

Wedstrijden AVH 2024

Enschede 07-01-24 Rutbeekcross

J.D.	5 km		
Valentijn Sak	28.46		
J.B.	5 km		
Florian Sak	29.26		
Heren	5 km		
Gert Jan Foks	31.18	M 67	
Heren	10 km		
Richard Leussink	55.54	M 57	
Henk Jan Baltink	58.32	M 69	

Vroomshoop 13-01-24 Zandstuve Boslopen

Heren	5 km	Canicross	
André Somhorst	21.18	M 68	1e pl

Winterswijk 14-01-24 Moore MKW Cross

Heren	5 km		
Roel Verwer	20.00	M 40	

Hengelo 14-01-24 1e Woolderesloop

Heren	15 km		
Michel Natter	1.07.46	M 36	
Vincent Exterkate	1.22.06	M 66	

Haaksbergen 21-01-24 Watermolenloop

Dames	5,1 km		
inez Iammersen	29.58	V 39	
Betsie Greve	30.03	V 64	
Tessa Fransen - Jansen	31.15	V 36	
Ester Agterbosch	31.19	V 57	
Jenice Wijlens - Groot Obbink	31.34	V 36	
Inge Lammers	31.48	V 50	
Janine Leferink	32.17	V 44	
José Busch	32.28	V 65	
Baukje Katier	33.01		
Karin Bielevelt	33.56	V 58	
Annemieke Gerrits	34.52	V 57	
Britt Orriëns	35.14	V 23	
Belinda Roerink	35.16	V 54	
Jolijn Koppelman	37.41	V 35	
Martine Paf	41.28	V 49	
Dames	10,2 km		
Djarah Tangeman	58.27	V 38	
Nadine Schenau	58.27	V 38	

Haaksbergen 21-01-24 Watermolenloop vervolg

Dames	10,2 km		
Elly Terhurne-Konings	1.00.56	V 71	
Annemarie Westendorp	1.04.04	V 60	
Hetty Belshof	1.04.04	V 59	
Sandra Spoolder	1.11.36	V 52	
Dames	15,3 km		
Carina Slingerland	1.20.46	V 53	3e pl
Chantal Lansink	1.21.22	V 56	
Chantal Geerdink - Krake	1.22.20	V 45	
J.D.	3 km		
Valentijn Sak	13.39	1e pl	
Thomas Van de Worp	18.05		
J.D.	5,1 km		
Bauke Nijenhuis	25.31		
J.B.	5,1 km		
Kyan Rikkerink	21.25		
Heren	5,1 km		
Boy Foks	18.09	M 31	1e pl
Gert Jan Foks	26.04	M 67	
Sergé Antink	30.10	M 57	
Peter Rupert	31.14	M 64	
Stefan Klijn	34.37	M 53	
Ron Bos	36.06	M 55	
Henry Siemerink	39.32	M 78	
Hans Bieleveld	41.28	M 61	
Heren	10,2 km		
Richard Leussink	47.44	M 57	3e pl
Remco Harmes	50.55	M 50	
Ruud ten Voorde	51.03	M 60	
Huub Hodes	51.24	M 59	
Brain te Lintelo	52.18	M 58	
Mark Menzing	53.58	M 56	
Danniël Prins	58.52	M 49	
Ronny Hubers	59.16	M 60	
Norbert Molenkamp	1.00.24	M 61	
Louwrens Moolhuizen	1.00.42	M 60	
Robin Hofsté	1.00.42	M 59	
Walter Olde Engberink	1.00.56	M 58	
Richard Iansink	1.02.59	M 60	
Ronald Hilderink	1.05.54	M 58	
Heren	15,3 km		
Roel Verwer	59.19	M 40	2e pl
Stef Schulte	1.06.41	M 36	
Patrick Lansink	1.07.39	M 55	
Theo Hendriksen	1.08.12	M 52	
Michel Natter	1.08.27	M 36	
Jan Paul Klein Poelhuis	1.11.46	M 57	
Henk Jan Baltink	1.12.06	M 69	
Fons van Sark	1.16.22	M 62	
Joran Unij	1.18.10	M 25	
Raymon Eysink	1.26.45	M 48	
Tonnie Baumeister	1.27.45	M 61	
Harry ter Braack	1.27.42	M 74	
Tom Konings	1.28.32	M 61	
Herman Winkelhorst	1.30.43	M 65	

Oldenzaal 28-01-24 Hulsbeekcross

J.B. Kyan Rikkerink	6 km 24.59			
Heren Gert Jan Foks	6 km 32.41	M 67		
Heren Henk Jan Baltink Vincent Exterkate	12 km 1.00.51 1.07.01	M 69 M 66	3e pl	

Apeldoorn 03-03-24 NK Indoor Masters

Heren Quinten Stern	60 m 7.85	2e serie	Finale DQ	M 47
------------------------	--------------	----------	--------------	------

Apeldoorn 03-02-24 Kroondomein Het Loo Marathon

Dames Carina Slingerland	Marathon 4.31.10	V 53		
-----------------------------	---------------------	------	--	--

Apeldoorn 04-02-24 Centraal Beheer Midwinter Marathon

Heren Danny Hoogland	8 km 43.57	M 45		
Heren Maarten Busschers	10 EM 1.27.11	M 40		
Heren Ramon Veneboer	25 km 2.13.57	M 51		

