
Senne Drupsteen	10.58 PR	1.05 m	20.40 m PR
Lieke Looman	11.94	0.80 m	15.58 m PR
M.D.	60 m E.T.	Hoog	Kogel
Romée Grobbink	10.46	1.10 m PR	5.73 m
J.P.C	40 m E.T.	Hoog	Bal
Kevin Davids	7.51	0.90 m	16.67 m
J.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel
Ruben Luttikhedde	7.29 PR	0.85 m PR	4.90 m PR
J.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Justin Braun	5.00.10	3.04 m PR	4.01 m PR
Boas Wieskamp	5.17.33	3.14 m PR	4.24 m PR
Jarno Heijnsdijk	x	3.25 m PR	4.83 m
J.D.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Jory Davids	3.27.27 PR	4.33 m	8.93 m PR
Yannick ter Huurne	3.27.11	4.20 m PR	6.98 m PR
Stan Wiggers	3.35.86 PR	4.27 m PR	7.12 m PR
Tijn Lansink	3.35.74	3.65 m PR	6.98 m PR
Mitch Michorius	3.44.85 PR	3.50 m PR	6.52 m
Ivan Hoogland	4.05.17 PR	3.83 m PR	6.27 m PR
Rik Slotboom	4.11.03 PR	3.35 m PR	5.19 m PR
J.C.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Ruben van Sark	13.04 PR	1.55 m PR	33.25 m PR
J.B.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Leon ten Elshof	12.63 PR	1.30 m	24.19 m

Hengelo 02-05-18 Johan Knaap Games

Dames	5000 m E.T.			
Lisa Bielevelt	19.07.77	V 20	CR	
Heren	200 m E.T.			
Tom Wouda	25.09	M 23		
Heren	5000 m E.T.			
Boy Foks	16.46.41	M 25		
Freek Bieleveld	17.02.98	M 22	PR	
Heren	Kogel	Discus		
Bas Reith	10.18 m	30.16	M 22	

Holten 05-05-18 Bevrijdingsloop

Dames	5 km			
Carina Slingerland	24.22	V 47		

Wijchen 13-05-18 1e Competitiewedstrijd B Junioren

J.B.		4927 pnt	6e pl		
Tom Klein Poelhuis	4x100 m	48.75			
Jelle Knoef	4x100 m	48.75			
Ruben van Sark	4x100 m	48.75	J.C.		
Jens Willems	4x100 m	48.75			
Tom Klein Poelhuis	100 m	11.64		CR E.T.	
David Mebius	100 m	15.74	J.C.		PR
Jelle Golbach	110 mh	18.83			PR
Jens Willems	110 mh	20.23			PR
Tom Klein Poelhuis	200 m	22.97		CR E.T.	
David Mebius	800 m	3.02.54	J.C.		PR
Ruben van Sark	800 m	2.40.73	J.C.		PR
Jelle Golbach	Hoog	1.75 m			
Ruben van Sark	Hoog	1.50 m	J.C.		
Jelle Golbach	HSS	10.89 m			
David Mebius	HSS	7.89 m	J.C.		PR
Jens Willems	Kogel	9.25 m			PR
Jelle Knoef	Discus	26.22 m			PR
Jelle Knoef	Speer	32.41 m			

Enschede 19-05-18 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D.		5633 pnt	1e pl		
Jory Davids	4x80m	42.60	CR E.T.		1e pl
Ivan Hoogland	4x80m	42.60	CR E.T.		1e pl
Yannick ter Huurne	4x80m	42.60	CR E.T.		1e pl
Stan Wiggers	4x80m	42.60	CR E.T.		1e pl
Jory Davids	80m	10.83	CR E.T.		1e pl
Tijn Lansink	80m	12.78			2e pl
Stan Wiggers	80m	10.91	PR		
Mitch Michorius	80mh	16.16	PR		
Jory Davids	80mh	13.06	CR		1e pl
Ivan Hoogland	80mh	16.35	PR		
Yannick ter Huurne	1000 m	3.19.91			2e pl
Tijn Lansink	1000 m	3.37.72			
Jesse Slotman	1000 m	3.50.83	PR		

