

M.D. Ise Ottenschot	V 12	60 m E.T. 9.95 Haaksbergen 13-04-24	60 mh E.T. 14.24 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.32.97 Haaksbergen 13-04-24	1000 m E.T.	1 EM
M.D. Ise Ottenschot	V 12	Ver 3.49 m Enschede 20-04-24	Hoog 1.15 m Nijverdal 11-05-24	Kogel 8.28 m Nijverdal 11-05-24	Speer 16.84 m Hengelo 18-05-24	
M.D. Nynke Slaa	V 12	60 m E.T. 8.14 Enschede 06-05-23	60 mh E.T. 12.39 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.00.87 Enschede 20-04-24	1000 m E.T. 3.47.71 Eibergen 15-06-24	
M.D. Nynke Slaa	V 12	Ver 4.43 m Almelo 09-09-23	Hoog 1.25 m Hengelo 28-09-24	Kogel 7.61 m Haaksbergen 13-04-24	Discus 15.46 m Epe 22-06-24	Speer 21.28 m Almelo 11-07-24
M.D. Jolie Smit	V 12	60 m E.T. 10.20 Hengelo 28-09-24	60 mh E.T.	600 m E.T. 2.27.84 Haaksbergen 13-04-24	1000 m E.T.	
M.D. Jolie Smit	V 12	Ver 3.19 m Haaksbergen 13-04-24	Hoog 1.10 m Nijverdal 11-05-24	Kogel 6.99 m Nijverdal 11-05-24	Speer 9.75 m Enschede 06-04-24	
M.C. Jolijn Siemerink	V 14	80 m E.T.	80 mh	80 mh E.T.	600 m E.T.	1000 m
M.C. Jolijn Siemerink	V 14	Ver	Hoog	Kogel	Discus 1 kg	Speer 500gr

M.C. Senna Siemerink	V 14	80 m E.T.	80 mh	80 mh E.T.	600 m E.T.	1000 m
M.C. Senna Siemerink	V 14	Ver	Hoog	Kogel	Discus 1 kg	Speer 500gr
M.B. Daria Vysotska	V 16	80 m E.T.	80 mh	600 m E.T.	1000 m	1000 m E.T.
M.B. Daria Vysotska	V 16	Ver	Hoog	Kogel	Discus 1 kg	Speer 500gr
M.A. Linde Mentink	V 18	80 m E.T. 12.71 Enschede 06-04-19	80 mh 17.94 Enschede 06-04-19	600 m E.T.	1000 m 4.58.3 Haaksbergen 30-08-15	1000 m E.T.
M.A. Linde Mentink	V 18	Ver 3.65 m Enschede 06-04-19	Hoog 0.85 m Haaksbergen 30-08-15	Kogel	Discus 1 kg	Speer 600 gr
M.A. Lindsey Rikkerink	V 19	100 m E.T.	100 mh E.T.	600 m E.T.	1000 m 5.00.7 Haaksbergen 30-08-15	1000 m E.T.
M.A. Lindsey Rikkerink	V 19	Ver	Hoog 1.05 m Haaksbergen 30-08-15	Kogel	Discus	Speer 600 gr