Hengelo 04-02-24 2e Woolderesloop

Heren Benno Scharenborg	10 km 45.53	M 58		
Heren Vincent Exterkate	15 km 1.27.14	M 66		

Oldenzaal 18-02-24 Dinkelcross

J.B, Kyan Rikkerink	5 km 22.10			
Heren Richard Leussink Henk Jan Baltink Vincent Exterkate	10 km 52.25 52.28 56.48	M 57 M 69 M 66	2e pl M 60 3e pl M 60	

Hengelo 25-02-24 3e Woolderesloop

Dames	10 km		
Vera Tuchter	51.35	V 41	
Heren	15 km		
Vincent Exterkate	1.20.48	M 66	

Apeldoorn 28-02-24 indoor AV Rijssen

Heren	60 m		
Quinten Stern	7.23 CR	M 47	1e pl
	CR H 35 - H 45		

Katwijk 02-03-24 Duinloopcircuit Krokusloop

Dames	5 km		
Jeannette Te Bogt - Siemerink	38.55	V 57	

Vorden 03-03-24 Achtkastelenloop

Dames	30 km		
Carina Slingerland	2.49.23	V 53	
Heren	halve Marathon		
Jasper ten Berge	1.58.40	M 43	
Heren	30 km		
Bert ten Thije o/g Boonkkamp	2.05.07	M 52 CR M 45 M 50	
Bart Dijkman	2.28.57	M 44	

Apeldoorn 04-03-24 NK Indoor Masters

Heren	200 m		
Quinten Stern	24.04	1e pl	M 47
	CR H 35 - H 45		

Dordrecht 16-03-24 Fortius Indoor JSM

Heren	60 m		
Quinten Stern	7.49	1e pl	M 47

Hengelo 17-03-24 4e Woolderesloop

Heren	5100 m		
Boy Foks	16.47	M 31	3e pl
Heren	10 km		
Sander Langevoort	58.18	M 40	
Heren	15 km		
Vincent Exterkate	1.27.34	M 66	

Almelo 23-03-24 Openingswedstrijd AAV Sisu

M.P.C. Noa Sniijders	40 m 8.33	Ver 2.52 m	Bal 13.08	2e pl	
M.P.C. Noa Sniijders	600 m 3.01.28				
M.P.B. Aafke van de Worp	40 m 8.01	Ver 2.28 m	Bal 6.78 m		
M.P.B. Aafke van de Worp	1000 m 5.22.65				
M.D. Nynke Slaa	60 m 8.65	1e pl	ver 4.28	2e pl	Speer 12 95 m
M.D. Nynke Slaa	1000 m 4.01.82				
J.P.B. Tim Bekema Arwyn Van Lenthe	40 m 8.10 8.31	Ver 2.49 m 2.45 m PR	Bal 11.38 m 9.74 m		
J.P.B. Tim Bekema	1000 m 4.21.01 PR				
J.P.A. Vesper Schuur Sven Fox Guus Bakker	60 m 9.35 10.14 10.92	Hoog 1.40 m 1.10 m 1.05 m	Kogel 6.95 m 4.77 m 4.71 m	1e pl	
J.P.A. Vesper Schuur Guus Bakker	1000 m 3.46.20 4.30.19	3e pl			
J.D. Eli Sniijders Thomas Van de Worp	80 m 11.91 13.10	3e pl	Ver 3.69 m 2.99 m	Speer 12.76 m 6.32 m	
J.D. Eli Sniijders Thomas Van de Worp	1000 m 3.45.75 4.39.57 PR				
Heren Ruben van Sark	100 m 11.92	2e pl	Hoog 1.65 m	1e pl	M 21
Heren Ruben van Sark	800 m 2.27.12	M 21	3e pl		
Masters 55 Ben van Sark	Kogel 6 kg 10.56 m CR M 55	M 58	1e pl		

Oosterend 24-03-24 17e De Zestig van Texel

Heren Theo Hendriksen	60 km 6.16.28	M 52			
--------------------------	------------------	------	--	--	--