Enschede 19-05-18 2e Competitiewedstrijd CD Junioren vervolg

Rik Slotboom	Ver	3.75 m	PR	
Yannick ter Huurne	Ver	4.35 m	PR	1e pl
Rik Slotboom	Hoog	1.20 m	PR	
Ivan Hoogland	Hoog	1.45 m		2e pl
Mitch Michorius	Kogel	7.28 m	PR	
Stan Wiggers	Kogel	8.99 m	PR	2e pl
Jesse Slotman	Discus	13.72 m	PR	
Tijn Lansink	Discus	18.97 m	PR	
M.C.		3013 pnt		9e pl
Elin Ottenschot	4x80m	44.94	PR	2e pl
Kyonne Ruardij	4x80m	44.94	PR	2e pl
Kyara Ruardij	4x80m	44.94	PR	2e pl
Isabella Scholten	4x80m	44.94	PR	2e pl
Elin Ottenschot	80mh	14.45		
Isabella Scholten	Ver	4.09 m		
Kyara Ruardij	Ver	3.94 m		
Kyara Ruardij	Hoog	1.40 m		1e pl
Kyonne Ruardij	Kogel	8.32 m		
Isabella Scholten	Kogel	10.05 m	PR	
Elin Ottenschot	Discus	15.89 m		
Kyonne Ruardij	Speer	18.02 m	PR	

Enschede 20-05-18 77e Technische Unie Bommelasloop

Dames	Halve Marathon			
Carina Slingerland	1.55.14	V 47		
Heren	7,4 km			
Boy Foks	26.25	M 25	1e pl	
Freek Bieleveld	27.35	M 22	2e pl	
Erik Teunissen	30.28	M 34		
Bert ten Thije Boomkamp	30.46	M 46		
Heren	11,2 km			
Bjorn Ordelmans	44.30	M 26	1e pl	
Martin ten Voorde	51.17	M 66		
Heren	16,4 km			
Richard Leussink	1.16.07	M 51		
Gert Jan Foks	1.29.29	M 61		

Almelo 27-05-18 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		4438 pnt		8e pl
Lisa Bielevelt	4x100 m	58.79	V 20	
Emma Brummelhuis	4x100 m	58.79	M.A.	
Marloes Klumpers	4x100 m	58.79	V 26	
Kaya Wildenborg	4x100 m	58.79	M.B.	
Emma Brummelhuis	100 m	16.29	M.A.	
Marloes Klumpers	200 m	27.72	V 26	PR
Lisa Bielevelt	400 m	1.07.88	V 20	PR
Lisa Bielevelt	3000 m	11.10.97	V 20	CR
Emma Brummelhuis	HSS	8.26 m	M.A.	
Marloes Klumpers	Hoog	1.55 m	V 26	
Kaya Wildenborg	Kogel	7.06 m	M.B.	
Kaya Wildenborg	Speer	22.71 m	M.B.	PR

Almelo 27-05-18 2e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie vervolg

Heren		5913 pnt	4e pl	
Koen Brug	4x100 m	46.01	M 23	
Bas Slotman	4x100 m	46.01	M 22	
Erik Teunissen	4x100 m	46.01	M 34	
Nick de Waart	4x100 m	46.01	M 27	
Bas Slotman	100 m	12.51	M 22	
Bas Reith	100 m	13.44	M 22	
Tom Wouda	200 m	25.08	M 23	
Nick de Waart	200 m	25.43	M 27	
Tom Wouda	400 m	54.76	M 22	
Boy Foks	400 m	54.28	M 25	PR
Erik Teunissen	400 mh	1.07.31	M 34	PR
Boy Foks	1500 m	4.23.97	M 25	
Freek Bieleveld	1500 m	4.26.10	M 22	PR
Nick de Waart	Ver	5.38 m	M 27	
Bart Bemthuis	Ver	3.12 m	M 28	
Tom Wouda	Hoog	1.60 m	M 23	
Koen Belshof	Polshoog	2.90 m	M 21	PR
Bas Reith	Kogel	10.22 m	M 22	
Bart Bemthuis	Speer	39.42 m	M 28	
Koen Brug	Speer	38.39 m	M 23	PR

Eibergen 27-05-18 20e Eiberrun

J.P.B.	500 m		
Ruben Luttikhedde	1.48	3e pl	
Heren			
Jeroen Schopbarteld	7 km		
Raymond Velthof	37.02	M 42	
Henri Hemmers	38.55	M 62	
Everhard te Lintelo	39.44	M 49	
Henri Busschers	42.28	M 50	
	50.06	M 57	
Heren			
Remco Harmes	14 km		
Huub Hodes	1.07.09	M 44	
Mark Menzing	1.07.10	M 53	
Harry ter Braack	1.08.22	M 50	
Vincent Exterkate	1.15.04	M 68	
	1.18.15	M 60	

