Wedstrijden AVH 2021

Enschede 16-05-21 Ready for Takeoff

Dames	10 km		
Carina Slingerland	49.54	V 50	
Mariël Brefeld	50.51	V 45	
José Busch	1.02.19	V 62	
Cathy Roelofs	1.06.20	V 60	

Heren	10 km		
Michel Natter	43.03	M 33	
Henk Jan Baltink	44.43	M 66	CR M 65

Amersfoort 13-06-21 Nationale Kwalificatie Evenement

J.A.	kogelslingeren 6 kg	
Floris Smink	57.66 n	CR

Soest Dld 27-06-21 Hammerwurfmeeting

Dames	kogelslingeren 3 kg		
Anne Smink	35.48 m	V 54	CR

J.A.	kogelslingeren 6 kg		
Floris Smink	53.45 m		

Hengelo 01-07-21 Avondwedstrijd Laac en MPM

Dames	5000 m		
Lisa Bielevelt	19.34.08		V 23

Heren	400 m	5000 m	
Tom Wouda	56.55		M 26
Boy Foks		16.19.26	M 28

Haaksbergen 03-07-21 2e Competitiewedstrijd CD Junioren

J.D.			
Chris Doornhegge	80m	12.63	PR
Chris Doornhegge	600 m	2.10.49	PR
Jarno Heijnsdijk	600 m	2.05.94	PR
Chris Doornhegge	Ver	3.72 m	PR
Jarno Heijnsdijk	Hoog	1.20 m	

Emmen 04-07-21 senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie

Heren		5645	8e pl
Koen Brug	4x400 m	3.41.76	M 26
Jelle Knoef	4x400 m	3.41.76	M 20
Tom Klein Poelhuis	4x400 m	3.41.76	M 20
Tom Wouda	4x400 m	3.41.76	M 26

Emmen 04-07-21 senioren Competitie Wedstrijd 3e divisie vervolg

Koen Brug	**100 m**	**12.03**	**M 26**
Jelle Golbach	**110 mh**	**18.37**	**J.A.**
Jelle Knoef	**200 m**	**26.39**	**M 20**
Ruben van Sark	**200 m**	**26.58**	**J.A.**
Tom Klein Poelhuis	**400 m**	**51.21**	**M 20**
Tom Wouda	**400 m**	**54.76**	**M 26**
Ruben van Sark	**800 m**	**2.26.99**	**J.A.**
Bart Bemthuis	**Ver**	**5.90 m**	**M 31**
Jelle Golbach	**Hoog**	**1.90 m**	**J.A.**
Ruben van Sark	**Hoog**	**1.60 m**	**J.A.**
Bas Reith	**Kogel**	**10.50 m**	**M 25**
Ben van Sark	**Kogel**	**9.80 m**	**M 55**
Bas Reith	**Kogelslingeren**	**31.66 m**	**M 25**

Hem 29-08-21 Nk 10 km Wegwedstrijd

Heren	**5000 m**		
André Somhorst	**42.13**	**M 65**	**CR M 65**

Hengelo 02-09-21 Baaninstuif

Heren	**5000 m**	
André Somhorst	**21.07.16**	**M 65**

Almelo 04-09-21 3e medaillewedstrijd

M.P.C.	**40 m**	**Hoog**	**Bal**
Jayda Alkoutobi	**8.66 PR**	**0.75 m PR**	**10.21 m PR**
M.P.B.	**40 m**	**Hoog**	**Kogel**
Nynke Slaa	**6.70 CR E.T.**	**1.05 m PR**	**5.37 m PR**
Ise Ottenschot	**8.28 PR**	**1.00 m PR**	**4.37 m PR**
Lauren Kleijne Snuverink	**8.28 PR**	**0.90 m PR**	**4.44 m PR**
J.P.C.	**600 m**	**Ver**	**Bal**
Guus Bakker	**2.54.20 PR**	**1.98 m PR**	**10.79 m PR**
Mike koenderink	**2.26.09 PR**	**2.74 m PR**	**18.34 m PR**
Luca Molenkamp	**2.30.51 PR**	**2.73 m PR**	**12.48 m PR**
Vesper Schuur	**2.45.15 PR**	**3.27 m PR**	**13.38 m PR**
Sil Ten Berge	**2.30.51 PR**	**2.31 m PR**	**10.36 m PR**
Hugo Ter Haar	**DNS**	**2.11 m PR**	**12.88 m PR**
J.P.B.	**1000 m**	**Ver**	**Bal**
Eli Snijders	**4.09.60 PR**	**2.94 m PR**	**16.59 m PR**
Ravi Wieskamp	**4.50.20 PR**	**2.82 m PR**	**9.37 m PR**
J.P.A.	**60 m**	**Hoog**	**Bal**
Thijn Molenkamp	**10.43 PR**	**1.05 m PR**	**14.40 m PR**
Valetijn Sak	**10.75 PR**	**1.10 m PR**	**12.71 m PR**
Douwe kasteel	**11.67 PR**	**1.00 m PR**	**21.15 m PR**
Luuk ter Haar	**11.66 PR**	**0.95 m PR**	**18.93 m PR**
J.D.	**80 m**	**Hoog**	**Speer**
Jarno Heijnsdijk	**12.94 m PR**	**1.25 m PR**	**18.22 m PR**

Hengelo 08-09-21 Johan Knaap Games

Heren	100 m	400 m	Ver	
Tom Klein Poelhuis	11.66	59.33	6.08 m PR	M 20
	1e pl	1e pl	1e pl	

