

## Wedstrijden AVH 2020

### Enschede 05-01-20 Rutbeekcross

M.D.	1500 m		
Lobke Schmitz	12.35	2e pl	
Dames	5 km		
Mereke Foks	34.20	V 61	
Dames	10 km		
Chantal Lansink	58.12	V 52	
J.P.A.	1000 m		
Ruben Luttkhedde	4.31	1e pl	
J.D.	1500 m		
Jarno Heijnsdijk	10.35		
J.C.	2500 m		
Tijn Lansink	11.49		
J.A.	5 km		
Joep Schmitz	23.28		
Heren	5 km		
Boy Foks	18.53	M 27	
Freek Bieleveld	20.17	M 24	
Onno de Vries	23.41	M 31	
Gert Jan Foks	29.45	M 63	
Heren	10 km		
Henk Jan Baltink	52.56	M 65	2e pl
Vincent Exterkate	1.00.30	M 62	3e pl

### Apeldoorn 11-01-20 Winterslingeren en Gewichtwerpen

Heren	kogelslingeren	gewicht werp	
Stefan Hummelink	34.38 m	11.03 m	M 30
	2e pl	1e pl CR	
Heren	kogelslingeren	gewicht werp	
Bas Reith	37.79 m	10.74 m	M 24
	1e pl CR	2e pl	
Heren	kogelslingeren 4 kg	gewicht werp	
Martin Albert Regtop	38.80 m	14.33 m	M 71
	3e pl	2e pl	
	C.R.		

### Hengelo 12-01-20 1e Woolderesloop

Heren	10 km		
Sander Langevoort	51.38	M 36	
Heren	15 km		
Martin ten Voorde	1.13.05	M 68	
Vincent Exterkate	1.21.34	M 62	

## Oldenzaal 19-01-20 Hulsbeekcross

M.D.	2000 m			
Lobke Schmitz	11.12			
Dames	6 km			
Mereke Foks	36.11	V 61		
Dames				
Chantal Lansink		V 52		
J.P.A.	1000 m			
Ruben Luttkhedde	4.50	1e pl		
J.D.	2000 m			
Jarno Heijnsdijk	9.27			
J.A.	6 km			
Joep Schmitz	25.04	3e pl		
Heren	6 km			
Boy Foks	20.15	M 27	1e pl	
Freek Bieleveld	21.49	M 24		
Gert Jan Foks	31.27	M 63	3e pl	M 60
Heren	12 km			
Henk Jan Baltink	57.11	M 65	2e pl	M 60
Vincent Exterkate	1.02.30	M 62		

## Sittard 26-01-20 Internationale Indoor Werpwedstrijd Jun Sen en Masters

Heren	Kogel	gewicht	werp	
Martin Albert Regtop	11.23 m	15.00 m		M 71
		CR Indoor		

## Apeldoorn 01-02-20 Kroondomein Het Loo Marathon

Dames	Marathon		
Carina Slingerland	4.26.10	V 49	

## Apeldoorn 02-02-20 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Heren	25 km		
Ramon Veneboer	1.46.47	M 38	PR

## Hengelo 02-02-20 2e Woolderesloop

Heren	5.1 km		
Boy Foks	17.24	M 27	
Freek Bieleveld	17.42	M 24	
Heren	10 km		
Benno Scharenborg	41.27	M 54	
Martin ten Voorde	46.06	M 68	
Heren	15 km		
Vincent Exterkate	1.20.17	M 62	

## Eindhoven 08-02-20 Winterwerpwedstrijd

Heren	kogelslingeren 4 kg	gewichtwerp	
Martin Albert Regtop	36.80 m	14.97 m	M 71
	3e pl	2e pl	

## Apeldoorn 09-02-20 NK Indoor Masters

Heren	Kogel		
Martin Albert Regtop	12.90 m	M 71	1e pl
	CR Indoor		

## Doetinchem 09-02-20 2e Achterhoek Atletiek Indoor Instuif

M.P.C.	40 m	40 mh	M-bal werpen	Hoog	
Nynke Slaa	7.2	8.2	5.02 m	0.95 m PR	1e pl

## Apeldoorn 15-02-20 Asics NK Indoor U 20 & U 18

J.A,	Hoog	
Jelle Golbach	1.97 m	3e pl

## Vorden 01-03-20 Achtkastelenloop

Heren	Halve Marathon	
Joris Jannink	1.31.10	M 32
Heren	30 km	
Gert Jan Willemsteyn	2.33.58	M 55
Gerard Brefeld	2.49.08	M 48

## Hengelo 23-02-20 3e Woolderesloop aangepaste afstanden

Heren	5.1 km	
Boy Foks	16.48	M 27
Freek Bieleveld	17.45	M 24
Heren	15 km	
Richard Leussink	1.06.15	M 53
Martin ten Voorde	1.10.45	M 68
Vincent Exterkate	1.18.45	M 62

## Utrecht 30-08-20 NK senioren

J.A.	Hoog	
Jelle Golbach	1.90 m	7 e pl

## Apeldoorn 28-08-20 WerpdrieKamp AV '34

Dames masters 50	Kogel	Discus	Speer	
Anne Smink	8.69 m	20.30 m	16.85 m	V 52

## Rotterdam 29-08-20 Werpvijskamp

Dames masters 50	Kogel	Discus	Speer	kogelslingeren	Gewichtwerp	2427 pnt
Anne Smink	8.50 m	16.66 m	15.78 m	30.49 m	9.17 m	V 52

## Amersfoort 13-09-20 NK J.B. en J.A.

J.A.	Hoog	
Jelle Golbach	2.01 m	2e pl

## Enschede 13-09-20 Menzis Singelloop

Dames	5 EM	
Lisa Bielevelt	33.02	V 22
Heren	5 EM	
Martin ten Voorde	37.32	M 68
Nick de Waart	38.34	M 29
Bart Haarman	47.08	M 44

## Deventer 19-09-20 Ultrafestival

Dames	6 uur		
Carina Slingerland	59.030 m	V 49	2e pl
Heren	24 uur		
Johan Visschedijk	201.482 m	M 57	2e pl

## Etten-Leur 25-10-20 Van Oers Marathon Brabant Thuis editie

Dames	Halve Marathon	
Carina Slingerland	1.58.09	V 49