Hengelo 31-05-18 Dubbele Mijl

Dames			
Lisa Bielevelt	2 EM		
	11.55	V 20	CR
Heren			
Boy Foks	2 EM		
Freek Bieleveld	10.21	M 25	
Erik Teunissen	10.40	M 22	PR
	11.48	M 34	PR

Losser 02-06-18 Twentse Smokkel Trail

Dames	14 km		
José Busch	1.32.18	V 59	
Jacquélien Jacobs	1.32.21	V 58	
Mereke Foks	1.39.08	V 59	
Heren	14 km		
Gert Jan Foks	1.21.34	M 61	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.34.13	M 51	

Stadskanaal 02-06-18 Nelli Cooman Games

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Hoog	Bal	1607 pnt
Kevin Davids	7.63	2.29.58 PR E.T.	3.10 m	0.90 m	19.91 m	6e pl
J.D.	80 m	Ver	Kogel			
Jory Davids	10.70 CR E.T.	4.18 m	9.35 m PR			
	1e pl	2e pl	1e pl			

Ede 09-06-18 Open Gelders/Overijsselse Kampioenschappen CD Junioren

J.D.	80 m	80 m F	80 mh	80 mh F	Speer
Jory Davids	11.29 2e pl	10.95 2e pl	13.82 4e pl	12.94 CR 1e pl	31.64 PR 4e pl

Zwolle 10-06-18 2e Competitiewedstrijd B Junioren

J.B.		4898 pnt	8e pl		
Tom Klein Poelhuis	4x100 m	48.93			
Jelle Knoef	4x100 m	48.93			
Ruben van Sark	4x100 m	48.93	J.C.		
Jens Willems	4x100 m	48.93			
Tom Klein Poelhuis	100 m	11.48		CR	
Leon ten Elshof	100 m	12.79			
Jelle Golbach	110 mh	DQ			
Tom Klein Poelhuis	400 m	50.49		CR	
Leon ten Elshof	400 m	1.01.28		PR	
Ruben van Sark	1500 m	5.32.58	J.C.		
Jens Willems	Ver	5.34 m			
Leon ten Elshof	Ver	4.51 m			
Jelle Golbach	Hoog	1.85 m			
Jelle Golbach	Polshoog	2.30 m		PR	
Jens Willems	Kogel	9.38 m		PR	
Jelle Knoef	Discus	22.84 m			
Jelle Knoef	Speer	36.99 m		PR	
Ruben van Sark	Speer	29.59 m	J.C.	PR	

Amersfoort 10-06-18 Marathon

Dames	Halve Marathon		
Mereke Foks	2.26.44	V 59	
Heren	Halve Marathon		
Gert Jan Foks	2.00.28	M 61	

Eibergen 16-06-18 Pupillen CD Wedstrijd

J.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal
Kevin Davids	6.9 PR	2.13.9 PR	3.13 m	17.07 m
J.D.	80 m	1000 m	Ver	Discus
Jory Davids	10.6	3.17.2 PR	4.83 m PR	20.90 m PR

Wierden 16-06-18 Wiezoloop

Dames	5 km			
Lisa Bielevelt	19.06	V 20	CR	
Heren				
Boy Foks	16.53	M 25		
Freek Bieleveld	17.15	M 22		
Erik Teunissen	18.54	M 34		

Emmeloord 17-06-18 Nederlandse Kampioenschappen Junioren A / B

J.B.	200 m	200 m HF	200 m Finale	
Tom Klein Poelhuis	23.32	22.70 PR 6e pl	22.92 6e pl	
J.B.	Hoog			
Jelle Golbach	1.88 m 5e pl			