J.P.B. Tim Bekema	M 9	40 m E.T. 7.95 Hengelo 28-09-24	600 m E.T. 2.33.53 Haaksbergen 01-04-23	1000 m E.T. 4.12.42 Haaksbergen 14-09-24	
J.P.B. Tim Bekema	M 8	Ver 2.83 m Haaksbergen 14-09-24	Hoog 0.95 m Hengelo 28-09-24	Kogel 3.91 m Hengelo 28-09-24	Bal 16.07 m Haaksbergen 14-09-24
J.P.B. Lino Bennink	M 9	40 m E.T. 8.44 Enschede 06-05-23	600 m E.T. 2.45.10 Haaksbergen 01-04-23	1000 m E.T.	
J.P.B. Lino Bennink	M 9	Ver 2.30 m Nijverdal 15-04-23	Hoog 0.80 m Enschede 06-05-23	Kogel	Bal
J.P.B. Joas Heijting	M 9	40 m E.T. 7.50 Hengelo 28-09-24	600 m E.T.	1000 m E.T.	
J.P.B. Joas Heijting	M 9	Ver	Hoog 0.90 m Hengelo 28-09-24	Kogel 4.22 m Hengelo 28-09-24	Bal
J.P.B. Arwyn Van Lenthe	M 9	40 m E.T. 8.34 Eibergen 15-06-24	600 m E.T. 2.43.70 Eibergen 15-06-24	1000 m E.T. 4.35.69 Haaksbergen 14-09-24	
J.P.B. Arwyn Van Lenthe	M 9	Ver 2.58 m Eibergen 15-06-24	Hoog 0.95 Hengelo 28-09-24	Kogel 4.09 m Nijverdal 11-05-24	Bal 12.06 m Eibergen 15-06-24

J.P.A. Guus Bakker	M 10	60 m E.T. 10.71 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.40.16 Hengelo 24-09-22	1000 m E.T. 4.08.98 Haaksbergen 13-04-24	1 EM
J.P.A. Guus Bakker	M 10	Ver 3.43 m Haaksbergen 13-04-24	Hoog 1.05 m Almelo 23-03-24	Kogel 5.67 m Hengelo 28-09-24	Bal 26.32 m Haaksbergen 14-09-24
J.P.A. Sven Fox	M 10	60 m E.T. 9.89 Haaksbergen 14-09-24	600 m E.T. 2.19.45 Eibergen 15-06-24	1000 m E.T. 4.05.25 Haaksbergen 13-04-24	
J.P.A. Sven Fox	M 10	Ver 3.53 m Nijverdal 11-05-24	Hoog 1.15 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel 4.96 m Hengelo 28-09-24	Bal 16.86 m Haaksbergen 14-09-24
J.P.A. Mike koenderink	M 11	60 m E.T. 10.02 Haaksbergen 14-09-24	600 m E.T. 2.15.64 Almelo 04-09-21	1000 m E.T. 3.36.93 Hengelo 28-09-24	
J.P.A. Mike koenderink	M 11	Ver 3.68 m Hengelo 28-09-24	Hoog 1.15 m Enschede 20-04-24	Kogel 6.63 m Hengelo 28-09-24	Bal 30.41 m Enschede 20-04-24
J.P.A. Vesper Schuur	M 11	60 m E.T. 9.08 Eibergen 15-06-24	80 m E.T. 11.84 Almelo 11-07-24	600 m E.T. 1.57.31 Eibergen 15-06-24	1000 m E.T. 3.39.07 Hengelo 28-09-24
J.P.A. Vesper Schuur	M 11	Ver 4.62 m Nijverdal 11-05-24	Hoog 1.45 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel 8.60 m Nijverdal 11-05-24	Bal 33.77 m Haaksbergen 14-09-24

J.D. Stijn Bekema	M 12	80 m E.T. 13.88 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T. 22.71 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.38.37 Haaksbergen 13-04-24	1000 m 4.27.3 Haaksbergen 23.09.23	1000 m E.T. 4.35,12 Nijverdal 11-05-24
J.D. Stijn Bekema	M 12	Ver 3.03 m Nijverdal 11-05-24	Hoog 1.10 m Enschede 06-04-24	Kogel 4.27 m Nijverdal 11-05-24	Discus	Speer 11.50 m Enschede 06-04-24
J.D. Bauke Nijenhuis	M 12	80 m E.T. 13.03 Epe 22-06-24	80 mh E.T. 21.01 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.17.84 Haaksbergen 13-04-24	1000 m 4.18.3 Haaksbergen 23.09.23	1000 m E.T. 3.52.46 Nijverdal 11-05-24
J.D. Bauke Nijenhuis	M 12	Ver 3.84 m Hengelo 28-09-24	Hoog 1.05 m Almelo 09-09-23	Kogel 5.47 m Nijverdal 11-05-24	Discus	Speer 16.64 m Haaksbergen 14-09-24
J.D. Valentijn Sak	M 13	80 m E.T. 12.25 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T. 16.83 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.07.57 Haaksbergen 13-04-24	800 m E.T. 2.56.34 Epe 17-06-23	1000 m E.T. 3.54.38 Haaksbergen 25-09-21
J.D. Valentijn Sak	M 13	Ver 4.22 m Haaksbergen 13-04-24	Hoog 1.45 m Enschede 06-04-24	Kogel 6.29 m Hengelo 18-05-24	Discus 15.00 m Hengelo 18-05-24	Speer 18.05 m Haaksbergen 13-04-24
J.D. Eli Snijders	M 12	80 m E.T. 11.74 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T. 17.02 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 1.57.04 Haaksbergen 13-04-24	1000 m 3.24.71 Hengelo 28-09-24	1000 m E.T. 3.22.22 Almelo 11-07-24
J.D. Eli Snijders	M 12	Ver 4.07 m Almelo 11-07-24	Hoog 1.25 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel 6.26 m Hengelo 28-09-24	Discus	Speer 16.28 m Haaksbergen 14-09-24