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop

Dames	5 EM			
Lisa Bielevelt	31.15	V 26		
Heleen Klein Tank	43.42	V 40		
Veronique van Os	44.23	V 50		
Angelique Smeeman	48.12	V 52		
Irma Ten Dam	48.36	V 41		
Hetty Belshof	48.47	V 59		
Ine Leferink-ten Hagen	49.40	V 67		
Karin Bielevelt	49.49	V 58		
Jacquelien Jacobs	50.02	V 64		
Inez Lammersen	51.26	V 39		
Petra Okkinga	53.05	V 59		
Nancy Stokkers	53,07	V 65		
Leni van Kleef	53.08	V 71		
Christel van der Kuil	53.40	V 57		
Wil van Ulsen	53.40	V 72		
Sandra Spoolder	54.08	V 52		
Regine van der Hee	54.10	V 56		
Mirjam Simmelink	54.12	V 58		
Corine Voogtsgeerd	54.15	V 55		
Clementine Knijff	54.16	V 58		
Annet de Witte	54.17	V 63		
Britt Orriëns	54.53	V 23		
Belinda Roerink	55.02	V 54		
Joanne Konings	55.10	V 51		
Debby Bouwhuis	55.11	V 50		
Jolijn Koppelman	58.27	V 35		
Marion Ooink	59.19	V 55		
Monique Ticheloven	1.01.52	V 50		
Martine Paf	1.07.30	V 49		
Dames	10 EM			
Carina Slingerland	1.22.13	V 53		
Chantal Lansink	1.22.21	V 56		
Rianne Van Ekeren	1.23.56	V 42		
Mariël Brefeld	1.24.46	V 48		
Nadine Schenau	1.32.14	V 38		
Djarah Tangeman	1.32.15	V 38		
Marloes Ofman	1.33.23	V 40		
Annemarie Westendorp	1.39.27	V 60		
J.D.				
Ravi Wieskamp	13.05			
Heren	5 EM			
Boy Foks	27.20	M 31	1e pl	
Roel Verwer	29.31	M 40	CR	M 35- M 40
Benno Scharenborg	36.54	M 58		
Richard Leussink	38.25	M 57		
Ruben van Sark	38.10	M 21		
Brain te Lintelo	40.58	M 58		
Jasper ten Berge	41.48	M 43		
Marcel Vogt	42.42	M 59		
Wilfried Oldenkotte	43.15	M 68		
Henri Hemmers	43.39	M 55		
Herman Put	43.55	M 67		
Jeroen Besselink	44.30	M 58		
Herald Orriëns	44.50	M 56	PR	
Han Ditzel	44.54	M 61		
Sander Langevoort	44.56	M 40		
Ronny Hubers	46.30	M 60		
John Paul Lurvink	46.30	M 58		
Vincent Exterkate	46.36	M 66		

Haaksbergen 24-03-24 28e Engelse Mijlenloop vervolg

Heren	5 EM		
Herman Winkelhorst	47.12	M 65	
Norbert Molenkamp	47.17	M 61	
Peter Rupert	48.16	M 64	
Sergé Antink	48.57	M 57	
Richard Iansink	54.19	M 60	
Ron Bos	55.55	M 55	
Stefan Klijn	56.04	M 53	
Arjan Simmelink	58.26	M 63	
Heren	10 EM		
Bert ten Thije Boomkamp	1.02.35	M 52	2e pl
Peter Huirne	1.04.02	M 51	
Joris Jannink	1.05.47	M 36	
Stef Schulte	1.05.56	M 36	
Patrick Lansink	1.10.14	M 55	
Michel Natter	1.13.14	M 36	
Bart Dijkman	1.13.54	M 44	
Remco Harmes	1.17.11	M 50	
Bram Weegerink	1.18.27	M 39	
Jurgen Eijsink	1.18.58	M 45	
Joran Unij	1.19.12	M 25	
Jelle Knoef	1.19.24	M 23	
Tom Klein Poelhuis	1.19.25	M 23	
Huub Hodes	1.20.45	M 59	
Henny Leferink	1.20.45	M 67	
Jeroen Moes	1.20.46	M 52	
Mark Menzing	1.27.45	M 56	
Gerard Brefeld	1.27.49	M 52	
Raymon Eysink	1.28.57	M 48	
Tom Konings	1.29.06	M 61	
Harry ter Braack	1.30.56	M 74	
Tonnie Baumeister	1.33.11	M 61	
Danniël Prins	1.37.01	M 49	
Louwrens Moolhuizen	1.37.46	M 60	

Enschede 06-04-24 1e Competitie wedstrijd U14-U16

M.D.		3040 pnt	6e pl	
Nynke Slaa	60 m	8.70		1e pl
Jolie Smit	60 m	10.41	PR	
Aniek Hannink	60 mh	13.04	PR	
Aniek Hannink	4x60m	36.56		
Jolie Smit	4x60m	36.56		
Ise Ottenschot	4x60m	36.56		
Nynke Slaa	4x60m	36.56		
Nynke Slaa	Ver	4.02 m		
Aniek Hannink	Hoog	1.20 m		
Ise Ottenschot	Kogel	6.84 m	PR	
Ise Ottenschot	Speer	15.26 m	PR	3e pl
Jolie Smit	Speer	9.75 m	PR	
J.D.		2584 pnt	9e pl	
Valentijn Sak	80m	12.46		
Thomas Van de Worp	80m	13.12		
Ravi Wieskamp	80m	14.11		
Ravi Wieskamp	80mh	19.04	PR	
Ravi Wieskamp	4x80m	53.14		
Bauke Nijenhuis	4x80m	53.14		
Thomas Van de Worp	4x80m	53.14		
Stijn Bekema	4x80m	53.14		

Enschede 06-04-24 1e Competitie wedstrijd U14-U16 vervolg

J.D.					
Valentijn Sak	Ver	3.71 m			
Thomas Van de Worp	Ver	3.20 m			
Valentijn Sak	Hoog	1.45 m	PR	2e pl	
Stijn Bekema	Hoog	1.10 m	PR		
Bauke Nijenhuis	Kogel	5.08 m	PR		
Bauke Nijenhuis	Speer	15.38 m	PR		
Stijn Bekema	Speer	11.50 m	PR		

Hengelo 07-04-24 50e Halve Marathon

Dames	10 km			
Lisa Bielevelt	38.35	V 26	1e pl	
Dames	Halve Marathon			
Carina Slingerland	1.51.16	V 53		
Heren	10 km			
Joris Jannink	40.21	M 36		
Heren	15 km			
Sander Langevoort	1.29.43	M 40		
Heren	Halve Marathon			
Harry ter Braack	2.03.27	M 74		