Almelo 23-06-18 2e Medaillewedstrijd

M.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Senne Drupsteen	4.12.28 PR	3.13 m PR	5.73 m	
J.P.C.	600 m	Ver	Bal	
Kevin Davids	2.23.46 CR E.T.	3.13 m	14.41 m	
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Ruben Luttikhedde	3.52.60 PR	3.32 m PR	19.08 m	
Aaron Ooink	4.11.71 PR	3.03 m	11.50 m PR	
J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Jarno Heijnsdijk	10.57 PR	1.00 m PR	24.37 m PR	
Boas Wieskamp	11.07 PR	1.00 m PR	11.74 m PR	
Justin Braun	11.23 PR	0.90 m PR	16.79 m PR	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Jory Davids	10.62 CR E.T.	1.50 m PR	32.01 m PR	
Stan Wiggers	10.81 PR	1.35 m PR	25.49 m PR	
Yannick ter Huurne	11.18 PR	1.40 m PR	21.11 m	
Ivan Hoogland	11.87 PR	1.50 m PR	18.33 m	
Mitch Michorius	12.38 PR	1.25 m PR	19.77 m	
Rik Slotboom	12.60 PR	1.20 m	15.20 m PR	
Tijn Lansink	12.45	DNS	17.62 m	
J.C.	800 m	ver	Kogel	Discus
Ruben van Sark	2.28.81 PR	4.63 m PR	8.58 m PR	25.13 m

Glanerbrug 23-06-18 Rabo Zomer Avondloop

Dames	5 km		
Carina Slingerland	22.56	V 47	
Heren	10 km		
Benno Scharenborg	39.59	M 52	

Hengelo 30-06-18 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D.		5783 pnt		2e pl
Jory Davids	4x80m	41.52	CR	1e pl
Ivan Hoogland	4x80m	41.52	CR	1e pl
Yannick ter Huurne	4x80m	41.52	CR	1e pl
Stan Wiggers	4x80m	41.52	CR	1e pl
Jory Davids	80m	10.72		1e pl
Ivan Hoogland	80m	12.03		
Stan Wiggers	80m	11.09		3e pl
Mitch Michorius	80mh	16.56		
Jory Davids	80mh	13.15		1e pl
Yannick ter Huurne	1000 m	3.23.69		3e pl
Tijn Lansink	1000 m	3.36.52		
Mitch Michorius	Ver	3.63 m	PR	
Yannick ter Huurne	Ver	4.15 m		3e pl
Ivan Hoogland	Hoog	1.35 m		
Stan Wiggers	Kogel	8.06 m		
Jesse Slotman	Discus	12.97 m		
Tijn Lansink	Discus	20.10 m	PR	2e pl
Mitch Michorius	Speer	19.77 m		
Jesse Slotman	Speer	14.44 m	PR	
M.C.		2856 pnt		10e pl
Elin Ottenschot	4x80m	44.42	PR	3e pl
Kyonne Ruardij	4x80m	44.42	PR	3e pl
Kyara Ruardij	4x80m	44.42	PR	3e pl
Isabella Scholten	4x80m	44.42	PR	3e pl
Elin Ottenschot	300 mh	55.40	PR	
Isabella Scholten	Ver	4.22 m		
Kyara Ruardij	Hoog	1.40 m		3e pl
Kyonne Ruardij	Hoog	1.45 m		2e pl
Kyonne Ruardij	Kogel	8.42 m		
Isabella Scholten	Kogel	10.09 m	PR	3e pl
Kyara Ruardij	Speer	19.15 m	PR	
Elin Ottenschot	Speer	17.79 m	PR	

Apeldoorn 01-07-18 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Dames		1378 pnt		11e pl
Britt Orriëns	100 m	18.71	M.B.	
Lisa Bielevelt	200 m	29.94	V 20	PR
Lisa Bielevelt	1500 m	5.08.66	V 20	CR E.T.
Britt Orriëns	Ver	2.84 m	M.B.	
Britt Orriëns	Kogel	4.93 m	M.B.	
Heren		6268 pnt		3e pl
Freek Bieleveld	4x400 m	3.48.40	M 22	
Tom Klein Poelhuis	4x400 m	3.48.40	J.B.	
Erik Teunissen	4x400 m	3.48.40	M 34	
Nick de Waart	4x400 m	3.48.40	M 27	

Apeldoorn 01-07-18 3e senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie vervolg

Bas Slotman	100 m	12.30	M 22	
Koen Brug	100 m	11.55	M 23	PR
Tom Wouda	110 mh	20.41	M 23	PR
Koen Brug	200 m	23.98	M 23	PR
Bas Slotman	200 m	25.15	M 22	PR
Tom Klein Poelhuis	400 m	51.14	J.B.	
Erik Teunissen	400 m	57.62	M 34	PR
Boy Foks	800 m	2.01.99	M 25	
Freek Bieleveld	5000 m	17.31.50	M 22	
Boy Foks	5000 m	17.39.99	M 25	
Nick de Waart	Ver	5.10 m	M 27	
Tom Wouda	Hoog	1.55 m	M 23	
Stefan Hummelink	Kogel	10.71 m	M 28	
Nick de Waart	Kogel	8.65 m	M 27	
Stefan Hummelink	Kogelslingeren	37.74 m	M 28	CR