J.D. Ruben Spitters	M 13	80 m E.T. 14.57 Haaksbergen 14-09-24	80 mh E.T.	600 m E.T.	1000 m	1000 m E.T.	
J.D. Ruben Spitters	M 13	Ver	Hoog 1.20 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel	Discus	Speer 17.10 m Haaksbergen 14-09-24	
J.D. Lukas Temmink	M 12	80 m E.T. 13.08 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T. 21.37 Haaksbergen 13-04-24	600 m E.T. 2.28.37 Haaksbergen 13-04-24	1000 m	1000 m E.T.	
J.D. Lukas Temmink	M 12	Ver 3.34 m Haaksbergen 13-04-24	Hoog 1.15 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel	Discus	Speer 4.54 m Haaksbergen 13-04-24	
J.D. Steijn Vossebeld	M 12	80 m E.T. 13.38 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T.	600 m E.T.	1000 m	1000 m E.T.	
J.D. Steijn Vossebeld	M 12	Ver	Hoog 1.10 m Haaksbergen 13-04-24	Kogel	Discus	Speer 11.13 m Haaksbergen 13-04-24	
J.D. Thomas Van de Worp	M 13	80 m E.T. 12.82 Haaksbergen 13-04-24	80 mh E.T. 18.35 Epe 22-06-24	100 m E.T. 16.36 Heerde 22-04-23	150 m E.T. 26.78 Almelo 13-05-23	600 m E.T. 2.34.96 Haaksbergen 13-04-24	1000 m 4.32.9 Haaksbergen 23-09-23
J.D. Thomas Van de Worp	M 13	1000 m E.T. 4.39.57 Almelo 23-03-24	Ver 3.44 m Nijverdal 11-05-24	Hoog 1.10 m Enschede 20-04-24	Kogel 5.17 m Nijverdal 11-05-24	Discus	Speer 16.15 m Enschede 20-04-24