Haaksbergen 13-04-24 Blokmeerkamp

M.P.C.	40 m	600 m	Ver	Bal		
Noa Sniijders	7.98 PR	2.31.41 PR	2.71 m PR	14.30 m PR	3e pl	
M.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal		
Aafke van de Worp	7.97 PR	4.49.47 PR	2.02 m PR	7.05 m PR		
M.D.	60 m	60 mh	600 m	Ver	Kogel	
Nynke Slaa	8.49	12.39 PR	2.03.95 PR	4.03 m	7.61 m PR	1e pl
Aniek Hannink	9.62 PR	13.18	2.10.98 PR	3.53 m	5.57 m PR	
Ise Ottenschot	9.95 PR	14.24 PR	2.32.97 PR	3.42 m PR	7.17 m PR	
Jolie Smit	10.26 PR	DNS	2.27.84 PR	3.19 m PR	6.25 m PR	
J.P.B.	40 m	1000 m	Ver	Bal		
Tim Bekema	8.08	4.29.54	2.53 m PR	12.56 m PR		
Arwyn Van Lenthe	8.34 m PR	4.47.79 PR	2.23 m PR	9.96 m PR		
J.P.A.	60 m	1000 m	Ver	Kogel		
Vesper Schuur	9.19 PR	3.50.50	4.52 m PR	8.33 m PR	1e pl	
Mike Koenderink	10.05 PR	3.50.73 PR	3.59 m PR	5.76 m PR	3e pl	
Sven Fox	10.05 PR	4.05.25 PR	3.43 m PR	4.49 m PR		
Guus Bakker	10.71 PR	4.08.98 PR	3.43 m PR	5.03 m PR		
J.D.	80 m	80 mh	600 m	Ver	Speer	
Valentijn Sak	12.25 PR	16.83 PR	2.07.57 PR	4.22 m PR	18.05 m PR	
Eli Sniijders	11.74 PR	17.02 PR	1.57.04 CR ET	4.04 m PR	11.13 m PR	
Thomas Van de Worp	12.82 PR	20.08 PR	2.34.96 PR	3.32 m PR	11.66 m PR	
Bauke Nijenhuis	13.25 PR	21.01 PR	2.17.84 PR	2.83 m	13.76 m PR	
Ravi Wieskamp	13.90 PR	21.25 PR	2.42.25 PR	3.73 m PR	10.90 m PR	
Lukas Temmink	13.08 PR	21.37 PR	2.28.92 PR	3.34 m PR	4.54 m PR	
Stijn Bekema	13.88 PR	22.71 PR	2.38.37 PR	2.97 m PR	10.72 m	

Haaksbergen 13-04-24 Blokmeerkamp vervolg

J.C.	100 m	100 mh	800 m	Ver	Speer	
Chris Doornhegge	12.71 PR	16.72 PR	2.57.21	4.70 m PR	26.60 m PR	2e pl
J.B.	100 m	110 mh	1500 m	Ver	Speer	
Jarno Heijnsdijk	12.69 PR	17.68 PR	DNS	5.19 m	25.72 m PR	1e pl

Rotterdam 13-04-24 44e NN Marathon

Dames	Marathon					
Carina Slingerland	4.09.18	V 53				
Heren	Marathon					
Bert ten Thije o/g Boonkkamp	2.58.10	M 52	CR M 50			
Bart Dijkman	3.30.45	M 44	PR			

Drachten 14-04-24 1e Competitie U20 / U18

J.B.		2009 pnt	15e pl			
Kyan Rikkerink	4x400 m	4.19.21				
Chris Doornhegge	4x400 m	4.19.21	J.C.			
Jarno Heijnsdijk	4x400 m	4.19.21				
Boas Wieskamp	4x400 m	4.19.21				
Chris Doornhegge	100 m	12.76	J.C.			
Jarno Heijnsdijk	100 m	12.89				
Kyan Rikkerink	800 m	2.21.24				
Jarno Heijnsdijk	Ver	5,07 m				
Boas Wieskamp	Ver	4.43 m			PR	
Boas Wieskamp	Hoog	1.40 m			PR	
Chris Doornhegge	Speer	21.22 m	J.C.		PR	

Deventer 14-04-24 Ijsselloop

Heren	10 km					
Jurgen Eijsink	49.06	M 45				

Enschede 20-04-24 1e Medaillewedstrijd

M.P.C.	40 m	Hoog	Bal			
Noa Sniijders	8.08	0.85 m	9.86 m			
M.P.B.	40 m	Hoog	Kogel			
Aafke van de Worp	8.02	0.75 m PR	2.24 m PR			
M.D.	600 m	Ver	Speer			
Nynke Slaa	2.00.87 PR	4.15 m	11.60 m PR			
Aniek Hannink	1.59.82 PR	3.59 m	9.52 m PR			
Ise Ottenschot	DNF	3.49 m PR	11.40 m			
Jolie Smit	2.30.36	3.09 m	8.15 m			
J.P.B.	1000 m	Ver	Bal			
Arwyn Van Lenthe	4.46.32 PR	2.37 m PR	8.19 m			