Stadskanaal 07-07-18 Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp 1e dag

Dames	100 mh	Hoog	Kogel	200 m	
Marloes Klumpers	16.89 PR 1e pl	1.56 m 2e pl	10.48 2e pl	27.95 1e pl	V 26
J.B.	100 m E.T.	Ver	Kogel	Polshoog	400 m E.T.
Tom Klein Poelhuis	11.74 2e pl	5.47 m PR 5e pl	10.28 m P.R. 6e pl	2.10 m P.R. 4e pl	52.04 1e pl

Lisse 07-07-18 VAN DER HULST Jeugd Meerkamp 1e Dag en Sprint 2 Kamp

J.P.C.	60 m E.T.	600 m E.T.	
Kevin Davids	10.26 PR 1e pl	2.22.10 PR 2e pl	756 pnt 1e pl
J.D.	80 m E.T.	Ver	Speer
Jory Davids	10.44 CR 3e pl	5.02 m PR 3e pl	29.52 m 5e pl

Stadskanaal 08-07-18 Open Noord Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp 2e dag

Dames	Ver	Speer	800 m			
Marloes Klumpers	4.71 m PR 2e pl	21.74 m 3e pl	2.50.91 2e pl	V 26 uitslag 3751 pnt 2e pl		
J.B.	110mh E.T.	Discus	Hoog	Speer	1500 m E.T.	uitslag
Tom Klein Poelhuis	17.87 PR 4e pl	23.43 m 6e pl	1.65 m PR 6e pl	34.85 m PR 4e pl	4.56.66 2e pl	4899 pnt 3e pl

Lisse 08-07-18 VAN DER HULST Jeugd Meerkamp 2e dag

J.D.	80 mh E.T.	Hoog	Kogel	1000 m E.T.	uitslag
Jory Davids	12.63 CR 4e pl	1.42 m 5e pl	10.25 m PR 5e pl	3.11.30 PR 2e pl	4157 pnt 3e pl

De Lutte 14-07-18 35e Dorpsloop

Dames	5 km		
Lisa Bielevelt	20.14	V 20	
Carina Slingerland	23.58	V 47	

Goor 24-08-18 Werp driekamp

Heren	Kogel	Discus	Speer		
Tom Wouda	7.89 m	22.25 m	25.70 m	M 23	3e pl

Oldenzaal 26-08-18 Technische Veren Twente Boeskoolloop

Heren	5 km		
Erik Teunissen	19.16	M 34	
Heren	10 km		
Vincent Exterkate	52.39	M 60	

Eibergen 01-09-18 3e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD

M.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal
Lieke Looman	12.04	0.90 m	17.09 m PR
J.P.B.	40 m E.T.	Hoog	Kogel
Chris Doornhegge	7.58	0.95 m PR	4.38 m PR
J.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Jarno Heijnsdijk	3.52.15 PR	3.12 m	5.21 m PR
Boas Wieskamp	DNF	2.90 m	4.52 m PR

Eibergen 01-09-18 3e Medaillewedstrijd Pupillen junioren ABCD vervolg

J.D.	1000 m E.T.	Ver	Kogel
Stan Wiggers	3.37.22	4.52 m PR	8.88 m
Yannick ter Huurne	3.27.27	4.36 m PR	7.72 m PR
Tijn Lansink	3.45.87	3.89 m PR	8.53 m PR
Rik Slotboom	4.05.92 PR	3.49 m	5.90 m PR
J.C.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Ruben van Sark	13.41	1.60 m PR	33.94 m PR
J.B.	100 m E.T.	Hoog	Speer
Leon ten Elshof	12.67	1.35 m PR	24.93 m

Goor 01-09-18 Cityrun by Night

Dames	2 EM		
Lisa Bielevelt	12.33	V 20	1e pl
Heren	2 EM		
Boy Foks	10.30	M 25	3e pl