Heren	100 m	Ver	
Tom Wouda	12.68	5.89 m	M 26
		3e pl	

Vorden 12-09-21 Achtkastelenloop

Heren	10 km			
André Somhorst	43.39	M 65	1e pl	CR M 65

Enschede 12-09-21 Singelloop

M.P.C.	1000 m	
Jayda Alkoutobi	4.37	

Dames	5 EM	
Lisa Bielevelt	33.14	V 23
Carina Slingerland	39.49	V 50
Annemarie Westendorp	51.49	V 57
Angelique Smeeman	53.26	V 49

J.P.A.	1000 m	
Valentijn Sak	2.59	

Heren	5 EM	
Boy Foks	28.04	M 28
Tom Klein Poelhuis	33.57	M 20
Tonnie Baumeister	39.55	M 58
Michel Natter	34.38	M 33
Bas Slotman	40.23	M 25
Sander Langevoort	43.27	M 37
Jelle Knoef	44.18	M 20
Erwin Ten Elsen	45.26	M 47
Rob Roelofs	1.02.01	M 67

Hengelo 19-09-21 NK Masters

Heren Masters 65	5000 m			
André Somhorst	20.56.22	M 65	3e pl	CR M 65

Haaksbergen 25-09-21 4e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Jayda Alkoutobi	2.44.58 PR	2.22 m PR	10.45 m PR
Senna Spanjer	3.21.25 PR	2.10 m PR	11.72 m PR

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal
Nynke Slaa	4.04.98 CR E.T.	3.50 m PR	20.45 m PR
Ise Ottenschot	5.01.67 PR	2.64 m PR	11.36 m PR
Lauren Kleijne Snuverink	4.56.66 PR	2.33 m PR	10.17 m PR

Haaksbergen 25-09-21 4e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.C.	40 m	Hoog	Bal
Luca Molenkamp	7.47 PR	0.90 m PR	13.08 m PR
Mike koenderink	7.69 PR	0.90 m PR	21.16 m PR
Guus Bakker	9.10 PR	0.65 m PR	15.92 m PR
Hugo Ter Haar	9.90 PR	0.75 m PR	11.66 m

J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel
Eli Snijders	7.20 PR	0.90 m PR	4.97 m PR
Lucas Broekhof	7.79 PR	0.95 m PR	3.60 m PR
Mart Van Dorp	7.91 PR	0.95 m PR	3.99 m PR
Jayden Van Herwerden	8.06 PR	0.80 m PR	3.03 m PR
Ravi Wieskamp	8.17 PR	0.90 m PR	3.72 m PR

J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel
Valetijn Sak	3.54.38 PR	3.19 m PR	5.64 m PR
Thijn Molenkamp	3.57.92 PR	3.14 m PR	4.68 m PR
Luuk ter Haar	4.57.95 PR	2.57 m PR	5.21 m PR
Douwe kasteel	5.27.52 PR	2.96 m PR	6.20 m PR

J.D.	1000 m	Ver	Kogel
Chris Doornhegge	DNF	3.83 m PR	6.32 m PR
Jarno Heijnsdijk	3.29.86 PR	3.93 m PR	6.32 m PR

Hengelo 23-09-21 Dubbele Mijl

Dames	2 EM	
Lisa Bielevelt	12.21	V 23
Karin Bielevelt	16.23	V 55
Debby Bouwhuis	18.52	V 47

Heren	2 EM	
Boy Foks	10.21	M 28
Tom Wouda	12.09	M 26

Nijverdal 26-09-21 Auto Aaltink - City Run

Heren	10 km	
Jan Paul Klein Poelhuis	45.16	M 54

Berlijn Dld 26-09-21 Marathon

Heren	Marathon		
Henk Jan Baltink	3.45.24	M 66	CR M 65

Zoutelande 02-10-21 Kustmarathon

Dames	5 EM	
Carina Slingerland		V 50

Oldenzaal 03-10-21 Halve Marathon

Dames	5000 m		
Lisa Bielevelt	19.45	V 23	
Karin Bielevelt	26.10	V 55	CR V 55

Dames	Halve Marathon		
Chantal Lansink	1.59.41	V 53	

Heren	Halve Marathon		
André Somhorst	1.32.30	M 65	CR M 65

Amsterdam 17-10-21 TCS Marathon

Heren	Halve Marathon	
Vincent Exterkate	1.59.32	M 63
Wilfried Oldenkotte	2.09.36	M 65

Amersfoort 17-10-21 Marathon

Heren	Halve Marathon	
Tom Klein Poelhuis	1.52.35	M 20
Jan Paul Klein Poelhuis	1.56.12	M 54

Rotterdam 23-10-21 NN Marathon

Dames	Marathon	
Carina Slingerland	4.01.27	V 50

Heren	Marathon	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.56.12	M 54

Nijverdal 30-10-21 33e Diepe Hel Holterbergloop Night Run

Dames	6,5 km	
Irma ten Dam	40.55	V 38

Heren	6,5 km	
Tom Wouda	27.44	M 26

Nijverdal 31-10-21 33e Diepe Hel Holterbergloop

Dames	10 km	
Nanda Plas - Zandstra	1.01.25	V 41

Heren	Halve Marathon	
Henk Jan Baltink	1,44.33	M 66

Losser 07-11-21 Twentse Smokkeltrail

Heren	14 km	
Louwrens Moolhuizen	1.34.02	M 57
Robin Hofsté	1.34.02	M 56

Markelo 28-11-21 Bovenbergcross

J.D.	**2500 m**		
Ruben Luttikhedde	**11.08**	**1e pl**	
Heren	**5 km**		
Boy Foks	**16.31**	**M 28**	**1e pl**
Tom Wouda	**20.21**	**M 26**	
Gert Jan Willemsteyn	**25.31**	**M 56**	
Heren	**10 km**		
Henk Jan Baltink	**48.04**	**M 66**	
Vincent Exterkate	**51.35**	**M 63**	