Enschede 20-04-24 1e Medaillewedstrijd vervolg

J.P.A.	60 m	Hoog	Bal	
Vesper Schuur	9.28	1.40 m	24.50 m	
Mike Koenderink	10.26	1.15 m PR	30.41 m PR	
Guus Bakker	11.12	1.05 m PR	23.50 m PR	
Sven Fox	10.44	1.05 m PR	14.00 m PR	
J.D.	80 m	Hoog	Speer	
Eli Snijders	11.76	1.20 m	13.03 m PR	
Thomas Van de Worp	13.85	1.10 m PR	16.15 m PR	
Bauke Nijenhuis	13.11 PR	1.00 m	12.64 m	
Ravi Wieskamp	13.83 PR	1.00 m	12.13 m PR	
J.C.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Chris Doornhegge	2.52.10	4.86 m	8.14 m	22.98 m
J.B.	800 m	Ver	Kogel	Discus
Kyan Rikkerink	2.23.23	5.17 m PR	6.38 m	17.49 m
Jarno Heijnsdijk	2.32.53	5.46 m PR	6.97 m PR	15.68 m PR

Almelo 21-04-24 1e Competitiewedstrijd 3e Divisie

Heren Team 1		6466 pnt	6e pl	
Ruben van Sark	Zweedse Estafette	2.15.29	M 21	
Joost Leverink	Zweedse Estafette	2.15.29	J.A.	
Quinten Stern	Zweedse Estafette	2.15.29	M 47	
Tom Klein Poelhuis	Zweedse Estafette	2.15.29	M 23	
Quinten Stern	100 m	11.93	M 47	CR H 35 40 45
Ruben van Sark	100 m	12.09	M 21	
Ivan Hoogland	110 mh	20.28	J.A.	PR
Ruben van Sark	200 m	24.40	M 21	PR
Joost Leverink	200 m	25.19	J.A.	PR
Jasper Leverink	400 m	53.24	M 22	PR
Boy Foks	800 m	2.12.26	M 31	
Kyan Rikkerink	800 m	2.18.58	J.B.	
Boy Foks	5000 m	16.32.13	M 31	
Kyan Rikkerink	5000 m	19.11.66	J.B.	PR
Ivan Hoogland	Hoog	1.85 m	J.A.	
Ivan Hoogland	H.S.S.	10.53 m	J.A.	
Bas Reith	Kogel	11.78 m	M 28	PR
Ramon Veneboer	Kogel	10.27 m	M 51	
Bas Reith	Discus 2 kg	32.61 m	M 28	PR
Ramon Veneboer	Discus 2 kg	29.71 m	M 51	

Heren Team 2		3906 pnt	20e pl	
Jelle Knoef	Zweedse Estafette	2.29.07	M 23	
Jens Willems	Zweedse Estafette	2.29.07	M 23	
Nick de Waart	Zweedse Estafette	2.29.07	M 33	
David Mebius	Zweedse Estafette	2.29.07	M 20	
Nick de Waart	100 m	12.87	M 33	
Bas Slotman	100 m	13.83	M 28	
Bram Brummelhuis	110 mh	27.30	M 24	
David Mebius	200 m	26.77	M 20	
Jens Willems	200 m	29.16	M 23	
David Mebius	400 m	1.01.63	M 20	
Rik Slotboom	400 m	1.03.56	J.A.	PR
Rik Slotboom	800 m	2.29.85	J.A.	PR
Niels Schoemaker	800 m	2.37.67	M 39	
Jens Willems	Hoog	1.55 m	M 23	

Almelo 21-04-24 1e Competitiewedstrijd 3e Divisie vervolg

Nick de Waart	H.S.S.	10.51 m	M 33
Jelle Knoef	H.S.S.	10.04 m	M 23
Ben van Sark	Kogel	9.64 m	M 58
Bram Brummelhuis	Kogel	7.38 m	M 24
Ben van Sark	Discus 2 kg	27.46 m	M 58
Jelle Knoef	Discus 2 kg	20.26 m	M 23

Enschede 21-04-24 Marathon

Dames	5 km		
Lisa Bielevelt	18.31	V 26	

Dames	10 km		
Christel Hengelman	1.03.25	V 50	

Dames	Halve Marathon		
Rianne Van Ekeren	1.50.10	V 42	
Nadine Schenau	1.58.09	V 38	
Djarah Tangeman	1.59.02	V 38	
Vera Tuchter	1.59.21	V 41	

Dames	Marathon		
Carina Slingerland	4.13.52	V 53	

Heren	10 km		
Richard Leussink	49.48	M 57	

Heren	Halve Marathon		
Patrick Lansink	1.30.07	M 55	
Michel Natter	1.36.38	M 36	
Jurgen Eijsink	1.43.17	M 45	
Joran Unij	1.52.37	M 25	
Raymon Eysink	1.53.34	M 48	
Tom Konings	1.55.40	M 61	PR
Tonnie Baumeister	1.55.49	M 61	
Harry ter Braack	1.58.58	M 74	
Sander Langevoort	1.59.48	M 40	
Mayk Egbers	1.59.23	M 56	PR
Maarten Busschers	2.02.48	M 40	

Heren	Marathon		
Peter Huirne	2.59.42	M 51	PR
Theo Hendriksen	3.30.37	M 52	PR
Huub Hodes	3.52.14	M 59	
Remco Harmes	3.52.14	M 50	
Bram Weegerink	3.56.09	M 39	
Henny Leferink	3.57.58	M 67	PR