Enschede 09-09-18 Menzis Singelloop

Dames	5 EM		
Lisa Bielevelt	33.59	V 20	
Karin Bielevelt	43.53	V 52	

Enschede 09-09-18 Menzis Singelloop vervolg

Heren	5 EM		
Boy Foks	29.00	M 25	
Freek Bieleveld	29.49	M 22	
Bjorn Ordelmans	31.03	M 26	
Erik Teunissen	34.07	M 34	
Martin ten Voorde	36.58	M 66	
Sander Langevoort	40.54	M 34	
Raymond Velthof	43.46	M 62	
Dinant Bannink	45.54	M 61	
Henri Hemmers	48.03	M 49	

Delden 16-09-18 Twickelloop

Dames	5 km		
Florntine Paus	31.32	V 29	
Corine Voogtsgeerd	31.36	V 49	

Dames	10 km		
Christina Moolhuizen	1.04.01	V 53	

Heren	10 km		
Louwrens Moolhuizen	1.04.01	M 54	

Hengelo 20-09-18 Instuifwedstrijd

Dames	3000 m		
Lisa Bielevelt	11.29	V 20	1e pl

Heren	3000 m		
Boy Foks	9.46	M 25	2e pl

Hengelo 22-09-18 4e Medaillewedstrijd Pupillen / ABCD Junioren

M.P.A.	1000 m E.T.	Ver	Kogel	
Senne Drupsteen	4.23.22	3.10 m	5.96 m PR	
Lieke Looman	5.23.27	2.63 m PR	4.17 m	

J.P.B.	1000 m E.T.	Ver	Bal	
Aaron Ooink	4.10.16 PR	3.03 m	10.47 m	

J.P.A.	60 m E.T.	Hoog	Bal	Bal
Jarno Heijnsdijk	10.61	1.05 m PR	24.40 m PR	
Boas Wieskamp	11.30	0.95 m	14.48 m PR	

J.D.	80 m E.T.	Hoog	Speer	
Yannick ter Huurne	11.26	1.45 m PR	26.37 m PR	
Tijn Lansink	11.74 PR	1.30 m PR	20.87 m PR	
Mitch Michorius	12.44	1.15 m	17.17 m	

Hengelo 22-09-18 4e Medaillewedstrijd Pupillen / ABCD Junioren vervolg

J.C.	800 m E.T.	Ver	Kogel	Discus
Ruben van Sark	DNS	4.56 m	9.42 m PR	27.63 m PR

J.B.	800 m E.T.	Ver	Kogel	Discus
Leon ten Elshof	DNS	4.57 m	7.59 m PR	15.80 m PR

Almelo 30-09-18 Almelo Allee

Dames	5 km		
Lisa Bielevelt	21.23	V 20	2e pl

Oldenzaal 07-10-18 Halve Marathon

Dames	5 km	
Lisa Bielevelt	20.48	V 20

Heren	5 km	
Boy Foks	16.50	M 25
Freek Bieleveld	17.45	M 22

Heren	Halve Marathon	
Marc Eijsink	1.43.34	M 55
Robin Hofsté	1.58.20	M 53

Groenlo 07-10-18 32e Kanonsloop

Heren	5 km	
Roel Verwer	18.42	M 34

Leipzig DLD 11-10-18 Halbmarathon

Dames	Halve Marathon		
Elly Terhürne	2.01.40	V 65	1e pl V 65 CR V 60-65
Marianne Weeink	2.02.50	V 55	
José Busch	2.06.57	V 59	
Jacqueline Jacobs	2.06.57	V 58	
Marion Hannink	2.11.40	V 51	
Marieke Jacobs	2.25.59	V 55	
Annemieke Suurenbroek	2.26.01	V 50	
Carla Hubers	2.26.03	V 50	
Ellen Ottenschot	2.26.03	V 43	
Sandra Bouhuis	2.37.41	V 49	
Sandra Spolder	2.37.42	V 46	

Dames	Marathon		
Carina Slingerland	3.53.28	V 47	5e pl V 45

Heren	Halve Marathon		
Cor Terhürne	1.47.12	M 66	2e pl M 65
Berthil Beumer	2.27.14	M 67	
Hennie Tiehuis	2.30.57	M 73	

Heren	Halve Marathon	Estafette	
Laurens Weeink	1.04.24	M 60	
Gregor Bouhuis	1.02.28	M 56	