J.D. Ravi Wieskamp	M 12	80 m E.T. 13.83 Enschede 20-04-24	80 mh E.T. 18.91 Epe 22-06-24	600 m E.T. 2.42.25 Haaksbergen 13-04-24	1000 m	1000 m E.T. 4.29.77 Enschede 06-05-23	
J.D. Ravi Wieskamp	M 12	Ver 3.73 m Haaksbergen 13-04-24	Hoog 1.10 m Haaksbergen 14-09-24	Kogel 4.87 m Nijverdal 11-05-24	Discus 12.42 m Hengelo 18-05-24	Speer 12.88 m Haaksbergen 14-09-24	
J.C. Chris Doornhegge	M 15	100 m E.T. 12.41 Eibergen 15-06-24	100 mh E.T. 16.72 Haaksbergen 13-04-24	600 m 2.29.9 Almelo 23-09-17	600 m E.T.	800 m E.T. 2.43.82 Haaksbergen 14-09-24	1000 m E.T. 3.42.11 Eibergen 15-06-24
J.C. Chris Doornhegge	M 15	Ver 4.86 m Enschede 20-04-24	Hoog 1.35 m Hengelo 28-09-24	Kogel 8.58 m Haaksbergen 14-09-24	Discus 31.49 m Eibergen 15-06-24	Speer 600 gr 26.69 m Hengelo 28-09-24	Speer 700 gr 21.22 m Drachten 14-04-24
J.C. Aaron Ooink	M 15	100 m E.T. 15.74 Haaksbergen 01-04-23	100 mh E.T. 24.69 Haaksbergen 01-04-23	600 m 2.24.6 Almelo 23-09-17	600 m E.T. 2.31.86 Almelo 24-06-17	800 m E.T. 3.14.17 Haaksbergen 01-04-23	1000 m E.T. 4.10.16 Hengelo 22-09-18
J.C. Aaron Ooink	M 15	Ver 3.78 m Nijverdal 15-04-23	Hoog 1.05 m Enschede 05-10-19	Kogel 6.17 m Nijverdal 15-04-23	Discus 15.45 m Nijverdal 15-04-23	Speer 12.94 m Haaksbergen 01-04-23	
J.C. Jelle Slaa	M 15	100 m E.T.	100 mh E.T.	600 m	600 m E.T.	800 m E.T.	1000 m E.T.
J.C. Jelle Slaa	M 15	Ver	Hoog	Kogel	Discus	Speer	

J.B. Giel Bomers	M 16	100 m E.T.	110 mh E.T.	600 m E.T.	800 m E.T.	1000 m E.T.		
J.B. Giel Bomers	M 16	Ver	Hoog	Kogel	Discus	Speer		
J.B. Jarno Heijnsdijk	M 16	100 m E.T. 12.61 Hengelo 28-09-24	110 mh E.T. 17.68 Haaksbergen 13-04-24	150 m E.T. 20.08 Almelo 13-05-23	400 m E.T. 59.44 Wageningen 09-06-24	800 m E.T. 2.27.52 Haaksbergen 14-09-24	1000 m	
J.B. Jarno Heijnsdijk	M 16	1000 m E.T.	Ver 5.46 m, Enschede 20-04-24	Hoog 1.55 m Enschede 06-05-23	Kogel 6.97 m Enschede 20-04-24	Discus 17.82 m Haaksbergen 14-09-24	Speer 26.79 m Hengelo 28-09-24	
J.B. Max Peters	M 17	100 m E.T.	110 mh E.T.	600 m E.T.	800 m E.T.	1000 m E.T.		
J.B. Max Peters	M 17	Ver	Hoog	Kogel	Discus	Speer 700 gr		
J.B. Kyan Rikkerink	M 17	100 m E.T. 12.91 Eibergen 15-06-24	110 mh E.T. 24.58 Haaksbergen 01-04-23	400 m E.T. 59.29 Harderwijk 28-05-23	800 m E.T. 2.13.58 Drachten 23-06-24	1000 m E.T. 3.04.47 Eibergen 15-06-24	1500 m E.T. 4.55.28 Harderwijk 28-05-23	3000 m E.T. 11.05.01 Drachten 23-04-23
J.B. Kyan Rikkerink	M 17	5000 m 19.11.66 Almelo 21-04-24	5.EM 33.29 Enschede 08-09-24	Ver 5.66 m Eibergen 15-06-24	Hoog 1.45 m Nijverdal 11-05-24	Kogel 7.03 m Haaksbergen 14-09-24	Discus 19.98 m Haaksbergen 14-09-24	Speer 28.48 m Hengelo 28-09-24
J.B. Florian Sak	M 16	100 m E.T. 14.15 Haaksbergen 23-09-23	110 mh E.T.	600 m E.T.	800 m E.T. 2.55.79 Haaksbergen 01-04-23	1000 m E.T.		