Enschede 03-05-24 Kogelslinger en Polshoog Avond

Heren	Kogelslingeren		
Bas Reith	39.21 m	M 28	2e pl CR

Nijverdal 11-05-24 2e Medaillewedstrijd

M.P.C.	600 m	Ver	Bal
Noa Snijders	2.38.78	2.89 m PR	10.84 m

Nijverdal 11-05-24 2e Medaillewedstrijd vervolg

M.P.B.	1000 m	Ver	Bal	
Aafke van de Worp	4.48.21 PR	2.76 m PR	9.33 m PR	
M.D.	60 m	Hoog	Kogel	
Ise Ottenschot	10.34	1.15 m PR	8.28 m PR	
Jolie Smit	10.36	1.10 m PR	6.99 m PR	
J.P.B.	40 m	Hoog	Kogel	
Tim Bekema	8.19	0.90 m PR	3.64 m PR	
Arwyn Van Lenthe	8.48	0.85 m PR	4.09 m PR	
J.P.A.	1000 m	Ver	Kogel	
Vesper Schuur	3.47.07	4.62 m CR	8.60 m PR	
Mike Koenderink	3.51.15	3.56 m	6.05 m PR	
Sven Fox	4.06.92	3.53 m PR	4.35 m	
Guus Bakker	4.22.37	2.96 m	4.93 m	
J.D.	1000 m	Ver	Kogel	
Eli Snijders	3.43.86 PR	3.85 m	5.64 m PR	
Bauke Nijenhuis	3.52.46 PR	3.40 m PR	5.47 m PR	
Thomas Van de Worp	5.15.49	3.44 m PR	5.17 m PR	
Stijn Bekema	4.35.12 PR	3.03 m PR	4.27 m PR	
Ravi Wieskamp	4.47.10	2.93 m	4.87 m PR	
J.B.	100 m	Hoog	Speer	
Jarno Heijnsdijk	13.20	1.50 m	25.06 m	
Kyan Rikkerink	13.50 PR	1.45 m PR	13.50 m	

Hengelo 15-05-24 Johan Knaap Games

Heren	100 m	Ver	Hoog	
Ruben van Sark	12.07	5.54 m	1.70 m	M 21

Hengelo 18-05-24 2e Competitie wedstrijd U14-U16

M.D.		3176 pnt	8e pl	
Nynke Slaa	60 m	8.71		
Jolie Smit	60 m	10.23	PR	
Aniek Hannink	60 mh	12.97	PR	
Ise Ottenschot	4x60m	36.30		
Aniek Hannink	4x60m	36.30		
Jolie Smit	4x60m	36.30		
Nynke Slaa	4x60m	36.30		
Nynke Slaa	600 m	2.04.66		
Aniek Hannink	Ver	3.77 m		
Jolie Smit	Ver	3.18 m		
Ise Ottenschot	Kogel	8.18 m		
Ise Ottenschot	Speer	16.84 m	PR	
J.D.		2951	11e pl	
Eli Snijders	80m	11.90		
Thomas Van de Worp	80m	13.15		
Bauke Nijenhuis	80m	13.25		
Thomas Van de Worp	80mh	18.76	PR	
Ravi Wieskamp	80mh	19.84		

Hengelo 18-05-24 2e Competitie wedstrijd U14-U16 vervolg

Eli Snijders	4x80m	51.22	
Thomas Van de Worp	4x80m	51.22	
Valentijn Sak	4x80m	51.22	
Stijn Bekema	4x80m	51.22	
Eli Snijders	600 m	1.57.85	
Ravi Wieskamp	Ver	3.12 m	
Stijn Bekema	Ver	3.07 m	
Bauke Nijenhuis	Hoog	1.10 m	
Stijn Bekema	Hoog	1.10 m	
Valentijn Sak	Kogel	6.29 m	PR
Bauke Nijenhuis	Kogel	5.37 m	
Valentijn Sak	Discus	15.00 m	PR
Ravi Wieskamp	Discus	12.42 m	PR

Nijmegen 18-05-24 Next Generation Athletics (WA Continental Tour)

Dames	5000 m		
Lisa Bielevelt	18.18.75	V 26	
Heren	400 m		
Jasper Leverink	51.48	M 22	PR

Enschede 19-05-24 Technische Unie Bommelasloop

Dames	7.6 km		
Ilse Bal	46.11	V 58	
Tessa Fransen - Jansen	49.39	V 36	
Inez Lammersen	49.53	V 39	
Belinda Roerink	56.47	V 54	
Britt Orriëns	56.47	V 23	
Dames	11,7 km		
Ester Agterbosch	1.13.49	V 57	
Angelique Smeeman	1.14.40	V 52	
Heren	11,7 km		
Bart Dijkman	49.52	M 44	
Sander Langevoort	1.07.37	M 40	
Heren	20,5 km		
Niels te Brake	2.00.25	M 39	