Marathon tijd totaal	2.06.53		
----------------------	---------	--	--

Lengerich Dld 20-10-18 23e Teutoburger Waldlauf

Dames	12,2 km	
Veronique van Os	1.11.59	V 44

Heren	12,2 km	
Gerard Brefeld	1.05.48	M 46
Ben Brefeld	1.09.14	M 48

Amsterdam 21-10-18 Marathon

Heren	Halve Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	2.05.33	M 51
Patrick Koehorst	2.08.09	M 54
Raymond Velthof	2.19.19	M 62

Nijverdal 27-10-18 Diepe Hel Holterbergloop

Dames	Halve Marathon	
Carina Slingerland	1.46.05	V 47

Heren	10 km	
Robin Hofsté	53.07	M 53

Heren	Halve Marathon	
Martin ten Voorde	1.40.41	M 66
Henk Jan Baltink	1.43.11	M 63

Enschede 28-10-18 Indoorwedstrijd AC Tion

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Kevin Davids	7.04 CR	1.05 m CR	15.40 m PR

J.B.	Hoog	Kogel
Jelle Golbach	1.90 m CR	11.32 m PR
	1e pl	3e pl

Haaksbergen 04-11-18 46e Pingelloop

M.P.A.	700 m	
Lobke Schmitz	2.33	

M.A.	2,8 km	
Emma Brummelhuis	13.43	

Dames	5,6 km	
Mereke Foks	33.26	V 59
Linda ter Woerds	37.14	V 50
Nicole Olde Heuvel	37.14	V 44

Dames	8,4 km	
Ester Wesseler	54.15	V 49
Christina Moolhuizen	54.15	V 53
Thea Kleine Wiecherink	57.38	V 56
Ria Brunninkhuis	57.38	V 62

Chantal Lansink	52.11	V 50
Sandra Bouhuis	1.04.50	V 49
Marion Hannink	1.05.44	V 51

Haaksbergen 04-11-18 46e Pingelloop vervolg

J.P.B.	700 m	
Ruben Klein Rot	3.01	
J.P.A.	700 m	
Ruben Luttkhedde	2.26	
Aaron Ooink	2.33	
J.C.	1600 m	
Tijn Lansink	5.43	
J.B.	2,8 km	
Joep Schmitz	11.04	
Ruben van Sark	11.52	
Heren	5,6 km	
Boy Foks	19.32	M 25
Erik Teunissen	24.00	M 34
Bart Bemthuis	26.02	M 28
Fons van Sark	27.42	M 56
Gert Jan Foks	27.24	M 61
Heren	8,4 km	
Brain te Lintelo	39.27	M 52
Louwrens Moolhuizen	47.36	M 54
Bart Haarman	48.46	M 42
Everhard te Lintelo	52.28	M 50
Heren	11,2 km	
Benno Scharenborg	44.32	M 52
Frank ter Woerds	45.21	M 52
Roel Verwer	46.03	M 34
Bart Dijkman	50.26	M 38
Bert Lammers	50.31	M 53
Martin ten Voorde	51.42	M 66
Henk Jan Baltink	52.35	M 63
Gerard Boink	53.24	M 62
Remco Harmes	54.17	M 44
Jurgen Eijsink	55.18	M 39
Henny Leferink	55.25	M 61
René Kleinsman	56.06	M 46
Jeroen Besselink	56.06	M 52
Patrick Koehorst	59.02	M 54
Tonnie Baumeister	59.18	M 55
Raymond Velthof	1.00.33	M 62
Toon Tankink	1.00.42	M 68
Harry ter Braack	1.00.55	M 68
John Paul Lurvink	1.02.05	M 52
Leendert van Herk	1.04.00	M 68
Aizo Krikke	1.08.24	M 73
Hennie Tiehuis	1.11.13	M 73