J.B. Florian Sak	M 16	Ver 4.28 m Almelo 09-09-23	Hoog 1.40 m Enschede 06-05-23	Kogel	Discus	Speer	
J.B. Boas Wieskamp	M 16	100 m E.T. 14.25 Haaksbergen 23-09-23	110 mh E.T.	600 m E.T.	800 m E.T.	1000 m 4.53.8 Haaksbergen 08-04-17	1000 m E.T. 4.57.11 Almelo 24-06-17
J.B. Boas Wieskamp	M 16	Ver 4.43 m Drachten 14-04-24	Hoog 1.40 m Drachten 14-04-24	Kogel	Discus 21.54 m Wageningen 09-06-24	Speer	
J.B.	14-04-24	Drachten					
Kyan Rikkerink	4x400 m	4.19.21					
Chris Doornhegge	4x400 m	4.19.21	J.C.				
Jarno Heijnsdijk	4x400 m	4.19.21					
Boas Wieskamp	4x400 m	4.19.21					
J.A. Ivan Hoogland	M 19	100 m E.T.	110 mh E.T. 20.28 Almelo 21-04-24	150 m E.T.	200 m E.T. 26.01 Almelo 21-04-24	400 m E.T. 55.08 Harderwijk 28-05-23	400 mh E.T. 1.14.23 Drachten 23-04-23
J.A. Ivan Hoogland	M 19	600 m 2.10.6 Haaksbergen 07-04-18	800 m E.T. 2.41.13 Enschede 05-10-19	1000 m E.T. 4.13.08 Enschede 22-04-17	1500 m 5.56.0 Haaksbergen 08-10-17	5.EM 45.07 Enschede 10-09-23	10 km 55.24 Enschede 16-04-23
J.A. Ivan Hoogland	M 18	Ver 5.97 m Assen 11-06-23	Hoog 1.90 m Harderwijk 28-05-23	HSS 10.53 m Almelo 21-04-24	Kogel	Discus	Speer

J.A. Joost Leverink	M 18	100 m E.T. 11.92 Almelo 11-07-24	110 mh E.T.	150 m E.T.	200 m E.T. 24.24 Utrecht 05-07-24	400 m E.T. 55.81 Drachten 23-06-24	400 mh E.T.
J.A. Joost Leverink	M 18	600 m	800 m E.T.	1000 m E.T.	1500 m	5 km	5.EM
J.A. Joost Leverink	M 18	10 km	Ver	Hoog	Kogel	Discus	Speer
J.A. Sylvester Pietersen	M 18	100 m E.T.	110 mh E.T.	150 m E.T.	200 m E.T.	400 m E.T.	400 mh E.T.
J.A. Sylvester Pietersen	M 18	600 m	800 m E.T.	1000 m E.T.	1500 m	5 km	5.EM
J.A. Rik Slotboom	M 19	100 m E.T.	110 mh E.T.	150 m E.T. 22.57 Deventer 25-05-19	300 mh	400 m E.T. 1.03.56 Almelo 21-04-24	600 m 2.14.7 Haaksbergen 07-04-18
J.A. Rik Slotboom	M 19	800 m E.T. 2.29.85 Almelo 21-04-24	1000 m E.T. 4.05.92 Eibergen 01-09-18	1500 m			
J.A. Rik Slotboom	M 19	Ver 4.60 m Assen 11-06-23	Hoog 1.35 m Haaksbergen 28-09-19	Kogel	Discus	Speer	

J.A. Stan Wiggers	M 18	100 m E.T. 12.96 Haaksbergen 28-09-19	100 mh E.T.	150 m E.T. 19.32 Deventer 25-05-19	300 mh	600 m	800 m E.T. 2.35.64 Enschede 05-10-19
J.A. Stan Wiggers	M 19	1000 m E.T. 3.35.86 Nijverdal 28-04-18	1500 m	2 EM	5 km 20.07.16 Drachten 23-06-24	10 km 55.25 Enschede 16-04-23	
J.A. Stan Wiggers	M 19	Ver 5.20 m Haaksbergen 22-06-19	Hoog 1.35 m Almelo 23-06-18	Kogel	Discus	Speer	