Hilversum 25-05-24 NK Masters

Heren	100 m		
Quinten Stern	11.87	1e pl	M 47

Hilversum 26-05-24 NK Masters

Heren	200 m		
Quinten Stern	24.24	1e pl	M 47

Hengelo Gld 26-05-24 Quintus loop

Heren	Halve Marathon		
Roel Verwer	1.27.25	M 40	

Gendringen 02-06-24 2e Competitiewedstrijd 3e Divisie

Heren Team 1		5125 pnt	6e pl	
Bas Reith	4x100 m	46.33	M 28	
Joost Leverink	4x100 m	46.33	J.A.	
Jasper Leverink	4x100 m	46.33	M 22	
Ruben van Sark	4x100 m	46.33	M 21	
Quinten Stern	100 m	11.99	M 47	
Jelle Golbach	100 m	11.96	M 22	
Joost Leverink	200 m	24.62	J.A.	PR
Jasper Leverink	400 m	51.32	M 22	
Ruben van Sark	400 m	55.98	M 21	PR
Quinten Stern	400 mh	1.02.94	M 47	CR M 45
Kyan Rikkerink	1500 m	4.52.79	J.B.	PR
Tom Klein Poelhuis	Ver	4.68 m	M 23	
Jelle Golbach	Hoog	1.80 m	M 22	
Jelle Golbach	Polshoog	3.50 m	M 22	PR
Bas Reith	Kogel	11.63 m	M 28	
Ruben van Sark	Speer	40.28 m	M 21	PR

Heren Team 2		2272 pnt	22e pl	
David Mebius	4x100 m	51.84	M 20	
Bram Brummelhuis	4x100 m	51.84	M 24	
Jelle Knoef	4x100 m	51.84	M 23	
Bas Slotman	4x100 m	51.84	M 28	
David Mebius	100 m	12.87	M 20	
Bas Slotman	100 m	13.40	M 28	
David Mebius	200 m	27.16	M 20	
Jelle Knoef	400 m	1.02.69	M 23	
Bram Brummelhuis	Ver	4.48 m	M 24	
Bas Slotman	Hoog	1.50 m	M 28	
Ben van Sark	Kogel	9.87 m	M 58	
Ramon Veneboer	Kogel	10.00 m	M 24	
Bram Brummelhuis	Speer	26.78 m	M 24	
Jelle Knoef	Speer	36.39 m	M 23	

Eibergen 02-06-24 24e Eiberrun

Dames	10 km			
Jenice Wijlens - Groot Obbink	1.03.24	V 36		
Britt Orriëns	1.06.08	V 23		
Heren	10 km			
Peter Huirne	37.33	M 51	CR M 50	
Bram Weegerink	46.09	M 39		

Rijssen 07-06-24 Baanwedstrijd AV Rijssen

J.A.	100 m			
Joost Leverink	12.29	PR		
Heren	100 m			
Jasper Leverink	11.42	PR	M 22	

Rijssen 07-06-24 Baanwedstrijd AV Rijssen vervolg

Heren	200 m	ver	Speer	
Ruben van Sark	24.60	5.56 m PR	41.94 m PR	M 21
Masters	Kogel 6 kg	Discus 1,5 kg		
Ben van Sark	10.39 m	33.23 m	CR M 55	M 58

Eindhoven 08-06-24 Nederlandse Studenten Kampioenschappen

Heren	400 m			
Jasper Leverink	50.60	PR	M 22	

Wageningen 09-06-24 2e Competitie U20 / U18

J.B.		2823 pnt	13e pl	
Jarno Heijnsdijk	4x400 m	50.29		
Boas Wieskamp	4x400 m	50.29		
Chris Doornhegge	4x400 m	50.29	J.C.	
Kyan Rikkerink	4x400 m	50.29		
Chris Doornhegge	100 m	12.93	J.C.	
Jarno Heijnsdijk	400 m	59.44		PR
Kyan Rikkerink	800 m	2.17.95		
Kyan Rikkerink	1500 m	4.57.64		
Jarno Heijnsdijk	Ver	4.86 m		
Chris Doornhegge	Ver	4.65 m	J.C.	
Boas Wieskamp	Discus	21.54 m		PR

Haaksbergen 14-06-24 Werpmeerkamp Twente

Heren	Discus	Speer		
Jelle Golbach	28.16 m PR	35.35 m PR	M 22	
Bas Reith	33.67 m PR	29,66 m	M 28	
Ruben van Sark	23.00 m	42.03 m	M 21	

Masters 50	Discus 2 kg	Speer 800 gr	gew werpen	15.88 kg	
Ramon Veneboer	30.04 m	40.82 m	9.06 m CR		M 51

Masters 55	Discus 1,5 kg	Speer 700 gr	gew werpen	11.34 kg	
Ben van Sark	31.60 m	35.90 m	9.50 m CR		M 58

Rijssen 14-06-24 Veldsink Advies Rijsserbergloop

Dames	10 km			
Lisa Bielevelt	38.42	V 26	1e pl	

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren

M.D.	60 m	1000 m	Ver	Discus
Nynke Slaa	8.56	3.47.71 PR	3.98 m	13.47 m PR

J.P.B.	40 m	600 m	Ver	Bal
Arwyn Van Lenthe	8.32 PR	2.43.70 PR	2.58 m PR	12.06 m PR

Eibergen 15-06-24 Baanwedstrijd / Meerkamp Pupillen en Junioren vervolg

J.P.A.	60 m	600 m	Ver	Kogel
Vesper Schuur	9.08 PR	1.57.31 CR	4.22 m	8.28 m
Sven Fox	10.14	2.19.45 PR	3.49 m	4.59 m
J.C.	100 m	1000 m	Ver	Discus
Chris Doornhegge	12.41 PR	3.42.11 PR	4.77 m	31.49 m PR
J.B.	100 m	1000 m	Ver	Discus
Kyan Rikkerink	12.91 PR	3.04.47 PR	5.66 m PR	16.78 m