Utrecht 10-11-18 Herfstindoor

J.P.B.	50 m	Hoog	Kogel	
Kevin Davids	8.67 CR	1.05 m	5.91 m PR	2e pl

Rijssen 10-11-18 Sans Online Crossloop

Heren	10 km	
Jurgen Bouwmeester	51.21	M 39

Losser 11-11-18 Dinkelloop 1e wedstrijd TCC

M.P.A.	1000 m	
Lobke Schmitz	5.24	3e pl

Dames	5 km	
Lisa Bielevelt	21.59	V 20

Dames	10 km	
Chantal Lansink	51.38	V 50

J.P.A.	1000 m	
Ruben Luttikhedde	4.42	1e pl

J.D.	1500 m	
Mitch Michorius	6.31	1e pl

J.C.	2500 m	
Tijn Lansink	11.04	

J.B.	2500 m	
Joep Schmitz	10.14	

Heren	5 km	
Boy Foks	18.25	M 25
Freek Bieleveld	19.20	M 22

Heren	10 km	
Vincent Exterkate	56.30	M 60

Nijmegen 18-11-18 35e Zevenheuvelenloop

Dames	15 km	
Carina Slingerland	1.12.23	V 47

Heren	15 km	
Willem Rödel	1.19.35	M 62
Toon Tankink	1.20.25	M 68
Raymond Velthof	1.23.46	M 62
Jeroen Schopbarteld	1.24.26	M 42

Enschede 18-11-18 Bommelasloop

Dames	7,4 km	
Mereke Foks	47.22	V 59

Dames	11,2 km	
Sandra Bouhuis	1.17.09	V 49
Regine van der Hee	1.17.10	V 50
Sandra Spoolder	1.17.29	V 46

Heren	7,4 km		
Boy Foks	26.01	M 25	1e pl
Gert Jan Foks	38.31	M 61	

Enschede 18-11-18 Bommelasloop vervolg

Heren	11,2 km		
Bjorn Ordelmans	43.26	M 26	1e pl
Martin ten Voorde	52.52	M 66	
John Paul Lurvink	1.03.10	M 52	

Markelo 25-11-18 Bovenbergloop

M.P.A.	1000 m		
Lobke Schmitz	5.55	3e pl	
M.B.	3400 m		
Britt Orriëns	18.50		
J.P.A.	1000 m		
Ruben Luttkhedde	5.09	1e pl	
J.D.	3400 m		
Mitch Michorius	15.11		
J.B.	3400 m		
Joep Schmitz	12.53		
Heren	10 km		
Benno Scharenborg	45.02	M 52	
Vincent Exterkate	56.40	M 60	3e pl

S-Heerenberg 02-12-18 23e Montferland Run

Heren	15 km		
Roel Verwer	1.03.14	M 34	

Borculo 15-12-18 38e Deoloop

Dames	12700 m		
Carina Slingerland	1.04.10	V 47	2e pl

Eibergen 16-12-18 3e Switch TCC Wintercross

M.P.A.	1000 m		
Lobke Schmitz	4.06	2e pl	
Dames	5 km		
Lisa Bielevelt	20.36	V 20	
Mereke Foks	29.16	V 59	
Dames	10 km		
Chantal Lansink	49.08	V 50	
J.P.A.	1000 m		
Ruben Luttkhedde	3.35	1e pl	
J.C.	2400 m		
Tijn Lansink	9.42		
J.B.	2400 m		
Joep Schmitz	9.22	3e pl	

Eibergen 16-12-18 3e Switch TCC Wintercross vervolg

Heren	5 km	
Boy Foks	17.18	M 26
Freek Bieleveld	18.25	M 23

Heren	10 km	
Richard Leussink	44.38	M 51
Vincent Exterkate	51.59	M 60

Apeldoorn 23-12-18 Try Out games

Heren	Ver	
Tom Wouda		M 23

Borne 23-12-18 Step-One Loop

J.P.A.	2 km	
Ruben Luttkhedde	7.36	3e pl

Heren	Halve Marathon	
Richard Leussink	1.37.36	M 51
Robin Hofsté	1.56.02	M 53

Arnhem 27-12-18 Derde Kerstdagloop

Dames	Halve Marathon	
Carina Slingerland	1.44.00	V 47

Vorden 29-12-18 38e Oudejaars Crossloop

Heren	15 km	
Richard Leussink	1.07.24	M 51

Bornerbroek 31-12-18 Bosma Beste Advies Oudejaarscross Sisu

M.A.	2400 m	
Britt Orriëns	17.49	2e pl

Dames	5 km	
Mereke Foks	34.27	V 59

Dames	10 km	
Chantal Lansink	56.15	V 50

J.C.	2400 m	
Tijn Lansink	12.13	
Mitch Michorius	13.22	

Heren	5 km	
Boy Foks	19.46	M 26
Herald Orriëns	31.04	M 50

Heren	10 km	
Henk Jan Baltink	53.57	M 63
Vincent Exterkate	1.01.59	M 60