Hengelo 20-06-24 Track & Field Meeting

Heren	100 m	
Ruben van Sark	11.95	M 21

Epe 22-06-24 2e Competitie wedstrijd U14-U16

M.D.		2789 pnt	8e pl
Aniek Hannink	4x60m	35.74	
Jolie Smit	4x60m	35.74	
Ise Ottenschot	4x60m	35.74	
Nynke Slaa	4x60m	35.74	
Nynke Slaa	60 m	8.76	
Jolie Smit	60 m	10.36	
Aniek Hannink	60 mh	12.72	PR
Aniek Hannink	Ver	3.83 m	
Ise Ottenschot	Ver	3.22 m	
Jolie Smit	Kogel	6.86 m	
Ise Ottenschot	Kogel	8.20 m	
Nynke Slaa	Discus	15.46 m	
J.D.		2368 pnt	9e pl
Ravi Wieskamp	4x80m	52.21	
Thomas Van de Worp	4x80m	52.21	
Valentijn Sak	4x80m	52.21	
Stijn Bekema	4x80m	52.21	
Bauke Nijenhuis	80m	13.03	PR
Thomas Van de Worp	80mh	18.35	
Ravi Wieskamp	80mh	18.91	
Stijn Bekema	Ver	2.77 m	
Valentijn Sak	Hoog	1.40 m	
Thomas Van de Worp	Hoog	1.00 m	
Bauke Nijenhuis	Kogel	5.29 m	
Valentijn Sak	Kogel	6.05 m	
Ravi Wieskamp	Discus	11.13 m	
Bauke Nijenhuis	Speer	16.14 m	PR
Stijn Bekema	Speer	10.62 m	

Drachten 23-06-24 3e Competitiewedstrijd 3e Divisie

Heren Team 1			6808 pnt	4e pl
Joost Leverink	4x400 m	3.42.58	J.A.	
Jasper Leverink	4x400 m	3.42.58	M 22	
Ruben van Sark	4x400 m	3.42.58	M 21	
Jelle Golbach	4x400 m	3.42.58	M 22	
Jelle Golbach	100 m	11.94	M 22	
Jelle Golbach	100 m h	16.21	M 22	1e pl
Jasper Leverink	200 m	22.66	M 22	2e pl PR
Ruben van Sark	200 m	24.07	M 21	PR
Joost Leverink	400 m	55.81	J.A.	PR
Boy Foks	800 m	2.11.93	M 31	
Kyan Rikkerink	800 m	2.13.58	J.B.	PR
Boy Foks	5000 m	16.56.23	M 31	
Ivan Hoogland	Ver	5.45 m	J.A.	
Ivan Hoogland	Hoog	1.80 m	J.A.	2e pl
Bas Reith	Kogel	12.11 m	M 28	3e pl PR
Bas Reith	Kogelslingeren	37.97 m	M 28	3e pl CR

Heren Team 2			3793 pnt	17e pl
Stan Wiggers	4x400 m	4.22.78	J.A.	
David Mebius	4x400 m	4.22.78	M 20	
Bart Bemthuis	4x400 m	4.22.78	M 34	
Niels Schoemaker	4x400 m	4.22.78	M 39	
David Mebius	100 m	12.91	M 20	
Bart Bemthuis	100 m h	19.64	M 34	
David Mebius	200 m	28.13	M 20	
Niels Schoemaker	400 m	1.03.86	M 39	PR
Niels Schoemaker	800 m	2.32.99	M 39	CR E.T. M 35
Stan Wiggers	5000 m	20.07.16	J.A.	PR
Bart Bemthuis	Ver	6.20 m	M 34	3e pl
Ben van Sark	Kogel	9.61 m	M 58	

Hengelo 28-06-24 ASIC NK Atletiek

Heren	400 m		
Jasper Leverink	50.67	M 22	

Hengelo 04-07-24 FBK Dubbele Mijl

Dames	2 EM		
Lisa Bielevelt	11.33	V 26	
Carina Slingerland	14.24	V 53	CR V 40 - V 50
Karin Bielevelt	15.59	V 58	

Heren			
Bert ten Thije Boomkamp	11.21	M 52	

Utrecht 05-07-24 track & Field Series

J.A.	100 m	200 m	
Joost Leverink	11.95 PR	24.24 PR	

Almelo 11-07-24 Avondwedstrijd AAV Sisu

M.D. Nynke Slaa	60 m 8.65 1e pl	Ver 4.24 m 2e pl	Speer 21.28 m PR 1e pl
J.P.A. Vesper Schuur	80 m 11.84 PR 3e pl	Ver 3.88 m	
J.D. Eli Sniijders	1000 m 3.22.22 PR 3e pl	Ver 4.07 m PR 2e pl	Speer 15.01 m PR
J.A. Joost Leverink	100 m 11.92 m PR 3e pl	200 m 24.24 3e pl	
Heren Ruben van Sark	100 m 11.74 PR	Speer 41.26 m 2e pl	M 21
Heren 55 Ben van Sark	Speer 500 gr 31.30 m 2e pl	M 58	